

Information



こんな方におすすめです！

これから働き方
どうしよう？年齢的に
体力も心配…

将来も不安…

言いたいことが
あるのに言えない…自分の思いをうまく
伝えられる方法を
知りたい…頼まれると
断れない…職場の人間関係がうまくいく！
コミュニケーションの
コツ人生を長く楽しむための
50代からの
キャリアデザインやりたい仕事
見つからない…条件に合う求人
がない…応募先が
決められない…可能性を広げるしごと探し
応募したい
求人に出会うコツ

面接に受からない…

自分の考えをうまく
伝えられない…ビジネスマナーに
自信がない…これで安心！
面接の心構えと
応答のポイント

参加者の声

自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

小金井	5/8 (木)	会場 小金井 宮地楽器ホール	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
東大和	5/16 (金)	会場 東大和市民会館 ハミングホール	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
立川	5/22 (木)	会場 東京しごとセンター多摩	セミナー 久しぶりでも大丈夫！ 通る書類作成のポイント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

TEL:03-6734-1346

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in板橋 in日暮里
in目黒 in日本橋

セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう？良い仕事が見つか
るか不安無料
託児付
0歳6カ月～

そんなアナタも応援します！

in
板橋

5月2日(金)

板橋区立
グリーンホール

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からの
キャリアデザイン」in
日暮里

5月12日(月)

共催：荒川区

アートホテル日暮里
ラングウッド

セミナー

職場の人間関係がうまくいく！
「コミュニケーションの
コツ」in
目黒

5月19日(月)

共催：目黒区

ホテル雅叙園東京

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出
会うコツ」in
日本橋

5月27日(火)

共催：中央区

AP東京八重洲

セミナー

これで安心！
「面接の心構えと
応答のポイント」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

中面もご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25

個別相談会

1人30分 [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
板橋

2025年 **5月2日(金)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

板橋区立グリーンホール
1階ホール

東京都板橋区栄町36-1 板橋区立グリーンホール1F

定員
100名

セミナー

人生を長く楽しむための 「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。



- 東武東上線 大山駅(北口)から
徒歩約5分
- 都営三田線 板橋区役所前駅(A3)
から徒歩約5分

受付開始
2025年4月14日(月)~
無料託児申込締切日
4月25日(金) 12:00

ペアワーク
あり

in
日暮里

2025年 **5月12日(月)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

アートホテル日暮里
ラングウッド 飛翔

東京都荒川区東日暮里5-50-5
アートホテル日暮里 ラングウッド2F

定員
50名

セミナー

職場の人間関係がうまくいく！ 「コミュニケーションのコツ」

相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と
関わり方を学びます。



- JR各線 日暮里駅(南改札口)から
徒歩約1分

受付開始
2025年4月14日(月)~
無料託児申込締切日
5月2日(金) 12:00

ペアワーク
あり

in
目黒

2025年 **5月19日(月)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

ホテル雅叙園東京
シリウス

東京都目黒区下目黒1-8-1 ホテル雅叙園東京3F

定員
50名

セミナー

可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



- JR山手線 目黒駅(西口)から
徒歩約3分

受付開始
2025年4月16日(水)~
無料託児申込締切日
5月13日(火) 12:00

ペアワーク
あり

in
日本橋

2025年 **5月27日(火)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

AP東京八重洲
Room L+M

東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル11F

定員
100名

セミナー

これで安心！ 「面接の心構えと応答のポイント」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



- JR各線 東京駅(八重洲中央口)から
徒歩約6分

受付開始
2025年4月14日(月)~
無料託児申込締切日
5月21日(水) 12:00

ペアワーク
あり

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。