

荒川総合スポーツセンター

あらかわ遊園スポーツハウス 出張スポーツ教室

気軽にスポーツを楽しもう

1回制教室



荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園スポーツハウスでは、気軽にスポーツを楽しめるよう、「1回制教室」を実施しています。

時間・内容・参加費等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



荒川総合スポーツセンター

- 対象** 15歳以上の方(中学生を除く)
※一部教室は、対象が異なります
- 教室(一例)**
- ▶ フィンスイム
 - ▶ 目指せ!美脚・美尻チューブトレーニング
 - ▶ シニア向けリズム体操



シニア向けリズム体操



チューブトレーニング

あらかわ遊園スポーツハウス 出張スポーツ教室

- 対象・教室(会場)**
- ▶ 50歳以上の方……………息イキストレッチ(西尾久ふれあい館)
 - ▶ 15歳以上の方(中学生を除く)……………シェイプアップボクササイズ(尾久ふれあい館)

チラシの配

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所

参加方法

- ▶ 荒川総合スポーツセンター……………各教室の開始30分前から券売機で販売するチケットを購入し、1階総合受付へ ※予約不可
- ▶ あらかわ遊園スポーツハウス出張スポーツ教室……………開講日の前月10日から開講日までにあらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所に来所・電話で予約をし、受講料の支払い後、各ふれあい館へ

問合せ

- ▶ 荒川総合スポーツセンター……………☎(3802)3901
- ▶ あらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所……………☎(3800)7333

飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫の排せつや臭い、無責任な餌やりで困っている方と世話をしている方で、トラブルになることがあります。この問題を解決するために、地域の皆さんの協力が必要です。

飼い主のいない猫の世話をしている方へ

●餌やりと清掃はセットで行いましょう

餌のばらまき・放置等の無責任な餌やりは、ほかの動物が集まったり、虫の発生原因となったりするため、やめましょう。

餌やりは、土地の所有者から許可を得た場所で、時間を決めて行いましょう。また餌の食べ残しや猫の排せつ物の掃除等も行い、きれいなまちを守りましょう。

飼い主のいない猫に困っている方へ

●地域の問題として取り組みましょう

忌避剤は、効果があつたとしても根本の解決にはなりません。法令上、地域にいる猫をほかの地域に置いてくることや、殺処分を目的に捕獲することはできません。

飼い主のいない猫による問題を解決するためには、一人で解決しようとして、地域で清掃等のルール作りを行うことが大切です。

猫を飼っている方へ

下記のご協力をお願いします。

- 屋内で飼いましょう
- 不妊・去勢手術をしましょう
- 身元の表示をしましょう
- 生涯飼い続けましょう

不妊・去勢手術の効果

不妊・去勢手術を行うと、不要な繁殖を防ぎ、尿の臭いや繁殖期の鳴き声を抑えられます。また、猫自身もけんか等の過度な接触による感染症リスクを減らせます。

登録ボランティアを募集しています

屋外の猫問題解決に取り組む登録ボランティアを募集しています。登録ボランティアには捕獲器の貸し出しや、不妊・去勢手術費用を助成しています。

登録の申し込みは、一人でも可能です。活動に興味がある方は、お問い合わせください。



問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

不安をあおって契約させる 分電盤・ブレーカーの点検トラブルにご注意を

「無料点検」と称して訪問し、不必要な交換を迫る、悪質な点検商法被害が発生しています。

事例

突然訪れた業者に「電力会社から委託された。点検するので分電盤を見せてほしい」と言われた。点検後に「このままだと漏電して火事になるので今すぐ交換を」と言い、高額な機器の契約を迫ってきた。

アドバイス

- ▶ 突然業者が訪ねてきた場合は、安易に点検させないようにしましょう
- ▶ 法令に基づく点検は、事前に書面で通知され、調査証を携帯した調査員が訪問し、無料で点検します。点検時にその場で契約を迫ることはありません
- ▶ 点検時に強引な契約を求められたら、その場で断りましょう
- ▶ クーリング・オフ等で解約できる場合があります。ご相談ください

消費生活センターにご相談ください

- 受付日** (月)～(金) ※祝等を除く
- 受付時間** 午前8時30分～午後4時30分
- 受付専用電話** ☎(5604)7055
- 場所・問合せ** 消費生活センター(区役所6階)
☎内線477

※(土)・(日)・祝等は消費者ホットライン☎188をご利用ください