

**無料**  
先着10名

# 保護者セミナー

～ひきこもりと“希死念慮”の影にあるもの～

# 心を閉ざすわが子の声を聴く

ひきこもりに関する相談窓口に寄せられる相談の中で「死にたい」と語る声に出会うことも少なくありません。本セミナーでは、そうした心の叫びの背景を探り、家族がどのように寄り添えるかと一緒に考えます。



## 日 時

2026年 2月21日(土) 14:00～16:00

## 会 場

### ムーブ町屋4F会議室

(荒川区荒川7-50-9 センターまちや内)

町屋駅から  
徒歩約1分

## 対 象

対象となる子どもを持つ保護者の方、ご本人、支援関係者の方

## 講 師

東京都ひきこもりサポートネット 総括責任者  
国家資格キャリアコンサルタント・公認心理師・  
子ども家庭ソーシャルワーカー

藤原 健太 氏

ひきこもりに関する様々な悩みについて、メールや個別相談、  
家族セミナーを行っています。



※セミナー後、セミナー講師による個別相談を実施します  
1回30分 先着2名 予約時にお申し出ください

## ご予約・お問い合わせ：わかもの就労サポートデスク

### 申込フォーム



### 荒川区ホームページ



TEL

03-3800-6188

受付

月～金曜日 10:00～18:00  
(土・日・祝日除く)

