

あらかわ健康ごはん

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



健康舞茸ごはん 豆腐ハンバーグ



483円

栄養成分表示

エネルギー:475kcal たんぱく質:15.5g 脂質:15.0g
炭水化物:70.7g (糖質:68.2g 食物繊維:2.5g)
食塩相当量:3.4g 野菜等重量:84g

香り立つ国産舞茸ご飯に、ふっくら豆腐ハンバーグと鶏の照り焼き、彩り野菜の煮物を合わせました。だしの旨味で味わい深く、上品な仕上がりです。どなたにもご満足いただける贅沢なお弁当です。

お客様の声をお聞かせください

