

年 月 日

荒川区健康づくり推進事業所表彰申請書

荒川区長 殿

事業所名

代表者職・氏名

当事業所について、荒川区健康づくり推進事業所表彰実施要綱の規定に基づき、下記のとおり申請します。

記

1 事業所情報

事業所名	(ふりがな)		
代表者	(役職)	(氏名)	
所在地	荒川区		
設立年月日	年 月 日	従業員数	名
業種分類	製造業 ・ 卸売業 ・ 小売業 ・ サービス業 ・ その他		
担当	(部 署)		
	(担当者名)		
	(電話番号)		
	(メールアドレス)		

2 健康診断受診等の実施 (取組項目の□にチェックしてください。)

①前年度の定期健康診断受診率が実質100%である。	☐	必須
②受動喫煙防止対策に関する取組を行っている。	☐	必須
③ストレスチェックを実施している。 ※50人以上の事業所は必須となります。	☐	※

【裏面も必ず記載してください。】

3 健康づくりの取組 （取組を実施している項目の□にチェックしてください。）

④健康管理アプリを活用した取組 （例）荒川区健康アプリ「あらチャレ」を社内で活用	☐	左記 選択 項目 ④～ ⑯の うち 3 項目 以上
⑤管理職や従業員向けの健康意識の向上や情報の発信 （例）従業員・管理職の健康教育に係る研修の参加	☐	
⑥従業員の健康に配慮した柔軟な働き方や職場環境づくり （例）労働時間の適正化、休暇の取得促進、柔軟な働き方の実現	☐	
⑦従業員間のコミュニケーションを活発にするための取組 （例）従業員同士の交流を増やすための企画等の実施	☐	
⑧病気の治療と仕事を無理なく両立できる取組 （例）復職支援、治療に配慮した休暇制度の整備等の両立支援	☐	
⑨生活習慣の改善や健康増進のための専門家によるサポートの提供 （例）事業主側からの特定保健指導の案内周知・支援担当者の設置	☐	
⑩従業員の食生活改善に向けた取組 （例）食生活改善に向けた全社的な運動の実施	☐	
⑪従業員が運動する機会を増やすための取組 （例）日常的な運動を奨励するイベントの実施、ラジオ体操の実施	☐	
⑫女性従業員の健康問題への配慮や健康の維持・向上を目指す取組 （例）女性特有の疾患・症状に対する検診への金銭補助	☐	
⑬長時間労働者に対するサポートや負担軽減の取組 （例）人事・労務担当者との面談・指導、本人の時間外労働の制限	☐	
⑭メンタルヘルス不調者へのサポートや予防の取組 （例）社内相談窓口の設置・周知、復職サポート体制の構築	☐	
⑮喫煙率低下に向けた取組 （例）禁煙継続を促す社内イベントの実施、禁煙外来治療の補助	☐	
⑯その他（ ）	☐	

4 健康づくりの取組概要

（チェックした④～⑯のうち、特にアピールしたい取組3つについて記載してください。）

④～⑯のうち、 該当番号を記載			
開始時期	年 月	年 月	年 月
経緯・ 実施内容			
効果・実績			
※上記の活動の様子がわかる資料（写真・社内掲示物等）をそれぞれ添付してください。			

以上の内容に相違ないことを誓約します。また、記載した内容については、本表彰に関する名簿作成・各種確認のために使用することにつき差し支えありません。