

自己理解を深めて再就職

日時

令和7年

7/4

金

10:00~12:00

(受付開始 9:45)



託児付き

(定員2組/1組2人まで/申込順)

1歳から未就学児の
お子様をお預かりします。

6/27(金)までに

電話・WEBで
申込ください。セミナー
WEBページ

ぶれない自分軸を発見することで、ぼんやりしたキャリアプランが
明確になり、再就職活動の第一歩となるセミナーです。

会場

ムーブ町屋

4階 会議室

※詳細は裏面へ

参加申込

7/3(木)までに下記の電話番号
またはWEBサイトからお申し込みくだ
さい ※定員に達し次第受付終了

講師

マザーズハローワーク日暮里
就職支援ナビゲーター

森 律子氏



対象

就職活動中・再就職を考えている女性

20人

(先着申込順)

※本セミナーはハローワークの求職活動実績になります。

お申込み先

(ダイヤルイン)

荒川区産業経済部就労支援課

(平日8:30~17:15)

☎03-3802-3046

荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階

主催:荒川区 後援:ハローワーク足立

WEB申込み



アクセス情報



ムーブ町屋 4階会議室

荒川区荒川7-50-9 センターまちや4階

●東京メトロ千代田線 町屋駅0番出口徒歩1分

●京成本線 町屋駅徒歩1分

●都電荒川線 町屋駅前駅 徒歩1分

過去の参加者の声

自分を見つめる良い機会になりました。ありがとうございます。



自分にできることについて、考える幅が広がりました。



自分についてブラッシュアップして、再就職に向けて前向きになりました。



今後の開催予定セミナー

女性の就活ブラッシュアップセミナー 実施予定一覧表(令和7年度/全4回)

	日程		セミナー時間	定員	会場	講師	セミナー内容
第2回	令和7年10月14日	(火)	13:00~15:00	25名	ムーブホール	佐藤麻衣子氏	ライフプランの基礎知識
第3回	令和7年11月18日	(火)	13:00~15:00	25名	ムーブホール	諸星裕美氏	年収の壁と働き方の選択
第4回	令和7年12月18日	(木)	10:00~12:00	20名	会議室	大竹直美氏	ビジネスマナーと身だしなみメイク

※セミナー申込は、約1か月前から受付いたします。



女性の
おしごと相談デスク

毎週火曜日・木曜日
10時~16時



シニアの
おしごと相談デスク

毎週金曜日
10時~16時

※両デスクではキャリアインサイト(適職診断)ができます。お気軽にお問い合わせください。

荒川区荒川7-50-9センターまちや3階(ムーブ町屋内) 連絡先03-5901-1870

お問合せ先

荒川区産業経済部就労支援課(直通)

(8:30~17:15)

☎03-3800-8710 ※土日祝日を除く

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

