

荒川区スポーツ推進プラン

【令和 8 年(2026)度～令和 12 年(2031)度版】

令和8年(2026 年) 月

荒 川 区

目次

第1章 プラン策定にあたって.....	1
1 プランの策定と背景.....	2
(1) 区が目指すスポーツの推進.....	2
(2) スポーツを取り巻く社会状況の変化.....	2
2 プラン位置づけ・計画期間.....	3
(1) 位置付け.....	3
(2) 計画期間.....	4
第2章 荒川区のスポーツ活動の現状と課題.....	5
1 荒川区のスポーツ活動の現状.....	6
(1) 区のスポーツ活動.....	6
(2) スポーツ関連団体等.....	7
(3) 大学・研究機関等.....	9
(4) 民間スポーツ施設.....	9
2 スポーツ推進プランの取組状況.....	10
(1) 基本目標1 気軽にスポーツに親しめるようスポーツの裾野を広げる.....	10
(2) 基本目標2 生涯健康で暮らせるようスポーツで健康増進を図る.....	10
(3) 基本目標3 スポーツのレベルアップのため選手や指導員を育成する.....	11
(4) 基本目標4 地域の力を高めるため人や地域をスポーツでつなぐ.....	11
3 荒川区スポーツ意識調査の結果.....	12
(1) 一般向け調査.....	12
(2) 障がい者向け調査.....	16
(3) 小学生・中学生・高校生向け調査.....	18
4 荒川区内の主なスポーツ団体へのヒアリング.....	21
5 解決すべき課題.....	22
第3章 スポーツ推進プランの概要.....	24
1 基本理念と基本目標.....	24
(1) 基本理念.....	24
(2) 基本目標.....	24
2 達成指標一覧.....	27
(1) 基本目標1 生涯にわたってスポーツを楽しめる機会をつくる.....	27

(2) 基本目標2 スポーツを通じて地域の賑わいとつながりをつくる.....	28
(3) 基本目標3 誰もが身近にスポーツに取り組める環境をつくる.....	28
(4) スポーツ推進プラン全体.....	29
第4章 基本目標ごとの取組.....	32
1 基本目標1 生涯にわたってスポーツを楽しめる機会をつくる.....	32
(1) 施策1 子どもたちのスポーツ活動を充実する(★重点プロジェクト)	32
(2) 施策2 働き盛り・子育て世代のスポーツ機会を増やす.....	34
(3) 施策3 スポーツで高齢者の健康増進と生きがいづくりを応援する.....	36
(4) 施策4 障がい者のスポーツ活動を推進する(★重点プロジェクト)	37
2 基本目標2 スポーツを通じて地域の賑わいとつながりをつくる.....	39
(1) 施策1 地域のスポーツ団体を支援する(★重点プロジェクト)	39
(2) 施策2 トップアスリートと連携する.....	40
(3) 施策3 仲間づくりを応援する(★重点プロジェクト)	41
(4) 施策4 スポーツで交流を推進する.....	42
3 基本目標3 誰もが身近にスポーツに取り組める環境をつくる.....	44
(1) 施策1 スポーツ環境を充実する(★重点プロジェクト)	44
(2) 施策2 障がい者のスポーツ環境を整える.....	46
(3) 施策3 スポーツ施設の利活用を促進し、スポーツ施設や事業等の情報 発信を強化する	47
第5章 プラン推進に向けた実施体制.....	49
1 区民・団体・事業者等との連携.....	50
(1) スポーツ団体との連携.....	50
(2) 大学・研究機関等との連携.....	50
(3) 民間スポーツ施設との連携.....	51
2 推進体制の充実.....	51
3 プランの着実な実行.....	51