

# あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています

## あらかわほっこり弁当 500円



・ごはん・ポークチャップ・じゃがいもとコーン炒め・切り干し大根の煮物・ピーマンとちくわのきんぴら

※毎月5日に販売 提供時間(11:30～無くなり次第終了)

※日によって一部内容に変更があります ※お持ち帰りは容器に入ります

### 栄養成分表示

エネルギー:620kcal たんぱく質:20.3g 脂質:20.3g

炭水化物:86.5g (糖質:77.6g 食物繊維:8.9g)

食塩相当量:3.2g 野菜等重量:162g

野菜  
140g以上

毎月5日に販売されるあらかわほっこり弁当は、店内で手作りしています。  
ポークチャップの豚肉はビタミンB<sub>1</sub>が含まれているため、疲労回復効果が期待  
できます。やさしい味付けの副菜3品は野菜がたっぷり使用されていて、どなた  
にもご満足いただけるお弁当です。

お客様の声  
をお聞かせください

