ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、３月１日㈯午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館
☎（３８０５）５３０１

◆フラワーアレンジメント体験
日３月26日㈬　時▶午後１時30分～２時30分　▶午後２時30分～３時30分　対18歳以上の方　人各12人（申込順）　¥1000円
申３月３日㈪から電話で

南千住駅前ふれあい館
☎（３８０３）０５７１

◆駅前マルシェ
日３月３日㈪～15日㈯　時午前９時～午後８時　内フリーマーケット

◆フラダンス講座
日４月５日～６月７日の㈯（全９回）　※㈷等を除く
時午後１時～２時30分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人20人（申込順）　持パウスカート

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆町屋倶楽部
日３月４日㈫　時午後１時30分～２時30分　対50歳以上の方　人15人（申込順）　内脳トレ、簡単な体操、輪投げ、ダーツ等

◆アクティブヨガ
日３月21日㈮　時午後８時～９時　対18～49歳の方（高校生は不可）　人25人（申込順）

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

◆ソシアルダンスパーティー
日３月９日㈰　時午後１時～３時　人50人（申込順）　持ヒールカバー、手袋

◆介護者教室
日３月22日㈯　時午後１時30分～３時　対中学生以上の方　人20人（申込順）　内認知症の基礎

西日暮里ふれあい館
☎（３８１９）６９４５

◆成人手芸講習会「帽子」
日３月19日㈬　時午前10時～午後３時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人10人（申込順）　¥1000円　締３月11日㈫

◆フラダンス
日４月３日～令和８年３月19日の第１・３㈭　※１月１日を除く（１月８日㈭に振り替え）、全24回　時午後７時30分～８時30分　対18歳以上の方　人40人（申込順）
申▶初心者…３月１日㈯～21日㈮に来館・電話で　▶経験者…３月10日㈪～21日㈮に来館・電話で

子育てハッピー講座

５か月児（令和６年11月生まれ）
期日　４月４日㈮・７日㈪
時間　▶午後１時30分～２時15分　▶午後２時40分～３時25分
内容　離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物　４か月健診で配布された資料

１歳児（令和６年３月～５月生まれ）
期日　４月22日㈫
時間　▶午後１時30分～２時30分　▶午後２時40分～３時40分
内容　幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場　がん予防・健康づくりセンター地下１階
定員　各14人（申込順）
申込み　３月１日㈯から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎（３８０２）４９３０

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎１８９（いちはやく）
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24
☎０１２０（５３６）８８３
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶㈪～㈮午後７時～午後10時
※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶㈯午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶㈰・㈷午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　15歳未満の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関
※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
３月１日㈯		○	内・小	日下診療所	南千住５－２１－７	(３８０３)５８３１
		○	内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里２－２６－９	(５８５０)５０７１
３月２日㈰	○		内	佐藤クリニック	荒川１－７－６	(３８９１)５８２８
	○		内	さいとうクリニック	町屋２－６－１４	(３８９２)３１２５
	○	○	内・小	熊野前医院	東尾久３－１９－８	(３８１９)２５３５
	○	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里５－５０－１８	(３８０６)１８１０
３月８日㈯		○	小	いなばキッズクリニック	南千住４－７－１	(５６０４)１７１０
		○	内	日暮里内科糖尿病内科クリニック	西日暮里２－２６－１２	(５８３８)６９７０
３月９日㈰	○		泌・皮	町屋にしかわ泌尿器科皮膚科	町屋３－９－１２	(６４５８)２３３７
	○	○	内・小	小原医院	東尾久６－８－５	(３８９５)８３４１
	○		内	西松医院	東日暮里１－１６－１３	(３８０１)２７４８
	○	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里５－５２－２	(６８０６)８４９２

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
３月１日㈯		○	十全堂調剤薬局	西日暮里２－２０－１	(３８０６)３２９５
		○	ぽっぽ薬局	西日暮里２－２２－２	(５６０４)９８８９
３月２日㈰	○		フレンズ薬局町屋二丁目店	町屋２－６－１３	(５９０１)２０１２
	○	○	サンセイ薬局	東尾久３－１９－７	(３８１９)２９００
	○	○	日暮里薬局	東日暮里５－５０－１８	(３８０５)３５７１
３月８日㈯		○	薬局くすりの福太郎Bivi（ビビ）店	南千住４－７－１	(５８５０)５０９１
		○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里２－２０－１	(５８５０)３９０３
		○	ぽっぽ薬局	西日暮里２－２２－２	(５６０４)９８８９
３月９日㈰	○		アイセイ薬局町屋店	町屋３－９－１２	(３８９５)６９００
	○	○	さぜ薬局	東尾久６－９－２０	(３８９２)６６８１
	○	○	十全堂調剤薬局	西日暮里２－２０－１	(３８０６)３２９５

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
３月２日㈰	小島歯科医院	西尾久７－４－１３	(３８９３)０４７５
３月９日㈰	岡歯科医院	荒川５－１７－４	(３８９５)５０２３

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞
（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎＃７１１９

日曜日柔道整復施術
施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
３月２日㈰	浅川接骨院	西日暮里３－１７－１１	(３８２２)４９７０
３月９日㈰	千住名倉佐々木接骨院	荒川６－４７－１１	(３８９２)５６６７

３月　CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内

地デジ11ch（チャンネル）　（番組内容は変更になる場合があります）

こんにちは荒川区（午前９時、正午、午後６時・９時から各57分）
▶ウイークリーニュース　▶区からのお知らせ　▶荒川ころばん体操、あらみん体操　▶休日の医療機関
特…特集　行…荒川区行政ナビ　手…手話付き放送　※10日㈪～16日㈰の放送時間は、午前９時、午後６時から各57分

１日㈯・２日㈰	３日㈪～９日㈰	10日㈪～16日㈰	17日㈪～23日㈰	24日㈪～30日㈰	31日㈪
特はじめよう！ボランティア＃４ 行献血は“命を救う”ボランティア	特あらかわ産業フォーカス＃４ 行犯罪から身を守るには	荒川区議会放送「令和６年度定例会・２月会議 予算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします	特あらかわ杯キンボールスポーツ大会 行荒川区政世論調査	特荒川マイスター～精密板金加工・利根通さん 行健康アプリ	特・手知って備える！まなBOSAI（ぼうさい）＃３ 行・手献血は“命を救う”ボランティア

あらかわ情報スクエア（午後４時・７時から各57分）
▶区からのお知らせ　▶映像ピックアップ　※10日㈪～16日㈰の放送時間は、正午、午後４時から各57分

１日㈯・２日㈰	３日㈪～９日㈰	10日㈪～16日㈰	17日㈪～23日㈰	24日㈪～30日㈰	31日㈪
口腔保健講演会「滑舌トレーニング」（前編）	口腔保健講演会「滑舌トレーニング」（後編）	健康づくり講座「専門医に聞くひざ痛予防」（前編）	健康づくり講座「専門医に聞くひざ痛予防」（後編）	藝（げい）大連携コンサート（前編）	藝大連携コンサート（後編）

その他の番組
あらまるNEXT（ネクスト）（区内情報番組）
放送時間　毎日午前６時・８時30分、午後１時30分から
あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）
放送時間　毎日午前11時、午後２時・５時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎０８００（１２３）２６００
▶荒川ケーブルテレビ　☎（３８９４）３８８８