

ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください

●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

回9月24日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順)

¥1000円 申9月1日(月)から電話で

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ミット打ちエクササイズ

回9月26日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の女性(高校生は不可) 人7人(申込順)

持軍手 ※動きやすい服装で

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆フラダンス講座

回10月4日～12月13日の(出全11回) 時午後1時～2時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)

持パウスカート

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

回9月7日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人25人(申込順)

◆アクティブヨガ

回9月26日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校

生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

回9月14日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

回9月27日(出) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内認知症の基礎講義

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～ハロウィンアレンジ

回10月17日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円

申9月12日(金)～10月10日(金)に来館・電話で ※電話は9月13日(土)から

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「ミニ布ぐるみ」

回9月17日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 持裁縫道具、昼食

¥1000円 締9月9日(火)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください

※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目▶内=内科▶小=小児科▶外=外科▶婦=婦人科▶整=整形外科▶泌=泌尿器科▶皮=皮膚科

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
9月6日(土)		○	内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
		○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
9月7日(日)	○	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	○	内・小	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○		内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288

【休日調剤薬局】開局時間▶昼…午前10時～午後5時▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼	夜	薬局名	所在地	電 話
9月6日(土)		○	フレンズ薬局町屋二丁目店	町屋2-6-13	(5901)2012
9月7日(日)	○	○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
	○	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
9月7日(日)	小台駅前歯科クリニック	西尾久2-37-7	(6807)8241

問 合 せ●荒川区医師会 ☎(3893)2331

●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601

●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医 療 機 関●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303

案内サービス●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
9月7日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

9月・10月は 行政相談月間

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月受け付けています。匿名での相談も可能です。

相談日 第2(休)

時 間 午後1時～3時30分

場 所 区役所3階区民相談所

行政相談委員▶片岡正光▶戸叶修▶瀬戸啓子▶望月淳子▶石川幸男

総務省行政相談センターでも相談に応じます

相談専用電話 ☎(0570)090110

きくみみ東京 ※IP電話の場合は、☎03(3363)1100

HP<https://www.soumu.go.jp/form/hyouka/gyousei-form.html>

問合せ 区民課区民相談所 ☎内線2145

9月 CATV マイチャンネルあらかわ

こんにちは荒川区(午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)

1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)・30日(火)
特・手町屋手づくりいちばん 行・甲区議会からのお知らせ	特小型充電式電池・廃食油の回収方法 行ペットと幸せに暮らすために	特日暮里から世界をめざして～藤井寛子さんの卓球教室 行プラスチックの分別回収がはじまります	特小学校ワールドスクール 行ACCの取り組み	荒川区議会放送「令和7年度定例会・9月会議決算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)・30日(火)
感染症の基礎知識～施設における感染症対策(後編)	口腔保健講演会「歯周病・むし歯の予防と口臭撃退法」(前編)	口腔保健講演会「歯周病・むし歯の予防と口臭撃退法」(後編)	口腔保健講演会(実技編)「オーラルフレイル予防」(前編)	口腔保健講演会(実技編)「オーラルフレイル予防」(後編)

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から

あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600

▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

番組案内

地デジ11ch(番組内容は変更になる場合があります)

ウイークリーニュース▶区からのお知らせ▶荒川ばん座位体操▶休日の医療機関
特…特集 行…荒川区行政ナビ 目…手話付き放送

22日(月)～28日(日)

29日(月)・30日(火)

区からのお知らせ▶映像ピックアップ ※29日(月)・30日(火)の放送時間は、正午、午後4時から各57分

22日(月)～28日(日)

29日(月)・30日(火)

口腔保健講演会(実技編)「オーラルフレイル予防」(前編)

口腔保健講演会(実技編)「オーラルフレイル予防」(後編)

ケーブルテレビの申込み・問合せ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600

▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日 期 日(期 間)

時 間

所 会 場・場 所

対 対 象

人 定 員

内 容

講 講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法(申 込 込 先)

問 問 問 い 合 せ 先

☐ 電 電 子 メール ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス