# 荒川区健康アプリ 「あらチャレ」 よくあるご質問

### よくあるご質問(初期設定編)

#### アプリはどうやって使えるようになりますか? ?

以下手順に沿ってアプリの設定をお願いします。

Androidをご利用の方 カメラを起動し、右のQRコードを読み取り、 GoogleFitというアプリをインストール

インストールしたアプリをスマホのトップ画面 から起動し、案内に沿って設定します。

- ✓ Googleアカウントを選択し、 「(アカウント名)で続行」を選択
- ✓ 各種項目を設定し、「次へ」を選択
- ✓ 歩数等のアクティビティの記録について「オンにす る」を選択。「許可」を選択。
- ✓ ガイダンスに沿って初期設定を実施 (アプリに丸い歩数表示の画面が出たら完了です。)

Android · i Phone をご利用の方 カメラを起動し、右図を読み取り、 WoLNというアプリを インストールします。

インストールしたアプリをスマホのトップ画面 から起動し、案内に沿って設定します。

✓ 普段<sup>「</sup>LINE」をお使いの方 「LINEでアカウント作成」を選択 注意事項に同意、「許可する」を選択 「確認」を選択 「開く」を選択 登録に必要な個人情報を入力します。 「利用規約とプライバシーポリシーに同意して登 録を選択 設定完了









### よくあるご質問(初期設定編)

#### ? アプリはどうやって使えるようになりますか?

#### 【1ページからの続き】

- ✓ 普段「メール」をお使いの方 画面上部の「メールアドレス・パスワード」を入力 「次へ」を選択 メールアドレスが正しければ、「送信する」を選択 メールが届かない場合は下記質問へ 件名「【WoLN(ウォルン)】メールアドレス登録に伴 うご本人様確認」のメール本文内に記載されている URLを選択 メールアドレス登録完了を確認 再度「WoLN」アプリを起動し、「登録を続ける」 登録に必要な個人情報を入力 「利用規約とプライバシーポリシーに同意して登録」 を選択 設定完了
- ? 初期設定時にメールが届かない場合はどうしたら良いですか?

┃ 以下手順でメールアドレスの設定をご確認ください。

メールが届いていない場合は、利用しているメール (G-mail、ドコモメール、Yahoo!メール等)を確認 ·迷惑メールとして振り分けられていないか

ドメイン指定などで「@finc.com」のアドレスからのメールが届かない設定になっていないか



WoLNアプリから確認用メールを再送してください。

それでも届かない場合は、メールアドレスに誤りがある可能 性があるため、WoLNアプリの初期設定にてメールアドレス を再設定してください。

### よくあるご質問(初期設定編)

#### 歩数が連携されない場合はどうするの?

WoLNとスマホの歩数計測の連携が完了していない可 能性があります。 特にAndroidの場合が多い。 以下の設定をご確認ください。

WoLN,GoogleFit(Android)をインストール済の方 【確認1】

アプリ下部の「きろく」を押下、歩数データを「許可する」 「Google Fitに接続する」を選択 表示されたご自身のアカウントを選択 歩数データの許可 許可すると歩数記録が 級能を利用できます。 運動データへのアクセスを「WoLN」に 許可しますか 「許可」を選択 11.

【確認2】

確認1-手順 が出ない場合、スマホのトップ画面に戻り、 WoLNアプリを長押ししてアンインストール (お使いのスマホにより多少動作が異なります) カメラを起動し、右図を読み取り、 再度WoLNアプリをインストール 「既にアカウントをお持ちの方」を選択 登録したときの情報(メール、LINE等)を入力 確認1の手順 から確認

【確認3】

GoogleFitのアプリを起動し、接続許可 されているかを確認

「プロフィール」 設定アイコンを選択 「接続済みのアプリを管理」

「Google Fit のアプリとデバイス」を選択

一覧に表示されていない場合は へ

ご自身のスマホの設定アプリを選択

「アプリと通知」「アプリ情報」「接続するアプリ」 「権 限を選択

WoLNの接続を許可する

ご使用のスマホによって設定が異なります。詳しくはスマホ 購入先およびメーカーにご確認ください。





?

### よくあるご質問(ポイント編)

### ? ポイントが反映されません。どうしたらよいですか?

ポイント付与は即時反映ではございません。 基本的には、ポイント獲得条件を満たしてから「3日後の 夕方頃」に反映されますので、毎日アプリをご確認いた だくようお願いします。 都合により、反映が遅れる場合がございます。 各種アンケートへのポイント付与は、ポイント回答期限 の終了後、一括して付与されます。

? ポイントを獲得する方法がわかりません。

Q

ポイントの獲得方法 ウォーキング等の各種健康活動を実施する 自治体主催のイベントに参加し、専用のQRコードを読み 取る 自治体が提携している協賛店などの店舗に設置してある 専用のQRコードを読み取る 1.サービスメニューの「QRコード読取」をタップ 2.「カメラを起動」ボタンをタップ 3.QRコードを読み取る。 スマホのバージョンによりカメラが起動しないことが あります。スマホの設定からOSを更新してください。 獲得方法、獲得状況の確認 WoLNアプリのホーム画面上部の「**保有ポイント**」の右にある 獲得したポイント数をタップ、「ポイントの獲得方法」を参照

? 獲得したポイントの利用先と利用方法を教えてください。

アプリ利用先・利用方法については、「保有ポイント」か ら「ポイント利用」をタップすると、景品情報が掲載され ている応募サイトに遷移します。なお、景品応募期間前 は表示されませんので、各自治体のホームページもしく はアプリ内の詳細配信をお待ちください。

### よくあるご質問(歩数記録編)

? ホーム画面に表示される円グラフの最大歩数を変更したい。

ホーム画面の8,000歩の設定は変更はできません。 厚労省の「健康づくりのための身体活動指針(アクティブガ イド)」の指針に基づき設定しております。 ただし、マイページから個人の目標設定が可能です。 アプリ下部「マイページ」 きろく設定 目標 目標歩数

? 歩数記録が反映されない。

iPhoneの場合
ホーム画面下部の「きろく」をタップし、歩数を選択してください。「ヘルスケアから取得」を選択してください。反映されない場合、設定 > ヘルスケア > データアクセス > WoLNを選択してください。
Androidの場合
(GoogleFitインストール有無の確認)
GoogleFitをインストールしてください。
GoogleFitインストール後、WoLNを開きホーム画面下部の「きろく」をタップし、歩数データの連携を許可してください。

解消しない場合は、よくあるご質問(初期設定編)の「歩数が連携されない場合はどうするの?」をご参照ください。

## よくあるご質問(歩数ランキング編)

- ? 歩数ランキングの集計期間を教えてください。
  - ♀ 日ごとの歩数ランキングの場合
    - 0時から24時の間に端末にカウントされた歩数が、当日
       歩数として対象となります。
    - 前日分の順位が翌日12時頃に確定します。 週ごとの歩数ランキングの場合
    - 月曜0時開始、日曜24時終了となります。
    - 月曜12時頃に前週分のランキングが確定します。
- ? 歩数ランキングに歩数が反映されない。
  - 参数ランキングはリアルタイムで反映されず、更新頻度は約1時間に1回となります。

ランキングに歩数を反映させる方法

- WoLNアプリを起動してアプリに歩数を反映します。
- アプリへの歩数反映後、約1~2時間後にランキングに反映されます。
  - ランキングの確定
- 前日の歩数ランキングは翌日昼12時台の更新により確 定となります。
- 確定後はランキングの変動は行われません。
- そのため、12時のランキング確定に全ン実の最終歩数を 確実に反映させる方法として、当日の早めの時間帯(午前 10時頃まで)で1回以上のアプリを起動することを推奨し ています。
- ? 歩数ランキングに参加したくない。

以下の設定をお願いします。 サービスメニューの「サービス設定」 歩数ランキング参加設定で「歩数ランキングに参加する」 のチェックを外す



Q

チェックポイントを回る順番は自由です。スタートとゴールの チェックポイントも自由です。

### よくあるご質問(ウォーキングラリー編)

- ? 日をまたいでコースを回りきることは可能ですか。また、複数のコースを選択することは可能ですか。
  - いずれもできません。各チェックポイントはコースに参加した その日のうちに回りきるようにしてください。 回りきれなかった場合または別コースを選択していた場合、 実施していたチェックイン情報はリセットされます。
- ? 日をまたいでコースを回りきることは可能ですか。また、複数のコースを選択することは可能ですか。

 いずれもできません。各チェックポイントはコースに参加した その日のうちに回りきるようにしてください。
 回りきれなかった場合または別コースを選択していた場合、
 実施していたチェックイン情報はリセットされます。
 ただし、参加したコース、チェックインしたチェックポイント 分のポイントは付与されます。