

スマホで仲間づくり



～LINEで広げる趣味と交流～



LINEを使って毎日をもっと楽しく！

普段はメッセージのやり取りだけの方も、グループへの参加やアルバムの作り方を体験して学べます。



日時

2026年 2月19日(木)・3月5日(木)
9時30分～11時30分(全2回)

対象

区内在住・在勤・在学で
LINEを利用している
65歳以上の方

場所

東京都立大学
荒川キャンパス

定員

20名(抽選)

費用

無料

持ち物

スマートフォン

講師



東京都立大学 健康福祉学部
作業療法学科 准教授
宮寺 亮輔 氏

申込

申込みフォーム・電話・来館・FAXにて受付

締切

2月10日(火)



申込みフォーム

お問合せ・お申込み 荒川区立生涯学習センター

電話：3802-2332(代表) FAX：3802-3265

メール：arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp



ホームページ



講師

宮寺 亮輔 氏

東京都立大学 健康福祉学部 作業療法学科 准教授

埼玉県出身。博士課程で転倒予防を研究後、群馬県で介護予防に携わりICTのニーズを実感。

現在は高齢者のSNS活用支援と地域交流促進に取り組む。

申込み



申込みフォーム・電話・来館・FAXにて、以下の項目をお伝えください。

- ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③住所 ④電話番号
⑤メールアドレス ⑥勤務先または学校名（在勤在学の場合）

↓ 来館・FAXにてお申込みの場合にお使いください。↓

----- きりとり -----

2026年2月19日(木)・3月5日(木)

※原則2日とも参加できる方対象

スマホで仲間づくり

FAX：3802-3265

氏名	ふりがな	お電話	
住所	〒		
メールアドレス		勤務先・学校名 (在勤・在学)	
年代 (いずれか○)	60代 70代 80代以上	確認のうえ○を お願いします	普段、LINEを利用している
本講座を知った きっかけ (複数選択可)	あらかわ区報 区掲示板のポスター 区ホームページ 区Facebook 区X (Twitter) 区LINE 区施設のポスターまたはチラシ 友人・知人 その他 ()		

お問合せ

荒川区立生涯学習センター ☎ 3802-2332 (代表) ✉ arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp