

応援しよう! 東京2025デフリンピック

陸上・ハードル

高田 裕士 選手

写真提供：一般社団法人日本デフ
陸上競技協会

ハンドボール

翁 孝嘉 選手

卓球

山田 瑞恵 選手

デフリンピックは、4年ごとに開催される「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」で、ろう者による世界最大の国際スポーツ大会です。

今年は東京都で行われ、荒川区にゆかりのある3人の選手が挑みます。選手たちの健闘を応援しましょう。

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

大会概要

申込不要で、どなたでも無料で観戦できます。

※各選手の出場日程等の詳細は、東京2025デフリンピックポータルサイト(<https://deaflympics2025-games.jp/#gsc.tab=0>(上の二次元コード))をご覧ください

期 間 11月15日(土)～26日(水)

会 場 東京体育館ほか18会場

競技数 21競技

参加国・地域 70～80の国と地域

参加選手 約3000人



「がんばれ」

両手で拳を作り、2回下におろします



TOKYO 2025

25TH SUMMER DEAFLYMPICS

▲東京2025デフリンピック大会エンブレム

パブリックビューイング で応援しよう

費用
無料

実況にフリーアナウンサーの山崎雄樹氏、解説に元卓球女子日本代表の藤井寛子氏を招いて、卓球女子団体戦のパブリックビューイングを行います。

日 時 11月23日(祝)
午前9時20分または正午から
※時間は前日の組み合わせ等により決定します。参加者には、前日にメールで連絡します

場 所 荒川総合スポーツセンター
1階イベントホール

対 象 区内在住・在勤・在学・在園の方
※手話通訳あり

定 員 100人(申込順)

締切り 11月20日(木)午後7時30分

申込み 荒川区ホームページ(右の二次元コード)で

問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901



2面で、各選手のインタビューを紹介します

祝 東京2025デフリンピック開催

併せて、区では平成30年に荒川区手話言語条例を制定し、聴覚に障がいのある方が使用する手話言語の理解・普及・使用しやすい環境の整備を推進してきました。今大会の開催により、聴覚に障がいのある方と手話言語を一人でも多くの方に知っていただき、より一層の理解が広がることを心より願っています。

今大会は、都内を中心に、21競技で熱戦が繰り広げられ、区ゆかりのアスリートも出場します。区民の皆様、みんなでデフアスリート達の素晴らしい活躍を応援しましょう。

がんばれニッポン!



荒川区長
たきぐち かく
流田 学

11月15日～26日の12日間、東京2025デフリンピックが開催されます。デフリンピックとは、聴覚に障がいのある(デフ)アスリートが参加する国際的な「きこえない・きこえにくい」人たちのためのオリンピックで、1924年にフランス・パリで第一回大会が開催されました。日本で初めての開催を、100周年の記念すべき大会として、ここ東京で迎えられることを大変嬉しく感じています。

オリンピック・パラリンピックが世界的に大きな注目を集めていることに比べ、デフリンピックの認知度は低く、区民の皆様にはこの機会にぜひ、興味を持っていただきたいと思います。

荒川区ゆかりの3選手にインタビュー



ハンドボール

翁 孝嘉 選手
荒川区出身・在住

競技を始めたきっかけは なんですか？

約2年前、友人に誘われたことがきっかけです。それまで20年間続けてきた野球で身につけた動作が、ハンドボールの動きとよく似ていて、「これは面白い!」と感じたんです。

選手になって 苦労したことは？

健常者のチームはプレー中に声を出して連携をとりますが、私たち聴覚に障がいのある選手は手話や身ぶりでコミュニケーションをとります。その伝達のスピードに差を感じ、とても苦労しました。

代表選手になった 意気込みを！

「メダル獲得」というはっきりとした目標に向かって、自分の強みであるフィジカル(体の強さ)、体力、そして走力をすべて出し切り、チームの勝利に貢献します。



▲左から高田選手、滝口区長

東京2025デフリンピック日本代表選手が訪問

10月15日・28日に、東京2025デフリンピックに日本代表として出場する、陸上男子110mハードルの高田裕士選手と、男子ハンドボールの翁孝嘉選手が荒川区を訪問しました。

高田選手と翁選手からは大会への意気込みをお話いただき、滝口区長から寄せ書きを贈呈しました。



▲左から翁選手、滝口区長



陸上・ハードル

高田 裕士 選手
荒川区出身

競技を始めたきっかけは なんですか？

高校まで野球をしていましたが、肩をけがしてしまいました。中学時代に駅伝で区間賞を取った経験から、「大学でも通用するかもしれない」と考え、大学から陸上競技を始めました。

選手になって 苦労したことは？

専用のトレーニング施設がないところです。競技場が使えない場合は、道路や坂、階段等でできる範囲で工夫して練習をしています。

代表選手になった 意気込みを！

荒川区出身なので、東京開催がとても嬉しいです。家族、友人、これまでお世話になった方々に感謝の気持ちを伝えられるように精一杯努力して大会に臨みます。



卓球

山田 瑞恵 選手

荒川区が練習拠点の一つ

競技を始めたきっかけは なんですか？

小さいころは水泳とダンスをやっていたのですが、中学に水泳部がなくて…。母と姉が卓球をやっていたので、私もやってみようかなって軽い気持ちで始めました。

選手になって 苦労したことは？

試合や練習で全く点が入らないとすぐに落ち込んでいました。でも今はそれを笑顔に変えて、成長につながれるようになりました。

代表選手になった 意気込みを！

支えてくれたすべての人に感謝を込めて、自分のプレーで恩返しできるよう頑張ります！

手話で応援②



「はくしゅ」

両手を上にあげ、手首を回転させてひらひらと動かします



デフリンピック応援イラストコンテスト 受賞者が訪問

ライオンズクラブ国際協会主催のデフリンピック応援イラストコンテスト受賞者の区内小・中学生が、受賞報告のため、滝口区長を訪問しました。

◀左から滝口区長、入賞の早川千尋さん・園部愛理さん、ライオンズ賞の齋藤小夏さん・中掘小比呂さん

デフリンピックパネル展

東京2025デフリンピックに関するパネルを展示します。

【期 間】11月11日(火)～25日(火)
【会 場】ゆいの森あらかわ2階
【問合せ】スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3373

ティーンズ
イベント

ゆいの森あらかわ で 汐見夏衛先生 に出会えたら

映画化された小説「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」の著者である汐見夏衛氏が、作品へのこだわりや読書遍歴等を、10代の皆さんに向け

てお話しします。講演会終了後には、サイン会も開催します。

※サインは1人1冊。当日は本の販売会あり(現金のみ対応)

期 日 12月14日(日)

時 間 午後2時～4時

会 場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定 員 100人(申込順)

費 用 無料

申込み
問合せ

▶11月11日(火)から……区内在住・在勤・在学の10～19歳の方
▶12月 1日(月)から……上記以外の方
来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階
総合カウンター☎(3891)4349

国保年金課からののお知らせ

東京都国保連合会
国保温泉センター

割引利用券をご利用ください

東京都国保連合会では、国民健康保険加入者の方に、国保温泉センター割引利用券を配布しています。

割引利用券は、**下表**の温泉センターで利用できます（割引利用券1枚につき3人まで）。

期 間 令和8年3月末まで

割引利用券の配布場所

区役所1階国保年金課管理係、各区民事務所

施設名（所在地）	電話番号	割引額	
		中学生以上	小学生
檜原温泉センター「数馬の湯」 （西多摩郡檜原村2430）	042(598)6789	250円	200円
奥多摩温泉「もえぎの湯」 （西多摩郡奥多摩町氷川119-1）	0428(82)7770		
秋川渓谷「瀬音の湯」 （あきる野市乙津565）	042(595)2614	200円	100円
生涯青春の湯「つるつる温泉」 （西多摩郡日の出町大久野4718）	042(597)1126		

※営業日時・入館料金等は、各施設のホームページ等をご確認ください

問合せ 国保年金課管理係 ☎内線2372

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

交通事故等に遭ったときは

交通事故等で加害者から受け取った等額の医療費は、原則として加害者が過失割合に応じて負担しますが、要件に該当した場合はマイナ保険証等を使用して診療を受けることができます。その際は、事故等での受診であることを必ず医療機関に申し出てください。国民健康保険等で負担した分は、後で加害者に請求します。

手続きに必要な書類（傷病届等）は、区の担当者が事故の状況等を聞き取ったうえで案内します。

※示談を済ませた場合は、マイナ保険証等は使えません

※交通事故の場合は事故証明書が必要です。必ず警察署に届け出てください

※医療機関を受診する前に、必ず区へ連絡してください。連絡せずに受診した場合、マイナ保険証等が使えない場合があります

届出・問合せ

国保年金課（区役所1階）

- ▶国民健康保険に加入の方
保険給付係 …… ☎内線2381
- ▶後期高齢者医療制度に加入の方
後期高齢者医療係
…………… ☎内線2391

ジェネリック医薬品を使ってみませんか



ジェネリック医薬品とは、特許期間終了後に販売される、先発医薬品と品質・有効性・安全性が同等の医薬品です。

先発医薬品より低価格のため、家計の負担が抑えられるとともに、国民健康保険全体の医療費の削減につながります。

希望する場合は、医師・薬剤師等に相談してください。

※ジェネリック医薬品が存在しない場合や治療上の理由によって変更できない場合があります

柔道整復師等の施術に係る国民健康保険からの照会にご協力を

医療費の適正化を図るため、接骨院や整骨院にかかった方のうち、負傷の部位が複数ある方や、長期または頻度が高い施術を受けた方を対象に、文書照会による調査を実施しています。ご協力をお願いします。

問合せ 国保年金課保険給付係 ☎内線2381

葬祭費を支給します

荒川区の国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った方に7万円を支給します。

申請期限 葬祭を行った日の翌日から2年以内

申請書の配布 区役所1階国保年金課

必要書類 申請書、葬儀の領収書または会葬礼状、葬祭を行った方の口座番号がわかるもの
来所・郵送で、必要書類を提出

申込み ▶国民健康保険……〒116-8501（住所不要）荒川区役所国保年金課保険給付係 ☎内線2381
▶後期高齢者医療制度……〒116-8501（住所不要）荒川区役所国保年金課後期高齢者医療係 ☎内線2391

確認してください

国民年金の手続き

このようなときは届け出を

- ▶第2号被保険者（厚生年金保険に加入している方）が、60歳になる前に退職した
 - ▶第2号被保険者に扶養されている配偶者が、収入増・離婚・配偶者の退職等で、扶養から外れた
 - ▶海外から転入して、第1号被保険者（自営業者とその配偶者、学生の方等）になる
- ※各区民事務所でも届け出を受け付けています

外国籍の方も加入が必要です

日本に住む20～59歳の方が加入し、保険料を納めます。受給資格を満たせば、老後に年金を受給できるほか、病気やけがで障がいが残ったとき、要件を満たせば障害基礎年金を受給できます。

外国籍の方で受給資格を満たしていない場合も、保険料を6か月以上納めれば、出国後2年以内に脱退一時金が請求できます。

保険料の納付が困難な方は、納付が免除・猶予されます ※申請が必要です

全額免除・一部免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の方で、本人および配偶者それぞれの前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度

本人の前年所得が基準額以下の学生等は、保険料の納付が猶予されます。

病気やけがで障がいが残ったら、障害基礎年金の手続きを

初診日が右のいずれかに該当している方は、請求により障害基礎年金を受けられる場合があります。

- ▶国民年金に加入中
- ▶19歳以下 ▶60～64歳で国内に住所がある

60歳以上の方も国民年金に任意加入できます

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間の10年を満たせなかった方や、老齢基礎年金を満額受けられない方は、65歳になるまでの期間、国民年金に任意加入できます。また、昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳までに受給資格期間の10年を満たせなかった方は、70歳になるまでの間、さらに任意加入できる特例があります。

※厚生年金等に参加中の方は除きます

届出・問合せ 国保年金課国民年金係（区役所1階） ☎（3802）4168

日

期

日(期間)

時

間

所

会

場・

場

所

対

象

人

定

員

内

容

講

師

持

持

物

費

用

締

締

め

切

リ

申

申

込

方

法

(申

込

先

問

問

い

合

わ

せ

先

電

子

メ

ー

ル

ア

ド

レ

ス

HP

ホ

ー

ム

ペ

ー

ジ

ア

ド

レ

ス

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

峡田ふれあい館が休館

日令和8年1月18日(日)

内設備点検等

問峡田ふれあい館

☎(3807)2886

荒川区男女共同参画社会推進計画(第6次)素案に関する意見を募集

素案の閲覧区役所4階総務企画課・地下1階情報提供コーナー、アクト21、荒川区ホームページ 締12月2日(火)

申持参・郵送・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・②・④の記入事項と⑤氏名(ふりがな)または団体名⑥意見を、〒116-0012荒川区東尾久5-9-3アクト21 ※持参は午後8時まで

☎(3809)2890

FAX(3809)2891

✉act21@city.arakawa.lg.jp

荒川区人権推進指針(改定素案)に関する意見を募集

素案の閲覧区役所4階総務企画課・地下1階情報提供コーナー、荒川さつき会館、荒川区ホームページ 締12月2日(火)

申持参・郵送・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・②・④の記入事項と⑤氏名(ふりがな)または団体名⑥意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所総務企画課人権推進係 ※持参は荒川さつき会館(土・日・祝)を除く、午前9時～午後5時)も可

☎内線2271

FAX(3802)0456

✉jinken@city.arakawa.lg.jp

荒川区公契約条例(素案)に関する意見を募集

素案の閲覧区役所4階経理課・地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ

申11月12日(火)～12月11日(木)に持参・郵送・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・②・④の記入事項と⑤氏名(ふりがな)または団体名⑥意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所経理課契約係

☎内線2263

FAX(3802)4778

✉keiyaku@city.arakawa.lg.jp

暮らし

ディスカバーあらかわ作品募集

テーマ荒川区の風景・風物等

大きさ等S30号までの絵画・版画・

彫刻・染織等(立体作品も同程度)1人1点まで(未発表の作品に限る) 申込書の配布各区民事務所・図書館等、荒川区ホームページ 締令和8年1月16日(金)必着

申持参・郵送・ファクス・荒川区ホームページで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課文化振興係

☎内線2522

FAX(3802)4769

ひきこもり家族会

日11月23日(祝) 時午後1時30分～4時30分 所ホッとステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階) ※直接会場へ 対不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等

¥100円(本人は無料)

問荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338

空き家セミナー

日11月30日(日) 時午後1時30分～4時30分 所区役所北庁舎1階101会議室 人20人(個別相談会は20組) ※申込順 内空き家問題に関するセミナー、個別相談会(1組30分)

申電話で、東京都空き家ワンストップ相談窓口

☎0120(776)735

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後6時

こころの病がある方の家族相談会

日12月26日(金)、令和8年2月16日(月) 時午後2時30分～3時45分 所がん予防・健康づくりセンター2階201会議室 対こころの病がある方の家族 人各10人(申込順)

申各開催日の2週間前から来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当

☎内線432

子育て・教育

子どものアートワークショップ「ひかりの工作」

日12月6日(土) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時～2時30分 所尾久図書館1階みんなのひろば 対区内在住・在学の小・中学生 人各15人(申込順) 関東京藝術大学卒業生グループ「A+」代表・柳原絵夢氏 ※汚れてもいい服装で

申11月11日(火)から電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥参加希望時間を、文化交流推進課文化振興係

☎(3802)3795

✉bunka@city.arakawa.lg.jp

家庭教育学級乳幼児コース

日12月14日・21日の(日)(全2回) 時午前10時～11時45分 所生涯学習センター3階大会議室 対区内在

住・在勤で、未就学児の保護者

※0歳のお子さんは同伴可 人30人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、16人(抽選) 内幼児期からはじめる性教育 関NPO法人ピルコン理事長・染矢明日香氏 締11月25日(火)午後5時

申来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問・相談内容⑧お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575

✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

高齢者

スマートフォン相談会

日・時・所▶11月28日(金)午後1時～5時…ひぐらしふれあい館2階調理会議室 ▶12月10日(火)午後1時～3時…南千住ふれあい館1階和室1・2 ※直接会場へ 対都内在住で、60歳以上の方 内操作方法等の相談 ※1回30分程度 持スマートフォン

問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6374)7746

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

「裁縫のしごと」講習会

日12月17日(火) 時午後1時～4時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 対区内在住の60歳以上で、シルバー人材センターへの入会を希望する方 人20人(申込順) 内サコッシュ・アームバンドシュシュ作り、荒川区シルバー人材センターの説明・入会の仮受け付け ※入会の仮受け付けをした方に記念品を差し上げます

申11月11日(火)から電話で、公益財団法人東京しごと財団シルバー講習担当係☎(5211)2571

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

介護

介護者交流サロン「結」

日11月15日(土) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 ※直接会場へ 対家族を介護している方

問荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338

男性介護者サロンM

日11月22日(土) 時午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階ボランティア活動サロン ※直接会場へ 対介護中・介護を終えた男性 内交流会

問荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338

産業・経営支援

荒川区ビジネスプランコンテスト2025ファイナルイベント観覧者募集

日12月1日(月) 時午後1時～6時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 対起業を検討しているまたは起業して間もない方等 人40人(申込順) 内受賞プランの発表、区内事業者による講演、表彰式、名刺交換会

申下記ホームページで、荒川区ビジネスプランコンテスト2025事務局

☎050(6875)5697

HPhttps://arakawa-business.com/final/

中小企業向けBCPワークショップ

日12月16日(火)、令和8年1月19日(月)(全2回) 時午後1時30分～4時30分 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 対区内中小企業 人10人(申込順) 内BCPシートの作成 関東京都立大学教授・市古太郎氏

申荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係☎内線459

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

◆「仕事のやりがい」発見

日12月10日(火) 締12月9日(火)

◆就活に役立てる～呼吸法や瞑想を取り入れた心の整理法

日12月23日(火) 締12月22日(月)

時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 対44歳以下の方 人各10人(申込順)

申11月11日(火)から電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク

☎(3800)6188

※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後6時

講座

賀状版画講習会

日11月23日(祝) 時午前10時～午後4時 所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 対区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人(申込順) 持作品の下絵(描ける方)、エプロン、昼食 ¥3000円 締11月15日(土)

申電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する版画の種類を、一般社団法人太平洋美術会

☎(3821)4100

FAX(3821)7319

カードで終活？やってみよう「もしバナゲーム」

日11月26日(木) 時午前10時～正午

所あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人10人(抽選)

内ゲームで考える「もしものとき」の自分 同善病院・同善会クリニックコミュニティ支援室地域コーディネーター・田辺智美氏 締11月18日(火)

申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571

✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(火)(金)は午後9時まで)

認知症サポーター
ステップアップ講座

日12月16日(火) 時午後1時～2時30分

所ひぐらしふれあい館3階レクホール 区内在住・在勤・在学中で、認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方 人25人(申込順)

内若年性認知症の理解と支援 同NPO法人いきいき福祉ネットワークセンター理事長・駒井由起子氏

申11月11日(火)～12月15日(月)に電話で、西日暮里地域包括支援センター ☎(3807)3828

催し

JOBANアートライン「ポストカードアートコンテスト」

テーマ「常磐線と風景」「常磐線沿線のスポット」(上野駅～取手駅間)

賞▶大賞(1作品)…商品券1万円分、記念品 ▶優秀賞(小学生以下のお子さんから5作品)…図書カードNEXT3000円分、記念品 ▶優秀賞(中学生以上の方から5作品)…商品券5000円分、記念品

チラシの配布区役所3階文化交流推進課、各図書館・ふれあい館等

締12月31日(火)消印有効 ※応募方法等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページをご覧ください

問文化交流推進課文化振興係 ☎内線2522

サニーホール落語会
～立川談幸弟子だけの会

日11月20日(木) 時午後7時開演

所日暮里サニーホール4階コンサートサロン 出演落語家・立川吉幸氏ほか

¥前売り1500円、当日1800円 ※全席自由

チケット販売所町屋文化センター、日暮里サニーホール等

問ACC ☎(3802)7111

シルバー大学学園祭

日11月21日(金)～23日(祝) 時午前9時30分～午後4時30分(21日は午後1時40分から、23日は午後2時まで)

所町屋文化センター2・3階 内硬筆・水彩画・健康吹き矢・書道・パソコン・写真・料理・絵手紙・華道・俳句等の展示

◆茶道発表

日11月22日(土) 時午前10時～午後2時30分

◆映像発表(パソコン)

日11月22日(土) 時午前10時～午後4時30分

◆チャリティバザー(陶芸)

日11月23日(祝) 時午前10時～正午

ひと・もの・暮らし
あらかわ再発見2025

日11月29日(土) 時午前10時30分～午後3時

所東日暮里一丁目公園 内模擬店、ステージ等

問ひと・もの・暮らしあらかわ再発見実行委員会 ☎(5604)0873

荒川第九演奏会

日12月7日(日) 時午後2時開演

所サンパール荒川大ホール 内荒川第九を歌う会による演奏会

¥1000円 ※全席指定。2歳以下は保護者と同席で無料

チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等

問ACC ☎(3802)7111

日唄親善リサイタル「ハープ×笙～日唄神秘の響奏」

日12月10日(火) 時午後6時30分～8時

所ムーブ町屋3階ムーブホール 出演オーストリアの若手演奏家・ソフィー・シュタイナー氏ほか

¥2000円(学生等は1000円) ※全席自由。未就学児は入場不可

チケット販売所区役所3階文化交流推進課、ムーブ町屋、町屋文化センター等

◆高校生以下に無料チケットを配布 区小学生～18歳の方

区来所で、文化交流推進課

問荒川区国際交流協会事務局(文化

都電DE俳句

日12月11日(木) 時午前10時～午後3時

集合都電荒川線三ノ輪橋停留場 解散あらかわ遊園 人16人(抽選)

俳人・対馬康子氏 締11月26日(火)必着

申はがき・ファクス・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(③・⑤は参加者全員分(2人まで))を、〒100-8502(住所不要)東京新聞メディアビジネス局「都電DE俳句」係 ☎(6910)2419

※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

FAX(3502)7227

HPhttps://www.haikunomachi-arakawa.com/toden/

ふらっとにつぼりクリエイティブ・ショーケース

日12月12日(金)・13日(土) 時午前10時～午後4時

所ふらっとにつぼり1・2階おもてなしスペース、3階多目的スペース 内ハンドメイド作家による手作り小物等の販売・ワークショップ

問京成フロンティア企画株式会社 ☎(5808)7525

※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

東京荒川少年少女合唱隊
定期演奏会

日12月21日(日) 時午後2時開演

所サンパール荒川大ホール

¥1000円(小・中学生は500円)

チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川 ※定期演奏会に向けた合唱ワークショップを開催しています。詳細は、下記ホームページをご覧ください

問東京荒川少年少女合唱隊事務局 ☎090(7430)2303

HPhttps://tokyo-arakawa-kc.jp

よるのがっこう
くらやみクエスト

日12月21日(日) 時午後4時～7時

所生涯学習センター4階第2多目的室等 区15～24歳の方(中学生は不可、20歳以上の方は学生のみ)

人20人(申込順) 内自身の感性とチームの選択を頼りに進めるゲーム型のワークショップ 締12月19日(金)午後5時

区荒川区ホームページで、生涯学習センター

☎(3802)2332

中学生ロボットコンテスト

◆ロボット製作

日12月26日(金)・27日(土)、令和8年1月10日(土) 時午後1時～4時30分

◆大会

日・内▶令和8年1月11日(日)…プレ大会、ロボットの調整 ▶令和8年1月18日(日)…本大会 時午前9時30分～午後4時30分 持昼食

※全5回

所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(南千住8-17-1) 区区内在住・在学の中学1・2年生

人20人(抽選) ¥1000円

申11月11日(火)～12月5日(金)に来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦保護者氏名を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

官公署

個人事業税第2期分の
納期限は12月1日(月)

スマートフォン決済アプリやクレジットカード等のキャッシュレス納税をご利用ください。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。

問荒川都税事務所 ☎(3802)8111

都立学校公開講座

◆IF関数とVLOOKUP関数完全制覇

日12月14日(日)・20日(土)(予備日は21日(日)) 締11月13日(木)

◆グラフ作成初級

日12月27日(土)・28日(日)(予備日は令和8年1月4日(日)) 内ExcelとPowerPointでグラフ作成 締11月20日(木)

※全2回

時午前9時～午後3時 所都立小台橋高等学校2階C.A.L.L.教室(足立区小台2-1-31) 区都内在住・在勤で、18歳以上の方 人20人(抽選) ¥1000円

申下記ホームページで

HPhttps://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html

問都立小台橋高等学校 ☎(3913)1111

11月は 事業承継支援強化月間

問合せ 経営支援課経営支援係 ☎内線459

区では、中小企業の皆さんが次の世代へ円滑に事業を承継できるように、早期の準備を多面的にサポートしています。

動画セミナー

締め切り迫る事業承継税制！
株式移転と後継者育成のポイント

講師 事業承継センター株式会社取締役・堀浩輔氏

視聴方法 荒川区ホームページで

フォーラム

荒川区内の起業家・後継者が本音でトーク！「経営者になるということ」

日時 12月2日(火)午後2時～4時30分 会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

対象 経営者・後継者等 定員 50人(申込順)

講師 有限会社三味線かとう後継者・倉橋勝氏ほか

申込み 電話・ファクス・電子メールで、イベント名・住所・氏名・電話番号・会社名・業種・電子メールアドレスを、事業承継センター株式会社 ☎(5408)5506 FAX(5408)5507

✉info@jigyousyoukei.co.jp ※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後6時

荒川総合スポーツセンター

あらかわ遊園スポーツハウス

出張スポーツ教室

気軽にスポーツを楽しもう

1回制教室



荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園スポーツハウスでは、気軽にスポーツを楽しめるよう、「1回制教室」を実施しています。

時間・内容・参加費等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



荒川総合スポーツセンター

- 対象** 15歳以上の方(中学生を除く)
※一部教室は、対象が異なります
- 教室(一例)**
- ▶フィンスイム
 - ▶目指せ!美脚・美尻チューブトレーニング
 - ▶シニア向けリズム体操



シニア向けリズム体操



チューブトレーニング

あらかわ遊園スポーツハウス 出張スポーツ教室

- 対象・教室(会場)**
- ▶50歳以上の方……………息イキストレッチ(西尾久ふれあい館)
 - ▶15歳以上の方(中学生を除く)……………シェイプアップボクササイズ(尾久ふれあい館)

チラシの配布

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所

参加方法

- ▶荒川総合スポーツセンター……………各教室の開始30分前から券売機で販売するチケットを購入し、1階総合受付へ ※予約不可
- ▶あらかわ遊園スポーツハウス出張スポーツ教室……………開講日の前月10日から開講日までにあらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所に来所・電話で予約をし、受講料の支払い後、各ふれあい館へ

問合せ

- ▶荒川総合スポーツセンター……………☎(3802)3901
- ▶あらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所……………☎(3800)7333

飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫の排せつや臭い、無責任な餌やりで困っている方と世話をしている方で、トラブルになることがあります。この問題を解決するために、地域の皆さんの協力が必要です。

飼い主のいない猫の世話をしている方へ

●餌やりと清掃はセットで行いましょう

餌のばらまき・放置等の無責任な餌やりは、ほかの動物が集まったり、虫の発生原因となったりするため、やめましょう。

餌やりは、土地の所有者から許可を得た場所で、時間を決めて行いましょう。また餌の食べ残しや猫の排せつ物の掃除等も行い、きれいなまちを守りましょう。

飼い主のいない猫に困っている方へ

●地域の問題として取り組みましょう

忌避剤は、効果があつたとしても根本の解決にはなりません。法令上、地域にいる猫をほかの地域に置いてくることや、殺処分を目的に捕獲することはできません。

飼い主のいない猫による問題を解決するためには、一人で解決しようとせず、地域で清掃等のルール作りを行うことが大切です。

猫を飼っている方へ

下記のご協力をお願いします。

- 屋内で飼いましょう
- 不妊・去勢手術をしましょう
- 身元の表示をしましょう
- 生涯飼い続けましょう

不妊・去勢手術の効果

不妊・去勢手術を行うと、不要な繁殖を防ぎ、尿の臭いや繁殖期の鳴き声を抑えられます。また、猫自身もけんか等の過度な接触による感染症リスクを減らせます。

登録ボランティアを募集しています

屋外の猫問題解決に取り組む登録ボランティアを募集しています。登録ボランティアには捕獲器の貸し出しや、不妊・去勢手術費用を助成しています。

登録の申し込みは、一人でも可能です。活動に興味がある方は、お問い合わせください。



問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

不安をあおって契約させる分電盤・ブレーカーの点検トラブルにご注意を

「無料点検」と称して訪問し、不必要な交換を迫る、悪質な点検商法被害が発生しています。

事例

突然訪れた業者に「電力会社から委託された。点検するので分電盤を見せてほしい」と言われた。点検後に「このままだと漏電して火事になるので今すぐ交換を」と言い、高額な機器の契約を迫ってきた。

アドバイス

- ▶突然業者が訪ねてきた場合は、安易に点検させないようにしましょう
- ▶法令に基づく点検は、事前に書面で通知され、調査証を携帯した調査員が訪問し、無料で点検します。点検時にその場で契約を迫ることはありません
- ▶点検時に強引な契約を求められたら、その場で断りましょう
- ▶クーリング・オフ等で解約できる場合があります。ご相談ください

消費生活センターにご相談ください

- 受付日** (月)～(金) ※祝等を除く
- 受付時間** 午前8時30分～午後4時30分
- 受付専用電話** ☎(5604)7055
- 場所・問合せ** 消費生活センター(区役所6階)
☎内線477

※(土)・(日)・祝等は消費者ホットライン☎188をご利用ください

高齢者のスマートフォン購入費を助成

問合せ

高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3802)4031

協力店舗や申請方法等の詳細は、区役所2階高齢者福祉課・各ふれあい館等で配布するチラシまたは荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



対象

区内在住の65歳以上(令和8年3月31日時点)で、次のいずれかに該当する方
▶初めてスマートフォンを購入する
▶現在保有するスマートフォンが東京都公式アプリ「東京アプリ」またはNFC認証機能に未対応のため買い替えをする



対象経費

データ通信契約をした本体・充電器購入費、契約事務手数料等

助成額

上限3万円(1人1回)

申請期間

11月11日(火)～令和8年3月31日(火)

助成要件

- 区が指定する協力店舗でスマートフォンを購入する
- 協力店舗で実施するスマホ教室・個別相談等で「東京アプリ」「荒川区防災アプリ」のインストールと「東京都LINE公式アカウント」の友だち登録を実施する

購入時の持ち物

- ▶本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ▶本人名義の通帳・キャッシュカード

三河島菜を楽もう

区内でかつて栽培されていた幻の江戸東京野菜「三河島菜」。今年も三河島菜の季節がやってきました。

三河島菜の育て方講座

期日 12月7日(日) 時間 午前10時～正午

会場 あらかわエコセンター2階環境実習室1等

対象 区内在住・在勤・在学の方
※小学生以下は保護者同伴で

定員 10人(申込順)

内容 三河島菜の解説、種まき体験等

持ち物 軍手 ※汚れてもいい服装で

申込み
問合せ 11月11日(火)から電話・ファクスで、講座名・住所・氏名・電話番号を、環境課環境推進係☎(3802)4694
FAX(5811)6462

三河島菜フェア

都立農産高等学校で栽培された三河島菜を使用した定食を、日替わりで提供します。フェアメニューを注文し、アンケートに回答した方には、区オリジナル三河島菜グッズを差し上げます。



日時 11月17日(月)～21日(金)
午前11時～午後2時
※売り切れしだい終了

場所 区役所地下1階レストランさくら
問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線462

フェアメニュー

日替わり定食
710円

- 月 三河島菜入りカレーうどんと三河島菜飯
- 火 鶏肉と三河島菜の玉子とし(新作メニュー)
- 水 三河島菜入りすき焼き風煮定食(あらかわ満点メニュー)
- 木 三河島菜炒飯と点心
- 金 三河島菜入りグリルハンバーグ



鶏肉と三河島菜の玉子とし

テイクアウト 660円 月～金 三河島菜の巣籠もりカレー

令和7年度 荒川区産業功労者表彰

令和7年度荒川区産業功労者表彰を実施し、事業所功労者・功労事業所・健康づくり推進事業所・荒川マイスターを表彰しました。

事業所功労者表彰

10年以上勤務し、勤務成績が優れ、事業所の発展に貢献した228人の方を表彰しました。

功労事業所表彰

従業員の育成と定着のために力を注いできた19事業所を表彰しました。

健康づくり推進事業所表彰

従業員の健康維持・増進に積極的に取り組んでいる7事業所を表彰しました。

【問合せ】 就労支援課就労支援係 ☎内線466

荒川マイスター表彰

永く同一の職業に従事し、高い技術と卓越した技能をもって、後進の指導・育成に取り組んできた方への表彰です。

◆ 三澤 則行氏(靴製造)

伝統的製法に斬新かつ革新的なアイデアを取り込み、唯一無二のビスポーク(オーダーメイド)シューズとアート作品を生み出し、国内だけでなく世界からも注目を浴びています。

◆ 中嶋 正氏(溶接板金加工)

複雑な形状にも対応できる曲げ加工や、その日の気温・湿度から材質の変形を考慮して行う溶接技術等で、さまざまな施設のディスプレイや手すり等の製造を手掛けています。

【問合せ】 経営支援課経営支援係 ☎内線459

