あらかわ情報の森

３面「催し」の続き

おから活用グランプリ

日10月１日㈫～11月４日㈷ 内おから活用商品の販売店舗を巡るスタンプラリー、商品の投票 ※店舗等の詳細は、スタンプ台紙をご覧ください スタンプ台紙の配布各参加店、区役所６階産業振興課

◆販売イベントを開催

日10月６日㈰ 時午前10時～午後３時 所荒川公園（区役所前）

問大倉屋豆腐店
☎（３８０１）６９５８

下町花・フェス！

日10月１日㈫～令和７年４月20日㈰ 内スタンプブック掲載の店舗で商品を購入するともらえるスタンプを集めるスタンプラリー（スタンプ数に応じて、クーポンを配付）
スタンプブックの配布各参加店、各区民事務所・ふれあい館・ひろば館・図書館
問下町花フェス実行委員会・大竹
☎０８０（１１９８）３６１７

あらかわの伝統工芸～金工・諸工芸

日10月11日㈮～令和７年３月12日㈬ 所荒川ふるさと文化館１階あらかわ伝統工芸ギャラリー
内荒川区伝統工芸技術保存会会員の作品展示、映像上映
問荒川ふるさと文化館
☎（３８０７）９２３４

えきなかコンサート

日10月13日㈰ 時▶午前10時～10時20分 ▶午前11時～11時20分 所ＪＲ日暮里駅北改札内 内東京荒川少年少女合唱隊によるミニコンサート
問東京荒川少年少女合唱隊・大村
☎０８０（５０９５）５０５５

くすりと健康の無料相談

日10月13日㈰ 時午前10時～午後４時 所東京都立大学荒川キャンパス１階183教室（東尾久７-２-10） 内薬・健康・栄養等の相談、体脂肪・血管年齢測定、薬剤師体験（中学生以下のみ）等 持お薬手帳（薬の相談の方のみ）
問一般社団法人荒川区薬剤師会
☎（３８１９）０５５０

2024宮前公園世界ポリオデー～ポリオ根絶チャリティーイベント

来場者には、記念品を配布します。
日10月20日㈰ 時午前９時30分～午後３時 所宮前公園、区民運動場 内ティラノサウルスレース、鼓笛隊パレード、募金、バザー、ワークショップ、模擬店、佐渡金塊つかみ取り体験等

◆パレードの参加者を募集

対区内在住・在学の中学生以下のお子さんと保護者（中学生は本人のみの参加も可） 人50人（当日の先着順） 申午前９時30分に、区民運動場へ

問東京荒川ロータリークラブ
☎（３８０６）２８３３

荒川ばん座位体操フェスタ

日10月19日㈯ 時午後２時～４時 所アクロス荒川１階大ホール
人100人（当日の先着順） 内いすに座ってできる体操やレクリエーション等 講東京都立大学准教授・信太奈美氏ほか
問障害者福祉課相談支援係
☎内線２６８５

荒川ふれあい寄席

日10月22日㈫ 時午後２時～４時
所西尾久ふれあい館３階多目的室
人80人（申込順） 出演三遊亭好楽一門ほか
申10月２日㈬から来館・電話で、西尾久ふれあい館
☎（３８１０）６２１９

荒川老人福祉センター「だれでも地域交流イベント」

日11月２日㈯

◆北欧の生まれのスポーツ「モルック」

時午前10時～11時30分 人15人（申込順） 内モルックの体験

◆半紙で作るランプシェード

時午前10時～11時30分 人12人（抽選） 締10月24日㈭

◆キラキラ！ネイル体験20分

時午前10時30分～11時30分
人18人（申込順）

◆電子ピアノ演奏でみんなで歌おう！

時午後２時～３時 人40人（申込順） 講音楽健康指導士・遠藤由紀子氏

◆パンジーの貼り絵で壁飾り

時午後２時～３時30分 人12人（抽選） 締10月24日㈭

対区内在住の方
所・申10月１日㈫から来所・電話で、荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６

花ちゃんネットワーク

日11月２日㈯ 時午前10時30分～午後３時 所荒川公園展示場（区役所前） 持▶苗や種を提供する方…11月１日㈮午後１時30分～３時または当日午前10時30分までに、会場へ持参 ※大きさは、高さ１m・鉢の直径30cm以下、プランターは10ℓ以下 ▶苗や種等を持ち帰る方…持ち帰り用の袋
問環境課環境推進係
☎（３８０２）４６９４

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉

日11月６日・20日・27日の㈬
対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方 人各６人

◆着物のリフォーム～羽織で作るロングベスト

日11月７日・14日の㈭（全２回）
対区内在住・在勤・在学の方
人12人 持羽織１枚（すべてほどいたもの）、裁縫道具

◆電気炉で作るガラスのアクセサリー

日11月13日㈬ 対区内在住・在勤・在学で、小学４年生以上の方
人６人 ※完成品は後日渡します

◆サンドブラストでグラス等を作る

日11月22日㈮ 対区内在住・在勤・在学で、小学３年生以上の方（小学３・４年生は保護者同伴で）
人６人

◆廃食油で作るアロマキャンドル

日11月30日㈯ 対区内在住・在勤・在学の方（小学３年生以下は保護者同伴で） 人６人

※申込順
時午後２時～３時30分
所・申10月１日㈫から電話で、あらかわリサイクルセンター
☎（３８０５）９１７２

福島市連携事業「あらかわの森」植樹ツアー

日・時11月16日㈯午前７時50分～17日㈰午後４時45分 ※１泊２日
集合・解散ＪＲ上野駅 所福島県福島市 対区内在住・在学の小学生と保護者 ※１組２人 人15組（抽選） 内植樹・枝打ち体験、クリスマスリース作り、りんご狩り等
¥２万4000円（１組。昼食２回・夕食１回・朝食１回付）
申10月１日㈫～21日㈪に下記ホームページで、株式会社農協観光
☎（６４３６）８９９０
HPhttps://x.gd/JBo2u

Tokyo（トーキョー）健康ウオーク2024

日11月24日㈰ 時午前９時～午後２時 集合・解散都立汐入公園
対都内在住・在勤・在学の方
人2000人（申込順） 内汐入地区巡り（約８km・５km） ¥500円（小学生以下は無料）
申10月１日㈫～31日㈭に電話・下記ホームページで、Tokyo健康ウオーク2024事務局
☎０５７０（０３９）８４６
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前10時～午後５時
HPhttps://www.tokyo-kenkowalk.jp/
問Tokyo健康ウオーク2024事務局
☎０１２０（７１１）９５１

官公署

東京都シルバーパスのお知らせ

都営交通、都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス（有効期限令和７年９月30日）」を発行します。
対都内在住で、70歳以上の方
必要書類▶健康保険証または運転免許証またはマイナンバーカード
▶令和６年度介護保険料納入通知書または非課税証明書（住民税非課税の方）または課税証明書（住民税が課税でも令和５年の合計所得金額が135万円以下の方） ¥▶令和６年度住民税非課税の方、令和６年度住民税が課税でも令和５年の合計所得金額が135万円以下の方…1000円
▶上記以外の方…２万510円
※不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある方は、お問い合わせください 申持参で、必要書類を、都営バス南千住自動車営業所（南千住２-33-１）・都電荒川電車営業所（西尾久８-33-７）・日暮里・舎人ライナー日暮里駅定期券発売所（西日暮里２-19-２）
問東京バス協会シルバーパス専用電話☎（５３０８）６９５０
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前９時～午後５時

10月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別		期 日		受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時		午前９時～午後５時	健康推進課保健相談担当 ☎内線４３２
予約制	こころの一般健康相談	７日㈪		午後１時45分～３時15分	
		11日㈮・17日㈭・25日㈮		午後２時～４時15分	
	アルコール・薬物依存症相談	３日㈭・16日㈬		午後１時30分～３時45分	
	ママのこころの相談	３日・17日の㈭		午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布	４日・11日・18日の㈮		午後１時～３時	健康推進課歯科担当 ☎内線４２３
	栄養相談	３日・10日・17日・24日・31日の㈭		午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線４２３
エイズに関する相談・検査		相談	随時	午前８時30分～午後５時15分	荒川区ＨＩＶ検査相談専用電話 ☎(３８０５)９４６７
		検査	９日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申込み
３日㈭	▶午後１時30分～２時10分 ▶午後２時20分～３時	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎（５８５５）８５１３
18日㈮		南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎（５６０４）５７１０
28日㈪	▶午後２時～２時40分 ▶午後２時50分～３時30分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎（５８５５）３３２３

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み 荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）
☎（３８９３）２３３１

日時 10月19日㈯午後１時30分～３時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談