

カラダのだいじ 心のだいじ！ ～幼児期から はじめる性教育～

現在、多様性やダイバーシティ＆インクルージョンといった言葉を耳にする機会が増えました。保護者が多様性や性教育を正しく理解し、これから生きる子どもたちが、自分やみんなの体・心・性を大切にできるように、包括的性教育の知識で家庭での伝え方などを、講義に加えグループワークを通して学びます。

内 容



第1回

幼児期からはじめる性教育とは

第2回

自分やみんなの体・心・性を

大切にする力を家庭で育む

日 時

第1回 12月14日（日）

第2回 12月21日（日）

10時～11時45分（受付9時45分～）

参加無料！

場 所

生涯学習センター 3階 大会議室

講 師

NPO法人ピルコン理事長

公認心理師、公衆衛生学修士、思春期保健相談士

染矢 明日香 氏



対 象・ 定 員

区内在住・在勤の

0～6歳の乳幼児の保護者

30名（抽選）

託 児

定員（1歳以上） 16名（抽選）

0歳児の保護者の方につきましては、お子さまと同室受講となります。

申込み ・ 締切

右の二次元コードを読み込み、申込みフォームより
お申込みください。お申し込みが難しい場合は、窓口、
電話、メールでも受付いたします。



【申込必要事項】 2回参加できる方を優先します

氏名・ふりがな・住所（例：荒川区荒川2丁目）

電話番号・メールアドレス・講師への質問、相談内容

お子さまの年齢、託児希望 必須・有・無（希望必須・有の場合、年齢と人数）

申込締切：11月25日（火）17時

（メールにてお申込み後、3日以上受付確認メールが届かない場合はご連絡ください。
締切後、応募者多数の場合は抽選を行い、11月27日（木）頃に結果を送信します。）

◆ 講師

染矢 明日香 氏

- ・ NPO法人ピルコン理事長
- ・ 公認心理師、公衆衛生学修士、思春期保健相談士
慶應義塾大学 SFC 研究所上席所員



NPO 法人ピルコン理事長。自身の経験から日本の思いがけない妊娠・中絶の多さに問題意識を持ち、性の健康の啓発を行うピルコンを設立、2013年にNPO法人化。これからの世代が自分らしく生き、豊かな人間関係を築ける社会の実現を目指し、若者と共に中高生向け、保護者向けの性教育講演や情報発信、性教育教材の開発・普及、政策提言等を行う。

主な著書：『マンガでわかるオトコの子の「性」』

『はじめてまなぶ こころ・からだ・性のだいじ ここからかるた』

『となりのLGBTQ+～それぞれ「性」のあり方を自分らしく生きる14人の物語～』

◆ 会場

荒川区立 生涯学習センター

荒川区荒川3 - 49 - 1

3802 - 2332



荒川区家庭教育事業について

荒川区では子育てをする保護者の悩みや不安の軽減を目指し、家庭教育事業を実施しています。
最新の情報は家庭教育事業のHPからご覧ください。

【令和6年度開催した講座】

家庭教育学級 乳幼児コース

コトバ de 子育て ～自己肯定感を育む家族のコミュニケーション～

講師：NPO法人親子コミュニケーションラボ 代表理事 天野ひかり氏

～東京都立大荒川キャンパスで学ぶ～ 遊びを通した子どもの発達

講師：東京都立大学健康福祉学部作業療法学科 教授 伊藤祐子氏

カラダのだいじ 心のだいじ！ ～幼児期からはじめる性教育～

講師：NPO法人 ピルコン理事長 染矢明日香氏

イライラしても大丈夫！子育てに活かすアンガーマネジメント

講師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 公認講師 小尻美奈氏

家庭教育学級 小中学生コース

子どもの成長に合わせて家庭で伝える「生」と「性」

講師：埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教

埼玉医科大学病院 産婦人科 助教 高橋幸子氏

AI時代を生きる子どもの能力の引き出し方

講師：一般社団法人教育デザインラボ 代表理事 石田勝紀氏

ほか、

あらかわママ企画講座、あらかわババスクール、地域子育て教室 など 開催



家庭教育学級



地域子育て教室

問合せ 申込先

荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課生涯学習事業係

TEL：03 - 3802 - 4575

（申込メールアドレス）manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

こちらより受付確認メールを送信します。土日・夜間など返信までに時間を要する場合があります。