

あらかわ健康ごはん

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



健康筍ごはん 国産さば



591円

栄養成分表示

エネルギー:549kcal たんぱく質:20.8g 脂質:18.3g
炭水化物:85.6g (糖質:83.3g 食物繊維:2.3g)
食塩相当量:3.9g 野菜等重量:72g

鯖本来の自然な脂と香り豊かなたけのこご飯を主役に、三種類の野菜の煮物や
そばろあんがかかったがんも煮など、素材の味を活かしたおかずを彩りよく詰め
合わせました。ご自宅でも、お出かけ先でも楽しんでいただける幕の内弁当です。

お客様の声を
お聞かせください

