

荒川区スポーツ推進プラン

【令和8年(2026)度～令和12年(2031)度版】

令和8年(2026年) 月
荒川区

目次

第1章 プラン策定にあたって	1
1 プランの策定と背景	2
(1) 区が目指すスポーツの推進	2
(2) スポーツを取り巻く社会状況の変化	2
2 プラン位置づけ・計画期間	3
(1) 位置付け	3
(2) 計画期間	4
第2章 荒川区のスポーツ活動の現状と課題	5
1 荒川区のスポーツ活動の現状	6
(1) 区のスポーツ活動	6
(2) スポーツ関連団体等	7
(3) 大学・研究機関等	9
(4) 民間スポーツ施設	9
2 スポーツ推進プランの取組状況	10
(1) 基本目標1 気軽にスポーツに親しめるようスポーツの裾野を広げる	10
(2) 基本目標2 生涯健康で暮らせるようスポーツで健康増進を図る	10
(3) 基本目標3 スポーツのレベルアップのため選手や指導員を育成する	11
(4) 基本目標4 地域の力を高めるため人や地域をスポーツでつなぐ	11
3 荒川区スポーツ意識調査の結果	12
(1) 一般向け調査	12
(2) 障がい者向け調査	16
(3) 小学生・中学生・高校生向け調査	18
4 荒川区内の主なスポーツ団体へのヒアリング	21
5 解決すべき課題	22
第3章 スポーツ推進プランの概要	24
1 基本理念と基本目標	24
(1) 基本理念	24
(2) 基本目標	24
2 達成指標一覧	27
(1) 基本目標1 生涯にわたってスポーツを楽しめる機会をつくる	27

（2）基本目標2 スポーツを通じて地域の賑わいとつながりをつくる.....	28
（3）基本目標3 誰もが身近にスポーツに取り組める環境をつくる.....	28
（4）スポーツ推進プラン全体.....	29
第4章 基本目標ごとの取組.....	32
1 基本目標1 生涯にわたってスポーツを楽しめる機会をつくる.....	32
（1）施策1 子どもたちのスポーツ活動を充実する（★重点プロジェクト）.....	32
（2）施策2 働き盛り・子育て世代のスポーツ機会を増やす.....	34
（3）施策3 スポーツで高齢者の健康増進と生きがいづくりを応援する.....	36
（4）施策4 障がい者のスポーツ活動を推進する（★重点プロジェクト）.....	37
2 基本目標2 スポーツを通じて地域の賑わいとつながりをつくる.....	39
（1）施策1 地域のスポーツ団体を支援する（★重点プロジェクト）.....	39
（2）施策2 トップアスリートと連携する.....	40
（3）施策3 仲間づくりを応援する（★重点プロジェクト）.....	41
（4）施策4 スポーツで交流を推進する.....	42
3 基本目標3 誰もが身近にスポーツに取り組める環境をつくる.....	44
（1）施策1 スポーツ環境を充実する（★重点プロジェクト）.....	44
（2）施策2 障がい者のスポーツ環境を整える.....	46
（3）施策3 スポーツ施設の利活用を促進し、スポーツ施設や事業等の情報 発信を強化する	47
第5章 プラン推進に向けた実施体制.....	49
1 区民・団体・事業者等との連携.....	50
（1）スポーツ団体との連携.....	50
（2）大学・研究機関等との連携.....	50
（3）民間スポーツ施設との連携.....	51
2 推進体制の充実.....	51
3 プランの着実な実行.....	51