

イベント タイムテーブル

時間	企画名	内容	団体名
9:45～	開場		
10:00～	開会式		
10:05～	オープニングイベント 演奏・指揮体験等	【曲目】 ① アイネクライネナハトムジーク ② 「手拍子コーナー」 幸せなら手をたたこう ③ 「指揮者コーナー」 威風堂々 ④ 「一緒に歌おう」 翼をください ⑤ 「輪唱コーナー」 ゆうやけこやけ ⑥ パッヘルベルのカノン ⑦ 上を向いて歩こう ⑧ 花 (滝廉太郎)	アンサンブル荒川
10:55～	チアダンス演技披露、 体験会	大会演技、イベントクラスの演技発表を行い、その後チアダンス体験会を実施します	ザ エスディ ビジョン The S D Vision
11:25～	テコンドーを 体験してみよう	演武などの発表・体験	ファミテコクラブ
11:55～	一輪車演技に 挑戦してみよう!	一輪車演技の 発表と体験	レインボー RAINBOW
12:25～	はじめてでも安心! 日常に役立つ護身術講座	護身術の体験と技の発表	護身武道小林会
休 憩			
13時頃	あら坊・あらみいと 撮影タイム		
13:30～	チアダンス演技披露、 体験会	大会演技、イベントクラスの演技発表を行い、その後チアダンス体験会を実施します	ザ エスディ ビジョン The S D Vision
14:00～	一輪車演技に 挑戦してみよう!	一輪車演技の発表と体験	レインボー RAINBOW
14:30～	はじめてでも安心! 日常に役立つ護身術講座	護身術の体験と技の発表	護身武道小林会
15:00～	閉会式		

※イベント内容は変更となる場合があります

あなたのチャレンジ応援します。楽しく学んでみませんか?

生涯学習センターでは、学びを通じた地域づくりを進めていくために地域の担い手を育てるほか、区民の地域への興味関心を深め、地域活動を始めるきっかけとなる機会をつくっていきます。また、生涯学習センターという学びの場を活用し、地域の生涯学習活動を幅広く支援していただくための講座や事業、相談の場を開きます。

生涯学習センターの講座・事業紹介 HP ⇨



好きが
みつかる



入場
無料

生涯学習フェスティバル

2025/3/20 (木・祝) 10:00～15:00 (開場 9:45)

会場：荒川区立生涯学習センター体育館



10:00～10:45

アンサンブル荒川
音楽コンサート

『歌ったり
手拍子したりして
音楽を楽しもう』



曲 目

アイネクライネナハトムジーク
上を向いて歩こう 他 数曲

体 験

10:45～15:00

- ハンドマッサージ
- ジェルネイル
- チアダンス
- 一輪車
- 護身術
- テコンドー
- モルック

つ くる

- ポケットティッシュ入れ
- フラワーリース
- 缶バッジ
- おもちゃ



スタンプラリー

「絵画を探せ!」 景品あり

あら坊あらみいがやってくる!

登場時間は
お楽しみに♪



展 示

- 各団体活動紹介 他

販 売

- 焼き菓子、コーヒー
- 布のハンドメイド製品 他



住所：荒川区荒川 3-49-1

問合せ 荒川区立生涯学習センター

【電話】 3802-2332 【FAX】 3802-3265
【メール】 arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

詳細はこちらからも
確認できます



出展内容

企画名	内容	体験	金額(税込)	団体名
世界にひとつだけのバッジを作ろう	缶バッジ作製ワークショップ ハンドメイド商品(刺し子、布小物等)、クッキー販売	缶バッジ作製 	1個 300円 2個目から 200円	就労支援 事業所 スカイ あらかわ
可愛い布でポケットティッシュ入れを作ってみよう	ワークショップ 手作り布小物販売	ポケットティッシュ入れ作製	1個 200円	手づくり 工房 さくら
ハンドマッサージ、 ジェルネイル体験、 焼き菓子販売	ハンドマッサージ(100円) とジェルネイル(200円) の体験ができます！  美味しい焼き菓子の販売も 行っています！	ハンド マッサージ 	100円	国際 共立学園
		ジェルネイル 	200円	
オリジナルフラワー リース ~幸せを リースに乗せて~	藍で作ったリースにドライ フラワーでお好みにアレン ジしていただきます	オリジナルフラワーリース作製	300円	荒川アグリガ ルテンの会
ぶによぶによ を作って遊ぼう！	ぶによぶによアクアリウムを 使って、オリジナルの作品を 作ります	ぶによぶによ アクアリウム 作品作製 	350円	サドベリー スクール アルママ
おもちゃを作って楽 しもう！	吹きゴマなどを作り、回し て楽しむ	吹きゴマなどのおもちゃ作製	無料	手作り おもちゃの会
ユニバーサルスポー ツ モルック	モルックの体験とルール の説明	モルック体験	無料	あらかわ モルック
「ひきこもり×アート ×ロボット?！」	絵画教室参加者の作品展示、 荒川たびだちの会(ひきこも り家族会)、アライな当事者 会(生きづらさの当事者会) の活動紹介ビデオ上映、ひき ポスト(雑誌)の販売、分身ロ ボット「OriHime」の体験	分身ロボット 「OriHime」の 体験 	無料	荒川たびだ ちの会、 アライな 当事者会

企画名	内容	団体名
身近な自然に触れ合ってみ ませんか?都立尾久の原公 園で活動しています	毎月第四日曜日に観察会を実施。どなたでも参加可能!珍しい絶滅 危惧種植物の見守り等を行い、外部公園への遠足等の行事を実施。 楽しい仲間作りがモットー	尾久の原愛好会
介護予防サロン 「健康カフェコミカレ」	サロンの活動報告	健康カフェ コミカレ
荒川コミカレ同窓会とは?	同窓会の活動紹介	荒川コミュニティカ レッジ同窓会
「健康寿命をのばす近道!」 ~血糖値スパイクを学ぶ~	健康診断では見つかりにくい、食後血糖値の急上昇を知るために「血 糖値スパイク」チェックテストを行い、健康寿命をのばす「きっかけ」 にする	荒川の健康寿命を 延ばす会
税理士って知ってる?	税理士の職業紹介	東京税理士会 荒川支部
荒青連新聞	荒青連、加盟団体の紹介	荒川区 青年団体連合会
ビーズで楽しむ ふらっと、フラット アクセサリ DE カフェ	手作りビーズアクセサリ講座の活動内容報告と参加者の作品のパ ネル展示、ビーズ詰め放題イベント	ふらっと、フラット アクセサリ DE カ フェ
荒川のむかし話を知ろう	人形劇舞台の展示・パネル展示で活動内容の紹介	劇団コミカレ 「むかし、むかし」
ふらっとのコーヒー屋さん	コーヒー販売と休憩場所・情報の提供 	あらかわ 地域活動サロン ふらっと、フラット

※ 企画内容は変更となる場合があります

※ 荒川区広報課の取材が入る予定です。また生涯学習センターの記録用としても撮影をし、HPへの掲載等に使用することがございます。ご了承のほどお願いいたします



あなたの好きは
どれかな??

