

もしかして と思ったら

いちはやく

189

あなたの行動が子どもを守る

こんな子どもがいたら連絡してください

- 衣服や身体がいつも汚れている
- 不自然なあざや火傷の痕がある
- 表情が乏しく、気力がない
- 夜遅くまでひとりで遊んでいる
- 家の外に閉め出されている

※そのほかにも、「もしかして」
と思ったら、連絡してください

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

「虐待かも」と思ったとき等に、すぐに児童相談所に通告・相談できます。

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883

妊娠・出産・育児の悩みを看護師等の専門スタッフに相談できます。

(24時間・年中無休)
連絡・相談窓口

11月は 児童虐待防止推進月間



知らせよう あなたが あの子の声になる

講演会

「子どもの安心安全を守るために
～小児期の逆境体験とトラウマインフォームドケア」

期 日 11月23日(祝)

時 間 午後2時～4時

会 場 サンプル荒川5階第7集会室

定 員 100人(申込順) ※手話通訳あり

託 児 1歳～小学3年生、5人(申込順)

講 師 小児科専門医・山岡祐衣氏

締切り 11月21日(金)

来所・電話・荒川区
ホームページ(右)
の二次元コードで、子ども
家庭総合センター



申込み

あらかわ遊園観覧車ライトアップ

子ども虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」に合わせて、オレンジ色にライトアップします。

日 時

11月7日(金)～9
日(日)午後4時30
分～8時

荒川ではじめる。里親をはじめる。

子どものためにあなたができること

里親募集

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもは、都内に約4000人います。一定期間、この子どもたちを家庭で養育する「里親」が必要です。

区では、「家庭」という居場所を必要とする18歳未満のお子さんを自宅で養育する「里親」を募集しています。

対象

次のすべてを満たす方

- ▶ 区内在住 ▶ 心身ともに健康である
- ▶ 子どもの養育への理解・熱意、子どもに対する愛情がある
- ▶ 経済的に困窮していない
- ▶ 家族構成に応じた適切な住環境がある 等

※詳細は、お問い合わせください

里親制度出前講座

希望する場所に職員が伺い、里親制度や子どもたちの様子等を話します。

時間 30分～2時間程度

対象 企業、医療機関、学校、PTA等

申込方法 電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関

里親養育体験発表会

「荒川ではじめる。里親をはじめる。
～聞いてみませんか?里親と元里子のはなし」

養育家庭里親と養育家庭で育った元里子が体験談をお話します。

期日 12月7日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定員 80人(申込順) ※手話通訳あり

託児 1歳以上の未就学児、5人(申込順)

11月1日(土)～12月4日(木)に電話・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関



申込み・問合せ

子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関 ☎ (3802) 3765

都営住宅の入居者を募集

募集戸数

- ▶ 家族向け・単身者向け(一般募集住宅) 3542戸
- ▶ 若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) 200戸
- ▶ 居室内で病死等があった住宅 359戸

入居資格等

- ▶ 都内に居住している(単身者向けは3年以上)
- ▶ 住宅に困っている
- ▶ 所得が定められた基準内である
- ▶ 単身者向けは、60歳以上の方、障がい者の方等の入居資格に該当する 等

申込書・募集案内の配布

- 期日** 11月4日(火)～12日(水)
※区役所、各区民事務所は(出)・(日)・(祝)を除く。申込書等がなくなりしだい終了
- 場所** 区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール
- 申込み** ▶ 郵送.....11月18日(火)までに申込書を、渋谷郵便局必着
▶ インターネット.....11月18日(火)までに都営住宅入居者募集サイトで
https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.html
- 問合せ** ▶ 事業全体について.....J K K 東京都営住宅募集センター
☎ 0570(010)810 ※11月4日(火)～18日(火)
▶ 都営住宅入居者募集サイトについて
.....都営住宅入居者募集サイトコールセンター ☎ 0570(050)410

読書活動 推進月間 イベント

安藤玉恵さんのおはなしの時間

期日 11月30日(日) **時間** 午後2時～3時

会場 尾久図書館1階みんなのひろば

対象 区内在住・在学中、3歳～小学生のお子さんと保護者

定員 20組(抽選) ※1組2人

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび等

出演 俳優・安藤玉恵氏 **費用** 無料

**申込み
問合せ** 11月1日(土)～12日(水)に来館・電話・荒川区立図書館ホームページ(右の二次元コード)で、尾久図書館
☎ (3800) 5821



子育てハッピー講座

5か月児(令和7年7月生まれ)

期日 12月1日(月)・2日(火)

時間 ▶ 午後1時30分～2時15分 ▶ 午後2時40分～3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和6年11月～7年1月生まれ)

期日 12月23日(火)

時間 ▶ 午後1時30分～2時30分 ▶ 午後2時40分～3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各14人(申込順)

申込み 11月1日(土)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎ (3802) 4930

11月11日～17日は

「税を考える週間」

税金は、暮らしを支える大切なものです。この機会に、税について理解を深めてみませんか。

住民税

区では、区民の生命と財産を守り、安全・安心な暮らしを確保するため、さまざまな取り組みを行っており、必要な費用を「住民税」として区民の皆さんに分担してもらっています。住民税は「特別区民税」・「都民税」を合わせたもので、前年の1月～12月の所得に基づき、1月1日現在の住所地に納めるものです。

なお、令和6年度から、国税として「森林環境税」（年額1000円）の課税が始まりました。「森林環境税」は、住民税が課税される方が、住民税と併せて納める税です。

納税方法

- ▶ **普通徴収**
納税義務者が直接納付します（原則年4回）
- ▶ **給与所得の特別徴収**
事業主が従業員に代わり、毎月の給与から差し引いて納入します。従業員の住民税は、特別徴収が原則です
- ▶ **公的年金所得の特別徴収**
65歳以上で、介護保険料が公的年金から差し引かれている方を対象に、公的年金所得に係る住民税を公的年金から差し引きます

問合せ 税務課課税係 ☎内線2316

年末調整等関係用紙および給与支払報告書の配布

- ▶ **源泉所得税および法定調書関係用紙**
国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）からダウンロードできます。また、荒川税務署1階ロビーでも配布します。
なお、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ等をご覧ください。
- ▶ **給与支払報告書**
税務課で配布します。また、eLTAX（地方税ポータルシステム）を通じて提出することができます。詳細は、eLTAXホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp/>）をご覧ください。

問合せ ▶ 荒川税務署 ☎（3893）0151
▶ 税務課課税係（区役所2階） ☎内線2324

荒川税務署からのお知らせ

確定申告が簡単にできます

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから申告に必要な各種証明書等のデータを取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

詳細は、国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」をご確認ください。

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れにご注意ください
※申告の際は、電子証明書の2つのパスワードが必要です

現在の連携対象

- **収入関係**
 - ▶ 給与の源泉徴収票 ▶ 公的年金等の源泉徴収票
 - ▶ 株式の特定口座年間取引報告書
- **控除関係**
 - ▶ 医療費 ▶ ふるさと納税 ▶ 生命保険 ▶ 地震保険
 - ▶ 社会保険（国民年金保険料、国民年金基金掛金）
 - ▶ iDeCo・小規模企業共済掛金 ▶ 住宅ローン 等

基礎控除の見直し等に関する説明会

令和7年度の税制改正で所得税の基礎控除等の見直し等が行われ、12月の年末調整から適用されます。

期 日 11月20日(木)・21日(金) 時 間 午後2時～3時
会 場 荒川税務署3階中会議室
対 象 区内の源泉徴収義務者 定 員 各40人（申込順）
申込み 電話で、荒川税務署

問合せ 荒川税務署 ☎（3893）0151

「税を考える週間」主な行事

- **税理士による税の無料相談**
期 日 11月11日(火)・12日(水) 時 間 午前10時30分～午後3時
会 場 区役所2階税務課前 主 催 東京税理士会荒川支部
- **税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきの展示**
期 間 11月10日(月)～28日(金)
会 場 荒川税務署、荒川都税事務所、区役所1階ロビー、荒川法人会館（西日暮里6-7-6）、センターまちや（町屋7-50-9）
※区役所1階ロビーは11月10日(月)～14日(金)、センターまちやは11月7日(金)～17日(月)
問合せ 荒川税務署 ☎（3893）0151

あらかわ満点メニュー

新メニューが完成

区では、区内飲食店・女子栄養大学短期大学部と連携し、健康に配慮した「あらかわ満点メニュー」を開発しています。

この度、令和7年度の新メニューが完成しました。メニューの内容や提供店等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



▲ごはんがススム食堂 HAWAIIAN「カマイナよくばりプレート」

新メニュー販売記念キャンペーン

あらかわ満点メニューを食べて、アンケートに回答した方に、「あらチャレ」ポイントを差し上げます。（1回50P。各店1回までで、最大7店まで）

期 間 11月1日(土)～7日(金)
対 象 健康アプリ「あらチャレ」をダウンロードしている方
※詳細は、健康アプリ「あらチャレ」をご覧ください

問合せ 健康推進課栄養担当 ☎内線423

令和7年度秋冬

あらかわ俳句吟行会 投句募集

吟 行 テ マ	ジョイフル三の輪商店街周辺 ※秋・冬の季語を用いること ※映像・写真・思い出等を基に詠むことも可
賞・賞品	▶ 特選 （1句）……区内共通お買い物券3000円分 ▶ 入選 （5句）……区内共通お買い物券1000円分、荒川区俳句グッズ ※受賞者が区外在住の方の場合は、区内共通お買い物券をQUOカードに変更
選 者	荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏ほか
投句方法	はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢・電話番号・俳号（ある方のみ・ふりがなも）・作品（ふりがな）を記入 ※投句数の上限はありません ※未発表の作品に限ります ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します
締 切 り	11月30日(日)消印有効
応 募 問 合 せ	〒116-8501（住所不要）荒川区役所文化交流推進課「あらかわ俳句吟行会」担当 ☎（3802）3795 FAX（3802）4769

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

石浜ふれあい館が休館

令和8年1月12日(祝)

設備点検等

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

マイナンバーカードの休日窓口を開設

11月9日(日)・23日(祝) 時▶午前9時～正午 ▶午後1時～5時

所 セントラル荒川ビル4階(荒川2-1-5) 因 カードの交付・電子証明書の発行手続き等 ※カードの受け取りには予約が必要

因 戸籍住民課住民記録係

☎内線3737

住民登録の実態調査を実施

住民基本台帳を正確に記録するため、11月～令和8年1月に実態調査を行います。

職員証と身分証明書を携帯した職員が訪問します。ご協力をお願いします。

因 戸籍住民課住民記録係

☎内線2363

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施

Jアラートの作動確認のため、全国一斉に試験放送を実施します。

配信媒体 防災行政無線、荒川区ホームページ・X・Facebook・LINE公式アカウント・メールマガジン・防災アプリ、荒川ケーブルテレビ

11月12日(水)(予備日は12月3日(水)) 時 午前11時から

因 生活安全課生活安全係

☎(3802)4652

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動週間

区では、女性に対する暴力の相談窓口を開設しているほか、暴力が与

える影響や実態に関する冊子の配布等を行っています。

冊子の配布 区役所2階子育て支援課、アクト21等、荒川区ホームページ

◆こころと生き方・DVなんでも相談

日・時▶第1(水)…午後5時～8時▶第1(金)、第2(水)、第4(水)・(金)…午前10時～午後4時▶第2(土)…午前10時～午後3時▶第2(金)、第3(水)・(金)…午後2時30分～8時

※祝等を除く

所・因 電話で、アクト21

◆啓発パネル展示

11月12日(水)～25日(火) 所 アクト21・1階交流コーナー

◆あらかわ遊園観覧車ライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルカラーである紫色にライトアップします。

11月22日(土)～24日(月) 時 午後4時30分～8時

アクト21

☎(3809)2890

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は、生活習慣の乱れや遺伝・体質等によって引き起こされる病気です。

◆あらかわ遊園観覧車ライトアップ

糖尿病啓発のシンボルカラーである青色にライトアップします。

11月14日(金) 時 午後4時30分～8時

因 健康推進課健康推進係

☎内線433

◆啓発イベント

11月13日(木)～15日(土) 所 日本医科大学付属病院(文京区千駄木1-1-5) 因 血糖・血圧等測定、相談、講演会(15日のみ)

因 日本医科大学付属病院医療連携部門

☎(3822)2131

あらかわ区報の有料広告(第3期分)を募集

掲載予定号 12月～令和8年3月の毎月21日号(各5万9000部発行予定) ※抽選

配布方法 新聞折り込み

(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等

¥▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください。追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します

11月11日(火)

因 電話で、広報課広報係

☎(3802)3258

あらぶんちょドラマチックフォトコンテスト

因 アマチュアの方 因 「のこしたいひととき」をテーマに、荒川区・文京区・千代田区内で撮影した写真(未発表のもの)、3点まで

応募用紙の配布 区役所3階文化交流推進課、各図書館・ふれあい館・ひろば館等、下記ホームページ ※応募方法等の詳細は、応募用紙・下記ホームページをご覧ください

11月30日(日)

因 東京ケーブルネットワーク

☎0800(123)2600

HP <https://www.tcn-catv.co.jp/photo/>

区施設の指定管理者を決定

荒川区議会の議決を経て、施設の管理・運営を行う指定管理者を決定しました。

指定期間 令和8年4月1日～13年3月31日

所・指定管理者▶南千住駅前・西尾久ふれあい館…株式会社日本デイケアセンター▶荒木田ふれあい館…株式会社大起エンゼルヘルプ▶はなみずき保育園…株式会社こどもの森

因▶各ふれあい館…区民施設課施設計画係☎内線2531▶保育園…保育課保育管理係

☎内線3829

暮らし

空き家相談会

11月20日(木) 時 午後2時30分

～4時30分 所 区役所北庁舎2階201会議室 因 区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方

8組(申込順)

因 空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分)

11月17日(月)

因 電話で、住まい街づくり課防災街づくり係

☎(3802)4304

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談

11月11日・25日(火) 時 午後2時～4時

8人各2人(申込順)

◆弁護士による権利擁護相談

11月27日(木) 時 午後2時～4時

8人3人(申込順)

◆社会福祉士による成年後見制度説明会

12月3日(水) 時 午前10時30分～正午

所 荒川区社会福祉協議会

11月各開催日の前日

因 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

✉ koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

奥の細道矢立初めの子ども俳句相撲大会の作品を募集

因 区内在住・在学の小学生 ※1チーム2人1組

11月28日(金)必着

因 持参・郵送で、自作の俳句1人1句(題は「春の季節」と、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦チーム名(ふりがな)⑧チーム名の由来⑨意気込み(参加者全員分)を、〒116-0003荒川区南千住6-63-1荒川ふるさと文化館

☎(3807)9234

渋谷で開催

あらかわミラクルLOVE!上映会

荒川区の魅力を詰め込んだ映画を上映します。ぜひ、ご覧ください。

期 日	開演時間
12月17日(水)	午後1時
12月18日(木)	
12月21日(日)	午前10時・午後0時30分・3時・6時・8時
12月22日(月)	午後7時
12月23日(火)	
12月24日(水)	午後1時
12月25日(木)	午後1時・3時

会 場	渋谷ユーロライブ(渋谷区円山町1-5 KINOHAUS 2階)
定 員	各178人(申込順)
映画の出演	布施博氏、安藤玉恵氏、林家三平氏、夏樹陽子氏、小宮孝泰氏、城戸真亜子氏、城之内正明氏、監督・松村克弥氏
費 用	1000円(高校生以下は500円)
申込方法	下記ホームページ(右の二次元コード)で HP https://forms.gle/TasYyUV9QXktuL6n6 ※費用は、当日支払です

問合せ 荒川区地域魅力発信実行委員会事務局(文化交流推進課内) ☎(3802)3795

あらかわミラクルLOVE!

恋を見つける秘密のレシピ。若者も熟年も恋をしたぜりや、この映画。

12・渋谷ユーロライブ

出演：布施博 安藤玉恵 夏樹陽子 林家三平 小宮孝泰 城戸真亜子
城之内正明 藤田まこと 藤田まこと 藤田まこと 藤田まこと
撮影：渡持武弘 照明：西野裕樹 仕上：柳川成 編集：TBS・TBS・伊勢野浩 山平一公
音楽：松村克弥

あらかわ

情報の森

5面「仕事・人材募集」の続き

福祉のしごと相談・面接会

日11月26日(水) 時午後4時～7時
所日暮里サニーホール 内福祉のしごと入門セミナー動画上映、事業所による個別相談・面接等
固荒川区社会福祉協議会
☎(3802)2794

東京しごとセンターの就労相談

日11月27日(木) 時午前11時～午後4時
所ゆいの森あらかわ1階エントランス ※直接会場へ 効就労中または就労を検討・準備中の方
固公益財団法人東京しごと財団しごとセンター課
☎(5211)1571
※(日)・(祝)を除く、午前9時～午後8時 (出は午後5時まで)

産業・経営支援

MACCプロジェクトフォーラム「企業の新たな可能性を切り開く！中小企業×スタートアップ交流会」

日12月8日(月) 時午後2時～5時
所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 効中小企業経営者・従業員等 人40人(申込順) 内講演、パネルディスカッション、交流会 講エイチタス株式会社代表取締役社長・原亮氏ほか 締12月5日(金)
申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線457

講座

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
日11月15日(土)(雨天中止) 時午前9時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 効区内在住・在勤・在学の方 人10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、

お問い合わせください
☎電話で、生活安全課交通安全係
☎(3802)3067

街なかたすけあい講座

日11月17日(月) 時午後2時～4時
所区役所3階304・305会議室
効区内在住・在勤で、18歳以上の方 人20人(申込順) 内高齢者の外出サポートに関する講義・実技等
締11月12日(水)
申電話で、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

怒りのコントロール術と心を整えるリラクセーション

日11月29日(土) 時午後1時30分～3時
所アクト21・3階第1会議室 効区内在住・在勤・在学の方等 人25人(申込順) 講マインドフルネススペシャリスト・太田喜乃氏
申電話・荒川区ホームページで、街活性室株式会社東京オフィス講座事務局☎080(4741)5687
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時
固アクト21
☎(3809)2890

学びあい講座「認知症サポーター養成講座～認知症世界の歩き方」

日12月13日(土) 時午後2時～4時
所生涯学習センター3階大会議室 効区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人25人(抽選) 託児6か月以上の未就学児、5人(申込順) 内映像・カードを使ったグループワーク 講みかんラボ代表・石原志保氏ほか 締11月25日(火)(託児は11月10日(月))
申来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター
☎(3802)2332

区民カレッジ「笑顔が広がる話し方講座」

日12月18日・25日、令和8年1月8日・15日・22日の(木)(全5回)
時午後1時～3時 所生涯学習センター3階小会議室等 効区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人20人(抽選) 講キャリアコンサルタント・大木智子氏 料各300円(1回) 締11月17日(月)必着
申来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①

～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター
☎(3802)2332
FAX(3802)3265
✉info_arakawa-sgc@athuman.com

催し

動画配信講座「こころボ」

配信期間11月1日(土)正午～30日(日)午後4時 内こころを元気にする3つのC 講一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長・大野裕氏
視聴方法下記ホームページで
固支援センターアゼリア
☎(3819)3113
HPhttps://www.tram-arakawa.org/tram/azalea/

あらかわ福祉まつり

日11月8日(土) 時午前10時～午後3時 所荒川総合スポーツセンター 内活動紹介、食品販売、バザー、ステージ発表等
固荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

あらかわ出張プレーパーク

普段の公園ではできない遊びを体験できます。
日・所▶11月8日(土)…天王公園
▶11月9日(日)…荒川自然公園
▶11月15日(土)…日暮里公園 ▶11月16日(日)…リバーハープ公園
時正午～午後4時 ※直接会場へ
内昔遊び、段ボール遊び等
固荒川自然公園管理事務所
☎(3803)4042

3R講座「林家まる子・カレー子の環境漫才～思いは地球規模で行動は足元から」

日12月6日(土) 時午後1時30分～3時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 効区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順)
申11月4日(火)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

シルバー人材センターの催し

◆手芸教室～小さなクリスマスストーリーを作しましょう
日11月27日～12月18日の(木)(全

4回) 時午前10時～正午 所荒川区シルバー人材センター2階会議室 人10人 持赤系・緑系の木綿の布(持っている方)、裁縫道具
◆まち歩きツアー～黄葉の谷中霊園・上野公園を巡る
日12月5日(金) 時午前10時～正午
集合日暮里駅前イベント広場
解散上野公園 人20人
締11月19日(火)午後4時

※申込順
効区内在住の方
申11月4日(火)から電話で、荒川区シルバー人材センター
☎(3810)1141

ケモミミキャラでお正月イラストを描こう！

日12月7日(日) 時午後2時～4時
所日暮里図書館2階コミュニティルーム 効10～19歳の方 人14人(申込順) 講漫画家・北川玲子氏
持鉛筆・シャープペンシル、消しゴム、色鉛筆、サインペン、動物の資料、自分で描いた作品(講師のアドバイスを希望する方のみ)
申11月1日(土)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、各図書館(図書サービスステーションを除く) ※電話は日暮里図書館のみ
固日暮里図書館
☎(3803)1645

官公署

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

効中学卒業(見込みを含む)以上17歳未満の男性(推薦は学校長による推薦が必要) 試験日・締▶推薦…令和8年1月10日(土)～12日(祝)のうち1日(11月28日(金)必着)
▶一般(一次)…令和8年1月24日(土)・25日(日)のうち1日(令和8年1月15日(木)必着)
固自衛隊東京地方協力本部台東出張所☎(3831)3555

みんなの防災フェスタ

日11月16日(日) 時午前10時～午後3時 所都立汐入公園臨時駐車場 内スタンプラリー、自衛隊・警察・消防車両展示等
固汐入公園サービスセンター
☎(3807)5181

11月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
予約制	こころの一般健康相談	10日(月) 午後1時45分～3時15分 7日(金)・20日(木)・28日(金) 午後2時～4時15分 17日(月) 午後2時30分～4時45分	
	アルコール・薬物依存症相談	6日(木)・19日(水) 午後1時30分～3時45分	
	ママのこころの相談	12日(水) 午後1時15分～3時30分 20日(木) 午前9時30分～11時45分	
予約制	歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	7日・14日・21日の(金) 午後1時～3時	申荒川区ホームページ 固健康推進課歯科担当 ☎内線423
	栄養相談	6日・13日・20日・27日の(木) 午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
H I Vに関する相談・検査	相談	随時	荒川区H I V相談・検査専用電話 ☎(3805)9467
	検査	12日(水)(予約制) 午前10時～11時	

ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申込み
6日(木)	▶午後2時～2時40分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
17日(月)	▶午後2時50分～3時30分		
27日(木)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
☎(3893)2331

日時	11月15日(土)午後1時30分～3時
対象	神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月1日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301
◆フラワーアレンジメント体験
日12月3日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順)
¥1000円 申11月4日(火)から電話で

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860
◆ヨガ教室
日11月22日～令和8年3月28日の(土)(全13回) 時▶午前9時30分～10時30分 ▶午前10時45分～11時45分 対区内在住・在勤で、18歳以上の方(高校生は不可) 人各16人(抽選) 締11月10日(月)必着
申往復はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002荒川区荒川7-6-8 荒川山吹ふれあい館

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981
◆ソシアルダンス
日11月9日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 対フリーダンス
対ダンスシューズ、ヒールカバー

尾久ふれあい館

☎(3809)2511
◆フラワーアレンジメント教室～クリスマスリース
日11月28日(金) 時▶午前10時30分～午後0時30分 ▶午後1時30分～3時30分 ▶午後4時30分～6時30分 人各40人(申込順) ¥2500円
締11月21日(金)

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945
◆成人手芸講習会「クリスマスの額」
日11月19日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 対裁縫道具、昼食
¥1000円 締11月11日(火)

あらかわの伝統技術展の売り上げを能登半島地震復興応援へ

9月18日、荒川区伝統工芸技術保存会の皆さんが、第44回あらかわの伝統技術展で実施した能登半島地震復興応援チャリティーの売り上げを寄付したことの報告で、滝口区長を訪問しました。

寄付額は14万円で、石川県東京事務所へ寄付されました。



▲左から会計・田尻和久氏、副会長・吉田一司氏、滝口区長、会長・中村泰士氏、副事務局長・田村尚子氏、顧問・野尻かおる氏

古見繁氏が東京都マスポクシング選手権大会で優勝

10月9日、2025年度東京都マスポクシング選手権大会シニアU-70 170cm超の部で優勝した古見繁氏(所属：荒川総合スポーツセンター)が、滝口区長に優勝を報告しました。

古見氏は、11月に岐阜県で開催される第5回全日本マスポクシング選手権大会に、東京都代表として出場します。



▲左から滝口区長、古見氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間
▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分
場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
11月1日(土)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
11月2日(日)	○	小	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	泌・皮	町屋にしかわ泌尿器科・皮膚科	町屋3-9-12	(6458)2337
	○	内	西につばり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
11月3日(祝)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
11月8日(土)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
11月9日(日)	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬 局 名	所在地	電 話
11月1日(土)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	アイン薬局夕入店	南千住8-4-4	(5604)7093
11月2日(日)	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
11月3日(祝)	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	どらっくぱぱす薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
	○	コスモ薬局西日暮里店	西日暮里5-27-2	(5850)5227
	○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
11月8日(土)	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
11月9日(日)	○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
11月2日(日)	山田歯科医院	南千住5-27-2	(3801)5538
11月3日(祝)	すがや歯科クリニック	南千住1-39-1	(3891)9968
11月9日(日)	白鳥矯正歯科医院	南千住5-37-11	(3801)5581

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
11月2日(日)	平井整骨院	東日暮里6-46-3	(3801)8201
11月9日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752

11月 CATV マイチャンネルあらかわ

こんにちは 荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)				
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶荒川こころばん体操、荒川ばん座位体操 特…特集 対…荒川区行政ナビ 申…手話付き放送				
1日(土)・2日(日)	3日(祝)～9日(日)	10日(月)～16日(日)	17日(月)～23日(祝)	24日(休)～30日(日)
特茨城県潮来市 稲刈り・いも掘り体験交流バスツアー 対高齢者福祉課からののお知らせ	特・日暮里から世界をめざして～藤井寛子さんの卓球教室 対・日プラスの分別回収がはじまります	特北海道しろのふれあい祭り～秋の収穫祭 対ふるさと納税について考えよう	特国際交流バスハイウェイ 対今こそ考えよう!「人権」と「平和」	特鮭のまちで学ぶ森林・自然体験ツアー in 村上市 対冬の食中毒(ノロウイルス)の予防

あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)				
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ				
1日(土)・2日(日)	3日(祝)～9日(日)	10日(月)～16日(日)	17日(月)～23日(祝)	24日(休)～30日(日)
令和7年10月荒川区長定例記者会見	荒川区・藝大連携事業「親子コンサート」	久保田孝氏講演会「宇宙のふしぎ」(前編)	久保田孝氏講演会「宇宙のふしぎ」(後編)	防災講演会「在宅避難の重要性和ホームサバイバルトライアルの勧め」(前編)

その他の番組

あらまるNEXT (区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

今年発行冊数が2倍

プレミアム付き区内共通
お買い物券を販売

1万円で1万2000円分の買い物ができる区内共通お買い物券を特別販売します。区内商店街の取扱店舗（約650店舗）で利用できます。

販売単位

1冊1万円（500円券×24枚つづり1万2000円分）
※一人3冊まで。売り切れしだい販売終了

有効期限

令和8年5月15日(金)
※利用できる店舗は、ステッカーを表示するほか、荒川区商店街連合会ホームページ（右上記事参照）から閲覧できます。また、お買い物券販売時に「お買い物券取扱店名簿」を配付します

商店街での購入

販売総数：2万冊

販売日時

11月15日(土)午前10時から

販売場所

右表のとおり

はがき・申込サイトでの購入

販売総数：4000冊

申込期間

▶はがき……11月15日(土)～20日(休)必着
▶申込サイト……11月15日(土)午前0時～20日(休)午後11時59分
※抽選。当選者には引換券を送付

引換期間

12月6日(土)～8日(月)午後1時～7時

引換場所

サンポップマチヤ1階（荒川7-50-9）

申込み

はがき・下記の申込サイトで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望冊数(3冊まで)を、〒137-8691日本郵便株式会社新東京郵便局私書箱106号株式会社アテナ第23弾プレミアム付き荒川区区内共通お買い物券事務局

問合せ

▶第23弾プレミアム付き荒川区区内共通お買い物券事務局コールセンター ☎(6634)1393
※11月4日(火)～12月9日(火)。(土)・(日)・祝等を除く、午前11時～午後4時30分
▶申込サイト（右の二次元コード）
🌐https://reg31.smp.ne.jp/regist/switch/00051c00049ce214hd/tc_23okaimono_k

利用できる店舗を拡大

これまで、区内共通お買い物券は商店街に加盟している店舗のみ取り扱いができましたが、新たに、近隣に商店街がなく加盟できない店舗でも取扱店舗になれる制度を開始しました。最新の取扱店舗は、荒川区商店街連合会ホームページ（<https://www.j-passage.com/arakawa/>〈右の二次元コード〉）をご覧ください。



地域	商店街名	販売所	住所
南千住	ジョイフル三の輪	ジョイフル会館1階	南千住1-19-1
	べるぼうと 汐入商店街	べるぼうと汐入商店街西館中央通路	南千住8-4-5
荒川	間道商興会	魚松	荒川1-21-1
	荒川なかまち通り 商店会	お茶の奥村園	荒川3-29-7
町屋	町屋駅前銀座商店街	フレッシュネスバーガー町屋店横	荒川7-46-1
	センターまちや 商店会	サンポップマチヤ 正面入口	荒川7-50-9
	まちやアベニュー	城北信用金庫町屋支店横	町屋1-3-9
	旭電化通り商光会 商店街	旧いなだタイプ印刷	町屋4-34-15
東尾久	尾竹橋通り三栄会 商店街	テングヤ洋品店	町屋8-4-8-107
	ふれあいCITY おぐざんざ	おぐざんざ商店街 会館1階	東尾久4-21-9
西尾久	はっぴいもーる 熊野前	熊野前商店街事務所	東尾久5-17-13
	小台本銀座商店会	柊屋ふとん店	西尾久1-26-10
	宮前商店会	ファッションスミレ	西尾久2-6-10
東日暮里	あっぱるロード 小台	あっぱる館	西尾久2-29-5
	正庭商栄会	正庭町会会館	東日暮里1-31-4
	かんかん森商興会	旧小森谷酒店	東日暮里1-38-6
西日暮里	親交睦商店街	こうわでんき	東日暮里3-44-12
	西日暮里駅前 商店会	前山酒店	西日暮里5-3-11
	冠新道商興会	キクヤ洋品店	西日暮里6-26-14

インフルエンザにご注意を

問合せ

▶感染予防について…保健予防課感染症予防係 ☎内線430
▶ワクチンについて…健康推進課予防接種係 ☎内線3901

インフルエンザかなと思ったら

こまめに水分補給し、安静にする

早めに医療機関を受診する

周囲への感染を防ぐために

せきエチケットを守る

せき・くしゃみをするときは口や鼻を覆い、ほかの人にかからないようにしましょう。

マスクを着用する

鼻と口を確実に覆い、正しく着用しましょう。

アルコール消毒をする

ドアノブや手すり等、よく触れる場所を、消毒用アルコール等で拭き取りましょう。

予防のポイント

こまめな手洗い

流水とせっけんでしっかりと手を洗いましょう。手洗いが難しい場合は、アルコールによる手指消毒も効果的です。

適度な湿度管理・換気

インフルエンザウイルスは、低温で乾燥した空間を好みます。室内では、加湿器等で適度な湿度(50～60%)を保ち、窓を開けて十分な換気を行いましょう。

人混みを避ける

なるべく人混みを避け、人混みに入る場合は、不織布マスクの着用等で予防しましょう。

ワクチン接種の検討

小児・高齢者には、インフルエンザ予防接種の無償接種を実施しています。対象等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

あらかわ区報

発行 荒川区 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111
☎(3802)6262
🌐<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

毎月1日・11日・21日 ※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です / 5万9000部発行

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報課広報係 ☎(3802)4957