

スマホで仲間づくり

～LINEで広げる趣味と交流～

LINEを使って毎日をもっと楽しく！

普段はメッセージのやり取りだけの方も、グループへの参加やアルバムの作り方を体験して学べます。

2026年 2月19日木・3月5日木
9時30分～11時30分（全2回）

対象 区内在住・在勤・在学で
LINEを利用している

65歳以上の方

場所 東京都立大学
荒川キャンパス

定員 20名（抽選）

費用 無料

持ち物 スマートフォン

講師



東京都立大学 健康福祉学部
作業療法学科 准教授
宮寺 亮輔 氏

申込 申込みフォーム・電話・来館・FAXにて受付

締切 2月10日（火）

お問合せ・お申込み 荒川区立生涯学習センター

電話：3802-2332（代表）FAX：3802-3265

メール：arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp



申込みフォーム



ホームページ

講師

宮寺 亮輔 氏

東京都立大学 健康福祉学部 作業療法学科 准教授

埼玉県出身。博士課程で転倒予防を研究後、群馬県で介護予防に携わりICTのニーズを実感。

現在は高齢者のSNS活用支援と地域交流促進に取り組む。

申込み



申込みフォーム・電話・来館・FAXにて、以下の項目をお伝えください。

- ①講座名 ②氏名（ふりがな） ③住所 ④電話番号
- ⑤メールアドレス ⑥勤務先または学校名（在勤在学の場合）

↓来館・FAXにてお申込みの場合にお使いください。↓

2026年2月19日(木)・3月5日(木) ※原則2日とも参加できる方対象

スマホで仲間づくり

FAX : 3802-3265

氏名	ふりがな	お電話	
住所	〒		
メールアドレス		勤務先・学校名 (在勤・在学)	
年代 (いずれか〇)	60代 70代 80代以上	確認のうえ〇をお願いします	普段、LINEを利用している
本講座を知った きっかけ (複数選択可)	あらかわ区報 区掲示板のポスター 区ホームページ 区Facebook 区X (Twitter) 区LINE 区施設のポスターまたはチラシ 友人・知人 その他 ()		

お問合せ

荒川区立生涯学習センター ☎ 3802-2332 (代表) ✉ arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp