



高齢者向け就労支援セミナー

参加無料

シニアのための就活塾

知っておきたい社会保険・年金のこと

対象

おおむね
55歳以上
再就職を
考えている方

定員

30人

年金はいつから
受け取るのが
いいの？

これからでも将来の
年金を増やせるの？

再就職すると
年金額は変わる？



セミナー
WEBページ



人生100年時代、これからの生き方・働き方を決めるために
複雑な社会保険のしくみを分かりやすくお伝えするセミナーです。

日時

令和7年 **9月4日(木)** 14:00~16:00

(受付開始13:30~)

講師

宮本山起社会保険労務士事務所 代表
特定社会保険労務士 宮本山起氏

人事労務分野のパートナーとして、企業の
労務と人をサポート、年金相談や年金セミナー
等の講師としても活躍中



会場

センターまちや3F
ムーブホール

申込

期限内に電話申込または
web申込してください。
※定員に達し次第受付終了

web申込
フォーム



8月1日(金)~9月3日(水)

(ダイヤルイン)

☎03-3802-3046

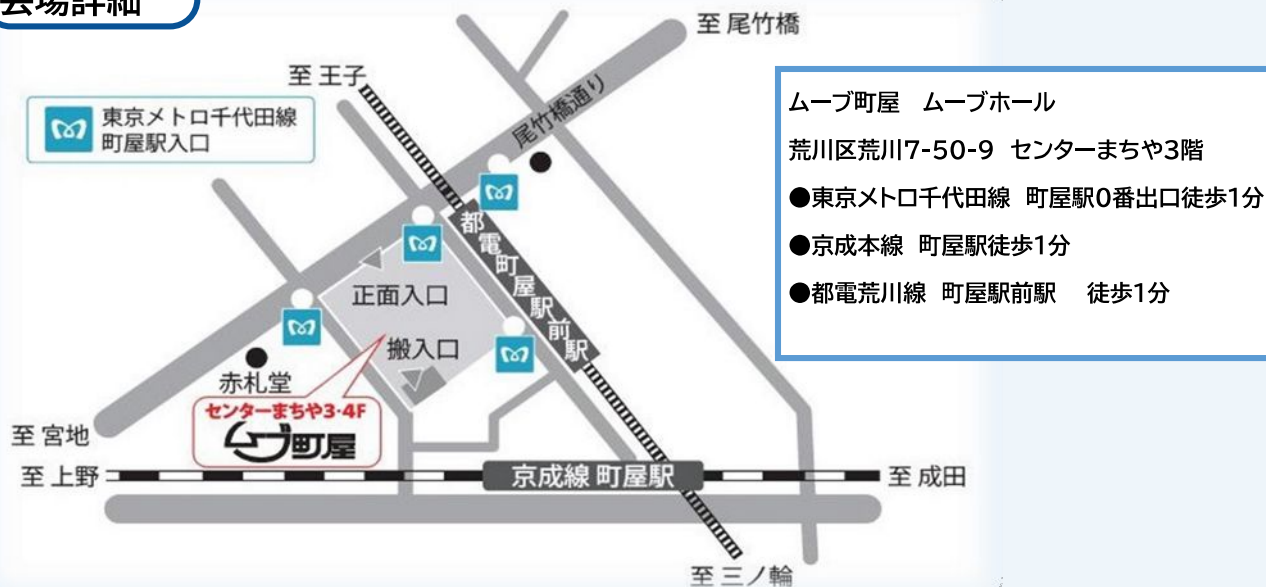
主催:荒川区 後援:ハローワーク足立

申込み先

荒川区産業経済部就労支援課
(8:30~17:15) ※土日祝日を除く

※本セミナーはハローワークの求職活動実績となります。

会場詳細



今後の開催予定セミナー

※セミナー申込は、約1か月前から受付いたします。

東京しごとセンターとの共催 シニア向けセミナー 実施予定一覧表(令和7年度/全2回予定)

	日程		セミナー時間	定員	会場	セミナー内容
第1回	11月14日	(金)	13:00~15:45	25名程度	ムーブホール	生涯現役セミナー(予定)
第2回	令和8年3月3日	(火)	13:00~15:45	25名程度	ムーブホール	生涯現役セミナー(予定)

女性向け就労支援セミナー 実施予定一覧表(令和7年度/全4回)

	日程		セミナー時間	定員	会場	セミナー内容
第2回	10月14日	(火)	13:00~15:00	25名	ムーブホール	ライフプラン
第3回	11月18日	(火)	13:00~15:00	25名	ムーブホール	年収の壁と働き方の選択
第4回	12月18日	(木)	10:00~12:00	20名	会議室	ビジネスマナーと身だしなみメイク



シニアの
おしごと相談デスク 毎週金曜日
10時~16時



女性の
おしごと相談デスク 毎週火曜日・木曜日
10時~16時



おしごと相談内容

- ・働き方
- ・仕事の探し方
- ・適職診断
- ・応募書類の働き方
- ・働き方、適職探し、応募書類の書き方の相談 等

※女性の場合、年齢によっては併用の利用が可能です。

連絡先 03-5901-1870 場所 センターまちや3階(荒川区荒川7-50-9)

お問合せ先

荒川区産業経済部就労支援課(直通)

(8:30~17:15)

☎03-3800-8710 ※土日祝日を除く

