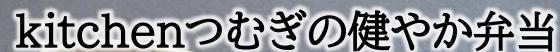
あらかわ満点メニュ

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです 栄養成分表示を表記して提供しています







※季節によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:575kcal たんぱく質:21.4g 脂質:18.7g

炭水化物:78.7g (糖質:72.2g 食物繊維:6.5g)

食塩相当量:3.0g 野菜等重量:163g

ご飯は食べやすさと栄養を考慮した七分づき米、メインや副菜は和洋のテイストを組み合 わせつつも、全体がまとまるような味わいに仕上げました。皆様の健やかな食生活の支え になれたら、という願いを込めて、学生と一緒に考えたお弁当です。

お客様の声を



