

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### サンパール荒川が休館

日11月17日(月) 設備点検  
間サンパール荒川  
☎(3806)6531

### 東日暮里ふれあい館が休館

日11月30日(日) 設備点検等  
間東日暮里ふれあい館  
☎(3807)6383

## 暮らし

### あらかわ絵手紙コンテスト作品募集

暮らしのひとコマ、街の身近な風景等をテーマにしたはがきサイズの作品 部門一般部門、こども部門(中学生以下)、あらかわ部門(荒川区の風景等を題材としたもの)  
応募票の配布町屋文化センター、各区民事務所等 日11月30日(日)必着  
間ACC ☎(3802)7111

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日10月6日(月) 時午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 日10月3日(金)  
☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間  
☎090(8175)1175  
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

### 司法書士・弁護士による終活相談

◆司法書士による終活相談  
日10月7日(火)・15日(水) 時午後2時～4時 各2人  
◆弁護士による終活相談  
日10月10日(金) 時午後1時～5時 各4人  
※申込順  
所荒川区社会福祉協議会 日各開催日の前日  
☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3802)3396  
FAX(3891)5290  
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

## 子育て・教育

### 乳幼児・子ども・高校生等医療証を更新

うぐいす色の乳幼児・子ども・高校生等医療証(乳・子・高医療証)は、9月30日(火)で有効期間が終了し、10月1日(水)からオレンジ色の医療証に更新します。新しい医療証は、9月30日(火)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。  
☎(3802)3893  
多摩の森自然体験ツアー 檜原村  
◆都民の森  
日10月26日(日) 時午前7時30分～午後5時30分 間木工ワークショップ、大滝の森ガイドウォーク  
日申込期間9月22日(月)～10月6日(月)  
◆MOKKI NO MORI  
日11月1日(出) 時午前7時30分～午後6時45分 間木工ワークショップ、丸太切り体験、ハイキング  
日申込期間9月30日(火)～10月14日(火)  
集合・解散 JR東京駅付近 所東京都西多摩郡檜原村 区内在住・在学の小学生と保護者 ※1グループ3人まで 各10人(抽選) ※ほかの6区で各10人募集 各2500円(1人。昼食付き)  
☎電話・下記ホームページで、京王観光株式会社多摩の森自然体験ツアーデスク ☎(5312)6540  
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後5時30分  
HPhttps://kitos-001.jp/tamano-mori/Entry/RegTop.aspx

証は、9月30日(火)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。  
☎(3802)3893

### 多摩の森自然体験ツアー 檜原村

◆都民の森  
日10月26日(日) 時午前7時30分～午後5時30分 間木工ワークショップ、大滝の森ガイドウォーク  
日申込期間9月22日(月)～10月6日(月)

### MOKKI NO MORI

日11月1日(出) 時午前7時30分～午後6時45分 間木工ワークショップ、丸太切り体験、ハイキング  
日申込期間9月30日(火)～10月14日(火)  
集合・解散 JR東京駅付近 所東京都西多摩郡檜原村 区内在住・在学の小学生と保護者 ※1グループ3人まで 各10人(抽選) ※ほかの6区で各10人募集 各2500円(1人。昼食付き)  
☎電話・下記ホームページで、京王観光株式会社多摩の森自然体験ツアーデスク ☎(5312)6540  
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後5時30分  
HPhttps://kitos-001.jp/tamano-mori/Entry/RegTop.aspx

### 産業技術高専 オープンカレッジ

◆自己PRに役立つ理系中学生のための自分発見講座  
日11月9日(日) 時午前10時～正午 対中学3年生 各10人 各3800円  
◆福祉機器に関するものづくり講座  
日11月16日(日) 時午後1時～4時 対18歳以上の方 各15人 各4200円  
◆高齢者や障害者の生活を支える新しい技術  
日11月29日、12月13日(出) (全2回) 時午後6時～8時 対18歳以上の方 各20人 各2000円  
※抽選  
所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 日10月17日(金)  
☎電話・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(学生の場合は学校名・学年も)⑥電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145  
HPhttps://www.metro-cit.ac.jp

### 家庭教育学級小中学生コース

日10月26日(日) 時午後1時30分～4時 所生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤で、小・中学生の保護者 ※0歳のお子さんは同伴可 各30人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、15人(抽選)  
☎子ども心の発達と親の関わり方 日法政大学文学部心理学科教授・渡

辺弥生氏 日10月7日(火)午後5時  
☎来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問・相談内容⑧お子さんの学年を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575  
☎manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

## 高齢者

### 荒川老人福祉センターの催し

◆プロが教えるはじめての終活講座  
日10月18日(出) 時午後1時～2時30分 各40人(申込順) 生前整理の基本・実践 所こはく司法書士事務所司法書士・荒井崇正氏

### 初級者向けスマートフォン講座

日10月27日(月)・28日(火) (全2回) 時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 各コース16人(抽選) 通話方法、音声入力等 ※スマートフォンは用意します  
日10月18日(出)  
所荒川老人福祉センター4階会議室 区内在住で、60歳以上の方  
☎来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666  
※「プロが教えるはじめての終活講座」は、9月26日(金)から

### シルバー人材センター女性 会員募集説明会・入会受付

日10月20日(月) 時午後1時30分～3時30分 所南千住駅前ふれあい館3階洋室 区内在住で、60歳以上の女性 各50人(申込順)  
※入会する方は1000円(年会費)。当日入会の方には記念品を差し上げます  
☎9月22日(月)から電話で、荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

### おいしく食べて元気にフレイル予防

日10月29日、11月5日(火) (全2回) 時午後2時～4時 所尾久ふれあい館5階調理室 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 各24人(申込順) 健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防  
☎9月22日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4164

## 介護

### 介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が10月31日(金)で、サービスの継続を希望する方  
☎8月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ9月中旬

〒116-8501(住所不要) 荒川区役所2階介護保険課介護認定係  
☎内線2433

### 認知症介護者交流サロン

日10月4日(出) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室  
☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口  
☎・FAX(3800)3346

## 障がいのある方

### 障がい者地域自立生活支援セミナー

日10月11日(出) 時午後1時～3時 所あらかわエコセンター2階環境実習室 区内在住の方、家族等 各30人(申込順) 内バリアフリービクス  
☎9月22日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎(3891)6827  
FAX(3891)6828

### 障がい者向け就労支援講習(パソコン講習)

日10月17日(金)～11月21日(金)の指定日(全15回)  
◆知的障がい者向け  
時午前10時～正午 区内在住で、愛の手帳を持っている方  
◆身体・精神障がい者向け  
時午後1時～3時 区内在住で、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている方  
所スタートまちや 各4人(申込順) 内タイピング練習、パソコン操作等  
☎電話で、障害者福祉課障害サービス係 ☎(3802)3417

## 仕事・人材募集

### ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等の子育て世代のニーズに応える会員を募集します。  
報酬720～840円(1時間)  
◆養成講座  
受講後、協力会員として登録し、活動します。  
※有資格者は受講科目の免除あり  
日10月7日・21日・28日(火) (全3回) 時午前9時～午後4時 所峡田ふれあい館等 対18歳以上の方 各15人(申込順) 各1700円 日10月1日(水)  
☎電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3891)7938

日 期 日(期 間)  
時 間  
所 会 場・場 所  
対 象  
人 定 員  
内 容  
講 師  
持 持 物  
費 用  
申 込 方 法(申 込 先)  
問 問 い 合 わ せ 先  
電 子 メール ア ド レ ス  
HP