

荒川区中小企業 若手従業員合同研修

参加費
無料!

受講参加者募集!

日常業務で必要となるビジネスマナーや基礎知識などを学ぶ、若手従業員向けの合同研修会を実施します。ビジネススキルのレベルアップに加え、参加者間での異業種交流を通じて“あなたの強み”を見つけてみませんか?

開催
日程第1回
2025年

6月18日(水)

第3回
2025年

11月19日(水)

第2回
2025年

7月25日(金)

第4回
2026年

2月19日(木)

9:30~17:30(受付開始 9:10) ※最後の時間は交流会 ※参加者は、全4回を通じて参加可能な方
研修会場の利用制限等により、飲食を伴う交流会の開催が困難となった場合は、交流
会の実施方法が変更になる可能性があります。

対
象

区内中小企業に新規採用された従業員または
区内企業に採用後5年以内の概ね40歳未満の従業員

定
員

24名(申込順)

開
催
場
所

ムーブ町屋 会議室
センターまちや 4階

〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目50-9

申
込
期
限

5月1日(木)~5月30日(金)

>お申込はこちら

FAXでお申込みを希望される
方は、裏面をご活用ください。

お
問
合
せ
先

荒川区 産業経済部 就労支援課

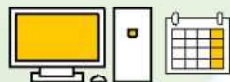
〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目50-9

【TEL】03-3800-8710 【FAX】03-3819-7766

【E-mail】syurou@city.arakawa.tokyo.jp

【受付時間】8:30~17:15(土日祝日、年末年始は除く)

荒川区中小企業若手従業員合同研修 研修カリキュラム



研修内容

第1回 2025年6月18日(水)

- ▶ 自己紹介と社会人としての心構え
- ▶ 接遇、ビジネスマナー
- ▶ 仕事とプライベートの両立どうしてる？
- ▶ 入社1年でどう成長したいか
- ▶ 交流会

第2回 2025年7月25日(金)

- ▶ 労働関連と社会保険の基礎知識
- ▶ ハラスメント、労働トラブル
- ▶ 家計管理と将来のライフプランを考えてみよう
- ▶ 交流会

第3回 2025年11月19日(水)

- ▶ 仕事をして周りに聞けない疑問や悩み、解決方法
- ▶ 実践を交えた課題解決
- ▶ 世代間ギャップの付き合い方
- ▶ 半年を振り返って自己採点、改善点を話そう
- ▶ 交流会

第4回 2026年2月19日(木)

- ▶ 健康管理とメンタルヘルス
- ▶ 会社に貢献する仕事の進め方(上手な生成 AI 活用術)
- ▶ ロールプレイング(後輩ができた場合の対応等)
- ▶ 今後の目標設定、どうしたら達成できるか
- ▶ 交流会



参加者の声

- 今まで意識していなかった癖や言葉使いを見つけられました。
- 普段、話さない業種の同世代の方々と交流できて、新たな気づきが得られました。
- 講師の方自身の体験談も交えて話していただけたので分かりやすかったです。

研修参加の効果

企業の声

- 従業員のビジネスマナーと仕事のモチベーションが向上しました。
- 本人のモチベーションアップにも繋がり、今後も若手社員に受講させたいです。
- 受講した社員から、先輩にコミュニケーションを取るようになりました。

お問
合せ

荒川区 産業経済部 就労支援課

〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目 50-9

【TEL】03-3800-8710 【FAX】03-3819-7766

【E-mail】syurou@city.arakawa.tokyo.jp

【受付時間】8:30~17:15

(土日祝日、年末年始は除く)

荒川区中小企業若手従業員合同研修 参加申込書

※FAX で申し込まれる方は、必要事項をご記入の上、そのまま FAX してください。

フリガナ 事業所名	フリガナ 申込担当者			
事業所所在地	〒			
フリガナ 参加者名	性別	男 ・ 女	年齢	才
入社時期	担当業務			
電話番号	FAX 番号			
メールアドレス	業 種			

ご記入いただいた情報は、本事業に係る連絡・運用のみに使用いたします。