

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



カマアイナよくばりプレート



・ごはん ・ポケ ・カルアピッグ ・マックサラダ

※日によって一部内容に変更があります ※お持ち帰りは容器に入ります

栄養成分表示

エネルギー:627kcal たんぱく質:23.8g 脂質:19.4g

炭水化物:91.1g (糖質:85.3g 食物繊維:5.8g)

食塩相当量:2.8g 野菜等重量:147g



ハワイの人気メニュー＜ポケ、カルアピッグ、マックサラダ＞に、野菜を加えて彩り豊かに仕上げたよくばりな特製プレートです。大人も子どもも楽しめるひと皿で、気軽にハワイ気分が満喫できるランチセットです。

お客様の声をお聞かせください



ごはんがススム食堂
HAWAIIAN



荒川区



女子栄養大学短期大学部