



10月1日から

問合せ

清掃リサイクル推進課啓発指導係
☎内線449

プラスチックの出し方が変わります

すべてプラスチックでできているもの

プラマークが付いているもの

中身が見える袋にひとまとめに

身の回りにあふれるプラスチック。便利な反面、生産から廃棄までに排出されるCO₂等による地球温暖化や、ごみの埋め立て処分場ひっ迫等の一因になっています。区では、これまで燃やすごみとしていたプラスチックをリサイクルするため、区内全域でプラスチックの分別回収を始めます。未来のために、ご協力をお願いします。

2面で、分別方法を紹介します➔

回収日

「プラスチックの日」を新たに設けます。住んでいる地域の回収日は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



回収場所

燃やすごみ・燃やさないごみと同じ「集積所」に出してください。

質の高い循環型社会の構築に向けて

プラスチックを有効活用していくためには、区民の皆様のご負担が必要となります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

プラスチック回収の区内全域実施により、これまで燃やすごみとして排出されていた年間約1800tのプラスチックが資源としてリサイクルされ、これにより、温室効果ガスの排出削減や埋め立て処分場の延命化が期待できます。また、回収したプラスチックの一部を区内で循環させ、荒川区由来の再生資源として活用し、区民の皆様がリサイクルを実感できるように進めて参ります。

国は、プラスチックの資源循環を進めるために、「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」を令和4年4月に施行しました。区では、この法律に基づき、令和7年10月からプラスチックの分別回収を区内全域で開始します。

プラスチックは、大変便利な素材として広く使われている一方、これまでの大量生産・大量消費といった生活スタイルにより、海洋汚染、気候変動、石油資源の枯渇、ごみの埋め立て処分場のひっ迫等、多くの課題が生まれました。



荒川区長
たさぐち たく
滝川 学

10月から分別対象のプラスチック

問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

プラマークが付いているもの

容器(ボトル・カップ・パック)、お菓子等の袋類、ラベル、キャップ、発泡スチロール等

このマークが目印 →



すべてがプラスチックでできているもの

保存容器、おもちゃ、ハンガー、歯ブラシ等



よくある疑問にお答えします

Q どんな袋で出せばいいの？

A 燃やすごみ等と同じく、中身が見えるレジ袋や市販のごみ袋で出してください。なお、袋は二重にしないでください。



Q どこまで洗えばいいの？

A 軽く水ですすいでください。洗剤を使って洗う必要はありません。汚れが落ちないものは、「燃やすごみ」で出してください。

Q プラスチック以外が付いているものは出せるの？

A ほとんどがプラスチックでできていて、金属等の部品が取り外せないものは、「燃やすごみ」で出してください。



Q どのくらいの大きさまで出せるの？

A 30cm以下が回収対象です。発泡スチロール等の緩衝材やこん包用のプラスチック製のひも等は、砕いたり切ったりして出してください。

ペットボトル・食品用トレイは「資源回収」です

ペットボトルの本体や発泡スチロール製食品用トレイは、これまでどおり「資源回収場所」に出してください。

ペットボトル

- ▶ ボトル本体 …… 「資源」で出す
- ▶ ラベルやキャップ …… 「プラスチック」で出す



発泡スチロール製食品用トレイ

- ▶ 資源として回収できるトレイ(有色のものも含む)
- ※ 手で割れるものは、プラマークが付いていても「資源」で出してください



動画等でも解説します

分別方法の解説動画や、住民説明会で配布した資料等を荒川区ホームページ(右の二次元コード)で紹介しています。



ご協力をお願いします

充電式電池が内蔵された製品や刃物が付いたもの、在宅医療廃棄物等は、作業員のけがや処理施設の火災につながります。絶対にプラスチックとして出さないでください。それぞれの出し方は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



あらかわとつくる! あらかわ生き物大図鑑 2025秋

スマートフォンアプリを使った秋の生き物調査を実施します。期間内に、区内で10種の生き物の写真を撮影・投稿した方には、抽選で30人にデジタルカメラ等の賞品が当たります。

投稿期間 9月16日(火)～11月16日(日)

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

参加方法



スマートフォンアプリ「Biome」をインストールし、ユーザー登録。
※ダウンロードは無料(通信費は本人負担)



生き物の写真を撮影し、アプリで投稿すると種類の判別をAIが補助します。それでもわからない場合は、アプリ内でほかのユーザーへ質問したり、図鑑等で調べてみましょう。

10種の生き物を投稿すると、課題達成です。賞品応募画面から必要な情報を入力してください。
※そのほかにも、追加の課題が用意されています

生き物探しの注意点!

- 危険な場所・立ち入り禁止の場所には近寄らないようにしましょう
- 生き物に過度のストレスを与える行為はやめましょう(鳥の巣をのぞき込んでの撮影等)
- 歩きスマホは区の条例で禁止しています
- 人物が写り込んだ画像等、プライバシーの侵害につながる投稿をしないように注意しましょう
- 熱中症に気を付けて楽しみましょう

生物多様性の保全

皆さんが投稿した情報は、生物多様性の保全のために利用されます。



秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～30日(火)

区では、町会・自治会、警察等と協力して、交通安全運動に取り組んでいます。交通ルールを守り、正しいマナーを身につけ、地域で交通事故をなくしましょう。

運動の重点

- ▶歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ▶ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

運動期間中の主なイベント

南千住警察署 交通安全フェスタ

日時 9月23日(祝)午前10時～正午

会場 LaLaテラス南千住(南千住4-7-2)

内容 白バイの乗車体験等

問合せ 南千住警察署 ☎(3805)0110

尾久警察署 都電ピーポくん号運行

日時 9月28日(日)午前10時30分～11時10分

区間 荒川車庫前停留場～町屋駅前停留場

内容 ピーポくんが乗車して交通安全を呼びかける都電車両の運行
※参加者には記念品を差し上げます(先着50人)

問合せ 尾久警察署 ☎(3810)0110

問合せ 指定があるもの以外は、生活安全課交通安全係 ☎(3802)3067

荒川区健康アプリ「あらチャレ」

ロゴマーク・シンボルキャラクターを募集

「楽しく、継続的に健康づくりに取り組める」イメージを表現し、荒川区らしさが感じられるデザインを募集します。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



募集作品 ▶ロゴマーク ▶シンボルキャラクターと愛称

対象 区内在住・在勤で、あらチャレを利用している方
※18歳未満の方が応募する場合は、あらチャレを利用している保護者が代理で応募してください

賞・賞品 ▶最優秀賞(各1点)
……………「あらチャレ」ポイント200P
▶優秀賞(各5点)
……………「あらチャレ」ポイント100P
※さらに、参加賞として、各作品ごとに「あらチャレ」ポイント100Pを付与

審査 優秀賞作品を選定後、区民投票を行い、最優秀賞作品を決定

応募用紙の配布 がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課、荒川区ホームページ

締切り ▶郵送……………9月29日(月)消印有効
▶荒川区ホームページ……………9月29日(月)午後5時

応募方法 郵送・荒川区ホームページで、応募用紙と作品を、〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター健康推進課「あらチャレ」デザイン公募担当

問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線432

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

峡田・東尾久本町通り・尾久・ひぐらし・タヤけこやけふれあい館が休館

時・所▶11月23日(木)…峡田・東尾久本町通り・尾久・ひぐらしふれあい館 ▶11月24日(金)…タヤけこやけふれあい館 ④設備点検等

問▶峡田ふれあい館
☎(3807)2886
▶東尾久本町通りふれあい館
☎(3893)8001
▶尾久ふれあい館
☎(3809)2511
▶ひぐらしふれあい館
☎(3801)7091
▶タヤけこやけふれあい館
☎(3801)0715

サンパール荒川の施設利用制限

令和8年1月13日(火)～2月4日(水)で電気設備等の更新を行います。

◆工事期間中の利用可能日・貸室

日・所▶令和8年1月17日(土)・18日(日)…第5～7集会室 ▶令和8年1月19日(月)・20日(火)…第1～7集会室 ▶令和8年1月25日(日)…小ホール・第1～7集会室

※電話の予約受付は工事期間中もを行います。受付時間等の詳細は、下記ホームページをご覧ください

問サンパール荒川
☎(3806)6531
HP <https://www.sunpearl-arakawa.com/>

あらかわ青年大会実行委員を募集

実行委員会 10月11日(土)午後5時から月1回程度 所生涯学習センター1階第1会議室 ④イベントの企画等

締 10月3日(金) ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

申 電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生

生涯学習事業係

☎(3802)4575
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp

指定管理施設の令和6年度分実績評価結果を公表

区では、指定管理施設のサービスの向上を図るため、指定管理者による施設の管理やサービス提供の状況を審査し、改善指導等を行う実績評価を実施しています。

結果の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ

問 総務企画課企画係 ☎内線2115

暮らし

ひきこもり家族会

日 9月28日(日) 時 午後1時30分～4時30分 所 ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階) ※直接会場へ ④不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等

料 ¥100円(本人は無料)

問 荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

子育て・教育

高校・大学受験料や学習塾受講料を貸し付け

中学3年生・高校3年生等のお子さんがある一定所得以下の世帯へ、学習塾の費用等を無利子で貸し付けます。高等学校・大学等へ入学した場合は返済が免除されます(貸し付けには条件があります)。

◆貸付限度額

- ▶学習塾等受講料…30万円
- ▶高等学校受験料…2万7400円
- ▶大学受験料…12万円

締 令和8年1月30日(金)

申 電話で、荒川区社会福祉協議会 ☎(5615)3440

※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

離婚前後の親支援講座(オンライン)

日 10月3日(金) 時 午前10時～正午

④区内在住で、お子さんを養育している方 ※自宅等での受講が難しい方は、ゆいの森あらかわ2階会議室での受講も可 ④親と子のメンタルケア、離婚条件等 締 9月26日(金)

申 荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係

☎(3802)4983

村上市連携事業「鮭のまちで学ぶ～森林・自然体験ツアー」

日・時 10月25日(土)午前7時30分～26日(日)午後5時(1泊2日)

集合 J R 上野駅 解散 J R 新潟駅

所 新潟県村上市 ④区内在住・在学の小学4～6年生と保護者(1組2人) ④20組(抽選) ④植樹等の森林体験、鮭漁・イヨボヤ会館見学、塩引き鮭作り等 料 ¥3万7000円(1組。朝食1回・昼食2回・夕食1回付)

申 9月11日(木)～25日(土)に荒川区ホームページで

問 東武トップツアーズ株式会社官公庁事業部
☎050(9000)9361

あらかわママ企画講座

日・内 ▶10月26日(日)…家計の見直しとキャッシュフローづくり

▶11月30日(日)…時間×栄養と子育てジモトーク 時 午前10時～11時45分 所 生涯学習センター3階大会議室 ④区内在住・在勤・在学中で、子育て中の方 ④各50人(抽選) ④託児1歳以上の未就学児、各10人(抽選) ※0歳のお子さんは同伴可

申 9月11日(木)～10月6日(月)に来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習

事業係 ☎(3802)4575

✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

仕事・人材募集

女性の就活ブラッシュアップセミナー

日 10月14日(火) 時 午後1時～3時

所 ムーブ町屋3階ムーブホール

④区内在住で、就職を希望する女性 ④25人(申込順) ④託児1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組2人まで ④ライフプランの基礎知識 ④ファイナンシャルプランニング技能士・佐藤麻衣子氏 締 ▶託児…10月7日(火) ▶セミナー…10月10日(金)

申 9月11日(木)から電話・荒川区ホームページで、就労支援課就労支援係 ☎(3802)3046

スポーツ

バレーボール教室

日 10月12日(日) 時 午後0時30分～4時 所 荒川総合スポーツセンター2階大体育室 ④小学生以上の方 ④150人(申込順) ④トヨタモビリティ東京の選手・コーチによる指導 締 9月27日(土)

申 下記ホームページで
HP <https://forms.gle/hD31Y4jehLquTmhw9>

問 荒川区バレーボール協会
☎090(2497)5834

高齢者

沖縄音楽コンサート

日 10月4日(土) 時 午後1時～2時

所 荒川老人福祉センター4階会議室 ※直接会場へ ④60歳以上の方

出演 沖縄音楽集団「THE・めんそーれ」

問 荒川老人福祉センター
☎(3802)1666

日暮里からはじまる

谷根千スポットめぐり デジタルスタンプラリー

費用無料

台東区・文京区と連携して実施するデジタルスタンプラリーです。スタンプを集めると、賞品に応募できます。アプリの使い方やスタンプ設置場所等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

問 合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461

参加方法

- 1 App StoreまたはGoogle Playから「furari」で検索、または右の二次元コードからダウンロードしてください ※ダウンロードは無料です(通信費は自己負担)
- 2 「furari」を起動し、「日暮里からはじまる谷根千スポットめぐりデジタルスタンプラリー」を選んで「参加する」をタップ
- 3 スタンプ設置場所付近に着いたら、「furari」の画面でスポットを選択し、「スタンプ取得」をタップ



期 間 9月26日(金)～11月25日(火)

設置場所 太田道灌像(回天一枝)、諏方神社、タヤけだんだん、善性寺、ふらっとにっぽり、吉村昭記念文学館、朝倉彫塑館、したまちミュージアム付設展示場(旧吉田屋酒店)、書道博物館、須藤公園、森鷗外記念館、根津神社

賞品 当選人数

【A賞(12か所すべて取得)】
区内共通お買い物券(3万円分)、各区の土産品1つ……5人

【B賞(8か所取得)】
区内共通お買い物券(1万円分)、各区の土産品1つ……10人

【C賞(4か所取得)】
図書カードNEXT(1000円分)……100人

日 期 日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 締 締め切り 申 申込方法(申込先) 問 問い合わせ先 電 電子メールアドレス

おいしく食べて元気にフレイル予防

日10月14日・21日の火(全2回)
時午後2時～4時
所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3
区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方
人30人(申込順)
内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防
申9月11日(木)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係
(3802)4164

介護



介護者交流サロン「結」

日9月20日(土) 時午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2
※直接会場へ
内家族を介護している方
内荒川区社会福祉協議会
(3802)3338

男性介護者サロンM

日9月27日(土) 時午後1時30分～3時
所荒川区社会福祉協議会3階ボランティア活動サロン
※直接会場へ
内介護中・介護を終えた男性
内交流会
内荒川区社会福祉協議会
(3802)3338

講座



「思い出語り」リーダー養成講座

日10月8日(火) 時午後2時～4時
所サンパール荒川4階第1集会室
人30人(申込順)
内相手の思い出を引き出す回想法の講義・実習
講東京都立大学健康福祉学部名誉教授・山田拓実氏ほか
申9月11日(木)～10月7日(火)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、思い出あらかわ事務局(あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット内)
(3891)8571
flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※月～金の午後1時～7時(第1・3火)金は午後9時まで)

ふらっとにっぽりワークショップ「はじめてロックミシン(ルームソックス作り)」

日10月11日(土) 時▶午前10時～

11時 ▶午前11時～正午 ▶午後1時～2時 ▶午後2時～3時
所ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース
内中学生以上の方
人各4人(申込順)
申9月11日(木)から来館・電話で、ふらっとにっぽり
(3801)7301

荒川区分譲マンションセミナー

日10月18日(土) 時午後1時30分～5時
所区役所北庁舎1階101会議室
内区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等
人30人(申込順)
内外部管理者方式・防災対策に関する講演、交流会
講マンション管理士・片岡忠朗氏ほか
申9月11日(木)～10月1日(火)に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階住まい街づくり課住宅係
(3802)4454
FAX(3802)4104

俳句のまち宣言10周年記念事業「入門者向け俳句講座」

日11月2日・9日・16日・30日の日(全4回) 時午前10時～正午
所日暮里サニーホール5階第1会議室
内中学生以上の方
人20人(抽選)
※区内在住・在勤・在学の方が優先
講俳人・生駒大祐氏
締10月10日(金)
申電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、文化交流推進課文化振興係
(3802)3795
bunka@city.arakawa.lg.jp

催し



巡回平和パネル展@尾久図書館

日9月13日(土)～26日(金) ※26日は午後3時まで
所尾久図書館中2階多世代ステージ
内世界の紛争や平和に関するパネルの展示、平和に関する図書の紹介
内総務企画課人権推進係
(内線)2271

東京さくらトラム(都電荒川線)クイズラリー

都電沿線4区(荒川区・北区・豊島区・新宿区)を巡るクイズラリーです。正解数に応じて、沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズを

抽選で差し上げます。
日9月13日(土)～10月19日(日)
所あらかわ遊園、吉村昭記念文学館、荒川電車営業所(西尾久8-33-7)等(全10か所)
内クイズ帳の配布各クイズ設置場所、都営地下鉄各駅(一部を除く)
内東京さくらトラム(都電荒川線)クイズラリー事務局
(6432)4545
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

敬老の日は「入浴感謝デー」

各銭湯で先着150人の方に飲み物を配布します。詳細は、各銭湯にお問い合わせください。
日9月15日(祝)
所区内の銭湯
主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
内産業振興課商業振興係
(内線)478

手話言語の国際デー「あらかわ遊園のブルーライトアップ」

あらかわ遊園の観覧車を、国際的な手話普及のシンボルカラーである青色にライトアップします。
日9月22日(月)・23日(祝) 時午後5時30分～8時
内障害者福祉課庶務係
(内線)2682

悠遠忌「現代に生きる吉村昭」

日9月27日(土) 時午前10時～正午
所サンパール荒川3階小ホール
※直接会場へ
内朗読「日曜日」「母の化粧」等
出演朗読家・田中泰子氏ほか
¥2000円(学生は1000円)
内吉村昭研究会
(080)6393)2549

清翔書画展

日9月27日(土)～30日(火) 時午前10時～午後6時(30日は午後4時まで)
所町屋文化センター2階ふれあい広場
内清翔会・宇井
(080)5024)3336

アルコール依存症回復支援ステップセミナー

日9月28日(日) 時午前10時～午後3時30分
所サンパール荒川3階小ホール
人200人(当日の先着順)
内アルコール依存症当事者の体

験発表等 ※オンラインでの視聴も可。詳細は、下記ホームページをご覧ください
内NPO法人山谷マックデイケアセンターワン・ステップ
(6458)3232
https://mac-onestep.com/2025stepseminar

河原の昆虫観察

日10月5日(日) 時午前10時～11時30分
集合日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口
所荒川河川敷
区内在住・在勤・在学の方
人30人(申込順)
時採集用具、「いきものコレクションアプリBiomé」をインストールしたスマートフォン(可能な方)
申9月11日(木)午前9時から荒川区ホームページで、環境課環境推進係
(3802)4694

あらかわ再発見!上野・日暮里～美術のまちあるき

◆講義等
日・内▶10月29日(火)…まち歩きの意味 ▶11月19日(火)…振り返り・報告会
◆まちあるき
日・内▶11月5日(火)…上野・根岸・日暮里コース ▶11月12日(火)…谷中コース
※雨天決行。コース内容に一部変更の場合あり。動きやすい服装で

※全4回
時午前10時～正午
所太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29)等
区内在住・在勤・在学の18歳以上で、坂道を含め2時間程度歩くことができる方
人16人(抽選)
講一般社団法人太平洋美術会会長・佐田興三氏ほか
締10月14日(火)
申来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター
(3802)2332

官公署



白鬚西ポンプ所施設見学会

日10月1日(火)(雨天時は2日(水)に延期) 時正午～午後3時30分
所東京都下水道局白鬚西ポンプ所(南千住8-17-3)
内東京都下水道局北部下水道事務所ポンプ施設課
(5820)4360

9月24日～30日は

結核・呼吸器感染症予防週間

相談・問合せ
保健予防課感染症予防係
(3802)4243

結核の患者数は全体で減少傾向にあるものの、今なお身近な病気です。また、新型コロナウイルスをはじめとする呼吸器感染症も流行を繰り返しています。結核と呼吸器感染症に関する正しい知識を確認しましょう。

結核

患者のせき・くしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染する病気です。初期症状はせき・たん、微熱等で特徴的な症状がないため、発見が遅れることがあります。

早期発見

胸部エックス線検査で発病の有無を調べることができます。年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。せき等の症状が2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

治療方法

治療薬を6か月以上内服することが必要です。発病しても「たん」に結核菌がいなければ、通院治療が可能です。進行し、「たん」に菌が含まれるようになると、入院治療が必要になります。

呼吸器感染症

インフルエンザや新型コロナウイルス等、呼吸器感染症の多くは、せき・くしゃみに含まれる病原体を吸い込むことで感染する病気です。

予防

手洗い・換気等が感染予防の基本です。帰宅時や食事前は、流水とせっけんて手を洗い、手の清潔を保ちましょう。せき・くしゃみをするときは、ティッシュやマスク等で口と鼻を覆いましょう。

日(期)

時(間)

所(場)

対(象)

人(定)

内(容)

講(師)

持(ち)

費(用)

締(切)

申(込)

問(合)

電(子)

HP

ホ(ム)

ペ(ジ)

ア(ド)

レ(ス)

ス(ト)

きれいで安全な道路環境づくりにご協力を

道路に物を置くこと・草花や植木を植えることは違法です

道路上に、植木鉢・段差解消ステップ・商品・看板・のぼり旗を置く等、道路の構造または交通に支障を及ぼす行為、私的な草花や植木を植える行為は、法律で禁止されています。

違反した場合は、道路法第102条により1年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金に処せられます。

敷地から道路上に樹木がはみ出ていませんか

道路上に樹木がはみ出ていると、歩行者や自動車の通行を妨げ、交通事故の原因となる可能性があります。

伐採や枝の切除等、道路にはみ出さないよう適切な管理をお願いします。

段差解消ステップ等が事故の原因に

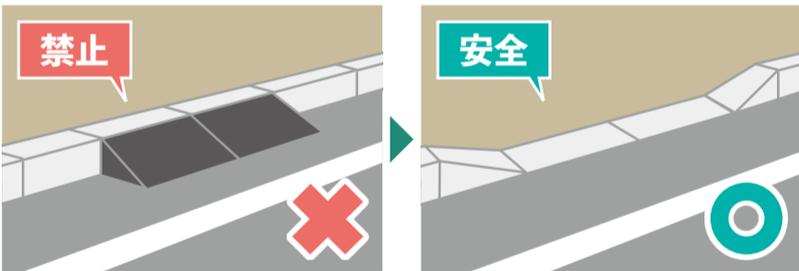
令和6年7月31日の豪雨では、側溝の上の段差解消ステップ等が雨水の流れをせき止め、道路冠水が広範囲で発生しました。側溝や雨水ますには、ステップやブロック、植木鉢等を置かないでください。



さらに、これらが置かれていることにより、歩行者や自転車、バイクの転倒事故等が発生した場合、設置者が責任を問われる可能性があります。速やかに撤去してください。

道路の段差解消をしたい場合

道路と宅地の段差を解消したい場合、道路管理者（区役所等）から、段差を解消する工事の施工承認を受け、自己負担で工事を行ってください。



段差解消ステップ

切り下げ工事をした道路

申請問合せ

- 区道上……………土木管理課占用係(区役所北庁舎2階) ☎内線2714
- 都道上……………東京都第六建設事務所管理課 ☎(3882)1232

不法投棄は犯罪です

物の放置やごみの散乱は、通行の妨げや、火災等の思わぬ事故を誘発するおそれがあります。

粗大ごみや家庭ごみを道路や空き地、公園等に捨てることは、不法投棄にあたり、5年以下の拘禁刑もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

不法投棄させない環境づくり

区では、道路パトロールカーによる巡回を強化するとともに、啓発看板を設置する等、不法投棄防止に努めていますが、ごみのない快適で安全な生活環境を維持するためには、一人ひとりの心がけが大切です。不法投棄をしている人を発見したときは、警察署に連絡してください。

問合せ

- 公園内……………土木管理課維持みどり係 ☎内線2757
- ごみ集積所……………清掃リサイクル推進課作業係 ☎内線471
- 資源回収拠点……………清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

粗大ごみを出すときには、事前に申し込みが必要です

申し込み問合せ 電話・下記ホームページで、粗大ごみ受付センター
☎(6420)3353 ※日を除く、午前8時~午後7時
HP<https://www2.sodai-web.jp/arakawa/index.html>

道路上にはみ出す袖看板等は道路占用許可が必要です

道路上に袖看板等が出る場合や、工事等で足場や仮囲い等を設置する際は、道路管理者（区役所等）に「道路占用許可申請書」を提出してください。また、許可を受けている場合でも、定期的に点検や補修を行う等、安全な維持管理に努めましょう。

申請・問合せ

- 区道上……………土木管理課占用係(区役所北庁舎2階) ☎内線2714
- 都道上……………東京都第六建設事務所管理課 ☎(3882)1232

違反広告物を見かけたら連絡を

区では、電柱等の貼り紙・看板等のうち、条例・規則に反した違反広告物を撤去しています。

違反広告物を見かけたら、区に連絡してください。

屋外広告物の掲出は許可が必要です

会社名・絵・商標等が表示された広告板やアーチ等の屋外広告物を掲出する場合は、一定期間ごとに、区に「屋外広告物許可申請書」を提出してください（一定面積以下の自家用広告物を除く）。なお、事故が発生した場合、所有者の責任になります。老朽化や破損、天災等による屋外広告物の落下事故を防ぐために、定期的な安全点検を行ってください。

申請・問合せ 土木管理課占用係(区役所北庁舎2階) ☎内線2714

正しい知識で対処 アタマジラミ

アタマジラミは頭髪に寄生し、頭皮を刺して吸血します。かゆみをもたらしますが、ほかの病気をうつすことはありません。主に頭同士の間やブラシ・タオル等の共用でうつります。

相談・問合せ 生活衛生課環境衛生係（区役所北庁舎1階） ☎内線426

生態

成虫は体長2~4mm、黒灰色で頭髪の中を素早く動き回ります。卵は長さ約0.5mmで、髪の毛に産み付けられると約1週間で幼虫に、約3週間で成虫になります。成虫の寿命は約1か月で、幼虫・成虫ともに吸血しますが、吸血できないと2~3日で死にます。

確認方法

耳の後ろや後頭部付近に多く見つかる傾向があります。卵はフケの一種であるヘアークラストや皮脂と似ています。見分けられない場合は、髪を切り取り、生活衛生課へ持参してください。

駆除方法

洗髪時に「すきぐし」を使って卵や幼虫を取り除きます。コンディショナー（リンス）をつけてすくと効果的です。

なお、区では、すきぐしの貸し出しを行っています。希望する方は、生活衛生課へ来所してください。

日常生活での注意点

同居している家族等にうつることがあります。枕カバー・シーツ・衣類は分け、毎日洗濯し、部屋は念入りに掃除をしてください。洗濯前に熱湯に浸ける、洗濯後に乾燥機にかける等も有効です。



▲アタマジラミの卵の抜け殻（写真提供：国立感染症研究所）

秋の区民ハイキング

- 期日・定員** ▶10月26日(日)……80人 ▶10月28日(火)……40人 ※抽選
- 時間** 午前6時45分～午後6時
- 集合・解散** 区役所前(往復バス利用)
- 対象** 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で)
- 内容** 栃木県那須平成の森 ※雨天時は変更の場合あり
- 持ち物** 昼食 **費用** 4000円(1人)
- 締切り** 9月22日(月)必着
- 申込み** 往復はがき(返信面に住所・氏名を記入)で、事業名・参加希望日(第2希望まで)・参加人数・参加者全員分(3人、家族の場合は4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374 ※重複申し込み不可

肉による食中毒にご注意を

肉は、処理する過程で食中毒の原因となる細菌が付いてしまうことがあります。生肉や加熱不十分な肉は、新鮮な場合でも食中毒を起こす危険性があるため、注意してください。

予防法

▶中心部まで十分に加熱する

中心部の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。中心温度75℃で1分間以上が目安です。

鶏わさや鶏たたき等は、中心部に細菌が残っている可能性があります。また、ハンバーグ等のひき肉料理は、細菌が内部に入り込んでいることがあるため、念入りに加熱してください。

▶ほかの食品とは調理器具等を分けて処理する

肉専用の包丁・まな板を用意し、肉の調理の前に生で食べるサラダ等を調理しましょう。

▶バーベキュー・焼肉では生肉専用の箸等を使用する

バーベキューや焼肉等では、生肉専用の箸・トングを用意しましょう。生肉に触れた箸で調理済みの食品を扱ったり、食べたりしないよう注意してください。

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間** ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

- 【休日診療】** 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
- ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
- 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月13日(出)	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	内	東京ネクスト内科透析クリニック	西日暮里2-22-1	(5615)1566
9月14日(日)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
9月15日(祝)	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888
	○	内	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-22-3	(3809)1515
9月20日(出)	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(5901)9166
	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
9月20日(出)	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里2-26-9	(5850)5071

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
9月13日(出)	○	よしむら薬局	町屋1-2-1	(3895)6537
	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
9月14日(日)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	○	ユニスマイル薬局西尾久店	西尾久2-34-11	(5855)7231
9月15日(祝)	○	ましろ薬局	東日暮里6-42-3	(5604)9931
	○	とまと薬局南千住店	南千住8-3-2	(5850)7960
9月20日(出)	○	つばさ薬局	町屋3-24-1	(3893)0790
	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
9月20日(出)	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月14日(日)	久野歯科医院	東日暮里1-3-12	(3891)0502
9月15日(祝)	入江歯科熊野前	東尾久3-31-12	(6807)7084

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月14日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533

第14回荒川区民公開講座
糖尿病予防講演会

血管から考える糖尿病との上手な付き合い方

・運動、食事、生活習慣の新しい視点・

期日 10月11日(土)

時間 午後2時30分～3時45分

会場 ムーブ町屋3階ムーブホール

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 200人(申込順)

講師 熊野前にしむら内科クリニック院長・西村英樹氏ほか

費用 無料

9月11日(木)～10月6日(月)に下記ホームページ(右の二次元コード)で
申込方法 <https://logoform.jp/form/bUir/1170326>



健康チェックコーナー

野菜の推定摂取量を測る「ベジチェック」や、血管年齢測定ができます。

時間 講演終了後～午後4時45分

対象 講演会参加者

定員 40人(当日の先着順)

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎内線432

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(持) 持(物) 費(費) 用 締(締) 締(め) 締(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 問(問) 問(い) 問(い) 問(合) 問(合) 合(合) 合(合) 電(電) 電(子) 電(子) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

令和7年 国勢調査にご協力を

国勢調査は、人・世帯に関する全数調査で、統計法に基づき、5年ごとに各種行政施策・そのほかの基礎資料を得るため実施します。ご協力をお願いします。

調査対象者

10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方を含む）が対象です。

調査方法

9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。拡大文字・点字の調査票、外国人向けリーフレットもありますので、希望する方は、お問い合わせください。

回答方法

10月8日(火)までに次のいずれかで回答してください。

▶インターネットで回答する場合

配布する「インターネット回答依頼書」を参考に回答してください。
※再発行はできません。紛失等に注意してください

▶郵送で回答する場合

配布する「調査票の記入のしかた」を参考に記入してください。
※調査票は、郵送提出用封筒に入れ、郵送してください

▶調査員に提出する場合

調査員が訪問した際に申し出るか、区民課統計係にご連絡ください。

不審な電話・訪問・電子メール・Webページにご注意

調査員は「国勢調査員証」を携帯しています。調査員が金銭を求めたり、金融機関の口座番号・マイナンバー・預金額等を確認したりすることはありません。

個人情報の保護

個人情報保護のため、調査員や区職員には厳格な守秘義務が課せられています。調査票は外部に漏れないよう厳重に管理され、集計後は完全に廃棄されます。また、インターネット回答における通信は、暗号化されています。

問合せ

- ▶調査票等の不足・そのほかの相談等
……………区民課統計係 ☎(3802)3130
- ▶調査票の書き方
……国勢調査コンタクトセンター ☎0570(02)5901
※IP電話の方は☎03(6628)2258へ
※9月16日(火)～11月7日(金)午前9時～午後9時

9月20日～26日は

動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って終生飼養を

動物愛護週間は、動物愛護と適正飼育への関心や理解を深める目的で定められています。この機会にペットとの関わり方を考えてみましょう。



犬を飼育している方へ

登録と狂犬病予防注射

犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（年1回）は、法律で定められている飼い主の義務です。必ず行いましょう。

散歩時のお願い

- ▶必ずリード（引き綱）を付けましょう
- ▶確実に犬を制御できる人が行いましょう
- ▶排せつは散歩前に済ませ、ふんを持ち帰る袋や、尿を洗い流す水等を携帯し、飼い主が後始末をしましょう。持ち帰ったふんの処理方法は、清掃リサイクル推進課作業係 ☎(3892)4671 にお問い合わせください

愛護動物の虐待・遺棄は禁止

飼い続けられない場合は、新たな飼い主を探しましょう。

- ▶みだりに殺し、または傷つけた場合
……………5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ▶虐待・遺棄した場合
……………1年以下の懲役または100万円以下の罰金



猫を飼育している方へ

屋内で飼育を

猫は、屋内で飼うことで、ストレスが少なくなり、長生きできます。不慮の事故や病気の感染を避けるため、屋内での飼育を推奨します。

不妊去勢手術の勧め

飼い主のいない猫が増える原因として、不妊去勢手術を行っていない飼い猫による屋外での繁殖が考えられます。手術をすることで、性格が穏やかになる等の効果もあります。

区では飼い猫の不妊去勢手術を推奨するため、手術費用の助成を行っています。ぜひ、活用してください。
※申請は手術前日まで

助成額(1頭当たり限度額)

- ▶メス……………6000円
- ▶オス……………3000円

ペットの災害対策用品・ペット防災パネルの展示

来場者には、「あらチャレ」ポイントを差し上げます（各会場10P）。

期 間
場 所

- ▶9月26日(金)まで
……ユアペティア東日暮里店2階（東日暮里5-8-13）
- ▶9月22日(月)～26日(金)……………区役所1階ロビー

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

