

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 持 物
 費 用
 締 締 締 切 切 切
 申 申 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 問 問 合 合 合 せ 先
 電 電 電 子 郵 郵 郵 件 ア ド レ ス
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ **情報の森**
 5面「講座」の続き

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日・時 ▶10月8日・22日、12月10日の(水)午後2時～4時(10月8日は午後4時10分まで) ▶10月29日、11月26日、12月3日の(水)午後1時～3時30分 ▶11月5日・12日の(水)午前9時30分～11時30分 ※全8回 所 区役所6階産業経済部会議室等 対 区内在住・在勤で、街を歩く体力があり、講座修了後にボランティアとして活動できる方 人 20人(抽選) 内 荒川区の歴史・史跡文化財の概要、ガイドトレーニング等 料 350円
 申 9月1日(月)～24日(水)(必着)にはがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内) ☎内線462 FAX(3803)2333
 電 kankou@city.arakawa.lg.jp

催し

荒川区美術連盟 荒川支部美術展

日 9月20日(土)～24日(水) 時 午前10時～午後5時(24日は午後4時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 固 荒川区美術連盟荒川支部・西尾 ☎090(5204)5489

大人のためのおはなし会

日 9月27日(土) 時 午後2時～3時 所 尾久図書館1階みんなのひろば 対 15歳以上の方(中学生は不可) 人 25人(申込順) 内 ろうそくの明かりの下、素話で語る「ジャックとマメの木」・「ふしぎなたいこ」等 申 9月2日(火)から来館・電話で、尾久図書館 ☎(3800)5821

荒川区民フィルハーモニー合唱団定期演奏会

日 10月5日(日) 時 午後2時開演 所 サンパール荒川大ホール 料 1500円 ※全席自由。未就学児は保護者と同席で無料 チケット販売所 町屋文化センター、サ

ンパール荒川等 固 荒川区民フィルハーモニー合唱団 ☎090(4006)9945

ユニバーサルウオーク～防災まち歩き

日 10月19日(日) 時 午前9時30分～11時30分 集 都立荒川工科高等学校 解 生涯学習センター 人 100人(申込順) 内 防災をテーマにしたまち歩き 締 10月10日(金)必着 申 電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦配慮事項(車いす使用等)を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338 FAX(3802)3831 電 vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

国際交流バスハイク～紅葉と宇宙のつくば旅

日 10月25日(土) 時 午前7時30分～午後7時30分 集 解 区役所前(往復バス利用) 所 茨城県つくば市 対 区内在住・在勤・在学の方 人 40人(抽選) 内 筑波宇宙センターの見学、筑波山の散策等

料 6000円(外国籍の方は5500円、小学生は3000円) 締 9月30日(火)午後5時 申 電話・下記ホームページで、荒川区国際交流協会(文化交流推進課内) ☎(3802)3798 電 https://arakawa-kokusai.com

忍たま乱太郎キャラクターショー「カラクリ八方斎」の段 & 鈴木翼あそびうたショー

日 11月22日(土) 時 午後2時開演 所 サンパール荒川大ホール 料 1500円(中学生以下は1000円) ※全席指定。2歳以下は保護者と同席で無料 チケット販売所 町屋文化センター、下記ホームページ等 固 ACC ☎(3802)7111 電 https://www.acc-arakawa.jp

官公署

固定資産税・都市計画税第2期分の納期は9月30日(火)

スマートフォン決済アプリやクレジットカード等で納めることができます。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。 固 荒川都税事務所 ☎(3802)8111

秋の清里高原ロッジ・少年自然の家

山梨県北杜市にある宿泊施設で、区民の方や社会教育関係団体の方が利用できます。体育館があり、スポーツの合宿等にも利用できます。 食事では、清里ワインと地元の食材を生かした「秋のフェアメニュー」や高原野菜を中心としたサラダを楽しめます。

開設期間 **10月24日(金)まで**

利用料金 1泊2日、朝食1回・夕食1回付

- ▶15歳以上.....5000円
- ▶4～14歳.....3000円

※社会教育関係団体は、15歳以上4400円、4～14歳2700円
 ※フェアメニューは別料金(2700円)

施設の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください

フェアメニュー(昨年)

申込み・問合せ 電話で、清里高原ロッジ・少年自然の家 ☎0551(48)2295

子育てハッピー講座

5か月児(令和7年5月生まれ)

期 日 10月1日(水)・2日(木)

時 間 ▶午後1時30分～2時15分
 ▶午後2時40分～3時25分

内 容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持 持 持 物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和6年9月～11月生まれ)

期 日 10月28日(火)

時 間 ▶午後1時30分～2時30分
 ▶午後2時40分～3時40分

内 容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定 員 各14人(申込順)

申 申 申 込 日 9月1日(月)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎(3802)4930

9月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
こころの一般健康相談	1日(月)	午後1時45分～3時15分	
	12日(金)・18日(水)・26日(金)	午後2時～4時15分	
	22日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(水)・17日(水)	午後1時30分～3時45分	申 荒川区ホームページ 固 健康推進課歯科担当 ☎内線423
ママのこころの相談	10日(水)・18日(水)	午後1時15分～3時30分 午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	5日・12日・19日(金)	午後1時～3時	健康推進課栄養担当 ☎内線423
栄養相談	4日・11日・18日・25日(水)	午後1時30分～3時30分	
HIVに関する相談・検査	相談 随時 検査 10日(水)(予約制)	午前8時30分～午後5時15分 午前10時～11時	荒川区HIV相談・検査専用電話 ☎(3805)9467

ものわすれ相談(予約制)
 対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申 込 日
3日(水)	▶午後1時30分～2時10分	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
19日(金)	▶午後2時20分～3時	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828
29日(月)		峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323

難病相談室(予約制)
 会 場 ・ 申 込 日 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 9月20日(土)午後1時30分～3時
 対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談