催し

おから活用グランプリ

日10月１日㈬～11月３日㈷ 内おから活用商品の販売店舗を巡るスタンプラリー、商品の投票 ※店舗等の詳細は、スタンプ台紙をご覧ください スタンプ台紙の配布各参加店、区役所６階産業振興課

◆試食イベントを開催

日10月19日㈰ 時午前10時～午後２時 所荒川公園（区役所前）

問大倉屋豆腐店
☎（３８０１）６９５８

下町花・フェス！

日10月１日㈬～令和８年４月19日㈰ 内スタンプブック掲載の店舗で商品を購入するともらえるスタンプを集めるスタンプラリー（スタンプ数に応じて、クーポンを配付）
スタンプブックの配布各参加店、各区民事務所・ふれあい館・ひろば館・図書館
問下町花フェス実行委員会・大竹
☎０８０（１１９８）３６１７

銭湯の日はラベンダー湯へ

15歳以上の方（中学生は不可）に、各銭湯でオリジナルタオルを差し上げます（なくなりしだい終了）。詳細は、各銭湯にお問い合わせください。
日10月10日㈮ 所区内の銭湯
主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
問産業振興課商業振興係
☎内線４７８

西日暮里エキマエピクニック

日10月11日㈯・12日㈰ 時午後３時～９時 所ＪＲ西日暮里駅前
内歩行者天国、ナイトピクニック
問西日暮里駅周辺を盛り上げる会事務局（株式会社HAGISO内）
☎（５８３４）７０１８

荒川ばん座位体操フェスタ

日10月11日㈯ 時午後１時～４時
所アクロス荒川１階多目的ホール
人100人（当日の先着順） 内いすに座ってできる体操やレクリエーション等 講東京都立大学准教授・信太奈美氏ほか
問障害者福祉課相談支援係
☎（３８０２）４０５７

荒川区退職校長会作品展

日10月11日㈯～15日㈬ 時午前10時～午後５時（15日は午後３時まで）

◆ちぎり絵を作ろう

日10月11日㈯・13日㈷ 時午後１時30分～２時30分 人各20人（当日の先着順）

◆釣り竿を作ろう

日10月12日㈰ 時午前11時～正午
人10人（当日の先着順）

所町屋文化センター２階ふれあい広場 問荒川区退職校長会・桜庭
☎（３８９２）１８９４

ＪＲ東日本日暮里駅開業120周年記念・えきなかコンサート

日10月12日㈰ 時▶午前10時～10時20分 ▶午前11時～11時20分 所ＪＲ日暮里駅北改札内 内東京荒川少年少女合唱隊によるミニコンサート
問東京荒川少年少女合唱隊・大村
☎０８０（５０９５）５０５５

くすりと健康の無料相談

日10月12日㈰ 時午前10時～午後３時30分 所東京都立大学荒川キャンパス１階183教室（東尾久７-２-10） 内薬・栄養の相談、体脂肪・血管年齢測定、薬剤師体験等
持お薬手帳（薬の相談をする場合）
問一般社団法人荒川区薬剤師会
☎（３８１９）０５５０

介護フェア

日10月17日㈮・18日㈯ 時午前10時～午後４時 所アクロスあらかわ 内福祉用具の展示、介護サービスの体験、看護師による健康相談、チャリティー抽選会等
問介護保険課事業者支援係
☎内線２４４６

日本保健科学学会学術集会

日10月18日㈯ 時正午～午後４時45分 内荒川区の防災に関する展示、ＡＥＤ体験、備蓄品の紹介

◆シンポジウム

時午後１時～４時10分 人300人（当日の先着順） 内災害時のＥＬＳＩ（倫理的・法的・社会的課題）
講東京都立大学都市環境学部教授・市古太郎氏ほか

所東京都立大学荒川キャンパス（東尾久７-２-10）
問第35回日本保健科学学会学術集会実行委員会☎（３８１９）１２１１
※㈯・㈰・㈷等を除く、午後１時～４時

難病検診と歌謡曲を楽しむ会

日10月19日㈰

◆難病検診

時午前９時30分～正午 対手足のしびれ・筋力低下・言語や飲み込みの障がい等がある方、膠原病の方、その疑いのある方 人若干名（申込順）
内専門医による診察、保健師・ケースワーカー・在宅療養者等による療養相談 持検診結果等の資料（持っている方） 締10月17日㈮
申電話で、荒川区医師会

◆秋のコンサート

時午後１時30分～３時 人100人（当日の先着順） 出演歌手・三船和子氏

所荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）
問荒川区医師会
☎（３８９３）２３３１

あらかわふれ愛マーケット

日10月21日㈫（雨天決行） 時午前10時～午後２時 所荒川公園展示場（区役所前） 内パン・アクセサリー等の販売
問障害者福祉課障害サービス係
☎内線２６１９

荒川区文化祭「盆栽と秋季実物・紅葉展」

日10月23日㈭～26日㈰ 時午前10時～午後４時（26日は午後２時まで） 内紅葉の雑木盆栽、りんご・柿等の実物盆栽、松柏盆栽の鑑賞

◆講習会

日10月25日㈯ 時午後１時～２時30分 人20人（当日の先着順）
内松の葉すかし、雑木の剪定
※参加者には苗木を差し上げます

所荒川公園展示場（区役所前）
問生涯学習課生涯学習事業係
☎内線３３５５

モラロジー講演会

日10月25日㈯ 時午後１時～４時30分 所サンパール荒川３階小ホール 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人100人（申込順） 内人生をより良く生きるための指針 ¥1000円
申10月１日㈬～18日㈯に電話・はがき・ファクス・下記ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年代⑥紹介者（いる方のみ）を、〒116-0002荒川区荒川６-31-１荒川モラロジー事務所
☎（３８９５）１４４１
FAX（３８１９）５５９０
HPhttps://arakawa.mctokyo.jp

荒川ふれあい寄席

日10月28日㈫ 時午後２時～４時
所西尾久ふれあい館３階多目的室
人80人（申込順） 出演三遊亭好楽一門ほか
申10月２日㈭から来館・電話で、西尾久ふれあい館
☎（３８１０）６２１９

官公署

東尾久浄化センター水処理施設および町屋幹線の整備に関する計画・設計説明会

日・時▶10月19日㈰午後２時30分～４時 ▶10月22日㈬午後７時30分～９時 所東京都立大学荒川キャンパス校舎棟１階大視聴覚室（東尾久７-２-10） ※直接会場へ
問東京都下水道局計画調整部事業調整課☎（５０００）７６３７

10月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別		期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時	午前９時～午後５時	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
予約制	こころの一般健康相談	６日㈪	午後１時45分～３時15分	
		16日㈭・24日㈮	午後２時～４時15分	
		20日㈪	午後２時30分～４時45分	
	アルコール・薬物依存症相談	２日㈭・15日㈬	午後１時30分～３時45分	
	ママのこころの相談	１日㈬	午後１時15分～３時30分	
		16日㈭	午前９時30分～11時45分	
	歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布	３日・10日・24日の㈮	午後１時～３時	申荒川区ホームページ 問健康推進課歯科担当 ☎内線４２３
	栄養相談	２日・９日・16日・23日・30日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
ＨＩＶに関する相談・検査	相談	随時	午前８時30分～午後５時15分	荒川区ＨＩＶ相談・検査専用電話☎(３８０５)９４６７
	検査	８日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制） 対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申込み
６日㈪	▶午後１時30分～２時10分 ▶午後２時20分～３時	南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター☎（５６０４）５７１０
16日㈭		尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター☎（５８５５）８５１３
27日㈪	▶午後２時～２時40分 ▶午後２時50分～３時30分	タやけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター☎（５６１５）３１７１

子育てハッピー講座

５か月児（令和７年６月生まれ）

期 日 11月４日㈫・10日㈪
時 間 ▶午後１時30分～２時15分 ▶午後２時40分～３時25分
内 容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物 ４か月健診で配布された資料

１歳児（令和６年10月～12月生まれ）

期 日 11月18日㈫
時 間 ▶午後１時30分～２時30分 ▶午後２時40分～３時40分
内 容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下１階
定 員 各14人（申込順）
申込み 10月１日㈬から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当
☎（３８０２）４９３０