

ひきこもりの家族向けセミナー

「焦り」から「理解」へ

家族だからできるサポートとは？

参加費無料
先着10名様
（事前予約制）

[日時] ▶▶ 5月10日(土) 14:00~16:00

[会 場] ▶▶▶ **ムーブ町屋4F会議室** 町屋駅から徒歩約1分
(荒川区荒川7-50-9 センターまちや内)

[講師] ▶▶▶ 東京都ひきこもりサポートネット
主任相談員 公認心理師
小池 貴博

ひきこもりに関する様々な悩みについて、メールや個別相談、家族セミナーを行っています。

お子さまのひきこもりに向き合うご家族の不安や葛藤は、決してひとりで抱えるものではありません。

焦るほどにすれ違い、声をかけるのが怖くなる。

そんな日々を過ごしていませんか？大切なのは、適切な「理解」と「関わり方」を実践することです。本セミナーでは、ひきこもりのメカニズムを理解し、支援機関の活用方法や、家族としての具体的な関わり方を学びます。

事例を基にしたワークも取り入れています。

※セミナー後、先着2組まで個別相談が可能です。(予約制30分)

お申込み わかもの就労サポートデスク

[申込フォーム](#) [荒川区ホームページ](#)



TEL 03-3800-6188

受付 月～金曜日 10:00～18:00
(土・日・祝日除く)

