

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、2月21日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

回3月21日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)
持ヨガマット

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆アクティブヨガ

回2月28日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆体験テコンドー教室

回3月2日(日) 時午後1時～3時 人25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

◆フラダンス教室

回4月7日～令和8年3月16日の第1・3月(全16回)
※8月4日・18日、令和8年

1月5日・19日、祝等を除く
時午前10時～11時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順)

◆50歳から始めるヨガ

回4月14日～令和8年3月23日の第2・4月(全19回)
※祝等を除く 時午前10時～11時 対50歳以上の方 人12人(申込順)

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆ふれあい館ギャラリー

回・時3月21日(金)午後3時～22日(土)午後4時 内西尾久ふれあい館・地域の方の作品展示
※出展者を募集します

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆ハッピーえんにち

回3月8日(土) 時午後3時～4時30分 内雑貨、フードコーナー、ゲーム等

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	2月25日(火)	店名	所在地	電話番号
販売店	右表参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売台数	1店2台程度	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
販売価格	8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※T Sマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付			
購入方法	電話のうえ、来店で 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794			

災害時における高齢者等要配慮者への支援協力に関する協定を締結

12月26日、区は、大規模災害時に高齢者等の災害関連死を防ぐことを目的に、「公益社団法人東京都理学療法士協会」、「一般社団法人東京都作業療法士会」、「一般社団法人東京都言語聴覚士会」と、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による高齢者等要配慮者への支援に関する協定を締結しました。

この協定に基づき、各団体は、1月26日に区が実施した尾久第六小学校避難所開設・運営訓練に参加し、避難所の開設・運営手順等を確認しました。



▲左から一般社団法人東京都言語聴覚士会会長・西脇恵子氏、一般社団法人東京都作業療法士会副会長・小林法一氏、滝口区長、公益社団法人東京都理学療法士協会会長・森島健氏

宮田肇氏が黄綬褒章を受章

J・荒川マイスター倶楽部の宮田肇氏が、50年以上にわたり、日本舞踊の踊り手の顔に化粧を施す「顔師」として精励するとともに、後進の育成や業界発展への貢献等、他の模範となる技術・実績を有するとして、黄綬褒章を受章しました。

1月9日に荒川区長を訪問し、受章を報告しました。



▲左から滝口区長、宮田氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間	▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
	▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
	▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分
場所・問合せ	荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象	15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間	▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
	▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目	▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月22日(出)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
2月23日(祝)	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
	○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2	(3801)1159
2月24日(休)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	内・小	いがしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
2月24日(休)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
2月22日(出)	○	ばばす薬局三ノ輪橋店	南千住1-17-10	(5615)0588
2月23日(祝)	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
2月24日(休)	○	薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	◆	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938
	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-20-1	(5850)3903

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月23日(祝)	西日暮里はやし歯科	西日暮里1-37-2	(3806)8148
2月24日(休)	近藤歯科	西尾久7-18-7	(3893)6673

問合せ	●荒川区医師会	☎(3893)2331
	●荒川区歯科医師会	☎(3805)6601
	●荒川区薬剤師会	☎(3819)0550
医療機関案内サービス	●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>	☎(5272)0303
	●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)	☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月23日(祝)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

あらかわ・Eモニターを募集

あらかわ・Eモニターは、区政に対する意見・要望を継続的に聞きし、区政の参考にするための制度です。専用掲示板に投稿することで、いつでも自由に参加できます。任期満了まで所定の活動をした方には、区内共通お買い物券1000円分を差し上げます。

任期	5月上旬～令和8年3月31日
対象	区内在住で、令和7年4月1日時点で18歳以上の、パソコン等でインターネットが利用できる方
定員	100人(選考)
内容	インターネットを利用した専用掲示板への投稿、アンケート調査への回答等
申込方法	荒川区ホームページ(右の二次元コード)で
締切り	4月14日(月)



申込み・問合せ 秘書課総合相談係 ☎内線2162