

令和6年度

インフルエンザ・新型コロナワクチン 定期接種を開始

※内容は9月24日現在

新型コロナワクチンは、今年度からインフルエンザワクチンと同様に65歳以上の高齢者等を対象とした定期予防接種となりました。

区では、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の重症化予防等を目的に、定期予防接種の費用助成を行います。

冬に向けて、季節性インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の流行が予測されます。

重症化予防のため、ワクチン接種の検討をお願いします。

問合せ 健康推進課予防接種係 ☎(3802)3574

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種

●対象者（予診票一斉送付対象者）

- ▶65歳以上の方（昭和35年1月1日までに生まれた方）
- ▶60～64歳の方（昭和35年1月2日～40年1月1日に生まれた方）で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、障害者手帳1級または同程度の障がいのある方

※令和7年1月1日以降に65歳または60歳の誕生日を迎える方は、誕生月の前月に予診票を送付します

●接種場所

23区内の協力医療機関等
※予約が必要。新型コロナワクチンの種類は、医療機関へお問い合わせまたは荒川区ホームページをご覧ください

●自己負担額・接種期間

対象者	自己負担額	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
75歳以上	インフルエンザ・ 新型コロナワクチンともに無料	9月20日から 予診票を 順次送付	新型コロナワクチン接種期間 【10月1日(火)～令和7年3月31日(月)】					
			インフルエンザワクチン接種期間 【10月1日(火)～令和7年1月31日(金)】					
65～74歳	▶インフルエンザワクチン ……………2500円 ▶新型コロナワクチン ……………無料(令和6年度のみ)	9月30日から 予診票を 順次送付	新型コロナワクチン接種期間 【10月1日(火)～令和7年3月31日(月)】					
			インフルエンザワクチン接種期間 【10月1日(火)～令和7年1月31日(金)】					

※対象者のうち、生活保護受給者の方、中国残留邦人等支援世帯の方は無料 ※対象年齢に達する前に予診票が送付された方は、誕生日前日から接種が可能

※60～64歳の障がいのある方への送付については、荒川区ホームページをご覧ください

64歳以下の方も接種を受けることができます

重症化率の高い高齢者を中心に接種を実施する国の方針により、64歳以下の方の接種は、全額自己負担の任意接種となります。接種費用は、医療機関によって異なります。医療機関へ直接お問い合わせください。

小児インフルエンザ接種費用助成

区では、定期接種の対象とならない生後6か月～15歳の方へ、小児インフルエンザワクチンの接種費用を助成しています。

●対象者

区内在住の生後6か月～15歳（中学3年生まで）

●接種場所

区内協力医療機関
※医療機関によって、使用するワクチンが異なります
※区外の医療機関で接種する場合は対象外

●申請方法

区内協力医療機関で配布する予診票に必要事項を記入し、接種を受けます。接種後、協力医療機関の窓口で、助成金額差引後の費用を支払ってください。

●助成内容（注射型）

実施期間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
接種回数	2回 ※13～15歳は1回
助成額	2000円（1回）

※点鼻型の助成については、荒川区ホームページをご覧ください

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

町屋文化センターが休館

10月31日(木) 空調設備点検
町屋文化センター
☎(3802)7111

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植等による治療は、白血病等の難治性血液疾患に対する有効な治療法です。

ドナー登録することで、患者を救う手助けとなります。ご協力をお願いします。

◆骨髄等提供者へ助成金を交付

④次のすべてを満たす方
▶日本骨髄バンクにドナー登録している
▶患者に骨髄等の提供をした
▶提供時に荒川区に住民登録がある
☎生活衛生課管理係 ☎内線422

荒川区民総幸福度(GAH)に関する区民アンケート調査にご協力を

区民の皆さんが幸せを実感できる区政を目指す「荒川区民総幸福度(GAH)」の取り組みとして、生活や地域について感じていること等のアンケートを送付します。結果は、行政評価に取り入れ、今後の施策等に役立てます。

④区内在住で、18歳以上の方
④4000人(無作為抽出)
④回答方法 返信用封筒で郵送・荒川区ホームページで ④10月21日(月)
☎総務企画課企画係 ☎内線2113

令和6年度行政評価の結果を公表します

行政評価は、区の政策・施策・事務事業・施設を分析・評価し、改善や予算編成等に活用しています。
④結果の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、各図書館、荒川区ホームページ
☎総務企画課企画係 ☎内線2111

赤い羽根共同募金

寄付金は、地域福祉の推進を目的とする事業に配分します。ご協力をお願いします。
④10月1日(火)~31日(木)
☎荒川区共同募金協会(福祉推進課内) ☎内線2616

第39回川の手荒川まつりのステージ出演者を募集

令和7年4月29日(祝)に南千住野球場で開催予定の川の手荒川まつりのステージ出演者を募集します。
④次のすべてに該当する団体 ▶出演者全員が区内在住・在勤・在学
▶構成員が10人以上 ▶活動・出演内容が、公序良俗に反しない
▶政治・宗教・営利を目的としない ④7グループ(抽選) ※応募は1団体1グループまで ④音

楽・ダンス・舞踊等 ※1グループ10分間(入退場含む)。アンプ等を使用する楽器の演奏は不可 ④10月31日(木)必着 ※結果は12月上旬に通知予定

④電子メールで、2面上段を参照し①と代表者の②~④の記入事項と⑤団体名⑥出演内容⑦出演人数を、川の手荒川まつり実行委員会事務局(観光振興課内) ☎内線461
☎kankou@city.arakawa.tokyo.jp

電子図書館サービスを開始

インターネットで電子書籍の予約・貸し出しを開始します。詳細は、荒川区立図書館ホームページ等でお知らせします。
④10月18日(金)から ④区内在住・在勤・在学中で、荒川区立図書館の利用登録がある方
☎ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

暮らし

介護保険料の納付書を送付

令和6年度10月~3月分の介護保険料の納付書を、10月中旬に送付します。金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ、各区民事務所、区役所2階介護保険課で、納期限までに納めてください。口座振替を希望する場合は、お問い合わせください。
☎介護保険課資格保険料係 ☎内線2441

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(木)

スマートフォン決済アプリで納付書のバーコード・eL-QRを読み取ると、電子マネーで納付することができます。なお、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めることもできます。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高を確認してください。
※納期限を過ぎると延滞金が増加される場合があります
☎税務課税務係 ☎内線2332

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
④10月8日・22日(火) ④午後2時~4時
◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編)
④10月16日(水) ④午後1時30分~3時
◆弁護士による権利擁護相談
④10月17日(木) ④午後2時~4時
☎荒川区社会福祉協議会 ④各開催日の前日

④電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396
☎(3891)5290
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

④10月12日(出) ④午後4時~9時
☎アクロスあらかわ2階会議室
④ひきこもり状態にある方等 ④調理、会食
④電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ※匿名の申し込みも可
☎(3802)3338
☎(3802)3831
☎gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

福祉のなんでも相談会

④10月19日(出) ④午前10時30分~午後2時30分
☎荒川生活実習所 ④福祉・暮らしの困りごと・悩み相談
☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

こころの病がある方の家族相談会

④10月21日(月)、12月13日(金)
④午後2時15分~3時30分
☎がん予防・健康づくりセンター2階201会議室
④こころの病がある方の家族 ④10人(申込順)
④来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当 ☎内線432

高齢者

健康は足元から 足のお手入れで快適生活

④10月26日(出) ④午後1時~3時
☎縁処三ノ輪新開地(南千住1-26-9) ④区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方等 ④15人(申込順) ④足の指・爪の手入れ
☎メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏 ¥700円
④電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、NPO法人粋と縁・鬼塚
☎090(2657)0300
☎(3807)3486
☎onituka@aurora.ocn.ne.jp

介護

荒川区認知症疾患医療センター「当事者と家族の相談会」

④10月26日(出) ④午前10時~正午
☎ふらっとにっぽり3階多目的スペース

④区内在住・在勤で、認知症の方や家族介護者等

④40人(申込順) ④認知症の方・家族介護者・医療専門職等が参加する相談会

④電話・はがき・ファクスで、2面上段を参照し、①~④の記入事項と⑤参加人数を、〒116-0014荒川区東日暮里6-60-10日暮里駅前中央ビル5階あべクリニック内東京都認知症疾患医療センター・近藤
☎(5615)3020
☎(5810)7809

子育て・教育

荒川区奨学生の募集

令和7年度高等学校等入学予定者の奨学金(入学資金)の募集を開始します。

④次のすべてを満たす方
▶令和7年4月に、学校教育法に規定する高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程に入学を予定している
▶令和6年4月以前から、引き続き区内に住所を有している
▶成績優秀だが、経済的理由により高等学校等への入学が困難である
▶在学している中学校からの推薦がある
▶ほかの公的制度により、同種の入学資金を併用して借りる場合は、その借入金額が、本奨学金の貸付限度額に満たない

④貸付限度額 ▶国・公立高等学校等…10万円 ▶私立高等学校等…50万円
④返還免除の条件 区内に3年以上在住し、特別区民税を2年度分以上納付すること等(高等学校等または上級学校の卒業後5年以内で)

④応募方法 必要書類を在学から受け取り、在学から提出 ※区外在学の方は、お問い合わせください

④採用可否 審査後、学校を通じて通知
④11月29日(金)
☎学務課学事第二係 ☎内線3337

就学奨励費の申請を受け付け

特別支援学級等に就学するための経費の一部を支給する、就学奨励費の申請を受け付けます。

④区内在住で、公立小・中学校に就学し、区の認定基準(所得制限)と次のいずれかに該当する児童・生徒の保護者等(就学援助を受給している方を除く) ▶特別支援学級(都立特別支援学校を除く)に在籍している ▶通常学級に在籍し、学校教育法施行令第22条の3に規定する障がいの程度に該当する ▶通級指導教室に通級している ※都立特別支援学校に就学している方は、各学校にお問い合わせください
④10月15日(火)

④▶区立小・中学校へ就学している方…各小・中学校 ▶区外の公立小・中学校へ就学している方…申請者名義の預・貯金通帳等を持参し、区役所3階学務課学事第二係 ☎内線3338

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 切 申 込 申 込 方 法 (申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

生活習慣の改善

野菜を毎日1皿プラスしよう

普段の食事に、ビタミンや食物繊維等が含まれる野菜を毎日1皿プラスしましょう。カット野菜・冷凍野菜等を利用すると便利です。

また、区では、健康に配慮した「あらかわ満点メニュー・おうちde満点」の開発を行っています。

11月1日(金)にリニューアルするポスターには、メニューの野菜の重量等を記載しています。ぜひご覧ください。

問合せ 健康推進課栄養担当 ☎内線423



体を動かして座りすぎを防止

座りすぎは、生活習慣病・死亡リスクを高めます。定期的に立つ、座りながらスマートフォン等を操作する時間を決める等の対策をしましょう。

また、運動するにあたり、下記の取り組みもご利用ください。

▶荒川ころばん・せらばん・あらみん体操

荒川ころばん・せらばん体操は、下半身の筋力アップ、バランス向上等に効果があります。また、あらみん体操は、5分で手軽にできます。体操の動画は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



▶あらかわウォーキングマップ

区内ウォーキングコース・健康アドバイスを掲載した「あらかわウォーキングマップ」を配布しています。

配布場所 がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ

口の健康に「歯科健診」

健康的な生活には、日ごろの歯みがきと歯科健診が大切です。今年度より、健診の対象を拡大し、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方および妊娠中の方に、歯や歯肉の検査、歯みがき指導を実施しています。75歳の方には、かむ・飲み込む機能の検査も実施しています。

問合せ

▶上記のうち75歳以外の年齢および妊娠中の方健康推進課歯科担当 ☎内線423

▶75歳の方国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148

区立幼稚園・汐入こども園

対象 区内在住の3～5歳のお子さん

申込方法 11月5日(火)・6日(水)午後2時～4時に各区立幼稚園・汐入こども園で

入園案内等の配布 (月～金)の午後2時～4時に各区立幼稚園・汐入こども園で ※例等を除く

皆さんの健康づくりをサポートします

区では、区民の皆さんが、生涯健康で生き生きと暮らせるまち「生涯健康都市あらかわ」の実現に向け、「荒川区健康増進計画(令和6～11年度)」を策定しました。今号では、計画をもとに、身近に利用できる健康に関するサービス・事業を紹介します。

計画書の閲覧

区役所地下1階情報提供コーナー※、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課、荒川区ホームページ等 ※有償頒布も行って(1冊420円)

問合せ 指定があるもの以外は、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

生涯健康都市あらかわ

重点目標 健康状態が良いと感じる人を増やす ▶健康寿命の延伸 ▶早世の減少

生活習慣改善による健康状態の向上

総合的ながん対策の推進

区民の死因1位は「がん」です。がんの発病予防や検診での早期発見、がんへの理解・共生に対する取り組みを推進します。

社会環境の質の向上

すべての区民が、健康状態が良いと感じる社会環境を実現します。

▲あらかわ遊園スポーツハウス

生活習慣改善による健康状態の向上

総合的ながん対策の推進

社会環境の質の向上

すべての区民が、健康状態が良いと感じる社会環境を実現します。

▲あらかわ遊園スポーツハウス

がん対策

「がん検診」を受けよう

がんは早期発見が重要です。区では、5部位のがん検診を実施しています。無料または1000円で受診でき、対象者には誕生月の1か月前に、「がん検診のお知らせ」が届きます。詳細は、荒川区ホームページ(上の二次元コード)をご覧ください。



- 検査方法
- 肺 胸部レントゲン撮影
 - 胃 バリウムまたは内視鏡
 - 大腸 便潜血
 - 乳 マンモグラフィ
 - 子宮頸部 細胞診

がん治療に伴う外見の変化で悩んでいる方に

アピアランスケア支援事業として、ウィッグや補整具の購入・レンタル費用を助成します。詳細は、荒川区ホームページ(上の二次元コード)をご覧ください。



問合せ 保健予防課成人健診係 ☎内線416

令和7年度 幼稚園・こども園の園児募集

問合せ ▶区立幼稚園・汐入こども園学務課学事第一係 ☎(3802)4406 ▶私立幼稚園・認定こども園子育て支援課子育て事業係 ☎(3802)3619

●区立幼稚園等一覧

園名	所在地	電話番号	預かり教育
南千住第二幼稚園	南千住8-2-1	(3891)5701	○
町屋幼稚園	町屋8-19-12 (第七峽田小内)	(3895)3571	×
花の木幼稚園	荒川5-41-4	(3892)8292	○
尾久第二幼稚園	西尾久8-26-9 (尾久第六小内)	(3800)1655	○
日暮里幼稚園	東日暮里6-49-21	(3807)1515	○
汐入こども園	南千住8-9-3 (汐入東小内)	(3801)7285	-

※各園の募集園児数・保育料等は、入園案内をご覧ください
※汐入こども園の長時間保育(0～5歳児)は、認可保育園の園児募集時に受け付けます
※3歳児学級の応募者が7人以下の場合は、学級編制を行わず、募集を中止します
※南千住第三・尾久・東日暮里幼稚園では募集を行いません
※町屋幼稚園では、3歳児・5歳児の募集を行いません
※汐入こども園では、3歳児の募集を行いません

預かり教育

区立幼稚園では、在園児を対象に午後6時までの「預かり教育」を実施しています。利用要件や保育料等の詳細は、お問い合わせください。

荒川区立幼稚園の方向性

区では、社会環境の変化や保護者のニーズに応えるため、「荒川区立幼稚園の方向性について」を作成し、令和5年度には給食の提供を開始しました。また、令和7年度には預かり教育実施園を拡大します。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



私立幼稚園・認定こども園

申込方法 11月1日(金)から、各私立幼稚園・認定こども園で ※詳細は、各園へお問い合わせください

●私立幼稚園一覧

園名	所在地	電話番号
北豊島幼稚園	東尾久6-34-24	(3895)7028
真成幼稚園	東日暮里2-14-2	(3891)4395
道灌山幼稚園	西日暮里4-7-15	(3827)9269
友の季ひまわり幼稚園	町屋1-10-12	(6458)2139

●認定こども園一覧

園名	所在地	電話番号
ワタナベ学園	町屋2-15-5	(3892)2602
黒川幼稚舎	荒川7-7-10	(3891)1337

※私立幼稚園・認定こども園では、預かり保育を実施しています

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

3面「催し」の続き

おから活用グランプリ

10月1日(火)～11月4日(休) 内おから活用商品の販売店舗を巡るスタンプラリー、商品の投票 ※店舗等の詳細は、スタンプ台紙をご覧ください **スタンプ台紙の配布**各参加店、区役所6階産業振興課 **◆販売イベントを開催** 10月6日(日) 時午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) 大倉屋豆腐店 ☎(3801)6958

下町花・フェス!

10月1日(火)～令和7年4月20日(日) 内スタンプブック掲載の店舗で商品を購入するともらえるスタンプを集めるスタンプラリー(スタンプ数に応じて、クーポンを配付) **スタンプブックの配布**各参加店、各区民事務所・ふれあい館・ひろば館・図書館 下町花フェス実行委員会・大竹 ☎080(1198)3617

あらかわの伝統工芸 ～金工・諸工芸

10月11日(金)～令和7年3月12日(水) 所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 内荒川区伝統工芸技術保存会会員の作品展示、映像上映 荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

えきなかコンサート

10月13日(日) 時▶午前10時～10時20分 ▶午前11時～11時20分 所JR日暮里駅北改札内 内東京荒川少年少女合唱隊によるミニコンサート 東京荒川少年少女合唱隊・大村 ☎080(5095)5055

くすりと健康の無料相談

10月13日(日) 時午前10時～午後4時 所東京都立大学荒川キャンパス1階183教室(東尾久7-2-10) 内薬・健康・栄養等の相談、体脂肪・血管年齢測定、薬剤師体験(中学生以下のみ)等 内お薬手帳(薬の相談の方のみ)

一般社団法人荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

2024宮前公園世界ポリオデー～ポリオ根絶チャリティイベント

来場者には、記念品を配布します。 10月20日(日) 時午前9時30分～午後3時 所宮前公園、区民運動場 内ティラノサウルスレース、鼓笛隊パレード、募金、バザー、ワークショップ、模擬店、佐渡金塊つかみ取り体験等 **◆パレードの参加者を募集** 区内在住・在学の中学生以下のお子さんと保護者(中学生は本人のみの参加も可) 人50人(当日の先着順) 申午前9時30分に、区民運動場へ

東京荒川ロータリークラブ ☎(3806)2833

荒川ばん座位体操フェスタ

10月19日(土) 時午後2時～4時 所アクロス荒川1階大ホール 人100人(当日の先着順) 内いすに座ってできる体操やレクリエーション等 東京都立大学准教授・信太奈美氏ほか 障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

荒川ふれあい寄席

10月22日(火) 時午後2時～4時 所西尾久ふれあい館3階多目的室 人80人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか 10月2日(火)から来館・電話で、西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219

荒川老人福祉センター「だれでも地域交流イベント」

11月2日(土) **◆北欧の生まれのスポーツ「モルック」** 時午前10時～11時30分 人15人(申込順) 内モルックの体験 **◆半紙で作るランプシェード** 時午前10時～11時30分 人12人(抽選) 締10月24日(休) **◆キラキラ! ネイル体験20分** 時午前10時30分～11時30分 人18人(申込順) **◆電子ピアノ演奏でみんなで歌おう!** 時午後2時～3時 人40人(申込順) 音楽健康指導士・遠藤由紀子氏 **◆パンジーの貼り絵で壁飾り** 時午後2時～3時30分 人12人

(抽選) 締10月24日(休)

区内在住の方 所・申10月1日(火)から来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

花ちゃんネットワーク

11月2日(土) 時午前10時30分～午後3時 所荒川公園展示場(区役所前) 持▶苗や種を提供する方…11月1日(金)午後1時30分～3時 または当日午前10時30分までに、会場へ持参 ※大きさは、高さ1m・鉢の直径30cm以下、プランターは10ℓ以下 ▶苗や種等を持ち帰る方…持ち帰り用の袋 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉 11月6日・20日・27日(水) 区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人 **◆着物のリフォーム～羽織で作るロングベスト** 11月7日・14日(休)(全2回) 区内在住・在勤・在学の方 人12人 時羽織1枚(すべてほどいたもの)、裁縫道具 **◆電気炉で作るガラスのアクセサリ** 11月13日(水) 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人6人 ※完成品は後日渡します **◆サンドブラストでグラス等を作る** 11月22日(金) 区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で) 人6人 **◆廃食油で作るアロマキャンドル** 11月30日(土) 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴で) 人6人 ※申込順 時午後2時～3時30分 所・申10月1日(火)から電話で、あらかわりサイクルセンター ☎(3805)9172

福島市連携事業「あらかわの森」植樹ツアー

日・時11月16日(土)午前7時50分～17日(日)午後4時45分 ※1泊2日 集合・解散JR上野駅 所福島県福島市 区内在住・在学の小学生と保護者 ※1組2人 人15組(抽選) 内植樹・枝打ち体験、クリスマスリース作り、りんご狩り等

¥2万4000円(1組。昼食2回・夕食1回・朝食1回付) 10月1日(火)～21日(月)に下記ホームページで、株式会社農協観光 ☎(6436)8990 締https://x.gd/JBo2u

Tokyo健康ウォーク2024

11月24日(日) 時午前9時～午後2時 集合・解散都立汐入公園 区内在住・在勤・在学の方 人2000人(申込順) 内汐入地区巡り(約8km・5km) ¥500円(小学生以下は無料) 10月1日(火)～31日(休)に電話・下記ホームページで、Tokyo健康ウォーク2024事務局 ☎0570(039)846 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時 締https://www.tokyo-kenko.walk.jp/ Tokyo健康ウォーク2024事務局 ☎0120(711)951

官公署

東京都シルバーパスのお知らせ

都営交通、都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限令和7年9月30日)」を発行します。 区内在住で、70歳以上の方 **必要書類**▶健康保険証または運転免許証またはマイナンバーカード ▶令和6年度介護保険料納入通知書または非課税証明書(住民税非課税の方)または課税証明書(住民税が課税でも令和5年の合計所得金額が135万円以下の方) ▶令和6年度住民税非課税の方、令和6年度住民税が課税でも令和5年の合計所得金額が135万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…2万510円 ※不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある方は、お問い合わせください 持参で、必要書類を、都営バス南千住自動車営業所(南千住2-33-1)・都電荒川電車営業所(西尾久8-33-7)・日暮里・舎人ライナー日暮里駅定期券発売所(西日暮里2-19-2) 東京バス協会シルバーパス専用電話☎(5308)6950 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

10月の健康相談		会 場	
種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
こころの一般健康相談	7日(月)	午後1時45分～3時15分	
	11日(金)・17日(木)・25日(金)	午後2時～4時15分	
アルコール・薬物依存症相談	3日(木)・16日(水)	午後1時30分～3時45分	
ママのこころの相談	3日・17日(休)	午前9時30分～11時	
予約制 歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	4日・11日・18日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	3日・10日・17日・24日・31日(休)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	荒川区HIV検査相談専用電話 ☎(3805)9467
	検査	9日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)			
対 象			
物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等			
期 日	相談時間	会 場	申 込 み
3日(休)	▶午後1時30分～2時10分	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
18日(金)	▶午後2時20分～3時	南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
28日(月)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
難病相談室(予約制)			
会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331			
日 時	10月19日(土)午後1時30分～3時		
対 象	神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方		
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談		

あらかわ 秋のスポーツイベント

持ち物 運動ができる服装、室内用運動靴(室内種目のみ)、水着・水泳帽・ゴーグル(プール種目のみ)
※参加種目の用具を持っている方は、持参してください

費用 無料 ※直接会場へ

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

スポーツ教室&イベント

普段スポーツをしていない方や初心者の方でも気軽に参加できます。

期 日 10月13日(日)

種目	時間	会場
荒川区民体育大会開会式	午前10時~11時	大体育室
ポッチャ教室	午前10時~正午	第1武道場
体力テスト	※体力テストの受付は午前11時15分まで	小体育室
ビームライフル教室(14歳以上)	午前10時~午後3時	エアライフル場
弓道教室(中学生以上)		弓道場
卓球	午後0時30分~3時	卓球場
柔道	午後3時30分~6時	第2武道場
合気道		
ビーチボール	午後3時45分~5時45分	大体育室
バドミントン ※ラケットを持参		
剣道	午後4時~6時	第1武道場
キンボール		小体育室
◆軟式野球(小学生) ※グローブを持参	午後1時~3時30分	南千住野球場
◆区民ラジオ体操会	午前6時10分~6時40分	荒川公園(区役所前)
◆ソフトテニス ※ラケット・テニスシューズを持参	午後1時~5時	荒川自然公園(テニス場A~D)
◆テニス(硬式) ※ラケット・テニスシューズを持参	午後2時15分~4時30分	東尾久運動場
◆ゲートボール	午前9時~午後1時30分	小広場
◆こども釣り教室 【対象】小・中学生 【定員】各40人 ※小雨決行 ※釣りざおを貸し出します	①午後0時45分~1時45分 ②午後2時~3時 ③午後3時15分~4時15分	荒川公園(区役所前) 【受付時間】 ①は15分前から ②③は30分前から

※◆の種目は、雨天中止

スポーツ施設の一部無料開放

期 日 10月14日(祝)

※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で

●荒川総合スポーツセンター

施設名	時間	対象
温水プール(2時間)	午前8時~午後8時	おむつがとれた2歳6か月以上の方
卓球場(30分間)		——
トレーニングルーム(2時間)		15歳以上の方(中学生は不可)
キッズルーム(50分間)	午前10時~午後1時	未就学児
	午後2時~5時	

●あらかわ遊園スポーツハウス

施設名	時間	対象
温水プール(2時間)	午前9時~午後9時	おむつがとれたお子さん
トレーニングルーム(2時間)		15歳以上の方(中学生は不可)
アリーナ(2時間)		——

あらかわ生涯スポーツフェスティバル2024

期 日 10月13日(日) ※バレーボール教室は見学のみ

教室名	時間	会場
ミニバスケットボール教室(小学生)	午後1時~3時30分	荒川総合スポーツセンター 1階小体育室
バレーボール教室		荒川総合スポーツセンター 2階大体育室

令和6年度

荒川区文化祭

各文化団体の展示・発表の場です。詳細は、区役所3階生涯学習課、各区民事務所・図書館・ふれあい館等で配布するプログラムをご覧ください。

●大会の部

行事	期 日	時間	会場
詩吟と剣舞	10月6日(日)	午前10時~午後3時	サンパール荒川
日本舞踊	10月20日(日)	午前11時~午後7時	
謡曲	10月26日(土)	午前11時~午後6時	諏訪台ひろば館
区民音楽会	10月27日(日)	正午~午後4時30分	サンパール荒川
邦楽	11月3日(祝)	正午~午後6時	日暮里サニーホール
囲碁		午後1時~6時	
民謡	11月4日(休)	午後1時~7時	サンパール荒川
珠算		午前9時15分~午後3時30分	
バレエ	11月10日(日)	午後2時~5時	日暮里サニーホール
将棋		午前10時30分~午後4時	
ソーシャルダンス	11月17日(日)	午後4時~7時	サンパール荒川
歌謡		午前9時45分~午後5時	

●展示の部

行事	期 間	時間	会場
盆栽	10月15日(火)~18日(金)	午前10時~午後4時 ※18日は午後2時まで	荒川公園展示場
美術	10月21日(月)~27日(日)	午前10時~午後5時 ※27日は午後4時まで	町屋文化センター
写真	11月2日(土)~4日(休)	午前10時~午後5時 ※4日は午後4時まで	
華道			
俳句			
盤景	11月2日(土)・3日(祝)	午前10時~午後3時	
茶席			
書道	11月11日(月)~17日(日)	午前9時~午後9時 ※17日は午後4時まで	

※盆栽は、10月16日(火)に「秋の盆栽手入れ講習会」を正午~午後1時に行います

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

あらかわ 区報 発行) 荒川区
〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111 ㊟(3802)6262

毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万2000部発行

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/



住民基本台帳による人口と世帯数(9月1日現在)

人口	世帯	前年同月比	前年同月比
日本人	107,762世帯	-11	1,092
外国人	14,482世帯	35	2,262
総人口	124,645世帯	25	3,353

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。電話・荒川区ホームページで、広報課広報係 ☎(3802)4957

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。