

mimi通信

～かわいくてたまらないあなたへ～

令和8年7月発行
荒川区荒川5-50-5
Tel 3895-6923
Fax 3895-4766



左記のQRコードからWEBで
活動予定・館だよりが確認できます

～幸せ 子育て 荒川区～



花の木ひろば館

あそびゅーんタイム

6日(月)
10:00～11:30

☆対象：乳幼児親子
☆当日自由参加

身長体重測定

9日(木)
10:30～11:30

お子さんの身長体重が測定できます。
手形もとれます。

☆持ち物：タオル

※上記以外の日程で
いつでも測定ができます。

にじきつす

16日(木)
15:15～16:00

裏面にカレンダーがあります。

わくわくFRIDAY～

「ふるるん ふるっ ぐにゃぐにゃ～！」

感触あそびをたのしもう!! 寒天あそび!

10日(金)
10:30～11:30

☆対象：乳幼児親子 当日自由参加

*先着30名には
寒天1ふるんのお土産付き!

のびのびタイム

24日(金)・28日(火)
10:45～11:30

☆対象：乳幼児親子
☆当日受付15組程度
☆受付開始 10:30

※小学生、中学生が手遊び・読み聞かせのボランティアを行います。

THE めいろ

～絵本の世界へようこそ～

17日(金)
15:00～17:30
18:00～19:00

18日(土)
10:00～11:20
13:30～15:20

17日の18時から中高生・ファミリー対象です。
乳幼児さんから大人までたのしめます。

ゆるふわmam

「すきかわバツク」

好きな絵や写真をエコバッグにしちゃおう♡

8日(水)
10:00～12:00
(最終受付 11:30)

☆対象：乳幼児保護者
☆定員：当日来館先着30名
(定員になり次第〆切ります。)

*詳しくはチラシをご覧ください

～申し込み方法について～

花の木ひろば館の行事の申込み
については、電話で空き状況の確認ができます。



夏の陽ざしが長くなる7月は、
つい寝る時間が遅くなりがち。

明るい時間が続くと、
子どもがまだ遊びたい気持ちになり
生活リズムが崩れやすくなりますよね。

部屋を暗く静かにしたり、
ぬるめのお風呂で体を温めたり、
絵本の読み聞かせで気持ちを落ち着かせたり
…とあらゆる「入眠儀式」をしてみても、
「もう寝る時間なのに」と焦ってしまうと
そんな気持ちを見抜かれたように逆効果に
なることも…

寝つきのよしあしは、子どもの体質や
個性によるもの。

添い寝して、一緒に寝てしまっても
「やるがあったのに！」と思わず、
「疲れていたんだな。睡眠がとれてよかった。」
と考えると、少し気持ちが軽くなります。

親子でそれぞれの心地よい夜の過ごし方を
見つけていきたいですね。

7
JUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

		1		2		3		4	
6		7		8		9		10	
13		14		15		16		17	18
								THE めいろ ～絵本の世界へようこそ～	
20		21		22		23		24	
27		28		29		30		31	

8月のお知らせ

★身長体重測定

8月13日（木）
10:30～11:30

おはなしタイム

* 月～金曜日11:40～
(15分程度)

絵本の読み聞かせ（1～2冊）
を行っています。



10:00～11:30
あそびゅーんタイム



10:30～11:00
うさぎタイム



10:30～11:00
ひよこタイム



10:30～11:30
わくわくFRIDAY♪



10:45～11:30
のびのびタイム



15:15～16:00
にじきっず



乗用玩具・ボール
などで遊べます



10:30～11:30
身長体重測定



15:30～16:00
おはなし会



16:00～17:00
大竹さんと花あそび