

オレンジカフェから始まる

出会いつながり いつまでも健康に

「オレンジカフェ」とは、認知症の方やその家族、地域の方等が、コーヒーやお茶を飲みながら交流し、認知症への理解を深める場所です。

どなたでも参加できますので、新たなつながりや会話を楽しみに、ぜひ、参加してみませんか。

問合せ

高齢者福祉課介護予防事業係

☎ (3802) 4034



2・3面で、オレンジカフェ等の取り組みを紹介します

オレンジカフェへようこそ

現場の声を聞いてみました

塩崎 陸子さん

活動に参加している知り合いや、地域包括支援センターの職員さんの紹介で参加しました。以前は夫とお店を経営していて、お客さんとのコミュニケーションが頻繁にありましたが、今は家に2人で、なかなかたくさんの人と会話することがありません。最初に参加したころは、思ったことをすぐに口に出すことが難しかったのですが、皆さんとお話していくうちに楽しく会話できるようになりました。

カフェには毎月参加していて、皆さんとの会話や催しを楽しみにしています。



オレンジカフェはふれあい館等を利用し、区内の14か所で実施しています。

今回は、南千住ふれあい館で開催されている「Mカフェ～南6」に夫婦で参加している塩崎さんと、カフェ設立当初から運営に携わっている古川さんにインタビューを行いました。

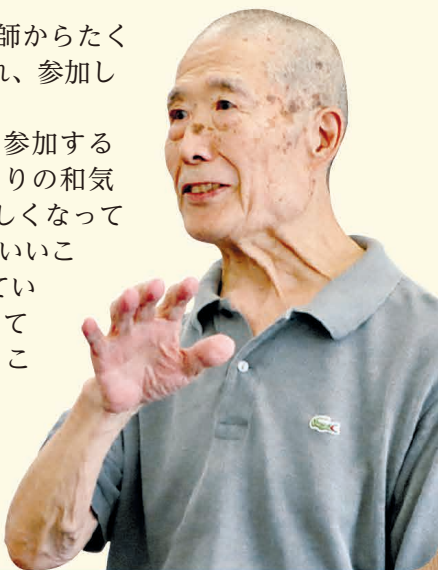
問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係
☎(3802)4034

塩崎 勇さん

約1年前に倒れてしまい、医師からたくさんの人と話をするように言われ、参加しよう決めました。

初めは、知らない人が多く、参加することに抵抗がありましたが、周りの和気あいあいとした雰囲気に私も楽しくなってきました。「笑う」ってことはやっぱりいいことですね。あと、お手伝いに来ている職員さんも元気にあいさつしてくれるので、それだけでも行くことが楽しみにになりましたね。

今は女性の参加者が多いので、ぜひ男性の参加者もお待ちしています。



古川 代志江さん（スタッフ）

運営に携わるきっかけは、当時の地域包括支援センターの職員さんからの誘いです。ちょうど、ボランティアに参加したいなと思っていたときに、オレンジカフェをやるのでお手伝いを探していると声をかけられ、参加しました。最初は1人だったけど、だんだん増えてね。

このカフェの運営に携わってよかったなと思うことは、たくさん

の出会いがあることですね。今まで通っていたお店の方とオレンジカフェで偶然再会したり、カフェを通して知り合った方にスーパーで声をかけていただいたりとかさまざまな方と出会い、会話するきっかけが増えました。

毎回、「今日はどんな方が来るのかな」と楽しみにしていますので、おいしいコーヒーを淹れてお待ちしております。



オレンジカフェでお待ちしています

各カフェによって日時・参加費等が異なります。詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



チームオレンジに参加してみませんか

「チームオレンジ」とは、オレンジカフェの運営や見守り・声かけ等、地域の「認知症サポーター」等が認知症の方やその家族等の支援ニーズにあった具体的な支援につなげる仕組みです。

認知症の方もチームの一員として主体的に参加でき、活動内容等を話し合いながら、本人の意向を活動に反映していきます。

現在、区内5か所で活動しています。参加方法等の詳細は、近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

地域包括支援センターの場所は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



チームオレンジの関連イベント

●認知症サポーター養成講座

日時 11月7日(金)午前10時～11時30分 会場 峡田ふれあい館2階洋室1・2

対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 20人(申込順) 内容 認知症の基礎知識と対応方法

申込み・問合せ 9月22日(月)から電話で、荒川地域包括支援センター☎(5855)3323



9月は「認知症月間」

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。区でも、認知症への関心と理解を深めるための取り組みを行います。

区内施設での展示

認知症に関する展示や関連資料等の配布を行います。

期 間 9月26日(金)まで……ゆいの森あらかわ

会 場 10月 8日(木)まで……南千住図書館、尾久図書館

10月15日(木)まで……町屋図書館、日暮里図書館



認知症普及啓発グッズの配布

認知症普及啓発用クリアファイルを配布しています。
※なくなりしだい終了

配布場所 区役所2階高齢者福祉課、各地域包括支援センター、左記の展示会場（展示期間のみ配布）

あらかわ遊園観覧車のライトアップ

認知症普及啓発活動のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップしています。

期 日 9月21日(日)

時 間 午後5時30分～8時



荒川総合スポーツセンター

第3期定期制教室の受講生を募集

種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページをご覧ください。

開講期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

募集教室

- ▶特別教室
- ▶大人フロア教室
- ▶子どもフロア教室
- ▶キッズルーム教室

チラシの配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川総合スポーツセンターホームページ

申込期間 9月29日(月)午前8時30分～10月19日(日)午後7時30分

申込み

申込 荒川総合スポーツセンターホームページ（右の二次元コード）・スポーツセンターれんらくアプリで
HP <https://www.arakawa-sposen.com>

問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901



ホテルグリーンパール那須

2泊3日秋季バスツアー

期 間 ▶10月21日(火)～23日(木)
▶11月12日(火)～14日(木)
▶11月18日(火)～20日(木)
※2泊3日(朝食2回、昼食3回、夕食2回付)

最少催行人数 各18人(申込順)

費用(1人分)

- ▶13歳以上……4万1400円
- ▶4～12歳……3万5400円
- ▶0～3歳……無料
- ※宿泊・往復バス・ツアー代、保険代、入湯税を含む
- ※1人で参加する方は、費用が異なります

1日目 荒川区役所(午前9時出発)→宝徳寺(床もみじ見学)→DI・BAR(昼食)→足尾銅山観光(見学)→ホテルグリーンパール那須(午後5時到着)

2日目 ホテルグリーンパール那須(午前9時15分出発)→那須神社(見学)→そば八(昼食)→もみじ谷大吊橋(散策)→塔のへつり(散策)→ホテルグリーンパール那須(午後4時30分到着)

3日目 ホテルグリーンパール那須(午前9時30分出発)→田川啓二美術館(見学)→道の駅・那須高原友愛の森(買い物)→あおい亭(昼食)→荒牧りんご園(りんご狩り)→荒川区役所(午後4時30分到着)

※荒川区役所へは公共交通機関をご利用ください



申込み・問合せ 9月21日(日)から電話で、フォレストリゾート予約コールセンター☎0570(038)489

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 講 師
 持 持 ち 物
 費 費 用
 締 締 切 り
 申 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 問 い 合 せ 先
 電 電 子 メール ア ド レ ス
 HP

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

サンパール荒川が休館

日11月17日(月)
 内設備点検
 間サンパール荒川
 ☎(3806)6531

東日暮里ふれあい館が休館

日11月30日(日)
 内設備点検等
 間東日暮里ふれあい館
 ☎(3807)6383

暮らし

あらかわ絵手紙コンテスト作品募集

内暮らしのひとコマ、街の身近な風景等をテーマにしたはがきサイズの作品
 部門一般部門、こども部門(中学生以下)、あらかわ部門(荒川区の風景等を題材としたもの)
 応募票の配布町屋文化センター、各区民事務所等
 締11月30日(日)必着
 間ACC☎(3802)7111

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日10月6日(月)
 時午後6時30分～8時30分
 所サンパール荒川4階第2集会室
 締10月3日(金)
 申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
 ☎090(8175)1175
 ※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

司法書士・弁護士による終活相談

◆司法書士による終活相談
 日10月7日(火)・15日(水)
 時午後2時～4時
 人各2人
 ◆弁護士による終活相談
 日10月10日(金)
 時午後1時～5時
 人4人

※申込順
 所荒川区社会福祉協議会
 締各開催日の前日
 申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
 ☎(3802)3396
 FAX(3891)5290
 ㊟koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

乳幼児・子ども・高校生等医療証を更新

うぐいす色の乳幼児・子ども・高校生等医療証(乳・子・青医療証)は、9月30日(火)で有効期間が終了し、10月1日(水)からオレンジ色の医療証に更新します。新しい医療

証は、9月30日(火)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
 間子育て支援課子育て給付係
 ☎(3802)3893

多摩の森自然体験ツアー檜原村

◆都民の森
 日10月26日(日)
 時午前7時30分～午後5時30分
 内木工ワークショップ、大滝の森ガイドウォーク
 申込期間9月22日(月)～10月6日(月)
 ◆MOKKI NO MORI
 日11月1日(出)
 時午前7時30分～午後6時45分
 内木工ワークショップ、丸太切り体験、ハイキング
 申込期間9月30日(火)～10月14日(火)

集合・解散JR東京駅付近
 所東京都西多摩郡檜原村
 ㊟区内在住・在学の小学生と保護者
 ※1グループ3人まで
 人各10人(抽選)
 ※ほかの6区で各10人募集
 ￥2500円(1人。昼食付き)
 申電話・下記ホームページで、京王観光株式会社多摩の森自然体験ツアーデスク☎(5312)6540
 ※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時30分～午後5時30分
 HPhttps://kitos-001.jp/tamano-mori/Entry/RegTop.aspx

産業技術高専オープンカレッジ

◆自己PRに役立つ理系中学生のための自分発見講座
 日11月9日(日)
 時午前10時～正午
 ㊟中学3年生
 人10人
 ￥3800円
 ◆福祉機器に関するものづくり講座
 日11月16日(日)
 時午後1時～4時
 ㊟18歳以上の方
 人15人
 ￥4200円
 ◆高齢者や障害者の生活を支える新しい技術
 日11月29日、12月13日(出)(全2回)
 時午後6時～8時
 ㊟18歳以上の方
 人20人
 ￥2000円

※抽選
 所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
 締10月17日(金)
 申はがき・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(学生の場合は学校名・学年も)⑥電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス☎(3801)0145
 HPhttps://www.metro-cit.ac.jp

家庭教育学級小中学生コース

日10月26日(日)
 時午後1時30分～4時
 所生涯学習センター3階大会議室
 ㊟区内在住・在勤で、小・中学生の保護者
 ※0歳のお子さんは同伴可
 人30人(抽選)
 託児1歳以上の未就学児、15人(抽選)
 内子どもの心の発達と親の関わり方
 講法政大学文学部心理学科教授・渡

辺弥生氏
 締10月7日(火)午後5時
 申来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問・相談内容⑧お子さんの学年を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係☎(3802)4575
 ㊟manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

高齢者

荒川老人福祉センターの催し

◆プロが教えるはじめての終活講座
 日10月18日(出)
 時午後1時～2時30分
 人40人(申込順)
 内生前整理の基本・実践
 講こはく司法書士事務所司法書士・荒井崇正氏
 ◆初級者向けスマートフォン講座
 日10月27日(月)・28日(火)(全2回)
 時▶午前コース…午前10時～11時30分
 ▶午後コース…午後1時～2時30分
 人各コース16人(抽選)
 内通話方法、音声入力等
 ※スマートフォンは用意します
 締10月18日(出)

所荒川老人福祉センター4階会議室
 ㊟区内在住で、60歳以上の方
 申来所・電話で、荒川老人福祉センター☎(3802)1666
 ※「プロが教えるはじめての終活講座」は、9月26日(金)から

シルバー人材センター女性会員募集説明会・入会受付

日10月20日(月)
 時午後1時30分～3時30分
 所南千住駅前ふれあい館3階洋室
 ㊟区内在住で、60歳以上の女性
 人50人(申込順)
 ※入会する方は1000円(年会費)。当日入会の方には記念品を差し上げます
 申9月22日(月)から電話で、荒川区シルバー人材センター
 ☎(3810)1141

おいしく食べて元気にフレイル予防

日10月29日、11月5日(火)(全2回)
 時午後2時～4時
 所尾久ふれあい館5階調理室
 ㊟区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方
 人24人(申込順)
 内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防
 申9月22日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎(3802)4164

介護

介護保険の更新申請を

㊟介護保険被保険者証の認定の有効期間が10月31日(金)で、サービスの継続を希望する方
 申8月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ9月中に

〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係
 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日10月4日(出)
 時午後1時～3時
 所荒川山吹ふれあい館2階会議室
 申電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
 ☎・FAX(3800)3346

障がいのある方

障がい者地域自立生活支援セミナー

日10月11日(出)
 時午後1時～3時
 所あらかわエコセンター2階環境実習室
 ㊟障がいのある方、家族等
 人30人(申込順)
 内バリアフリービクス
 申9月22日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827
 FAX(3891)6828

障がい者向け就労支援講習(パソコン講習)

日10月17日(金)～11月21日(金)の指定日(全15回)
 ◆知的障がい者向け
 時午前10時～正午
 ㊟区内在住で、愛の手帳を持っている方
 ◆身体・精神障がい者向け
 時午後1時～3時
 ㊟区内在住で、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている方

所スタートまちや
 人各4人(申込順)
 内タイピング練習、パソコン操作等
 申電話で、障害者福祉課障害サービス係☎(3802)3417

仕事・人材募集

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等の子育て世帯のニーズに応える会員を募集します。
 報酬720～840円(1時間)
 ◆養成講座
 受講後、協力会員として登録し、活動します。
 ※有資格者は受講科目の免除あり
 日10月7日・21日・28日(火)(全3回)
 時午前9時～午後4時
 所峡田ふれあい館等
 ㊟18歳以上の方
 人15人(申込順)
 ￥1700円
 締10月1日(火)
 申電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内)
 ☎(3891)7938

にここサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。

報酬750～950円（1時間）
※活動内容・時間帯により変動

◆説明会
日10月21日(火) 時午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人（申込順） 締10月20日(月)

申電話で、荒川区社会福祉協議会ににここサポート
☎（3891）5180

女性・シニアのおしごと相談デスク出張相談会

日10月10日(金) 時午前10時30分～午後3時30分 所尾久図書館1階みんなのひろば 対女性または60歳以上の方 内相談、適職診断等

申電話・下記ホームページで、女性・シニアのおしごと相談デスク
☎（5901）1870

※祝等を除く、(火)・(木)・(金)午前10時～午後4時
HP<https://arakawa-soudan.jp/prof/soudan/>

若者向け就労支援セミナー

日10月16日(木)・17日(金) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 対44歳以下の方 人各10人（申込順）

内一般職業適性検査（GATB）
申9月22日(月)～10月15日(火)に電話・荒川区ホームページで、わかもの就労サポートデスク
☎（3800）6188

※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後6時

産業・経営支援

低利な年末資金融資のあっせん

日10月1日(火)～11月28日(金) 対次のすべてを満たす方 ▶区内の中小企業者等 ▶年末に一時的に資金を必要とする ▶季節資金融資を現在利用していない 内運転資金

限度額500万円 返済期間1年以内（据置期間6か月を含む）
本人負担金利0.5% 信用保証料全額補助（特別融資の利用3本目から補助率2分の1） 申込書の配布区役所6階経営支援課 ※詳細は、荒川区ホ

ームページをご覧ください
申来所で、必要書類を、経営支援課融資係☎内線475

豊島区・北区・荒川区起業家交流会

日10月4日(土) 時午後1時～4時 所北とぴあ7階第1研修室（北区王子1-11-1） 対起業を考えている方、起業しておおむね5年以内の方 人50人（申込順） 内トークセッション、交流会 締9月30日(火)

申下記ホームページで、北区産業振興課☎（5390）1237
HP<https://www.city.kita.lg.jp/business/business-support/1011295/1019042.html>

講座

おはなし(ストーリーテリング・素話)ボランティア養成入門講座

日10月15日・22日・29日、11月19日、12月3日(火)（全5回） 時午前10時～正午 所ゆいの森あらかわ3階多目的室等 対区内在住・在勤で、受講後に区内で活動できる方 人15人（申込順） 内講義・実技・講評 講中央大学非常勤講師・神保和子氏

申9月21日(日)から来館・荒川区立図書館ホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
☎（3891）4349

私の住むまちがもっと好きになるために～地域で仲間と楽しみをつくる

日10月17日(金) 時午後6時45分～8時45分 所生涯学習センター3階第3会議室 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人20人（申込順） 内活動づくりのヒントを学ぶ 講神奈川大学人間科学部教授・齊藤ゆか氏 締10月9日(休)

申来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター
☎（3802）2332

ぜん息呼吸筋ストレッチ教室

日10月22日(火) 時午後2時～4時 所区役所北庁舎101会議室 人30人（申込順） 内ぜん息等の息苦しさを和らげるストレッチ 講理学療法士・根本伸洋氏 締10月20日(月)

申電話・荒川区ホームページで、生活衛生課公害保健係☎内線424

きちんと点検していますか？～あなたにとって必要な医療保険・がん保険

日10月28日(火) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤・在学の方 人30人（申込順） 内公的制度の基本、民間保険の役割等 講ファイナンシャルプランナー・黒田尚子氏

申9月22日(月)から電話で、消費生活センター☎（3802）4673

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日11月5日・19日・26日(火) 対区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人

◆サンドブラストでグラス等を作る
日11月8日(土) 対区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方（小学3・4年生は保護者同伴で） 人6人

◆電気炉で作るガラスのアクセサリ
日11月12日(火) 対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人6人 ※完成品は後日渡します

◆着物のリフォーム～洋装コート
日11月13日・20日(木)（全2回） 対区内在住・在勤・在学の方 人12人 持着物1枚（襟と袖をほどこいたもの）、裁縫道具

◆廃食油で作るアロマキャンドル
日11月14日(金) 対区内在住・在勤・在学の方（小学3年生以下は保護者同伴で） 人6人

※申込順
時午後2時～3時30分
所・申10月1日(火)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎（3805）9172

催し

星空観察会

日9月27日(土)・28日(日)（雨天中止） 時午後6時30分～8時30分 所荒川自然公園野球場 内望遠鏡での月等の観察 ※直接会場へ（荒川二丁目電停口からは入れません）

問荒川自然公園
☎（3803）4042

荒川区美術連盟尾久支部展

日10月3日(金)～7日(火) 時午前11

時～午後5時（7日は午後4時まで） 所町屋文化センター2階ふれあい広場

問荒川区美術連盟尾久支部・新井
☎（3894）5019

里親ってなあに？里親パネル展

日9月29日(月)～10月10日(金) 所区役所1階ロビー 内里親制度・養育家庭の生活に関するパネル展示

問子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
☎（3802）3765

荒川区LGBTQレインボーサロン

日10月11日、12月20日(土) 時午後1時30分～3時30分 所アクト21 対LGBTQの方、家族 人各10人（申込順） 内性の多様性に関する悩み・疑問を共有する交流会

申電話で、アクト21
☎（3809）2890

大人のためのおはなし会

日10月13日(祝) 時午後2時～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対15歳以上の方（中学生は不可） 人15人（申込順） 内ろうそくの明かりの下、素話で語る「なら梨とり」・「舌きり雀」等

申9月21日(日)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
☎（3891）4349

荒川ふれあい寄席

日10月14日(火) 時午後2時～4時 所尾久ふれあい館4階多目的室 人80人（申込順） 出演三遊亭好楽一門ほか

申9月22日(月)から来館・電話で、尾久ふれあい館
☎（3809）2511

大人のゆるい読書会

日10月25日(土) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方（中学生は不可） 人20人（抽選） 内荒川コミュニティカレッジ修了生等による本の紹介、意見交換 締10月13日(祝)

申来館・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター
☎（3802）2332

6面へ続く

全国地域安全運動

期 間 10月11日(土)～20日(日)

問合せ 生活安全課生活安全係 ☎内線494

運動重点

- ▶ 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ▶ 子どもと女性の犯罪被害防止
- ▶ 悪質な訪問業者対策の推進

主なイベント 各警察署で、防犯の講話等を開催します。

荒川警察署 荒川地域安全のつどい

日 時 10月12日(日) 午後3時～5時

定 員 500人（申込順）

会 場 サンパール荒川大ホール

申込み 電話で、荒川警察署 ☎（3801）0110

南千住警察署 南千住地域安全のつどい

日 時 10月4日(土) 午後1時～3時45分

定 員 500人（申込順）

会 場 南千住第二中学校体育館

申込み 電話で、南千住警察署 ☎（3805）0110

尾久警察署 尾久地域安全のつどい

日 時 10月5日(日) 午後1時30分～3時30分

定 員 250人（申込順）

会 場 東京都立大学荒川キャンパス講堂(東尾久7-2-10)

申込み 電話で、尾久警察署 ☎（3810）0110

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 対 象

人 定 員

内 容

講 講 師

持 持 ち 物

費 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 問 い 合 わ せ 先

☎ 電 子 メール ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 対 象
人 定 員
内 容
講 講 師
持 持 ち 物
費 費 用
締 締 め 切 り
申 申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 い 合 わ せ 先
電 電 子 メ ー ル ア ド レ ス
HP
ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ

情報の森

5面「催し」の続き

区民カレッジ

「芭蕉『奥の細道』を読む」

日11月2日・9日、12月7日・21日、令和8年1月18日の日(全5回) 時午後2時～4時 所生涯学習センター3階大会議室 区区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 人50人(抽選) 費俳文学者・金子俊之氏 各300円(1回) 締10

月14日(火)必着

申来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265 info_arakawa-sgc@athuman.com

荒川区民いきいきまつり

日10月5日(日)(小雨決行) 時午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) 内バザー、包丁研ぎ、地震車体験、住宅改修・防災相談等

区東京土建一般労働組合荒川支部・金☎(3892)9131

たんぽぽフェスタ

日10月11日(出)(雨天決行) 時午前10時～午後3時 内クラフトバンド体験、子ども運動遊びコーナー、事業紹介等 所・区荒川たんぽぽセンター ☎(3891)6824

立川晴の輔独演会

日11月15日(出) 時午後2時30分開演 所ムーブ町屋3階ムーブホール 出演落語家・立川晴の輔氏 費¥3500円 ※全席指定。未就学児

は入場不可 チケット販売所町屋文化センター、ムーブ町屋等 区ACC☎(3802)7111

官公署

東京都最低賃金改正のお知らせ

10月3日(金)から、東京都最低賃金(地域別最低賃金)が時間額1226円に改正されます。

区都内で働いている労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む) 区東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種を開始

9月30日(火)から、両ワクチンの予診票を順次送付します。助成は各ワクチン1回です。重症化予防のため、ワクチン接種の検討をお願いします。

問合せ

健康推進課予防接種係 ☎内線3901

期 間	▷インフルエンザワクチン10月1日(水)～令和8年1月31日(土)	▷新型コロナワクチン10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
対 象	令和8年1月1日時点で、次のいずれかに該当する方 ▶65歳以上の方 ▶60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいのある方	23区内の協力医療機関 ※接種可能なワクチンは医療機関で異なります。医療機関へ直接お問い合わせください ※入院・施設入所等により23区内で接種を受けることができない場合は、お問い合わせください
自 己 負 担 額	●75歳以上 インフルエンザ・新型コロナワクチンともに無料 ●65～74歳、60～64歳の定期接種対象の方 ▶インフルエンザワクチン.....無料 ▶新型コロナワクチン.....2500円	▪生活保護受給者の方、中国残留邦人等支援世帯の方は無料 ▪64・59歳の方で予診票が送付された方は、誕生日前日から接種を受けることができます ▪令和8年1月2日～4月1日に65歳を迎える方は、新型コロナワクチンのみ定期接種の対象となります。予診票は誕生月の前月に送付します

64歳以下の方も接種を受けることができます

重症化率の高い高齢者を中心に接種を実施する国の方針により、64歳以下の方の接種は、全額自己負担の任意接種となります。接種費用は、医療機関によって異なります。医療機関へ直接お問い合わせください。

小児インフルエンザ予防接種の無償接種を開始

接種には保護者の同伴が必要ですが、13歳～中学3年生の方は、「保護者同意書」を持参することで、同伴不要で接種を受けることができます。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

期 間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)	接種方法
対 象	区内在住の生後6か月～中学3年生	区内協力医療機関で配布する予診票に必要事項を記入し、接種を受けます。 ※区外での接種を希望する場合は、お問い合わせください
費 用	無料	

ワクチンの種類と対象年齢(接種回数)

注射ワクチン	生後6か月～12歳(2回) ※13～15歳は1回
経鼻ワクチン	2～15歳(1回)

※どちらか一方

広 告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

町のお抱え工務店



リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



東洋堂ハウスSP



相談・見積 ¥0



西日暮里 支店 03(6458)3526 荒川区西日暮里5-21-6篠田ビル2F

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバッグなどを預けて3か月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば、品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

不用金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券などは、お売り下さい。
※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、電化製品などはお断りしております。

荒川区 南千住の 質屋ながさわ

都電荒川線[三ノ輪橋駅]左折 徒歩2分 日曜定休 荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608 ながさわ 質屋 検索

悩んでいませんか？ 離婚 相続 借金

▶▶▶ 初回相談無料◎まずはお気軽にご相談ください！

MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440

荒川区西日暮里5-33-2 小宮ビル2階 ★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★ ※電話受付時間は平日AM10:00～PM7:00 ※土日祝日・夜間もご相談可能です(要予約)

ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月21日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください

●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆マンガ道場ビギナーズ

回10月3日～11月28日の(金)(10月17日を除く、全8回)

時午後2時～5時 人15人

(申込順) 内マンガ制作

持筆記用具

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

回10月17日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)

持ヨガマット 申9月22日(月)から来館・電話で

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆パパと遊ぼう「駅前陸上～みんなで運動遊び」

回11月1日(土) 時午前10時～11時30分 対末就学児と保護者 人20組(申込順) 申10月1日(火)から来館・電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者向け陶芸教室

回10月7日・14日・28日の(火)(全3回) 時午前10時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人12人(抽選) 円 2000 締9月28日(日)午後6時

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆社交ダンス入門教室

回10月1日～令和8年3月25日の第1～4(火)(祝等を除く、全23回) 時午前11時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人6人(申込順) 内ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

◆ピラティス・ヨガ

回▶10月7日～令和8年3月17日の第1・3(火)(全12回)

▶10月14日～令和8年3月24日の第2・4(火)(全12回)

時午後7時45分～8時45分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各12人(抽選) 申9月30日(火)午後7時に来館で

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガ・ストレッチ

回10月2日～12月4日の(木)(全10回) 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各15人(抽選) 申9月22日(月)～24日(水)に来館・電話で

荒川区平和都市宣言30周年・戦後80年

「青春の昭和史く1」遠い日の戦争

上映会

吉村昭「遠い日の戦争」(昭和53年・新潮社)原作のドラマを放映します。

期日10月25日(土) 時間午後2時～4時

会場ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定員120人(抽選) 締切り10月2日(休)

申込み来館・ファクス・ゆいの森あらかわホームページで、イベント名・住所・氏名(2人まで)・電話番号を、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター

問合せ☎(3891)4352 FAX(3802)4350

区議会の委員会質疑の模様をケーブルテレビで放送

令和7年度荒川区議会定例会・9月会議「決算に関する特別委員会」の総括質疑の模様を、CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で放送します。

総括質疑は、区議会の各会派を代表する議員が、あらかじめ割り当てられた時間内で区長等に質問をするものです。

9月29日(月)～10月5日(日)

▶午前9時～11時

▶午後6時～8時

※1日2回放送

※荒川区ホームページでも配信

CATVマイチャンネルあらかわ

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください

※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月21日(日)	○	○	内 久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	○	整 堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	○	内 山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
	○	○	内・小 連沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170
9月23日(祝)	○	○	内 南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	○	内 寺田クリニック	町屋3-23-14	(3892)5725
	○	○	内・小 小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
	○	○	内・小 日暮里医院	東日暮里6-60-4	(3806)0345
9月27日(土)	○	○	内 堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	○	内 日暮里内科糖尿病内科クリニック	西日暮里2-26-12	(5838)6970
9月28日(日)	○	○	整 はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	○	内 上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	○	内 西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	○	内 おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
9月21日(日)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8-4-5	(3802)8733

【休日調剤薬局】開局時間▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話		
9月21日(日)	○	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860	
	◆	○	アイセイ薬局南千住店	南千住8-4-5	(5850)5599	
9月23日(祝)	○	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215	
	○	○	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	○	○	キク薬局	町屋8-4-10	(5855)0055
	○	○	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
9月27日(土)	○	○	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
	○	○	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	○	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-20-1	(5850)3903
9月28日(日)	○	○	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	○	○	さくら薬局町屋店	町屋4-10-12	(3819)8020
	○	○	○	博方堂薬局	西尾久6-15-8	(3893)4815

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月21日(日)	はやしべ歯科医院	荒川2-1-5	(3807)7002
9月23日(祝)	J R西日暮里改札口歯科	西日暮里5-24-5	(3803)3838
9月28日(日)	西日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里3-6-15	(5834)8118

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331

●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601

●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303

●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119

(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月21日(日)	南千住駅前整骨院	南千住7-1-1	(6806)7237
9月28日(日)	浅川接骨院	西日暮里3-17-11	(3822)4970

リサイクル自転車を販売します

販売開始日 9月25日(休)

販売店 右表参照

販売台数 1店5台程度

販売価格 9000円

(防犯登録手数料660円を含む)

※T Sマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付

購入方法 電話のうえ、来店で 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
バイクショップ荒川	町屋3-23-10	

令和8年度区立小・中学校入学の方へ

学校選択制度のお知らせ

区では、入学を希望する区立小・中学校を選べる学校選択制度を実施しています。小学校は隣接区域選択制、中学校は自由選択制です。

学校施設建て替えに伴う学校選択制度の取り扱いは、送付する書類または荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



対象

- ▶ 小学校……区内在住で、令和8年4月に小学校に入学する児童
- ▶ 中学校……区内在住または荒川区立小学校卒業予定で、令和8年4月に中学校に入学する生徒

申込み
問合せ

- ▶ 入学関係書類・学校選択制度について
……学務課学事第一係(区役所3階) ☎内線3333
- ▶ 就学時健康診断について
……学務課学事第二係(区役所3階) ☎内線3337

入学関係書類・就学時健康診断通知書の送付

9月下旬に、対象の家庭に入学関係書類・就学時健康診断通知書(小学校に入学予定の児童のみ)を送付します(区立小学校の6年生には在学で配付)。※書類が届かない場合は、問合せ先へ必ず連絡してください

入学校決定までの流れ(概要)

希望校を荒川区ホームページで提出してください(持参・郵送を希望する方はお問い合わせください)。

締切り

- ▶ 持参・荒川区ホームページ
……10月29日(火)
- ▶ 郵送……10月28日(火)消印有効

集計結果発表

11月7日(金)

希望校申し込みの変更受付

11月10日(月)～18日(火)

変更後集計結果発表

11月21日(金)

通学区域の学校を希望した方

通学区域外の学校を希望した方

希望校が入学校となります

受け入れ可能人数の
範囲内の場合受け入れ可能人数を
超えた場合

公開抽選

12月4日(木)・5日(金)(予定)

抽選に当選した方

希望校が入学校となります

繰り上げ当選にならなかった方

通学区域の学校が入学校となります

抽選に当選しなかった方

抽選結果順に補欠登録されます。

※暫定的に通学区域の学校を指定し、就学(入学)通知書を配付・送付します(令和8年1月中旬)

※希望校に入学辞退者が出た場合、補欠登録順に繰り上げ当選とします(小学校は令和8年2月10日(火)、中学校は令和8年2月25日(火)まで)

受け入れ可能人数

小学校	第六瑞光小学校、第一日暮里小学校、第六日暮里小学校	各33人
	第二瑞光小学校、汐入東小学校、第二峡田小学校、第三峡田小学校、第四峡田小学校、第七峡田小学校、第九峡田小学校、尾久第六小学校、大門小学校、尾久宮前小学校、第二日暮里小学校	各66人
	瑞光小学校、峡田小学校、第五峡田小学校、尾久小学校、尾久西小学校、赤土小学校、第三日暮里小学校	各99人
	第三瑞光小学校、ひぐらし小学校	各133人
中学校	第四中学校、第五中学校、第七中学校、第九中学校	各99人
	第一中学校、原中学校	各133人
	尾久八幡中学校、南千住第二中学校	各166人
	諏訪台中学校	199人

※汐入小学校、第三中学校は通学区域の児童・生徒が多いため、通学区域外からは選択できません(通学区域内に転居することが確実な児童・生徒を除く)

就学援助「入学準備金」を
小学校入学前に支給

就学援助のうち「入学準備金」を入学前の2月末に支給します。詳細は、「入学関係書類」に同封する申請書・案内書をご覧ください。

対象

令和8年4月に小学校に入学する児童の保護者(所得制限あり)

締切り

- ▶ 持参……10月29日(火)
- ▶ 郵送……10月28日(火)消印有効

申込み

持参・郵送で、申請書を、学務課学事第二係
☎内線3338

尾久図書館イベント

公園と図書館で楽しむ文化の秋

申込み・問合せ

尾久図書館

☎(3800)5821

青空おはなし会

日時 10月19日(日)
午前11時～11時30分

会場 宮前公園リラックスエリア

※直接会場へ。雨天時は1階みんなのひろば(30人(当日の先着順))

ティーンズイベント映画会「今日も明日も負け犬」

病気を抱えた女子高生監督の自伝映画を上映します。

日時 10月19日(日)午後2時～4時

会場 1階みんなのひろば

対象 中学生～22歳の方(保護者の同伴可)

定員 30人(申込順)

申込方法 9月21日(日)から来館・荒川区立図書館ホームページで、1階カウンター

親子deヨガ教室

日時 10月25日(土)午後3時～3時30分

会場 宮前公園リラックスエリア
※雨天時は1階みんなのひろば

対象 小学生以下のお子さんと保護者

定員 6組(申込順)

申込方法 9月21日(日)から来館・電話で、1階カウンター

