

家具転対策できていますか

目ごろの生活に

防災を



「家具転対策」とは、家具類の転倒・落下・移動防止策のことです。

地震が発生すると、家具類の転倒等で、けがをしたり、通路が塞がって避難できなくなったりすることがあります。日ごろから、「家具転対策」に取り組み、いざというときに備えましょう。

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

家具類の転倒等を防ぐためのポイント

1 高さがある家具をできるだけ減らす

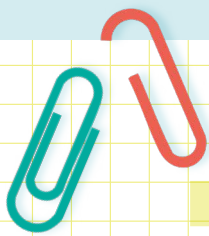
高さがある家具を減らすことで、安全なスペースを確保しやすくなります。収納は、クローゼット等の備え付け収納や高さが低い家具を活用する等、できる範囲で工夫しましょう。

2 家具のレイアウトを工夫する

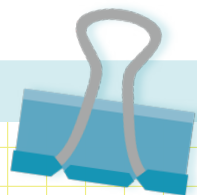
家具を設置するときは、人に向かって倒れてきたり、避難経路を塞いでしまったりすることがないように、寝室を避ける等、レイアウトを工夫しましょう。

3 家具を固定する

家具が倒れないように固定しましょう。固定には、L字金具のように壁にねじ止めする方法や、ポール式器具のように工事不要な器具を使う方法があります。住宅の状況や家具に合わせて対策しましょう。



確認しよう 家具転対策



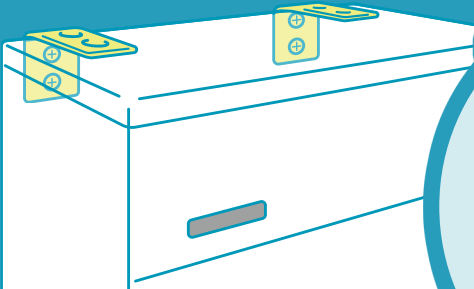
家具類の転倒等を防ぐためには、家具に合わせた対策が重要です。いざというときに備えて、日ごろから確認しましょう。

問合せ

指定があるもの以外は防災課防災事業係
☎内線418

タンス等(壁に面した大型家具)

大型で壁に面している家具には、L字金具での固定が効果的です。固定方法には、主に、上向き固定と下向き固定があり、最も効果的なのは下向き固定です。

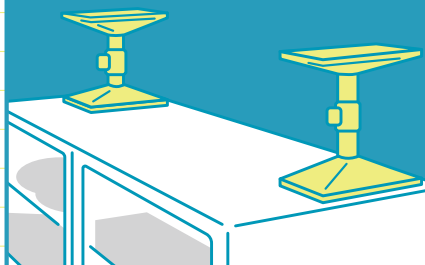


ワンポイント

壁の下地や棧に固定しないと効果が出ません。専門事業者に依頼することも検討しましょう。

食器棚・冷蔵庫等(高さがある家具)

高さがある家具には、ポール式器具での固定が有効です。取り付ける際は、家具の壁側の両端に取り付けましょう。家具の下に差し込むストッパー式器具等と組み合わせるとさらに倒れにくくなります。

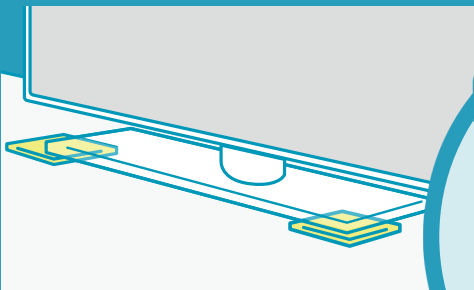


ワンポイント

壁に穴を開けずに固定できるので、賃貸住宅の方が大型家具を固定するときにもおすすめです。

テレビ等(家電製品)

金具等による固定が難しい家電製品には、粘着マットがおすすめです。底面に貼り付けるだけで効果があり、手軽に対策できます。

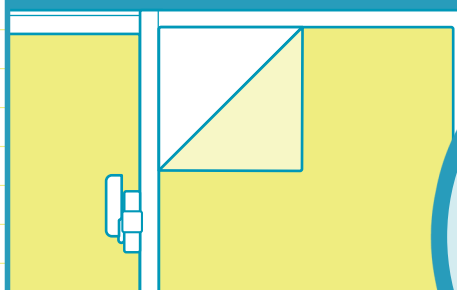


ワンポイント

家電だけでなく、花瓶等の割れやすいインテリアにも使えます。

ガラス扉・窓

割れたガラスの飛散による二次被害を防ぐため、ガラスフィルムの貼り付けが有効です。窓に貼る場合は、防災だけでなく、防犯の面でも有効です。



ワンポイント

断熱機能を備えたものを窓に使うと、省エネ効果も期待できます。

器具の設置工事費・購入費を助成します

区では、家具転対策のための器具設置工事や購入費用を助成しています(工事または購入、1世帯どちらか1回。事前申請が必要)。令和7年4月からは、木

造住宅密集地域内の木造住宅に住んでいる世帯も特例世帯の対象になりました。申請方法等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



【設置工事費】工事費の半額(限度額1万円)
※特例世帯(右記)は工事費の全額(限度額2万円)
【器具購入費】購入費の半額(限度額5000円)
※特例世帯(右記)は購入費の全額(限度額1万円)

特例世帯は、次のいずれかに該当する世帯が対象です。

- ▶世帯全員が満65歳以上 ▶世帯全員が住民税非課税
- ▶木造住宅密集地域内の木造住宅に居住している
- ▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方または要介護4以上の認定を受けている方がいる

在宅避難の準備を忘れずに

地震発生後、自宅が無事で地域に火災の危険がない場合は、自宅にとどまる「在宅避難」ができます。在宅避難に備えて、生活に必要なものを「家族の人数×7日分(最低3日分)」備蓄しましょう。



断水時に水を配る場所 災害時給水ステーション

東京都水道局では、都内200か所以上に「災害時給水ステーション」を設置しています。区内では、南千住給水所(南千住8-2-6)と日暮里南公園(東日暮里5-19-1)に設置されており、災害等で断水が発生したときは、区等が開設します。

他区に開設されるステーションも利用できますので、日ごろから、最寄りのステーションを確認しておきましょう。

開設場所・開設状況は、東京都水道局ホームページ(<https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/shinsai/kyoten>)をご覧ください。

災害発生後の ごみ収集・資源回収

災害発生後、ごみ収集・資源回収を中止する場合があります。救助活動等の妨げにならないよう、ごみ等は、再開まで各家庭で保管するようお願いいたします。なお、感染症予防や衛生上の観点から、使用済みの携帯トイレやおむつはほかのごみと混ぜず、別の袋に分けてください。

※収集・回収の再開日等は、荒川区ホームページ等でお知らせします

問合せ

清掃リサイクル推進課管理計画係 ☎内線470

児童育成手当の所得制限限度額を引き上げ

児童育成手当の所得制限限度額が、令和7年6月分の手当から引き上げられます。令和6年中の所得が**右表**の改正後の範囲内に該当すると思われる方は申請してください。認定されると、原則として申請の翌月分から受給できます。

※すでに受給している方や、5月以降に新規申請した方は、改正後の所得制限限度額を適用しているため申請不要です

●児童育成手当（育成手当）

対 象

平成19年4月2日以降生まれの児童を養育している母子・父子家庭等の方

手当月額

1万3500円（児童1人につき）

●児童育成手当（障害手当）

対 象

20歳未満で、次のいずれかに該当する障がいがある児童を養育している方
▶「愛の手帳」1～3度程度
▶「身体障害者手帳」1・2級程度
▶脳性まひまたは進行性筋萎縮症

手当月額

1万5500円（児童1人につき）

扶養人数	所得制限限度額	
	改正後	改正前
0	366万1000円	360万4000円
1	404万1000円	398万4000円
2	442万1000円	436万4000円
3	480万1000円	474万4000円
以降、1人増すごとに38万円を加算		

※所得は地方税法に規定する所得額から社会保険料相当額（8万円）のほか、医療費控除、ひとり親控除等の該当する控除額を引いた額です。所得の算出方法は、お問い合わせください

申請・問合せ 来所で、区役所2階子育て支援課子育て給付係 ☎内線3816

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

届 出
問合せ

- ▶給付金専用ダイヤル…☎0570(05)4092<ナビダイヤル>
※050で始まる電話でかける場合は、☎03(5539)2216
- ▶荒川年金事務所……………☎(3800)9151
- ▶国保年金課国民年金係（区役所1階）…☎(3802)4168

申 込 み

支 給 要 件

◆高齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たす方

- 65歳以上 ●世帯員全員の特別区民税・都民税が非課税
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約89万円以下

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下

◆新たに年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金課国民年金係で請求手続きをしてください。

◆新たに年金生活者支援給付金を受給する方

日本年金機構から、案内を順次送付しています。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し、提出してください。

◆すでに年金生活者支援給付金を受給している方

手続きは原則不要のため、請求書は送付されません。引き続き要件を満たしている場合は、継続して受給できます。

なお、所得状況等により要件を満たさなくなった場合は、12月以降に日本年金機構から「年金生活者支援給付金不該当通知書」を送付します。

詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

自殺に追い込まれない社会を目指して

9月10日～16日は自殺予防週間です

令和6年の全国の自殺者数は2万320人で、前年に比べ1517人減少しました。区は、かけがえのない命を守るために、「荒川区自殺対策計画」を策定し、さまざまな対策に取り組んでいます。

●「こころといのちのカード」の配布

講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課等で配布しています。

●ゲートキーパー研修

「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。

●荒川区「こころの健康」情報

荒川区ホームページ（右の二次元コード）で、こころの健康診断（セルフチェック等）や、自殺予防の取り組みの閲覧ができます。



一人で悩まず相談してみませんか

●東京いのちの電話（24時間）

……………☎(3264)4343

●東京都自殺相談ダイヤル（正午～翌午前5時30分）

……………☎0570(087)478

●東京自殺防止センター（午後8時～翌午前2時30分）

……………☎(5286)9090

※月)は午後10時30分から、火)は午後5時から

●よりそいホットライン（24時間）

……………☎0120(279)338

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2695

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ゆいの森あらかわが休館

日10月6日(月)～10日(金) 内特別整理

問ゆいの森あらかわ

☎(3891)4349

ふらっとにっぽりが休館

日10月19日(日) 内設備点検

問ふらっとにっぽり

☎(3801)7301

東日暮里・西日暮里・町屋ふれあい館が休館

日・所▶11月3日(祝)…東日暮里・西日暮里ふれあい館 ▶11月4日(火)…町屋ふれあい館 内設備点検等

問▶東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

▶西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

▶町屋ふれあい館

☎(3800)2011

介護保険料の休日窓口を開設

日9月14日(日) 時午前9時～正午

内保険料の納付・納付相談

所・問介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2441

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

日9月14日(日) 時午前9時～正午

内住民税・軽自動車税の納税相談

所・問税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336

荒川フリーマーケットの出店者を募集

日10月19日(日)(雨天時は11月2日(日)に延期) 時午前10時～午後2時

所荒川公園(区役所前) ※車で

の来場は不可 対区内在住の方

募集店舗数100店(抽選) 店の広さ約2m×2m ※スタッフは2人まで

¥500円 販売品家庭で不用になった物 ※食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く。営利目的での出店は不可

締9月16日(火)消印有効

申往復はがき・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品⑥搬入方法を、

〒116-0001荒川区町屋5-19-1 清掃リサイクル事務所清掃リサイクル推進課啓発指導係

◆実行委員を募集

詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

.....

問荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル推進課内)

☎(5692)6697

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談

日9月9日・30日(火) 時午後2時～4時 人各2人(申込順)

◆弁護士による権利擁護相談

日9月25日(木) 時午後2時～4時 人3人(申込順)

◆社会福祉士による成年後見制度説明会

日10月1日(火) 時午前10時30分～正午

.....

所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日

申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日9月13日(土) 時午後6時～9時

所アクロスあらかわ2階会議室

対ひきこもり状態にある方等 内交流会

申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ※匿名の申し込みも可

☎(3802)3338

FAX(3891)5290

✉gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

空き家相談会

日9月24日(火) 時午後2時30分～4時30分 所区役所北庁舎2階

201会議室 対区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方 人8組(申込順) 内空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分) 締9月18日(木)

申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4304

高齢者

荒川老人福祉センターの催し

◆敬老の日イベント

日9月15日(祝)

・音楽エアロde健康アップ!

時午前10時～11時 人25人(申込順) 締健康運動指導士・坂井富士子氏

・刺繍リボンのバッグチャーム作り

時午前10時～午後4時 人50人(当日の先着順)

◆30分でまるわかり!健康チェック

日9月30日(火) 時▶午前9時15分～午後0時15分 ▶午後1時15分～4時15分 人各60人(申込順)

内血管年齢・運動機能・体組成・物忘れのチェック等 ※はだしになれる服装で

.....

所荒川老人福祉センター4階会議室

対区内在住で、60歳以上の方

※「音楽エアロde健康アップ!」は立って運動ができる方

申来所・電話で、荒川老人福祉センター☎(3802)1666

※「刺繍リボンのバッグチャーム作り」は申込不要

障がいのある方

都内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者を募集

日令和8年4月1日(火)から 対重症心身障がい児(者) 人若干名(選考) 内児童発達支援、生活介護

申9月1日(月)～19日(金)に来所・電話で、区役所1階障害者福祉課相談支援係☎内線2685

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日9月13日(土) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター

内肢体不自由者、聴覚障がい者によ

る相談

申9月1日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター

☎(3891)6827

FAX(3891)6828

障がい者向けアロマ体験

日10月12日(日) 時午後2時～3時40分 所アクロスあらかわ1階ホール 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障害者手帳・愛の手帳を持っている方 人12人(抽選) 内アロマスプレー作り 講アロマスクールクラリクララ代表講師・明田瑠美氏 ¥1000円 締9月28日(日)

申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの種類・程度を、アクロスあらかわ

☎(3803)6221

FAX(3803)6222

✉across@arakawa-shakyo.or.jp

仕事・人材募集

区民課職員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間11月10日～令和8年2月27日 ※(出)・(日)・(祝)を除く

勤務時間午前8時30分～午後4時30分 人10人(選考)

選考方法面接(9月18日(木)・22日(月)) 内国勢調査の調査票審査事務

報酬1368円(1時間)

申込書の配布荒川区ホームページ

締9月12日(金)必着

申持参・郵送で、申込書を、〒116-0002荒川区荒川2-25-3荒川区役所分庁舎3階区民課統計係

☎内線2217

マンスリー就職面接会

日9月16日(火) 時午後1時30分～4時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立のホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html)に掲載 持履歴書・職務経歴書等

問ハローワーク足立事業所第一部門

☎(3870)8617

令和7年度荒川区議会定例会・9月会議が開会

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616

令和7年度荒川区議会定例会・9月会議は、9月11日(木)～10月8日(火)の期間で開かれる予定です。

この9月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案や令和6年度決算等を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時です

※本会議・委員会は音声のライブ配信等を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で、「決算に関する特別委員会」の総括質疑の様態を放送します。放送日時は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします。

職員課職員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間12月1日～令和8年3月31日 **勤務時間数**週20～31時間 **所**サンパル荒川6階職員課業務開発推進担当事務室 **対**身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳等を持っている方または知的障がい
の判定を受けている方 **人**若干名(選考) **内**事務補助
募集案内の配布区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋、じょぶ・あらかわ、荒川区ホームページ
締10月17日(金)必着
申持参・郵送で、申込書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所職員課福利係
問職員課業務開発推進担当
内線2249

登録手話通訳者新規登録審査会

◆手話通訳者全国統一試験
日12月6日(土) **時**午前10時から
所区外の指定会場
◆登録審査会
日令和8年3月16日(月) **時**午後7時から **所**アクロスあらかわ

対次のすべてを満たす方 ▶区内在住・在勤・在学 ▶20歳以上
▶手話技術を習得している ▶区内で活動できる ※手話通訳活動は報酬あり **応募用紙の配布**荒川区社会福祉協議会、**下**記ホームページ
締9月19日(金)必着
申持参で、応募用紙を、アクロスあらかわ **内** (3803) 6221
HP <https://www.arakawa-shakyo.or.jp>

子育て・教育

夏休み理科作品展

日9月6日(土)～11日(木) **時**午前9時～午後4時30分(11日は正午まで) **所**生涯学習センター1階第1会議室 **内**区立小学校の児童が製作した作品の展示
問教育センター教育相談係
内 (3802) 5720

子育てセミナー「夫婦仲良く子育てするには」

日9月21日(日) **時**午前10時～11時30分 **所**東日暮里ふれあい館1階

和室1 **対**子育て中の方 **人**20人(抽選) **託**児未就学児、3人(申込順) **講**一般社団法人倫理研究所副参事・品川登紀子氏 **料** ¥200円
締9月20日(土)午後3時
申電話・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良
内 090(4721)8465
内 k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

子コミュニティフェスタ～おもいっきりあそぼう！

日9月23日(祝) **時**午前10時～午後3時 **所**生涯学習センター **対**区内在住・在学のお子さん(未就学児は保護者同伴で) **内**遊びを通じた体験・交流 **持**室内用運動靴
問生涯学習課生涯学習事業係
内線3355

こども認知症サポーター養成講座

日9月27日(土) **時**午前10時～11時30分 **所**南千住図書館地下1階視聴覚室 **対**区内在住・在学の小学生(保護者の同伴可) **人**20人(申込順) **内**認知症に関するクイズ・本の紹介、高齢者疑似体験 **持**筆記用具、室内用運動靴 ※動きやすい服装で
申9月2日(火)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、南千住図書館 **内** (3807) 9221
問南千住東部地域包括支援センター
内 (3805) 5702

ペアレントメンターによる講演会～虹の広場

日10月11日(土) **時**午前10時30分～正午 **所**あらかわエコセンター2階環境実習室 **対**区内在住で、発達に気になる18歳以下のお子さんの保護者 **人**30人(申込順) **内**発達障がいのあるお子さんを育てた保護者による経験談
申9月1日(月)～10月8日(木)に電話・荒川区ホームページで、荒川たんぽぽセンター
内 (3891) 6825

産業技術高専オープンカレッジ「飛行機の構造を学ぼう！」

日10月18日(土) **時**午前10時～午後4時 **所**都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス **対**中学生 **人**12

人(抽選) **料** ¥1000円 **締**9月26日(金)必着
申はがき・**下**記ホームページで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
内 (3801) 0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

スポーツ

区民スポーツ大会「サッカー競技(小学生の部)」

日10月19日(日)、11月3日(祝)・16日(日) **所**区民運動場、東尾久運動場多目的広場 **対**荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在学の小学5・6年生を中心に組織したチーム **料** ¥3000円(1チーム)
申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
申9月1日(月)～25日(木)に電子メールで、申込書を、荒川区サッカー協会・福永
※**下**記の3件すべてに送信
▶keijyuu@yahoo.co.jp
▶kf.e-mail@docomo.ne.jp
▶keijyuu@outlook.jp
問スポーツ振興課スポーツ事業係
内線3374

弓道公開稽古

日10月2日～令和8年3月31日の(火)・(木)(祝等を除く) **時**▶(火)…午前10時～11時30分 ▶(木)…午後6時30分～8時 **所**荒川総合スポーツセンター4階弓道場 **対**区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方 **人**各4人(抽選) **料** ¥1000円(1回) **締**各実施日の前月20日
申**下**記ホームページで、荒川区弓道連盟・星屋
内 080(5482)0714
HP <https://www.kyudo-arakawa.jp>

あらボッチャ

日10月4日(土) **時**午後0時30分～4時30分 **所**荒川総合スポーツセンター2階大体育室 **対**区内在住・在勤・在学の方を1人以上含むチーム **人**32チーム(申込順) ※1チーム2～6人。小学生以下のおさんは同チームで保護者の参加が必要
持室内用運動靴 ※動きやすい服装

で **料** ¥50円(1人)
申9月1日(月)正午～19日(金)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係
内線3374

講座

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
日9月20日(土)(雨天中止) **時**午前9時30分～11時 **所**荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません **対**区内在住・在勤・在学の方 **人**10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係
内 (3802) 3067

認知症サポーターステップアップ講座

日10月3日(金) **時**午後1時30分～3時 **所**ゆいの森あらかわ2階会議室 **対**区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方 **人**20人(申込順) **内**認知症の方とのコミュニケーション **講**東京都認知症介護指導者・石渡康子氏ほか
申9月1日(月)～10月2日(木)に電話で、荒川地域包括支援センター
内 (5855) 3323

男女共同参画推進講座「対話力を広げる『伝え方』トレーニング」

日10月5日・19日の(日)(全2回) **時**午後1時30分～3時
所・**人**▶アクト21・3階第1会議室…25人 ▶オンライン…30人
※申込順 **対**区内在住・在勤・在学の方(オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方)
講NPO法人アサーティブジャパン認定講師・大井健司氏
申電話・荒川区ホームページで、街活性室株式会社東京オフィス講座事務局
内 080(4741)5687
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時
問アクト21
内 (3809) 2890

6面へ続く

高齢者用区営住宅 空き室待ち登録者を募集

募 集 数	▶単身用……………15人 ▶2人世帯用……………5世帯 ※抽選
対 象 住 宅	▶南千住二丁目住宅 ▶町屋五丁目住宅 ▶町屋七丁目住宅 ▶西尾久三丁目住宅 ▶西尾久七丁目住宅
住宅使用料(月額)	1万3800円～4万8700円(世帯の前年の所得に応じて決定) ※別途、共益費(月額)2600円が必要

対 象

申込用紙の配 布

締 切 り

申 込 み 問 合 せ

次のすべてを満たす方

- ▶65歳以上の一人暮らし・65歳以上とおおむね60歳以上の配偶者等の2人世帯・ともに65歳以上の親・子・兄弟姉妹の2人世帯
- ▶引き続き5年以上区内在住で、住民票等で証明できる
- ▶独立した日常生活が営める程度に健常である(要介護1までの方)
- ▶令和6年の所得が、単身用256万8000円以下、2人世帯用294万8000円以下
- ▶都営・都民住宅、東京都住宅供給公社等の公的賃貸住宅、自家所有または親族所有名義の住宅に居住していない
- ▶現に住宅に困っている ▶申込者・同居親族が暴力団員でない

[期間] 9月1日(月)～22日(月)

[場所] 区役所1階総合案内・2階福祉推進課、各区民事務所

9月22日(月)消印有効

郵送で、申込用紙を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所福祉推進課地域福祉係 **内** (3802) 3953

あらかわ

情報の森

5面「講座」の続き

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日・時▶10月8日・22日、12月10日の休午後2時～4時(10月8日は午後4時10分まで)▶10月29日、11月26日、12月3日の休午後1時～3時30分▶11月5日・12日の休午前9時30分～11時30分※全8回所区役所6階産業経済部会議室等対区内在住・在勤で、街を歩く体力があり、講座修了後にボランティアとして活動できる方人20人(抽選)内荒川区の歴史・史跡文化財の概要、ガイドトレーニング等¥350円申9月1日(月)～24日(休)(必着)にはがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内)☎内線462FAX(3803)2333☐kankou@city.arakawa.lg.jp

催し

荒川区美術連盟荒川支部美術展

日9月20日(土)～24日(休)時午前10時～午後5時(24日は午後4時まで)所町屋文化センター2階ふれあい広場間荒川区美術連盟荒川支部・西尾☎090(5204)5489

大人のためのおはなし会

日9月27日(土)時午後2時～3時所尾久図書館1階みんなのひろば対15歳以上の方(中学生は不可)人25人(申込順)内ろうそくの明かりの下、素話で語る「ジャックとマメの木」・「ふしぎなたいこ」等申9月2日(火)から来館・電話で、尾久図書館☎(3800)5821

荒川区民フィルハーモニー合唱団定期演奏会

日10月5日(日)時午後2時開演所サンパール荒川大ホール¥1500円※全席自由。未就学児は保護者と同席で無料チケット販売所町屋文化センター、サ

ンパール荒川等間荒川区民フィルハーモニー合唱団☎090(4006)9945

ユニバーサルウオーク～防災まち歩き

日10月19日(日)時午前9時30分～11時30分集合都立荒川工科高等学校解散生涯学習センター人100人(申込順)内防災をテーマにしたまち歩き締10月10日(金)必着申電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦配慮事項(車いす使用等)を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター☎(3802)3338FAX(3802)3831☐vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

国際交流バスハイク～紅葉と宇宙のつくば旅

日10月25日(土)時午前7時30分～午後7時30分集合・解散区役所前(往復バス利用)所茨城県つくば市対区内在住・在勤・在学の方人40人(抽選)内筑波宇宙センターの見学、筑波山の散策等

¥6000円(外国籍の方は5500円、小学生は3000円)締9月30日(火)午後5時申電話・下記ホームページで、荒川区国際交流協会(文化交流推進課内)☎(3802)3798HPhttps://arakawa-kokusai.com

忍たま乱太郎キャラクターショー「カラクリ八方斎」の段&鈴木翼あそびうたショー

日11月22日(土)時午後2時開演所サンパール荒川大ホール¥1500円(中学生以下は1000円)※全席指定。2歳以下は保護者と同席で無料チケット販売所町屋文化センター、下記ホームページ等間ACC☎(3802)7111HPhttps://www.acc-arakawa.jp

官公署

固定資産税・都市計画税第2期分の納期は9月30日(火)

スマートフォン決済アプリやクレジットカード等で納めることができます。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。間荒川都税事務所☎(3802)8111

秋の清里高原ロッジ・少年自然の家

山梨県北杜市にある宿泊施設で、区民の方や社会教育関係団体の方が利用できます。体育館があり、スポーツの合宿等にも利用できます。食事では、清里ワインと地元の食材を生かした「秋のフェアメニュー」や高原野菜を中心としたサラダを楽しめます。

フェアメニュー(昨年)

開設期間10月24日(金)まで

利用料金1泊2日、朝食1回・夕食1回付

▶15歳以上.....5000円▶4～14歳.....3000円※社会教育関係団体は、15歳以上4400円、4～14歳2700円※フェアメニューは別料金(2700円)

施設の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください

申込み・問合せ電話で、清里高原ロッジ・少年自然の家☎0551(48)2295

子育てハッピー講座

5か月児(令和7年5月生まれ)

期日10月1日(休)・2日(休)時間▶午後1時30分～2時15分▶午後2時40分～3時25分内容離乳食づくり体験、口の発達に関する話持ち物4か月健診で配布された資料

1歳児(令和6年9月～11月生まれ)

期日10月28日(火)時間▶午後1時30分～2時30分▶午後2時40分～3時40分内容幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場がん予防・健康づくりセンター地下1階定員各14人(申込順)申込み9月1日(月)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎(3802)4930

9月の健康相談

会場がん予防・健康づくりセンター

種別期日受付時間申込み・問合せ

なんでも健康相談随時午前9時～午後5時健康推進課保健相談担当☎内線432

こころの一般健康相談1日(月)午後1時45分～3時15分12日(金)・18日(休)・26日(金)午後2時～4時15分4日(休)・17日(休)午後2時30分～4時45分

アルコール・薬物依存症相談ママのこころの相談4日(休)・17日(休)午後1時30分～3時45分10日(休)・18日(休)午後1時15分～3時30分午前9時30分～11時45分

歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布5日・12日・19日(休)午後1時～3時

栄養相談4日・11日・18日・25日(休)午後1時30分～3時30分

HIVに関する相談・検査相談随時午前8時30分～午後5時15分10日(休)(予約制)午前10時～11時

申込み・問合せ荒川区ホームページ健康推進課歯科担当☎内線423

健康推進課栄養担当☎内線423

荒川区HIV相談・検査専用電話☎(3805)9467

ものわすれ相談(予約制)

対象物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日相談時間会場申込み

3日(休)▶午後1時30分～2時10分西日暮里地域包括支援センター☎(3805)5702

19日(金)▶午後2時20分～3時西日暮里地域包括支援センター☎(3807)3828

29日(月)峡田荒川地域包括支援センター☎(5855)3323

難病相談室(予約制)

会場・申込み荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)☎(3893)2331

日時9月20日(土)午後1時30分～3時対象神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方内容専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください

●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

回9月24日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順)

¥1000円 申9月1日(月)から電話で

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ミット打ちエクササイズ

回9月26日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の女性(高校生は不可) 人7人(申込順)

持軍手 ※動きやすい服装で

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆フラダンス講座

回10月4日～12月13日の(出)(全11回) 時午後1時～2時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)

持パウスカート

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

回9月7日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人25人(申込順)

◆アクティブヨガ

回9月26日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校

生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソシアルダンス

回9月14日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

回9月27日(出) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内認知症の基礎講義

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～ハロウィンアレンジ

回10月17日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円

申9月12日(金)～10月10日(金)に来館・電話で ※電話は9月13日(土)から

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「ミニ布ぐるみ」

回9月17日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 持裁縫道具、昼食

¥1000円 締9月9日(火)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください

※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目▶内=内科▶小=小児科▶外=外科▶婦=婦人科▶整=整形外科▶泌=泌尿器科▶皮=皮膚科

期 日	昼・夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
9月6日(土)	○	内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
	○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
9月7日(日)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内・小	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288

【休日調剤薬局】開局時間▶昼…午前10時～午後5時▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼・夜	薬局名	所在地	電 話
9月6日(土)	○	フレンズ薬局町屋二丁目店	町屋2-6-13	(5901)2012
9月7日(日)	○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
9月7日(日)	小台駅前歯科クリニック	西尾久2-37-7	(6807)8241

問 合 せ●荒川区医師会 ☎(3893)2331

●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601

●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303

案内サービス 東京都消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
9月7日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

9月・10月は 行政相談月間

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月受け付けています。匿名での相談も可能です。

相談日 第2(休)

時 間 午後1時～3時30分

場 所 区役所3階区民相談所

行政相談委員▶片岡正光▶戸叶修▶瀬戸啓子▶望月淳子▶石川幸男

総務省行政相談センターでも相談に応じます

相談専用電話 ☎(0570)090110

きくみみ東京 ※IP電話の場合は、☎03(3363)1100

HP<https://www.soumu.go.jp/form/hyouka/gyousei-form.html>

問合せ 区民課区民相談所 ☎内線2145

9月 CATV マイチャンネルあらかわ

こんにちは荒川区(午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)

1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)・30日(火)
特・手町屋手づくりいちばん 行・甲区議会からのお知らせ	特小型充電式電池・廃食油の回収方法 行ペットと幸せに暮らすために	特日暮里から世界をめざして～藤井寛子さんの卓球教室 行プラスチックの分別回収がはじまります	特小学校ワールドスクール 行ACCの取り組み	荒川区議会放送「令和7年度定例会・9月会議決算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

区からののお知らせ▶映像ピックアップ ※29日(月)・30日(火)の放送時間は、正午・午後4時から各57分

1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)・30日(火)
感染症の基礎知識～施設における感染症対策(後編)	口腔保健講演会「歯周病・むし歯の予防と口臭撃退法」(前編)	口腔保健講演会「歯周病・むし歯の予防と口臭撃退法」(後編)	口腔保健講演会(実技編)「オーラルフレイル予防」(前編)	口腔保健講演会(実技編)「オーラルフレイル予防」(後編)

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から

あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600

▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 申 込 込 先)

問 問 問 い 合 合 せ 先

☐ 電 電 子 子 メール アドレス

HP ホーム ページ アドレス

にっぽりトレインフェス

期日

9月6日土

時間

午前10時～午後4時

会場

日暮里駅前イベント広場

出展者・内容

▶JR東日本

.....

LED発車標表示体験

▶京成電鉄

.....

グッズ販売

▶JR貨物

.....

コンテナ型パンの販売とNゲージの展示

▶ドリームカンパニートクエイ

.....

グッズ販売

▶NewDays

.....

グッズ販売

▶つくばエクスプレス

.....

グッズ販売

▶東京都交通局

.....

グッズ販売

あらかわ遊園当日券でプレゼント

あらかわ遊園当日券を会場内の「運営事務局テント」に持参した方に、粗品を差し上げます。

展示

スカイライナー1/2カットモデル

1/2サイズのスカイライナーの先頭車両を展示します。運転席に座って写真を撮ってみませんか。



問合せ

観光振興課観光振興係

☎内線3563

令和7年度

荒川区文化祭

大太鼓盆踊り大会

日時

9月6日土

午後6時～8時45分

※雨天時は7日(日)に延期

会場

南千住野球場

※車ででの来場は不可

内容

組太鼓の演奏・盆踊り

問合せ

生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575

珠算競技大会

期日

11月2日日

会場

サンパール荒川

そろばん荒川チャンピオン決定戦

時間

午前9時15分から

対象

区内在住・在勤・在学・荒川区珠算振興会会員の珠算塾生の方

費用

2000円

競技の部

時間

午前10時から

対象

区内在住・在勤・在学・荒川区珠算振興会会員の珠算塾生で、4～18歳の方

費用

3500円

シルバーの部

時間

午前10時から

対象

区内在住・在勤・在学・荒川区珠算振興会会員の珠算塾生で、60歳以上の方

費用

1000円

定員

300人(申込順)

申込書の配布

区役所3階生涯学習課、各ふれあい館等

締切り

9月26日(金)

申込み

▶郵送

.....

申込書を、〒116-0012荒川区東尾久5-14-11荒川区珠算振興会大会事務局

▶電子メール

.....

事業名・氏名(ふりがな)・電話番号・参加部門・学校名・学年(学生のみ)・団体名・リレー競技参加の有無を、荒川区珠算振興会大会事務局☎momongaka7@yahoo.co.jp

問合せ

荒川区珠算振興会大会事務局

☎090(1452)2135

能登半島地震から学ぶ

～誰も取り残さないためには～

能登半島地震発生後から、現地で支援活動が続けている橋本氏が、能登への支援を通じて感じたことや、誰も取り残さない支援についてお話します。

※手話通訳あり

期日

10月26日日

時間

午後2時～4時

会場

サンパール荒川5階第7集会室

対象

区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方

定員

90人(抽選)

講師

NPO法人ピースウィンズ・ジャパン空飛ぶ搜索医療団ARROWS国内事業部次長・橋本笙子氏

申込み問合せ

9月1日(月)正午～26日(金)正午に荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、高齢者福祉課地域包括支援係☎内線2671



※本講演会は、「令和7年度内閣府災害ケースマネジメント実施体制整備モデル事業」を活用して実施します

高齢期の食生活講演会

毎日元気に過ごすために

食品摂取多様性から始めよう!

期日

10月2日日

時間

午後2時30分～4時30分

会場

サンパール荒川3階小ホール

対象

区内在住・在勤で、65歳以上の方等

定員

100人(申込順)

※手話通訳あり

内容

高齢者のフレイル予防、食生活の重要性

講師

東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士・本川佳子氏

申込み問合せ

来所・電話・ファクス・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、事業名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎(3802)4164☎(3802)3123



あらかわ区報

発行 荒川区 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111
☎(3802)6262
HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/



毎月1日・11日・21日 ※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です / 5万9000部発行

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報課広報係☎(3802)4957