

パートナーだからこそ思いやりを

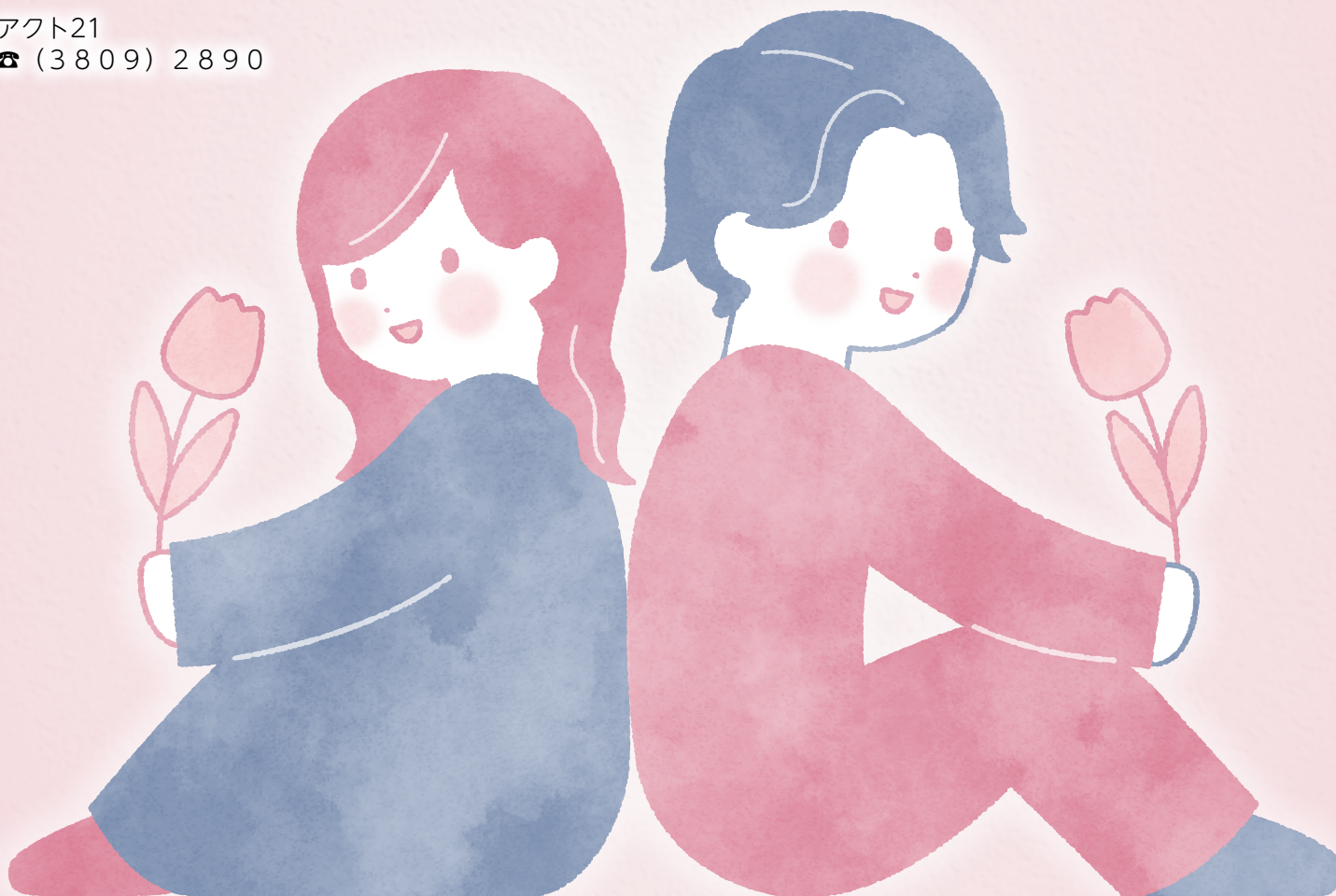
確認しよう、 パートナーとの接し方

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や交際相手等のパートナーから受ける暴力をいい、性別や年齢を問わず、体力・経済力・社会的影響力等で強い立場の人が思い通りに相手を動かすために振るわれ、決して許されるものではありません。

令和6年度の区政世論調査の結果では、殴る・蹴る等はDVであると回答した方は8割を超えた一方、電話等を監視する・長時間無視する等がDVであると認識している方は6割程度という結果になりました。

身体的な暴力以外でも、DVとなる暴力があります。改めて、パートナーとの接し方を確認してみましょう。

問合せ アクト21
☎ (3809) 2890



DVは重大な人権侵害です

DVは、日ごろからの言葉や暴力で相手を支配する行為をいい、対等な関係の2人が何らかの理由で争う「けんか」とは異なります。DVの暴力には、殴る等の身体的な暴力のほか、精神的・経済的・性的暴力があり、徐々に被害者の尊厳を奪うため、被害者が被害に気づきにくい特徴があります。また、加害者から「お前が悪い」「原因はお前だ」と言われ続け、「自分が原因なのか」と自分を責めてしまう人もいます。

束縛は愛情ではありません。パートナーとの関係に不安を感じたら、相談窓口にご相談しましょう。

これらはすべて DV です

どのような理由があっても、暴力は絶対に許されません

身体的暴力

殴る、蹴る、突き飛ばす、髪を引っ張る、物を投げつける、首をしめる、腕をねじる



精神的暴力

怒鳴る、家族・友人との関わりを持たせない、電話・SNS等を監視する、外出を制限する、長時間無視する、大切なものを壊す、人格を否定する



経済的暴力

生活費を渡さない、内緒で借金を繰り返す、仕事を辞めさせない・辞めさせる、勝手に貯金を使う



性的暴力

性行為を強要する、性的な映像を強引に見せる・撮影する、避妊に協力しない



「もしかして」と思ったら...

D V 相 談 窓 口 に相談してください

区や関連機関では、DVの悩みを相談できる窓口を開設しています。「これってDVかな?」という相談でも大丈夫です。一人で抱え込まずに相談してください。

荒川区の相談窓口

- **アクト21「こころと生き方・DVなんでも相談」〈予約制〉**
専門の相談員に来所・電話・LINEビデオ通話で相談できます。
※男性は電話相談のみ
【日 時】 ▶第1(水).....午後5時～8時
 ▶第1(金)、第2(水)、第4(水)・(金).....午前10時～午後4時
 ▶第2(金)、第3(水)・(金).....午後2時30分～8時
 ▶第2(土).....午前10時～午後3時
【場所・申込み】 電話で、アクト21☎(3809)2890
- **荒川区配偶者暴力相談支援センター**
相談や被害者等の安全確保、自立に至るまでの支援を行います。まずは、電話でご相談ください。
☎(3806)3075 (月)～(金)午前8時30分～午後5時

他機関の相談窓口

- **DV相談^{プラス}（内閣府）**
☎0120(279)889 (24時間・年中無休)
- **東京ウィメンズプラザ（東京都）**
 ▶一般相談
☎(5467)2455 (午前9時～午後9時)
 ▶男性のための悩み相談
☎(3400)5313
 (月)・(水)・(木)午後5時～8時、(土)午後2時～5時

※各相談窓口は、指定があるもの以外、祝日等はお休みです
※危険が迫っているときは警察（☎110）へ

アクト21に行ってみよう アクト21交流のつどい

期 日 3月1日(土) **時 間** 午前10時30分～午後3時30分

会 場 アクト21 ☎(3809)2890
問 合 せ ※申込順の記載がないものは直接会場へ
 ※費用の記載がないものは無料

落語

女性活躍に関する落語を上演します。
【時 間】 午前10時45分～11時25分
【定 員】 120人（当日の先着順）
【出 演】 柳亭こみち氏



▲柳亭こみち氏
(写真撮影・武藤奈緒美氏)

手作りコーナー

- **春の花でブーケづくり**
【時 間】 ▶午後1時～2時 ▶午後2時30分～3時30分
【定 員】 各15人（申込順） **【費 用】** 500円
【申込み】 2月21日(金)から電話で、アクト21
- **お茶席**
【時 間】 ▶午後1時30分から ▶午後2時から ▶午後2時30分から
【定 員】 各10人（当日の先着順）

講座「更年期の心と体のケア講座」

【時 間】 午後1時30分～3時 **【時 間】** 15人（申込順）
【申込み】 電話・荒川区ホームページで、アクト21

団体発表会

【時 間】 午後1時～3時30分
【内 容】 アカペラ、合唱、ダンス、バレエ、和太鼓等

登録団体等展示

【内 容】 フラワーアレンジメント・俳句・熊野前ひろば館の作品展示、DV防止啓発パネル展

喫茶コーナー

【時 間】 午前11時30分～午後3時30分
【内 容】 コーヒー・紅茶・日本茶の販売
【費 用】 各100円

手作りバザー

【時 間】 正午～午後1時30分
【内 容】 手作り小物・福島市物産・弁当等の販売

尾久図書館

春の体験・体感フェア

会 場 尾久図書館 1階みんなのひろば

申込み 2月21日(金)から来館・電話で、尾久図書館
問 合 せ ☎(3800)5821
 ※「区民安全安心講座」は申込不要

区民安全安心講座～煙体験ハウスで避難体験！

期 日 3月9日(日) **時 間** 午前10時～10時45分
定 員 30人（当日の先着順）
講 師 尾久消防署警防課係長・井桁昌喜氏
持ち物 ハンカチまたはタオル

3コマ漫画で語る介護体験講演会 「令和元年母がボケました。」

期 日 3月16日(日) **定 員** 30人（申込順）
時 間 午後2時～3時30分 **講 師** 漫画家・横田たかこ氏



長唄三味線演奏会 ～音楽と物語で味わう伝統芸能の世界

期 日 3月20日(祝) **定 員** 30人（申込順）
時 間 午後3時～4時15分 **出 演** 稀音家糸恵一門

令和6年度

区政世論調査

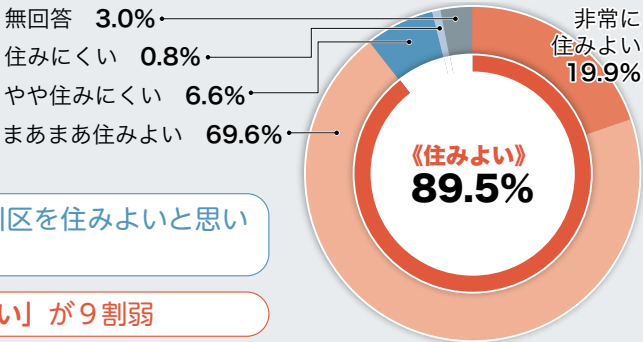
区政世論調査へのご協力ありがとうございました。今号では、調査結果の概要をお知らせします。すべての結果は、区役所地下1階情報提供コーナー、各図書館、荒川区ホームページ（右の二次元コード）で閲覧できます。

※小数点第2位を四捨五入したため、回答比率の合計が100%にならないものがあります



対象	区内在住の満18歳以上の方 3000人（無作為抽出）
配布方法	郵送
回収方法	郵送・インターネット
調査期間	令和6年8月30日～9月30日
回収数(率)	1414件（47.1%）
問合せ	秘書課総合相談係 ☎内線 2 1 6 2

居住と生活環境



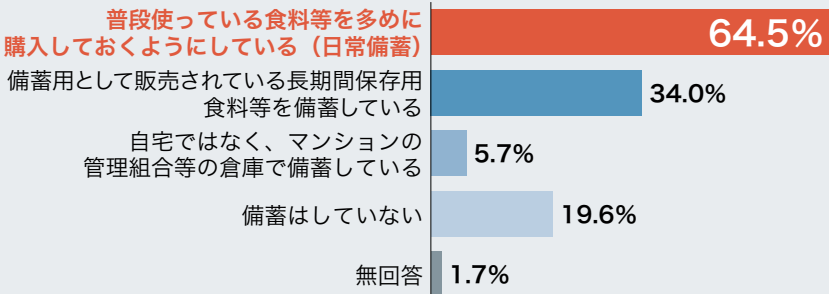
Q 現在の荒川区を住みよいと思いますか

A 「住みよい」が9割弱

防災対策

Q 災害時に備えた食料や飲料水の備蓄について、どのような取り組みをしていますか（複数回答）

A 「普段使っている食料等を多めに購入しておくようにしている（日常備蓄）」が6割半ば近く



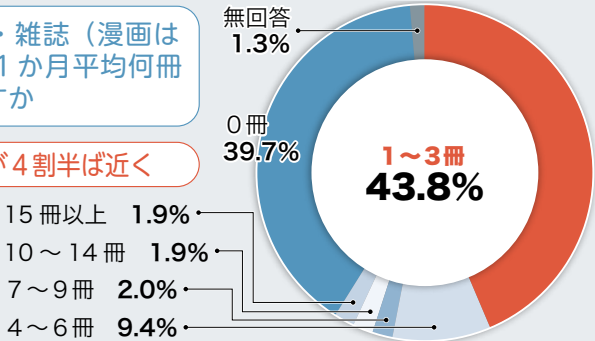
災害時に備え、食料・日用品を日ごろから少し多めに買い置きし、消費した分を買い足す「日常備蓄」を実践しましょう。区では、7日分以上の備蓄を推奨しています。



読書習慣・図書館の利用

Q あなたは、本・雑誌（漫画は含まない）を1か月平均何冊くらい読みますか

A 「1～3冊」が4割半ば近く



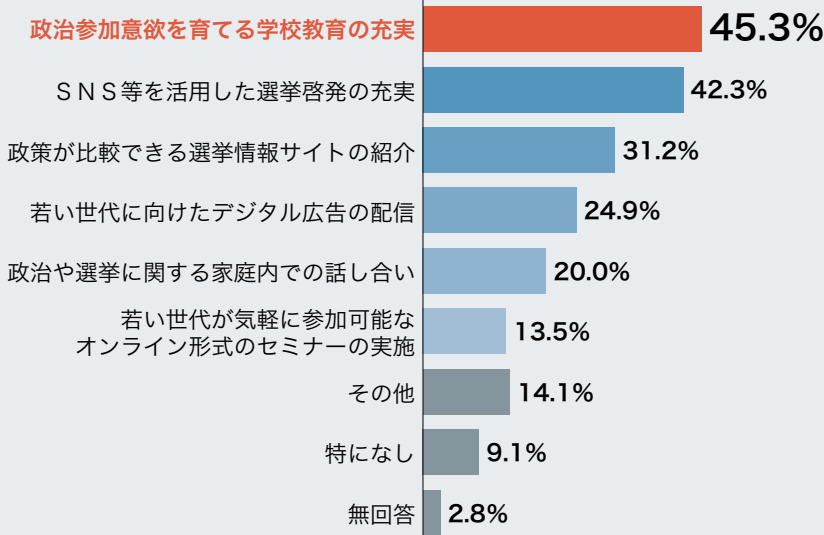
ふれあい館や区内の病院・飲食店等に、図書館のリサイクル図書を活用した「街なか図書館」を設置しています。今後も、多くの方が身近な場所で本に触れられる環境づくりに取り組みます。



選挙

Q 若い世代の政治や選挙に関する意識を高めるためにはどのようにしたらよいと思いますか（複数回答）

A 「政治参加意欲を育てる学校教育の充実」が4割半ば



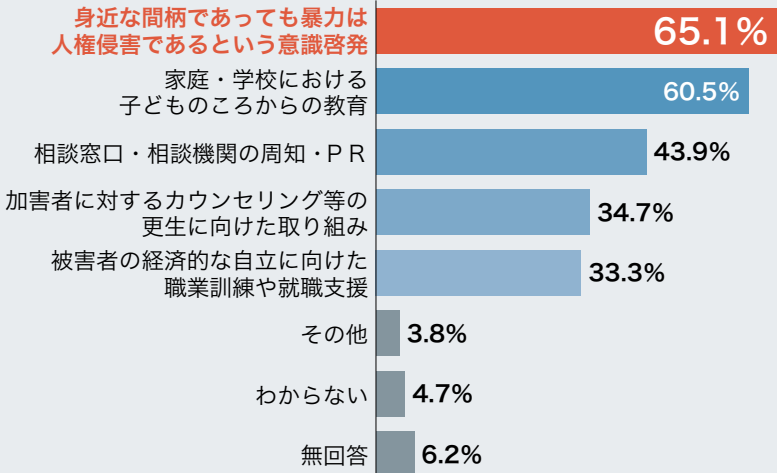
区内の中学校や高等学校を対象とした模擬選挙や出前授業等の主権者教育について、さらなる充実に取り組みます。



男女共同参画

Q あなたは、配偶者や交際相手等からの暴力の防止や被害者支援のためにどのような取り組みを充実すべきだと思いますか（複数回答）

A 「身近な間柄であっても暴力は人権侵害であるという意識啓発」が6割半ば



男女平等意識を育む取り組みを推進するとともに、DVの防止に向けた普及啓発に努めます。

葬祭費を支給します

荒川区の国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったとき、申請により、葬祭を行った方に7万円を支給します。

申請期限	葬祭を行った日の翌日から2年以内
申請書の配布	区役所1階国保年金課 ※電話での請求も可
必要書類	申請書、葬儀の領収書または会葬礼状、葬祭を行った方の口座番号がわかるもの

申込み

来所・郵送で、必要書類を提出
▶国民健康保険……〒116-8501（住所不要）荒川区役所国保年金課保険給付係 ☎内線 2 3 8 1
▶後期高齢者医療制度……〒116-8501（住所不要）荒川区役所国保年金課後期高齢者医療係 ☎内線 2 3 9 1

日 期 日(期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
締 締 切 切
申 申 込 込 方 方 法 法(申 申 込 込 先 先)
問 問 合 合 せ せ 先 先
電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス
HP HP ホ ホーム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

荒木田・汐入ふれあい館が休館

日・所▶4月27日(日)…荒木田ふれあい館▶4月29日(祝)…汐入ふれあい館 内設備点検等

固▶荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

▶汐入ふれあい館

☎(3806)9928

暮らし

消費生活センター 無料特別相談

◆多重債務110番

日3月3日(月)・4日(火) 内借り入れ等の債務整理相談

◆若者のトラブル110番

日3月10日(月)・11日(火) 内若者の消費者トラブルに関する相談

時午前8時30分～午後4時30分

内区内在住・在勤・在学の方

相談専用電話☎(5604)7055

所・固消費生活センター(区役所6階) ☎内線477

住まいの税務無料相談会

日3月4日(火) 時午後1時～4時

所区役所北庁舎2階202会議室

人3人(申込順) 申2月25日(火)～28日(金)に電話で、住まい街づくり課管理係☎(3802)4178

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日3月4日(火) 時午後6時30分～8時30分

所ムーブ町屋3階会議室 締3月3日(月)

申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間

☎090(8175)1175

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日3月5日(水) 時午後1時30分～

3時 所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

荒川区国民健康保険運営協議会

日3月5日(水) 時午後7時～9時

所区役所4階庁議室 人5人(抽選) 内会議の傍聴 申午後6時45分までに、直接会場へ

固国保年金課管理係☎内線2372

子育て・教育

あらかわエコセンター日曜開館

日3月9日(日) 時午前9時～午後1時 内紙コップで花かご作り

◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会

時午前9時30分～午後0時30分

持子ども服3点(毛玉・染みのないもの) ※特に130～150cmの服

所あらかわエコセンター2階環境実習室・環境研修室

固NPO法人エコ生活ひろめ隊

☎070(6521)7651

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

子育てセミナー「お手伝いができる子に」

日3月16日(日) 時午前10時～11時30分

所東日暮里ふれあい館1階和室1 内子育て中の方 人20人(抽選) 託児未就学児、3人(申込順) 講一般社団法人倫理研究所特任生活倫理相談士・吉田智子氏

¥200円 締3月15日(土)

申電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良☎090(4721)8465

✉k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

障がいのある方

障がい者地域自立生活支援セミナー「失語症・高次脳機能障がいのある方々の支援」

日3月5日(水) 時午後1時30分～3時30分

所あらかわエコセンター2階環境研修室2 内失語症・高次脳機能障がいのある方、家族等

人12人(申込順) 内足立さくら会の活動紹介 講NPO法人足立さくら会理事長・淵脇美佐子氏

申2月21日(金)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827

FAX(3891)6828

産業・経営支援

中小企業向けBCPセミナー

日3月12日(水) 時午後2時～4時

所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 内中小企業の経営者・従業員

人20人(申込順) 内事業継続力強化計画の策定 講中小企業診断士・高澤彰氏

申荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係☎内線459

スポーツ

屋外スポーツ体験会

日3月9日(日) 時午前9時30分～正午

所区民運動場 ※直接会場へ

内区内在住・在勤・在学中、小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)

内モルック・スナッグゴルフ ※動きやすい服装で

固スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う

協力会員を募集します。

報酬750～950円(1時間)

※活動内容・時間帯により変動

◆説明会

日3月18日(火) 時午後1時30分～3時

所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締3月17日(月)

申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート

☎(3891)5180

高齢者

スマートフォン相談会

◆南千住ふれあい館開催分

日3月5日(水) 時午後1時～3時

所南千住ふれあい館1階和室

◆町屋ふれあい館開催分

日3月14日(金) 時午前10時～午後0時30分

所町屋ふれあい館1階和室

内都内在住で、60歳以上の方

内操作方法等の相談 ※直接会場へ。1回30分程度 持スマートフォン(持っている方)

固東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎(6775)9480

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

津軽三味線コンサート

日3月17日(月) 時午後1時～2時

所荒川老人福祉センター4階会議室

内区内在住で、60歳以上の方

人60人(申込順) 出演慶應義塾大学公認団体「津軽三味線『弦音巴』」

申2月25日(火)から来所・電話で、荒川老人福祉センター

☎(3802)1666

Zoom開催方法勉強会

日3月26日(水) 時午前10時～11時

所荒川老人福祉センター3階いこい室 内60歳以上の方 人5人(抽選) 締3月19日(水)

申電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

☎(3802)1666

✉ara-online@foryou.or.jp

荒川区観光ボランティアガイドと行くまちあるき

日暮里谷中桜めぐり

費用無料

期 日 3月22日(土) ※小雨決行

時 間 午後0時45分～4時

集 合 J R日暮里駅東口

解 散 花見寺前児童遊園

場 所 善性寺・本行寺・養福寺・青雲寺・修性院等

定 員 40人(抽選) 締切り 3月6日(休)必着

申込み問合せ

はがき・ファクス・荒川区ホームページ(下の二次元コード)で、事業名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・携帯電話番号・年齢・参加者全員(4人まで)の氏名(ふりがな)・年齢・配慮が必要なこと(ある方のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)

☎内線462 FAX(3803)2333

QRコード

青雲寺(過去の様子)

介護

介護保険の更新申請を

介護保険被保険者証の認定の有効期間が3月31日(月)で、サービスの継続を希望する方
申1月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ2月中に〒116-8501(住所不要) 荒川区役所2階介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

3月1日(出) 時午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階会議室
申電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

講座

花暦deフラワーアレンジ

3月3日(月) 時午前10時～正午
人20人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円

紙手芸と折り紙de楽しみたい

3月4日(火) 時午前10時～正午
人12人 持はさみ ¥110円

一目刺しdeコースター

3月7日(金) 時午後1時30分～3時30分
人10人 持裁縫道具 ¥300円

手作りdeカジュアル帽子

3月10日(月) 時午後1時30分～3時30分
人10人 持裁縫道具 ¥1000円

編み物de友だちサロン

3月12日・26日(水) 時午後1時30分～3時30分
人各12人 持毛糸、編み棒(針)、裁縫道具

アロマテラピーdeハンドクリーム作り

3月13日(木) 時午後1時30分～3時
人10人 ¥500円

古Tシャツde布ぞうり

3月18日(火) 時午前10時～正午
人10人 持Tシャツ4枚、裁ちばさみ、針金ハンガー ¥400円

手縫いde浴衣地巾着とハンカチ巾着

3月21日(金) 時午後1時30分～3時30分
人8人 持裁縫道具 ¥400円

花合わせdeフラワーアレンジ

3月24日(月) 時午前10時～正午
人20人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円

手話講習会

初級コース
4月からの(水) 人各クラス40人(抽選)
中級コース
4月からの(月) 人各クラス30人(抽選)
上級コース
4月からの(水) 人各クラス20人(3月19日(水)に選考会)
通訳養成コース
4月からの(月) 人各クラス10人(3月24日(月)に選考会)

※全40回
時▶昼クラス…午後2時～4時
▶夜クラス…午後7時～9時
所アクロスあらかわ1階多目的ホール・2階会議室
区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生・複数コースの受講や同一コースの再受講は不可)
※テキスト代等がかかります
締3月10日(月)必着

はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望コース・クラス⑥年齢⑦職業⑧電子メールアドレス⑨応募動機を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831 shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp https://forms.gle/6aHpzZCZnRXmfWc48

催し

ふらっと音楽会～ヴァイオリン王子&箏王子スプリングコンサート

3月1日(出) 時午前11時30分～午後0時15分
所ふらっとにつぼり1階おもてなしスペース 人50人(当日の先着順) 内ヴァイオリン・箏の演奏
間ふらっとにつぼり ☎(3801)7301

荒川シルバー大学水彩画教室・絵手紙教室合同発表会

3月3日(月)～9日(日) 時午前10時～午後5時(3日は午後1時から、9日は午後3時まで)
所町屋文化センター2階ふれあい広場
間荒川シルバー大学・遠藤 ☎(3801)5740

荒川ふれあい寄席

3月11日(火) 時午後2時～4時
所ひぐらしふれあい館3階多目的室 人50人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか
申2月25日(火)から来館・電話で、ひぐらしふれあい館 ☎(3801)7091

荒川オペラシリーズ「夢遊病の娘」

日・時▶3月14日(金)午後6時開演
▶3月15日(土)午後4時30分開演

日暮里サニーホール 出演中野亜維里氏、山口なな氏、渡辺文智氏、山崎英明氏ほか ¥4000円(全席自由)
チケット販売所町屋文化センター、下記ホームページ
https://www.acc-arakawa.jp
間リリカイタリアーナオペラ制作部・青木 ☎090(8510)1281

サンパール荒川ラウンジコンサート「The Special」

3月18日(火) 時午後6時30分開演
所サンパール荒川大ホール
出演竹内健人氏、東京007、カルテット・スフェーンほか ¥1000円(中学生以下は無料)
チケット販売所サンパール荒川、町屋文化センター等
間サンパール荒川 ☎(3806)6531

コミュニティラボ・アゼリア

3月22日(出) 時午後2時～3時30分
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区内在住・在勤の方等 人120人(申込順) 内ネット・ゲーム依存、スマートフォン等との付き合い方 独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士・三原聡子氏
申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、支援センターアゼリア ☎(3819)3113 FAX(3819)2312 azalea@tcn-catv.ne.jp

荒川さくらSwing Live11

3月22日(出) 時午後6時開演
所ムーブ町屋3階ムーブホール ¥500円(全席自由)
チケット販売所2月23日(祝)午前10時から町屋文化センター、下記ホームページ
https://www.acc-arakawa.jp
間荒川さくらSwing ☎(3802)7111

講演

考えてみよう！ SNSとの上手な付き合い方 ～子どもの権利の視点からみたSNSとは

子どもの権利を守るため、できることを一緒に考えてみませんか。

期日 3月16日(日) 時間 午後2時～3時30分
会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 100人(申込順)※手話通訳あり
託児 生後6か月～小学3年生のお子さん、10人(申込順)
講師 獨協大学国際教養学部教授・和田一郎氏
締切り 3月10日(月)※託児は3月3日(月)
申込み問合せ 来所・電話・ファクス・電子メール・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、イベント名・代表者の氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号・電子メールアドレス・年齢・託児の有無(有の場合はお子さんの氏名・年齢・性別も)・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、区役所2階子育て支援課管理調整係 ☎(3802)3989 FAX(3802)4919 kosodate@city.arakawa.tokyo.jp

子育てハッピー講座

5か月児(令和6年10月生まれ)

期日 3月3日・10日(月)
時間 ▶午後1時30分～2時15分
▶午後2時40分～3時25分
内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和6年2月～4月生まれ)

期日 3月17日(月)
時間 ▶午後1時15分～2時15分
▶午後2時40分～3時40分
内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
定員 各20人(申込順)
申込み 2月21日(金)午前9時から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎内線423

第73回

区民体育大会の結果

各競技の正式種目の優勝者・チームは次のとおりです（敬称略）。

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

競 技	種 目		優勝者・チーム
陸 上	中学女子100m		金井 晴
	中学男子100m		本橋 昂大
	中学男子200m		水谷 朝陽
	一般男子（23歳以上）1500m		阿部耕太郎
サッカー	一般一部		シーラカンズ F C
	一般二部		南千住広場 アダルツ
	中学生の部		ラルゴ F C U14
	小学生の部		荒川サッカー クラブ
卓 球	シングルス	一般男子	山脇 宏太
		セミシニア男子	佐藤 勝哉
		シニア男子	塚原 清文
		ベテラン男子	藤本 豊志
		高校男子	倉重 壮志
		中学男子	草階 洋希
		一般女子	飯野 春菜
		ベテラン女子	鷺坂恵美子
	ダブルス	男子	日下 菜穂
		女子	尾中 翔英 渡辺 太樹
		混合	渡辺冬樹乃 尾中 七海
		混合	渡辺冬樹乃 尾中 翔英
	シングルス	一般男子	鈴木 祥平
		一般女子	内山 正子
		壮年男子（50歳以上）	鬼満 伸
		壮年男子（60歳以上）	佐々木久人
	ダブルス	一般男子	仲 佑紀 古田 伊路
		一般女子	岩見 哲恵 井上 結衣
		一般女子	井上 結衣
ソフトテニス	中学男子		弓倉 旭陽 齊藤 隼平
	中学女子		長谷川桃花 河口さくら
	一般男子		荒井 拓夢 山之口 諒
	一般男子		山之口 諒
軟式野球	一般	1 部	亀水
		2 部	下町小僧
		3 部	BAKA'S
		4 部	アルバトロス
	壮年の部	銀太郎ベースボールクラブ	
	少年	1 部	開成中学
		学童	ブラザースクラブ
		教育	荒川ジャンプ
バスケットボール	一般	男子	オールドキャッツ
		女子	Ninety

競 技	種 目		優勝者・チーム
バドミントン	シングルス	一般男子 A	栗俣 知弥
		一般男子 B	菅澤 駿斗
		一般女子	小熊 桃代
		中学男子	杉谷 天稀
		中学女子	猩々 優衣
	ダブルス	一般男子 A	谷津孝太朗 秋山 勇哉
		一般男子 B	駒崎 流音 林 昊
		一般女子 A	木村 一恵 軽部 里美
		一般女子 B	阿内 優雨 源 いぶさ
		一般女子 C	西山 華織 奥村佐智子
バレーボール	一般	男子	ZERO.V C
		女子	O.N.F
	家庭婦人	町屋クラブ	
		諷訪台中学校 A	
空手道	成年	男子	諷訪台中学校 A
		女子	原中学校
	中学生	男子	松本 そら
		女子	堀尾 泰生
	小学生	男女有段者形	富永 恵信
		3年生男女組手	富永喜一朗
		4年生男女組手	内山 大翔
		5年生男女組手	新倉 隆佑
		6年生男女組手	木村 琉司
		1年生男女形	富永 恵信
		2年生男女形	安藤 架楓
		3年生男女形	岩橋 佳慈
		4年生男女形	佐々木 翠
		5年生男女形	森 隼政
		6年生男女形	佐藤 心音
		参段以下の部	星野 裕司
弓 道	個人戦	四段以上の部	武藤 良枝
		四段以上の部	星野 裕司
	団体戦	伏江 悦子 石川 麻子	
		伏江 悦子 石川 麻子	
剣 道	小学生	3年生の部	大澤龍ノ介
		4年生の部	名和 盾皇
		5年生の部	安藤日菜子
	中学生	女子の部	檜山ひなた
		2・3年生の部	大井信太郎
		女子の部	佐藤 佳怜
	三段以下の部	程塚啓太郎	
		前原光鶴扇	
		山口修一郎	
	四段以上1部	山口修一郎	
柔 道	有段者の部	小林 熙海	
		山下裕次郎	
	中学生	3年の部	土田 乙耀
		3年の部	伊藤 綜志
		4年の部	松川虎太郎
		5年の部	花井 大和
フレイ射撃	トラップA	平野 利正	
		岩田 正人	
		三ツ山竜司	
ライフル射撃	トラップB	徳山 昇	
		スリートA	
ゲートボール	一般の部	開成学園 A	
		開成学園 A	
ボウリング	男子の部	野澤 俊之	
		村上 恵子	
ビーチボール	男子15歳以上の部	Vweeed	
		リジーズ60	
	男子60歳以上の部	ハーモニー零	
		アルファ Wah	
	女子40歳以上の部	Pink Proof	
		Pink Proof	
フットサル	一般の部	F C マツトス	
		F C マツトス	
	U-12の部	F C 日暮里	
		F C 日暮里	
ミニテニス	フリーの部（中学生以上49歳以下）混合	高見澤銀也	
		高見澤愛美	
	50歳代の部混合	鈴木 健二	
		遠藤 絹代	
	60歳以上の部混合	杉木 直哉	
		深谷悠樹江	
	70歳以上の部混合	中島 博夫	
		中島しず江	
	59歳以下の部女子	堀越 朝子	
		長沼 涼子	
釣 魚	一般の部	庭野はるみ	
		向井 恵子	
	小学生・中学生・女性の部	湯山 優子	
		三井 英美	
キンボールスポーツ	ジュニアの部（小学生6年生以下）	木滑 智貴	
		高松 知生	
	両手ヒットの部	小林 輝章	
		スパーフル ゴールド	
グラウンド・ゴルフ	両手ヒットの部	あらかわ K C	
		桃太郎	
	片手ヒットの部	ピコちゃん	
		ブラック	
ダンススポーツ	男子の部	渡来 一雄	
		大川 厚子	
	女子の部	本間 晃	
		山崎須磨子	
	スタンダードの部	金城 貴裕	
		沼 瑞季	
ダンススポーツ	ラテンの部	秋山 吉彦	
		須賀けいこ	
	ビギナーズスタンダードの部	山本 哲夫	
		森川 雅世	

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

アロハ インターナショナル プリスクール

★Aloha International Preschool★

2025年度未就園児 生徒募集開始!!

ジュニアキンダーガーデン(4h) 北千住校

週3日制/月・水・金18:00まで延長可

2022年4月2日生まれ～2023年8月31日生まれ

2025年度 4月生 願書受付開始!

見学説明会予約受付中

プリスクール(4h) 北千住校

週1日～5日 18:00まで延長可

1歳5ヶ月～OK

初めての母子分離も手厚くサポート

2・3月期間限定 入会金無料 キャンペーン 無料体験開催中

英語で総合幼児教育

Aloha International Preschool

無料体験のご予約はこちらの二次元コードから!▲▲▲

詳しくはHPにて

http://www.aloha-inter.com/

北千住校 〒120-0015 東京都足立区立1-3-11

南千住校 〒116-0003 東京都荒川区南千住1-43-1 1F

お問い合わせ TEL:03-6908-8150 [北千住校・南千住校共通]

初心者シニア卓球教室 無料体験実施中!

卓球を始めたい60代、70代以上の方を 応援いたします!

①毎週火曜日クラス 13:45～14:45

②毎週水曜日クラス 14:45～15:45

お気軽にお問い合わせ先

町屋卓球場 080-7810-2625

荒川区荒川4-10-5 宮地イトウビル5F

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、2月21日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

回3月21日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)
持ヨガマット

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆アクティブヨガ

回2月28日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆体験テコンドー教室

回3月2日(日) 時午後1時～3時 人25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

◆フラダンス教室

回4月7日～令和8年3月16日の第1・3月(全16回)
※8月4日・18日、令和8年

1月5日・19日、祝等を除く
時午前10時～11時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順)

◆50歳から始めるヨガ

回4月14日～令和8年3月23日の第2・4月(全19回)
※祝等を除く 時午前10時～11時 対50歳以上の方 人12人(申込順)

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆ふれあい館ギャラリー

回・時3月21日(金)午後3時～22日(土)午後4時 内西尾久ふれあい館・地域の方の作品展示
※出展者を募集します

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆ハッピーえんにち

回3月8日(土) 時午後3時～4時30分 内雑貨、フードコーナー、ゲーム等

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	2月25日(火)	店名	所在地	電話番号
販売店	右表参照	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
販売台数	1店2台程度	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
販売価格	8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※T Sマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付			
購入方法	電話のうえ、来店で 問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794			

災害時における高齢者等要配慮者への支援協力に関する協定を締結

12月26日、区は、大規模災害時に高齢者等の災害関連死を防ぐことを目的に、「公益社団法人東京都理学療法士協会」、「一般社団法人東京都作業療法士会」、「一般社団法人東京都言語聴覚士会」と、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による高齢者等要配慮者への支援に関する協定を締結しました。

この協定に基づき、各団体は、1月26日に区が実施した尾久第六小学校避難所開設・運営訓練に参加し、避難所の開設・運営手順等を確認しました。



▲左から一般社団法人東京都言語聴覚士会会長・西脇恵子氏、一般社団法人東京都作業療法士会副会長・小林法一氏、滝口区長、公益社団法人東京都理学療法士協会会長・森島健氏

宮田肇氏が黄綬褒章を受章

J・荒川マイスター倶楽部の宮田肇氏が、50年以上にわたり、日本舞踊の踊り手の顔に化粧を施す「顔師」として精励するとともに、後進の育成や業界発展への貢献等、他の模範となる技術・実績を有するとして、黄綬褒章を受章しました。

1月9日に荒川区長を訪問し、受章を報告しました。



▲左から滝口区長、宮田氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月22日(出)		○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
		○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
2月23日(祝)	○		内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○		内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
	○	○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2	(3801)1159
2月24日(休)	○		小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○		小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	○	内・小	いがしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
2月24日(休)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
2月22日(出)		○	ばばす薬局三ノ輪橋店	南千住1-17-10	(5615)0588
2月23日(祝)	○		ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
2月24日(休)	○		薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	◆		薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○		ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	○	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938
	○	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-20-1	(5850)3903

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月23日(祝)	西日暮里はやし歯科	西日暮里1-37-2	(3806)8148
2月24日(休)	近藤歯科	西尾久7-18-7	(3893)6673

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間>
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月23日(祝)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

あらかわ・Eモニターを募集

あらかわ・Eモニターは、区政に対する意見・要望を継続的に聞きし、区政の参考にするための制度です。専用掲示板に投稿することで、いつでも自由に参加できます。任期満了まで所定の活動をした方には、区内共通お買い物券1000円分を差し上げます。

- 任期 5月上旬～令和8年3月31日
- 対象 区内在住で、令和7年4月1日時点で18歳以上の、パソコン等でインターネットが利用できる方
- 定員 100人(選考)
- 内容 インターネットを利用した専用掲示板への投稿、アンケート調査への回答等
- 申込方法 荒川区ホームページ(右の二次元コード)で
- 締切り 4月14日(月)



申込み・問合せ 秘書課総合相談係 ☎内線2162

引っ越しのトラブルにご注意を

引っ越し事業者とのトラブルに関する相談が寄せられています。

事業者の決定は慎重に

荷物の破損や床等の汚損、日程・料金等の相談が多く寄せられています。事業者を決めるときは、事前に下見を依頼し、荷物の量や搬入経路等の打ち合わせを行いましょう。

解約・延期に注意

引っ越しの契約は、国が定めた標準引越運送約款か、国の認可を得た事業者独自の約款が適用されます。解約・延期手数料は、約款に詳細が定められているので確認しましょう。なお、付帯サービスは、見積書に記載の費用が発生する場合がありますので注意しましょう。

※標準引越運送約款は、国土交通省ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください

<https://www.mlit.go.jp/notice/noticedata/sgml/1990/68227000/68227000.html>



荷物が破損・紛失したときは

荷物の引き渡しから3か月以内に事業者へ申し出てください。それ以降は、事業者の責任が消滅します。

その他の注意点

貴重品や壊れやすい荷物は、事前に事業者へ申告しましょう。損害賠償が適用された場合は、購入時の価格は補償されず、経過期間をもとに賠償額が算出されます。

なお、事業者が引っ越し前に内金等の前払い金を請求することは法律違反です。

困ったときは消費生活センターに相談を

受付日 月～金 ※祝等を除く

時間 午前8時30分～午後4時30分

受付専用電話 ☎（５６０４）７０５５

場所 消費生活センター（区役所6階） ☎内線４７７
※（土）・（日）・祝等は消費者ホットライン☎１８８をご利用ください

荒川老人福祉センターの教室

表1

教室番号	教室名	曜日	時 間	回 数	定 員
A 1	書道	月	午前10時～11時30分	各12回	18人
A 2	そろばん	火			午後1時～1時45分
A 3	ヨガA		午後2時～2時45分		各18人
A 4	ヨガB		午後3時～4時30分		
A 5	太極拳		午後2時～3時30分		6回
A 6	初めての絵手紙教室		水	午前10時～11時30分	各12回
A 7	フラダンス	午後1時30分～2時30分		各25人	
A 8	スローエアロビック	午後3時～4時30分			
A 9	レクダンス	午後1時～2時30分		各12回	
A10	コーラス	午前10時～11時30分	6回		25人
A11	お・は・な	木	午後1時～2時30分	各12回	15人
A12	俳句		午後1時30分～3時		各24人
A13	健康息き活き体操		午前10時～11時30分	各24回	
A14	朗読と語りの楽しみ		午後1時～2時30分		各12回
A15	やさしい詩吟	金	午前10時～11時30分		
A16	茶道				
A17	英会話				
A18	硬筆	土	午前10時～11時30分	各12回	各20人
A19	はじめてのソーシャルダンス				

表2

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員
B1	フィジカルエクササイズ	月	午後3時～4時30分	各20回	各30人
B2	男性のためのグループトレーニング	木			
B3	もっとフィジカルエクササイズ	金			
B4	いきいき脳活体験塾	土			

※抽選

期間 4月～9月
※表1の「やさしい詩吟」、「茶道」は4月～令和8年3月

対象 区内在住で、60歳以上の方

費用 実費負担（講座費等）

締切り 3月5日(水)消印有効

申込み問合せ

来所（1教室につき返信用はがき1枚を持参）、往復はがき（1教室につき1枚）で、教室番号・教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６

※表1から1人2教室（ヨガA・ヨガBはいずれか1教室）、表2から1人1教室まで

