

オレンジカフェへようこそ



塩崎 陸子さん

活動に参加している知り合いや、地域包括支援センターの職員さんの紹介で参加しました。以前は夫とお店を営んでいて、お客さんとのコミュニケーションが頻繁にありましたが、今は家に2人で、なかなかたくさんの人と会話することがありません。最初に参加したころは、思ったことをすぐに口に出すことが難しかったのですが、皆さんとお話していくうちに楽しく会話できるようになりました。

カフェには毎月参加していて、皆さんとの会話や催しを楽しみにしています。



オレンジカフェはふれあい館等を利用し、区内の14か所で実施しています。

今回は、南千住ふれあい館で開催されている「Mカフェ～南6」に夫婦で参加している塩崎さんと、カフェ設立当初から運営に携わっている古川さんにインタビューを行いました。

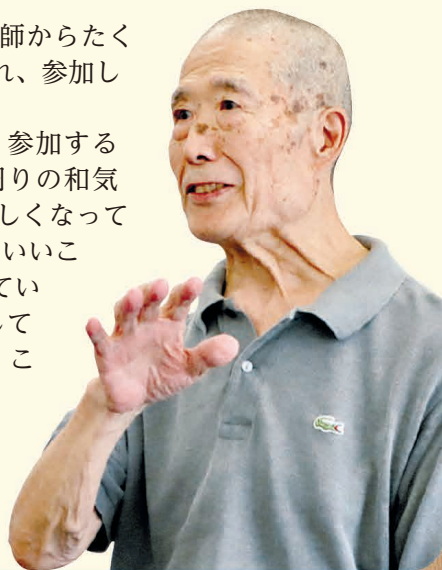
問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係
☎(3802)4034

塩崎 勇さん

約1年前に倒れてしまい、医師からたくさんの人と話をするように言われ、参加しよう決めました。

初めは、知らない人が多く、参加することに抵抗がありましたが、周りの和気あいあいとした雰囲気に私も楽しくなってきました。「笑う」ってことはやっぱりいいことですね。あと、お手伝いに来ている職員さんも元気にあいさつしてくれるので、それだけでも行くことが楽しみにになりましたね。

今は女性の参加者が多いので、ぜひ男性の参加者もお待ちしています。



古川 代志江さん (スタッフ)

運営に携わるきっかけは、当時の地域包括支援センターの職員さんからの誘いです。ちょうど、ボランティアに参加したいなと思ってたときに、オレンジカフェをやるのでお手伝いを探していると声をかけられ、参加しました。最初は1人だったけど、だんだん増えてね。

このカフェの運営に携わってよかったなと思うことは、たくさん

の出会いがあることですね。今まで通っていたお店の方とオレンジカフェで偶然再会したり、カフェを通して知り合った方にスーパーで声をかけていただいたりとかさまざまな方と出会い、会話するきっかけが増えました。

毎回、「今日はどんな方が来るのかな」と楽しみにしていますので、おいしいコーヒーを淹れてお待ちしています。



オレンジカフェで
お待ちしております

各カフェによって日時・参加費等が異なります。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



チームオレンジに参加してみませんか

「チームオレンジ」とは、オレンジカフェの運営や見守り・声かけ等、地域の「認知症サポーター」等が認知症の方やその家族等の支援ニーズにあった具体的な支援につなげる仕組みです。

認知症の方もチームの一員として主体的に参加でき、活動内容等を話し合いながら、本人の意向を活動に反映していきます。

現在、区内5か所で活動しています。参加方法等の詳細は、近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

地域包括支援センターの場所は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



チームオレンジの関連イベント

●認知症サポーター養成講座

日時 11月7日(金)午前10時～11時30分 会場 峡田ふれあい館2階洋室1・2

対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 20人(申込順) 内容 認知症の基礎知識と対応方法

申込み・問合せ 9月22日(月)から電話で、荒川地域包括支援センター☎(5855)3323



9月は「認知症月間」

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。区でも、認知症への関心と理解を深めるための取り組みを行います。

区内施設での展示

認知症に関する展示や関連資料等の配布を行います。

期 間 場	9月26日(金)まで……………ゆいの森あらかわ
	10月 8日(木)まで……………南千住図書館、尾久図書館
	10月15日(木)まで……………町屋図書館、日暮里図書館



認知症普及啓発グッズの配布

認知症普及啓発用クリアファイルを配布しています。
※なくなりしだい終了

配布場所 区役所2階高齢者福祉課、各地域包括支援センター、
左記の展示会場(展示期間のみ配布)

あらかわ遊園観覧車のライトアップ

認知症普及啓発活動のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップしています。

期 日
9月21日(日)
時 間
午後5時30分～8時



荒川総合スポーツセンター

第3期定期制教室の受講生を募集

種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページをご覧ください。

開講期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

募集教室 ▶特別教室 ▶大人フロア教室
▶子どもフロア教室 ▶キッズルーム教室

チラシの配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川総合スポーツセンターホームページ

申込期間 9月29日(月)午前8時30分～10月19日(日)午後7時30分

申込み 荒川総合スポーツセンターホームページ(右の二次元コード)・スポーツセンターれんらくアプリで
HP <https://www.arakawa-sposen.com>
※定員を超えた場合は、抽選を行います(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)

問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901



ホテルグリーンパール那須

2泊3日秋季バスツアー

期 間	▶10月21日(火)～23日(木) ▶11月12日(火)～14日(木) ▶11月18日(火)～20日(木) ※2泊3日(朝食2回、昼食3回、夕食2回付)
最少催行人数	各18人(申込順)
費 用 (1人分)	▶13歳以上……………4万1400円 ▶4～12歳……………3万5400円 ▶0～3歳……………無料 ※宿泊・往復バス・ツアー代、保険代、入湯税を含む ※1人で参加する方は、費用が異なります

内 容	1日目 荒川区役所(午前9時出発)→宝徳寺(床もみじ見学)→DI・BAR(昼食)→足尾銅山観光(見学)→ホテルグリーンパール那須(午後5時到着) 2日目 ホテルグリーンパール那須(午前9時15分出発)→那須神社(見学)→そば八(昼食)→もみじ谷大吊橋(散策)→塔のへつり(散策)→ホテルグリーンパール那須(午後4時30分到着) 3日目 ホテルグリーンパール那須(午前9時30分出発)→田川啓二美術館(見学)→道の駅・那須高原友愛の森(買い物)→あおい亭(昼食)→荒牧りんご園(りんご狩り)→荒川区役所(午後4時30分到着)
--------	---

※荒川区役所へは公共交通機関をご利用ください

申込み・問合せ 9月21日(日)から電話で、フォレストリゾート予約コールセンター☎0570(038)489

