အမှိုက်များ၊ ပလတ်စတစ်များနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များကို ခွဲခြား၍ စွန့်ပစ်နည်း

【ဩဂုတ်လ 2025 ထုတ်ဝေမှု】

【အရင်းအမြစ်များနှင့် ပလတ်စတစ်များနှင့်ပတ်သက်သော စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ】 သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ၊ အသိပညာပေးလမ်းညွှန်မှုအပိုင်း ☎03-5692-6697

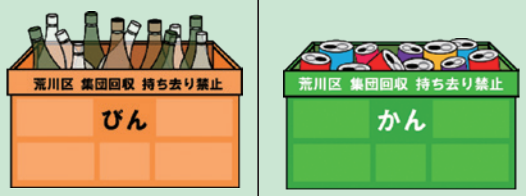
【မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်နှင့် ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း】 သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုမြှင့်တင်ရေးဌာန၊ လုပ်ငန်းကဏ္ဍ ☎03-3892-4671

အမှိုက်ခွဲခြားပုံနှင့် စွန့်ပစ်ပုံ (နံနက် ၈ နာရီမတိုင်မီ ထုတ်ပေးပါ)

အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း	ရက်သတ္တပတ်၏နေ့ / နေရာ
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရင်းအမြစ်	သင့်နေထိုင်သောဒေသ၏ အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့်ရက်ကို ရေးဖြည့်ပါ။ ထုတ်ရန်နေရာ **ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ် သိမ်းဆည်းနေရာ**
ပလတ်စတစ် *အောက်တိုဘာလ 2025 တွင်စတင်သည်	တစ်ပတ်၁ကြိမ် ထုတ်ရန်နေရာ **အမှိုက်စုရပ်**
မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက် (လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်)	တစ်ပတ်လျှင်၂ကြိမ် ထုတ်ရန်နေရာ **အမှိုက်စုရပ်**
မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက် (မီးမလောင်နိုင်သောအမှိုက်များ)	တစ်လကို ၂ကြိမ် ထုတ်ရန်နေရာ **အမှိုက်စုရပ်**

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရင်းအမြစ်

အစားအသောက်နှင့် သောက်စရာဖန်ပုလင်းများ / **အစားအစာနှင့် သောက်စရာ သံဗူးများ**

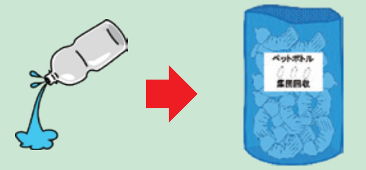


- အဖုံးကို ဖြုတ်ပြီး အတွင်းပိုင်းကို ရေဆေးပါ
- သိမ်းဆည်းသည့်နေရာသို့ ယူဆောင်လာသည့်အိတ်များကို ပြန်ယူသွားပါ

စက္ကူအမှိုက်
သတင်းစာများ၊ မဂ္ဂဇင်းများ၊ ကတ်ထူပုံးများ၊ နို့ဗူးများ၊ အထွေထွေ စက္ကူများ (စက္ကူအိတ်၊ စက္ကူပုံး၊ ထုပ်ပိုးစက္ကူ) **စသည်**

- အမျိုးအစားအလိုက် ၎င်းတို့ကို ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ

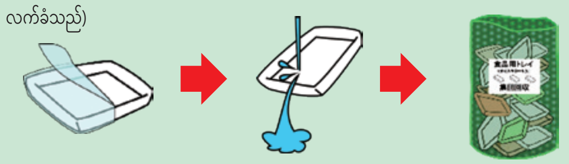
ပလပ်စတစ်ဗူးများ



- အဖုံးကို ဖြုတ်ပြီး တံဆိပ်ကို ခွာပါ
- အဖုံး၊ တံဆိပ်ကို "ပလတ်စတစ်" အဖြစ်စွန့်ပစ်ပါ
- အတွင်းပိုင်းကို ရေဆေးပြီး ဖိပြားပြီးမှ စွန့်ပစ်ပါ
- သိမ်းဆည်းသည့်နေရာသို့ ယူဆောင်လာသည့်အိတ်များကို ပြန်ယူသွားပါ

ဖော့ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော အစားအသောက်သုံးဗန်း

ကွေးလိုက်လျှင် "အက်ကွဲ" အသံမြည်ပြီး ကျိုးသောပစ္စည်းများ
(အဖြူမှလွဲ၍ အခြားဖူးခွံများနှင့် မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် ဒီဇိုင်းများ ရိုက်နှိပ်ထားသည့် ဗန်းများကိုလည်း လက်ခံသည်)



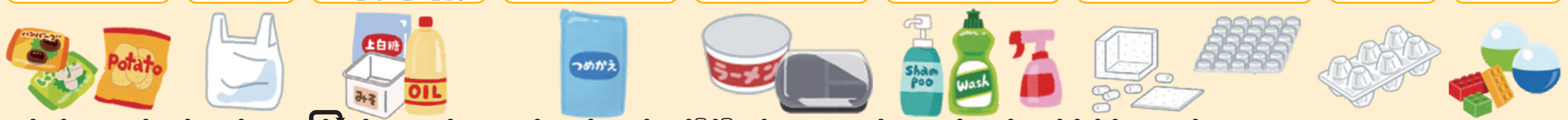
- ထုပ်ပိုးသုံးပစ္စည်းစသည်ကို ဖယ်ရှားပြီး ရေဆေးပြီး အမှိုက်သိမ်းဆည်းပိုက်ကွန်အတွင်းသို့ စွန့်ပစ်ပါ
*ဗန်းသည် ညစ်ပတ်နေသေးပါက မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ
*ထုပ်ပိုးသုံးပစ္စည်းကိုသန့်ရှင်းပြီး "ပလတ်စတစ်" အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ

အထည်ဟောင်း
* အချို့ဒေသများမှ လွဲ၍

- အသုံးပြု၍ရနိုင်သေးသောအဝတ်အစား၊ မျက်နှာသုတ်ပုဝါစသည်
- အထဲကိုမြင်တွေ့နိုင်သောအိတ်ဖြင့်ထည့်ကာ"အဝတ်ဟောင်း" လို့ လို့ရေးပါ
- မိုးရွာပါက မစွန့်ပစ်ပါနဲ့

ပလတ်စတစ်

မုန့် စသည့်၏အိတ် / **ပလတ်စတစ်အိတ်** / **ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ စသည်တို့ ထည့်သည့်ဗူးခွံ** / **ပြန်ဖြည့်ရန်စသည်တို့တွင် သုံးသောအိတ်** / **ထမင်းဘူးစသည်တို့ထည့်သည့် ဗူးခွံ** / **ဆပ်ပြာရည် စသည်တို့ထည့်သည့် ဗူးခွံ** / **ဖော့ဘူးစသည့် ကူရှင်ပစ္စည်းများ** / **ကြက်ဥကတ်** / **အရုပ်များ**

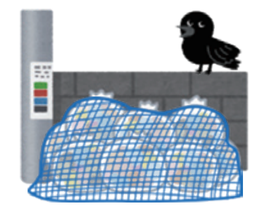


【ပစ်မှတ်】① ပလတ်စတစ် အမှတ်အသား (プラ) ပါသော ပစ္စည်းများ ②တစ်ခုလုံးကို ပလတ်စတစ်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော ပစ္စည်းများ ① သို့မဟုတ် ② နှင့်ကိုက်ညီသောပစ္စည်းများ

*အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားရန်အတွက် ရေဖြင့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ဆေးကြောပါ။ * အညစ်အကြေးများကို မဖယ်ရှားနိုင်ပါက မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။ * အိတ်နှစ်ထပ်ဖြင့် မစွန့်ပစ်ပါနှင့်။ * အိမ်တွင်အသုံးပြုသော ပလတ်စတစ်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်သင့်သည်။ * 30 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ် သေးငယ်သော အရာများကိုသာ ခွင့်ပြုသည်

ကျီးကန်းပိုက်ကွန် (ငှက်တားဆီးပိုက်ကွန်) ငှားရမ်းပါမည်

အမှိုက်သိမ်းနေရာများကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲပြီး သန့်ရှင်းစွာ အသုံးပြုမည်ဆိုလျှင် ကျီးကန်းစသည်များ၏ နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ပါလိမ့်မည်။ ကျီးကန်းစသည်များကြောင့် အမှိုက်များ ပြန့်ကျဲနေသဖြင့် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသူများအတွက် တာဝန်ယူထိန်းသိမ်းနိုင်သူများအား ငှက်တားဆီးပိုက်ကွန်ကို အခမဲ့ငှားရမ်းပေးပါမည်။



ကျီးကန်းပိုက်ကွန် (ငှက်တားဆီး ပိုက်ကွန်) ၏ငှားရမ်းပုံ

*ငှားရမ်းခြင်းအတွက် စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်

အစားအစာစွန့်ပစ် / **သစ်ကိုင်း၊ အရွက်၊ ပန်း** / **အဝတ်ထည်နှင့်အထည်များ** / **ဟင်းချက်ဆီ** / **စာရွက်** / **ရော်ဘာနှင့် သားရေပစ္စည်းများ** / **ညစ်ပတ်သောပလတ်စတစ်**

- ရေကိုစစ်ပါ
- ပမာဏအနည်းငယ်သာ ကန့်သတ်ထားသည်
- ညစ်ပတ်၊စုတ်ပြဲနေသော ပစ္စည်းများ
- ・စက္ကူစသည်တို့ဖြင့် စုပ်ယူစေပါ ・ခဲဆေးသုံးပြီး ခဲအောင်လုပ်ပါ *သတ်မှတ်နေရာများတွင် စုဆောင်းခြင်း (အောက်ခြေညာဘက်ကိုကြည့်ပါ)
- ညစ်ပတ်နေသော အနှီးများကို ဖယ်ရှားပါ
- ပိုက်ကို ၅၀ စင်တီမီတာအောက် ဖြတ်ပါ
- ညစ်ပတ်သော စားရေးကိရိယာကော်ချောင်းများ၊ ဟင်းခတ်အထုပ်များစသည်

မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်

ဖန်ထည်နှင့် ကြွေထည်များ / **ဓားနဲ့ ကတ်ကြေး** / **လျှပ်စစ်မီးသီး** / **ထီး** / **အိုးနှင့် ဒယ်အိုးများ** / **အသေးစား အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ** / **ဓာတ်ခဲခြောက်** / **မှုတ်ဗူးများနှင့် မီးခြစ်များ**

- စက္ကူ စသည်ဖြင့်ထုပ်ပြီး "အန္တရာယ်" ဖြင့် တံဆိပ်တပ်ပါ။
- ကတ်ထူပြား စသည်တို့ဖြင့် ထုပ်ပြီး "အန္တရာယ်" ဖြင့် တံဆိပ်တပ်ပါ။
- မီးသီးကို ကွဲထွက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် စက္ကူဘူးထဲတွင် ထည့်ပါ။
- * 30 စင်တီမီတာအောက်ရှိပစ္စည်းများအတွက်ကန့်သတ်ထားသည်။
- *အန္တရာယ်ရှိသောကြောင့် အပေါက်များ မဖောက်ပါနှင့်။ အတွင်းပစ္စည်းကို အကုန်စင်အောင် သုံးပြီး၊ သီးသန့်အိတ်တစ်လုံးဖြင့်ထည့်ကာ "အန္တရာယ်" ဟု တံဆိပ်ပါ။

သတ်မှတ်နေရာများတွင် စုဆောင်းခြင်း

အိမ်သုံးပစ္စည်းများ
【သိမ်းဆည်းမည့်အရာများ】 စမတ်ဖုန်းများ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းများ၊ သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူသော တေးဂီတဖွင့်စက်များ၊ ခရီးဆောင်ဂိမ်းစက်များ၊ အီလက်ထရွန်နစ်အဘိဓာန်များ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကင်မရာများ၊ ဂဏန်းတွက်စက်များ၊ ခရီးဆောင်ဗီဒီယိုကင်မရာများ၊ AC အဒက်တာများ၊ ခရီးဆောင်ကားလမ်းကြောင်းပြစနစ်များ၊ တက်ဘလက်ကိရိယာများ (တက်ဘလက် PC များကို လက်မခံပါ)
【သိမ်းဆည်းသည့်နေရာ】 ရပ်ကွက်ရုံးများ၊ Eco စင်တာ၊ ပြန်လည်အသုံးပြုရေးစင်တာများ၊ ယူအိနိုမိုရိ၊ အကုတု 21၊ သက်ဆိုင်ရာဖူရဲအအိအဆောက်အအုံ
အသုံးပြုပြီးသား အိမ်သုံးပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်နည်း

အားပြန်သွင်းနိုင်သော သေးငယ်သော ဘက်ထရီ စသည်
【သိမ်းဆည်းမည့်အရာများ】 ဘက်ထရီများ (လီသီယမ်အိုင်းယွန်း၊ နီကယ်-သတ္တုဟိုက်ဒရိုက်၊ နီကယ်-ကက်မီယမ်)၊ မိုဘိုင်းဘက်ထရီများ၊ လျှပ်စစ်မုတ်ဆိတ်ရိတ်စက်များ၊ လက်ကိုင်ပန်ကာများ စသည်
【သိမ်းဆည်းသည့်နေရာ】 သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းရုံး၊ Ecoစင်တာ၊ ပြန်လည်အသုံးပြုရေးစင်တာများ၊ ယူအိနိုမိုရိ
အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီအသေးစသည့်၏ စွန့်ပစ်နည်း

မီးချောင်းပြွန်များ၊ အသုံးပြုထားသောအစားအစာဆီ(ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ)၊ ပြဒါးသာမိုမီတာများနှင့် သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းကိရိယာများ၊ မှင်တောင့်များ
【သိမ်းဆည်းသည့်နေရာ】
Eco စင်တာ၊ ပြန်လည်အသုံးပြုရေးစင်တာများ၊ ယူအိနိုမိုရိ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးရုံး၊ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်ရုံး၊ သက်ဆိုင်ရာစာကြည့်တိုက်
*" မီးချောင်းပြွန် "၊ "အသုံးပြုထားသောအစားအစာဆီ(ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ) "ကို " မိနာမိစန်ဂျူး ၊ မချိရရပ်ကွက်ရုံး"တွင် သိမ်းဆည်းခြင်းမရှိပါ။
*"မာကျူရီသာမိုမီတာနှင့် သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းကိရိယာများ "ကို "ယူအိနိုမိုရိ"၊ " မိနာမိစန်ဂျူး ၊ မချိရရပ်ကွက်ရုံး " တွင် သိမ်းဆည်းခြင်းမရှိပါ။
*"မှင်တောင့်များ "ကို "သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်ရုံး"တွင် သိမ်းဆည်းခြင်းမရှိပါ။

မီးချောင်းပြွန်များကို စွန့်ပစ်နည်း
ပြဒါးထုတ်ကုန်များကို စွန့်ပစ်နည်း
အသုံးပြုပြီးသား ဟင်းချက်ဆီ၏စွန့်ပစ်နည်း
မှင်တောင့် စွန့်ပစ်နည်း

ကြီးမားသောအမှိုက်များ (အများဆုံးဘေးထွက်အရှည် 30 စင်တီမီတာကျော်ရှိသည့်ပစ္စည်းများ)

★လျှောက်ထားသည့်အခါ အခကြေးငွေကို ကြေငြာပေးပါမည်

Arakawa ရပ်ကွက်အတွက် ပေးချေရသော ကြီးမားသော အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းလက်မှတ်

ကို ကပ်ပြီး သိမ်းဆည်းနေ့၏ နံနက် 8နာရီမတိုင်မီ အိမ်ရှေ့ (စုပေါင်းတိုက်ခန်းဖြစ်ပါ က ကြီးမားသောအမှိုက်ထားရာနေရာသို့မဟုတ် သင့်ဝင်ပေါက်ရှေ့တွင်) စွန့်ပစ်ပါ။

ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာ ☎ 03-6420-3353

အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း၄မျိုး

★လေအေးပေးစက် ★TV
★ရေခဲသေတ္တာ၊ ဖရီဇာ၊ အအေးထိန်းသေတ္တာ၊ အပူရော အအေးပါ ထိန်းနိုင်သော သေတ္တာ
★အဝတ်လျှော်စက်နှင့် အဝတ်ခြောက်စက်

အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းလက်ခံစင်တာ တွင်လျှောက်ထားပါ။

☎0570-087200
(Navi Dial)

PC

သက်ဆိုင်ရာ ထုတ်လုပ်သူ သို့မဟုတ် PC 3R မြှင့်တင်ရေးအသင်းသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

☎03-5282-7685

အမြန်ချောပို့ဖြင့် သိမ်းဆည်းမှုကို တောင်းဆိုလိုပါက Linet Japan Recycleကုမ္ပဏီသို့ ဖုန်း သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းမှလျှောက်ပါ။

☎0570-085-800

မသိမ်းဆည်းနိုင်သော အရာများ

အောက်ပါပစ္စည်းများကို ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်း၍မရပါ။
★မီးသတ်ဆေး ★ငွေသေတ္တာ ★မော်တော်ဆိုင်ကယ် ★မော်တော်ကား ★တာယာ ★ဘက်ထရီ ★စန္ဒယား ★ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအိပ်ယာ ★ဆေးပစ္စည်းများ ★ဆေးသုတ်ပစ္စည်း ★ကူးစက်နိုင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ★ဓာတ်ငွေ့ဆလင်ဒါများ ★ရေနံထွက်ကုန်များ (ဓါတ်ဆီ၊ တင်ဒါ၊ ရေနံဆီများ) ★ပုံနှိပ်မှင် ★အုတ်ခဲဘလော့ ★မြေကြီးနှင့်သဲ ★ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများ ★လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ★မဖျက်သိမ်းရသေးသော သိုလှောင်ရုံများ ★အခြားအန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းများ၊ စသည်
*၎င်းပစ္စည်းများကို သင်ဝယ်ယူခဲ့သည့် စတိုးဆိုင်ကို မေးမြန်းပါ၊ သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ကို သိမ်းဆည်းရန် အထူးပြုစွန့်ပစ်ကုမ္ပဏီကို တောင်းဆိုပါ။
*ပစ္စည်းများကို မည်သည့်နေရာတွင် သိမ်းဆည်းရမည်ကို မသိပါက သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း မြှင့်တင်ရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

တရားမဝင်စွန့်ပစ်ခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။ တရားမဝင် စွန့်ပစ်ခြင်းကို တားဆီးရန် ကူညီပေးပါ။

အမှိုက်၊ ပလတ်စတစ်နှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များကို စွန့်ပစ်သည့်အခါ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ။

荒川区

★အမှိုက်များ၊ ပလတ်စတစ်နှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများကို နောက်ကျောတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း မှန်ကန်စွာခွဲခြားပါ။
★စုဆောင်းသည့်ရက်၊ သိမ်းဆည်းသည့်ရက်၏ နံနက် ၈ နာရီမတိုင်မီ ထုတ်ပေးပါ။
★ညအချိန်နှင့်သတ်မှတ်ထားသောစုဆောင်းသည့်နေ့၊ သိမ်းဆည်းသည့်နေ့အပြင် အမှိုက်နှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များကို လုံးဝမစွန့်ပစ်ပါနှင့်။

အမှိုက်၊ ပလတ်စတစ်၊ ပြန်လည်းအသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းသည့်နေ့

ဒေသ		မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက် တစ်ပတ်လျှင်၂ကြိမ်၊ နေ့	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက် တစ်လလျှင် 2ကြိမ်၊ နေ့	ပလတ်စတစ် တစ်ပတ်၁ကြိမ်၊ နေ့
[illegible]	1•6 ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3 ကြိမ်မြောက်၏သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး
	2•5ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	2•4ကြိမ်မြောက်၏သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး
	3•4•7ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	2•4ကြိမ်မြောက်၏သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး
	3•4•7ချောမဲ ရှိ ကြီးမားသော စုပေါင်းတိုက်ခန်းများသည် ဆက်သွယ်ပါ။			
	ကျေးဇူးပြု၍ 8th Street သို့ဆက်သွယ်ပါ။			
Arakawa	1ချောမဲ 1~39	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3 ကြိမ်မြောက်၏သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး
	1ချောမဲ 40~58	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3ကြိမ်မြောက်၏အင်္ဂါ	စနေ
	2•4ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	2•4ကြိမ်မြောက်၏အင်္ဂါ	စနေ
	3ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3ကြိမ်မြောက်၏အင်္ဂါ	စနေ
	5•6ချောမဲ	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	7ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	2•4ကြိမ်မြောက်၏အင်္ဂါ	စနေ
	8ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3 ကြိမ်မြောက်၏သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး
[illegible]	1ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	2•4ကြိမ်မြောက်၏အင်္ဂါ	စနေ
	2~4ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	2•4ကြိမ်မြောက်၏စနေ	ကြာသပတေး
	5~7ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏စနေ	ကြာသပတေး
	8ချောမဲ1~19	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3ကြိမ်မြောက်၏စနေ	စနေ
	8ချောမဲ20~22	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	2•4ကြိမ်မြောက်၏အင်္ဂါ	စနေ
[illegible]	1ချောမဲ1•3•4	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	1ချောမဲ2•5~37	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	1•3ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	2ချောမဲ1~4	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	2ချောမဲ5~49	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	1•3ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	3ချောမဲ1	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	3ချောမဲ2~37	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	1•3ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	4•5ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏ဗုဒ္ဓဟူး	တနင်္လာ
	6ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	2•4ကြိမ်မြောက်၏စနေ	ကြာသပတေး
	7•8ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏စနေ	ကြာသပတေး

ဒေသ		မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက် တစ်ပတ်လျှင်၂ကြိမ်၊ နေ့	မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက် တစ်လလျှင် 2ကြိမ်၊ နေ့	ပလတ်စတစ် တစ်ပတ်၁ကြိမ်၊ နေ့
[illegible]	1ချောမဲ1~18	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏ဗုဒ္ဓဟူး	တနင်္လာ
	1ချောမဲ19~33	အင်္ဂါ•သောကြာ	2•4ကြိမ်မြောက်၏ဗုဒ္ဓဟူး	တနင်္လာ
	2ချောမဲ1~29•35~37	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏ဗုဒ္ဓဟူး	တနင်္လာ
	2ချောမဲ30~34•38	အင်္ဂါ•သောကြာ	2•4ကြိမ်မြောက်၏ဗုဒ္ဓဟူး	တနင်္လာ
	3ချောမဲ1~20	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏စနေ	ကြာသပတေး
	3ချောမဲ21~26	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏စနေ	တနင်္လာ
	4•5ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	2•4ကြိမ်မြောက်၏ဗုဒ္ဓဟူး	တနင်္လာ
	6ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	1•3ကြိမ်မြောက်၏စနေ	တနင်္လာ
	7•8ချောမဲ	အင်္ဂါ•သောကြာ	2•4ကြိမ်မြောက်၏ဗုဒ္ဓဟူး	တနင်္လာ
[illegible]	1ချောမဲ1~18	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3 ကြိမ်မြောက်၏သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး
	1ချောမဲ19~42	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏ကြာသပတေး	သောကြာ
	2~4ချောမဲ	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏ကြာသပတေး	သောကြာ
	5ချောမဲ1~39•42~47	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏ကြာသပတေး	သောကြာ
	5ချောမဲ40•41•48~55	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	1•3ကြိမ်မြောက်၏ကြာသပတေး	သောကြာ
	6ချောမဲ	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	1•3ကြိမ်မြောက်၏ကြာသပတေး	သောကြာ
[illegible]	1ချောမဲ	တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး	1•3ကြိမ်မြောက်၏အင်္ဂါ	စနေ
	2ချောမဲ1~54	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	1•3ကြိမ်မြောက်၏ကြာသပတေး	သောကြာ
	2ချောမဲ55~58	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	3•4ချောမဲ	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	1•3ကြိမ်မြောက်၏ကြာသပတေး	အင်္ဂါ
	5ချောမဲ1~13၊ 16၊ 26~28	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	သောကြာ
	5ချောမဲ14•15၊ 18~25၊ 29~38	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ
	6ချောမဲ	ဗုဒ္ဓဟူး•စနေ	2•4ကြိမ်မြောက်၏တနင်္လာ	အင်္ဂါ

● စုဆောင်း၊ သိမ်းဆည်းသည့်ရက်"ပထမ•တတိယ" နှင့် "ဒုတိယ•စတုတ္ထ" အပတ်ကိုသတ်မှတ်ပုံ အောက်ဖော်ပြပါကိစ္စများတွင် ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် (■) တွင် စုဆောင်းမှုပြုလုပ်မည်မဟုတ်ပါ

နေ့	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
				၁	၂	၃
၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀
၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇
၁၈	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄
၂၅	၂၆	၂၇	၂၈	၂၉	၃၀	

<ဥပမာ>
•"1•3ကြိမ်မြောက်"ဆိုသည်မှာ ထိုလ၏ ပထမကြိမ်မြောက်နှင့် တတိယကြိမ်မြောက်၏နေ့( )
•"ဒုတိယ•စတုတ္ထကြိမ်မြောက်"ဆိုသည်မှာ ထိုလ၏ ဒုတိယ ကြိမ်မြောက်နှင့် စတုတ္ထ ကြိမ်မြောက်၏နေ့( )

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ် သိမ်းဆည်းသည့်ရက်နှင့် နေရာများ

● သိမ်းဆည်းသည့်ရက်များကို ရပ်ကွက်၏ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ညာဘက်ရှိ QR ကုဒ်ကို ကိုးကားပါ။
● သိမ်းဆည်းမည့်နေရာကို သင့်အိမ်နီးနားချင်း သို့မဟုတ် အဆောက်အအုံကြီးကြပ်သူတို့အား မေးမြန်းပါ၊ သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းမြှင့်တင်ရေးဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများအတွက် အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့်ရက်စွဲများအတွက် ဤနေရာတွင် ကြည့်ပါ။

အကြံပြုချက် သိမ်းဆည်းမှုနေရာ စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို အီးမေးလ်ဖြင့် ဖြေကြားပါမည်။

● **သင့်လိပ်စာကို အီးမေးလ်တွင် ထည့်သွင်း**ပြီး သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲသို့ ပေးပို့ပါ။ နောက်ရက်တွင် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ် သိမ်းဆည်းမှုရက်စွဲများနှင့် နေရာများကိုပြသထားသည့် မြေပုံ၏လိပ်စာကို သင့်အား အကြောင်းပြန်ပါမည်။
* ပြန်ပို့မည့် အီးမေးလ်ကို လက်ခံရရှိနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားပါ။

【လိပ်စာ】 gomigenryo@city.arakawa.lg.jp
【ဥပမာ】 အကြောင်းအရာ- ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရင်းအမြစ် စုဆောင်းခြင်းဆိုင်ရာ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း
စာကိုယ်- မချိရ5ချောမဲ19-1 ABC တိုက်

ဆက်သွယ်စုံစမ်းရန် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

အမှိုက်နှင့်ပတ်သက်သော (အလုပ်တာဝန်ခံ) ☎03-3892-4671
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအရင်းအမြစ်များ နှင့် ပလတ်စတစ်များနှင့်ပတ်သက်သော (အသိပညာပေးလမ်းညွှန်မှုအပိုင်း) ☎03-5692-6697

အိမ်ထောင်စုများမှထွက်ရှိသော ကြီးမားသောအမှိုက်များစသည်

★**ကြီးမားသောအမှိုက်**

● ကြီးမားသောအမှိုက် (30 စင်တီမီတာအထက် ပရိဘောဂများ၊ ဖူတွန်များ၊ စက်ဘီးစသည်ဖြင့်) အခကြေးငွေနှင့် လျှောက်လွှာများ လိုအပ်ပါသည်။
● ကြီးမားသောအမှိုက်လက်ခံစင်တာ (☎03-6420-3353)တွင် လျှောက်ထားပါ။
*အွန်လိုင်းတွင်လည်း လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
● စွန့်ပစ်ပစ္စည်းပမာဏအတွက် Arakawa ရပ်ကွက် "အခပေးကြီးမားသောအမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်" တွင် သင်၏အမည် သို့မဟုတ် လက်ခံနံပါတ်ကို ဖြည့်သွင်းပြီး ကြီးမားသောအမှိုက်တွင်ကပ်ကာ သိမ်းဆည်းသည့်နေ့၏ နံနက် 8:00 တွင် သင့်အိမ်ရှေ့၌ ထားရှိပါ။
● အာရခါဝ ရပ်ကွက်တွင်၊ အာရခါဝရပ်ကွက်၏ အခပေးကြီးမားသောအမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကိုသာ အသုံးပြုနိုင်သည်။ ကွန်ဘီနီစသည့်အခြားအရောင်းဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူပါ။

ကြီးမားသော အမှိုက်များအတွက် လျှောက်ထားရန် ဤနေရာကို နှိပ်ပါ

★**အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း ၄ မျိုး**
လေအေးပေးစက်၊ တီဗီ၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ အဝတ်လျှော်စက် စသဖြင့်

● "လေအေးပေးစက်"၊"တီဗီ" "ရေခဲသေတ္တာ၊ဖရီဇာ၊ အအေးထိန်းသေတ္တာ၊ အပူရော အအေးပါ ထိန်းနိုင်သော သေတ္တာ"၊ "အဝတ်လျှော်စက်နှင့် အဝတ်ခြောက်စက်"သည် ရပ်ကွက်မှ သိမ်းဆည်းခြင်းမရှိပါ။
● ပစ္စည်းအသစ် ဝယ်ယူအစားထိုးပါက၊ အစားထိုးဝယ်ယူခဲ့သည့် စတိုးဆိုင်၊ ပစ္စည်းကို စွန့်ပစ်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါက၊ သင ဝယ်ယူထားသော ပစ္စည်းရဲ့စတိုးဆိုင်ထံ စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန် တောင်းဆိုပါ။
● သင့်ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းအား မည်သည့်ဆိုင်မှ တောင်းဆိုရန် မသေချာပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း လက်ခံစင်တာ (☎570-087200) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်း၄မျိုး အကြောင်း အသေးစိတ် အတွက် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ

★**PC**

● PC များကိုရပ်ကွက်က သိမ်းဆည်းမည်မဟုတ်ပါ။
● သိမ်းဆည်းမှုကို တောင်းဆိုရန် သက်ဆိုင်ရာထုတ်လုပ်သူထံ လျှောက်ထားပါ။
● PC ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် အောက်ပါအတိုင်း ဆက်သွယ်ပါ။
• PC 3R မြှင့်တင်ရေးအသင်း (☎03-5282-7685)
• Linet Japan Recycleကုမ္ပဏီ (☎570-085-800)

PC ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အတွက် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ

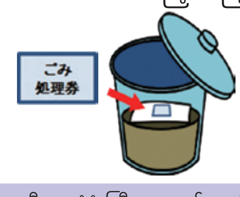
လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်နှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်

ဆိုင်များ၊ ကုမ္ပဏီများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များကဲ့သို့သော လုပ်ငန်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများမှ အမှိုက်များကို လုပ်ငန်းရှင်က တာဝန်ယူပြီး စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရမည်။ မိမိကိုယ်တိုင်အမှိုက်ကို မစွန့်ပစ်နိုင်ရင် အမှိုက်စွန့်ပစ်တဲ့ကုမ္ပဏီကို အပ်နှံနိုင်သလို ၄၅ လီတာသုံး အိတ်သုံးလုံးလောက်ဖြစ်ပါက ရပ်ကွက်ရဲ့ "အခပေးလုပ်ငန်းသုံး အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်" ကို အသုံးပြု၍ ရပ်ကွက်မှ အမှိုက်သိမ်းဆည်းစွန့်ပစ်ပေးခြင်းကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ် (မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်၊ မီးမလောင်နိုင်သော အမှိုက်၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပစ္စည်းများ 【ပုလင်း၊ သံဘူး၊ ပလတ်စတစ်ဖူး၊ မဂ္ဂဇင်း၊ သတင်းစာများ၊ ကတ်ထူပြား】 များနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။) ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းစေလိုပါက၊ ကြိုတင်စာရင်းပေးသွင်းရန် လိုအပ်သောကြောင့် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှုမြှင့်တင်ရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

★**လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမှိုက်ကို စွန့်ပစ်နည်း**

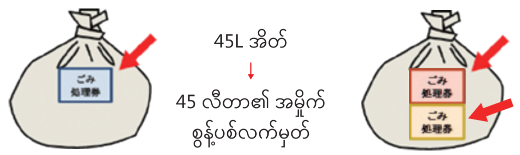
ရပ်ကွက် (နောက်ဘက်) ၏ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ အမှိုက်များကို ခွဲထုတ်ပါ။ထည့်သည့်ပုံးဖြင့် စွန့်ပစ်သောအခါလဲဘဲ အထဲရှိအမှိုက်ပမာဏ အလိုက် အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို၊ အိတ်ဖြင့်စွန့်ပစ်သောအခါ အိတ်၏ပမာဏနှင့်ကိုက်ညီသော အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို အပေါ်ဘက်ရှိ မြင်သာသောနေရာတွင် ကပ်၍စွန့်ပစ်ပါ။

<ထည့်သည့်ပုံးဖြင့် စွန့်ပစ်လျှင်>



ဖော့ဘူးနှင့် ၁၈လီတာသံပုံးကြီးများသည် ထည့်သည့်ပုံးနှင့် အိတ်ထဲသို့ ထည့်စရာမလိုလဲတိုက်ရိုက် အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို ကပ်၍စွန့်ပစ်နိုင်သည်။

<အိတ်ဖြင့် စွန့်ပစ်လျှင်>



ဖော့ဘူး1ခုအတွက်၁၀ လီတာ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်
၁၈လီတာသံပုံးကြီး၁ပုံးအတွက် ၁၀လီတာ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်

★**လုပ်ငန်းဆိုင်ရာပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များ၏ စွန့်ပစ်နည်း**

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပစ္စည်းအမျိုးအစား	စွန့်ပစ်နည်း	သက်ဆိုင်ရာ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်
ဖန်ပုလင်း၊ သံဖူး၊ ပလတ်စတစ်ဖူးများ	ဖန်ပုလင်း၊ သံဖူး၊ ပလတ်စတစ်ဖူးများ ကို အထဲကိုမြင်ရသောအိတ်များတွင် သီးခြားစီထည့်၍ စွန့်ပစ်ပါ။	အိတ်၏ ပမာဏအလိုက် အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို ကပ်ပါ ။
သတင်းစာနှင့် မဂ္ဂဇင်းများ	သတင်းစာများ (လက်ကမ်းစာစောင်များ အပါအဝင်) ၊မဂ္ဂဇင်းများ ကို သီးခြားစီ ကြိုးဖြင့်ချည်၍ စွန့်ပစ်ပါ။	အမြင့် ၁၀စင်တီမီတာတိုင်းအတွက်၁၀ လီတာ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို အပေါ်ထိပ်တွင်ကပ်ပါ။
ကတ်ထူပြား	ခေါက်ပြီး ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။	ကတ်ထူပုံး၂ချက်တိုင်းအတွက် ၁၀လီတာ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကို အပေါ်ထိပ်တွင်ကပ်ပါ။

*လုပ်ငန်းဆိုင်ရာပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များကိုလည်း တစ်အိမ်စီ သိမ်းဆည်းခြင်းလဲ ပြုလုပ်နိုင်သောကြောင့် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းမြှင့်တင်ရေးဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။

★**လုပ်ငန်းသုံး အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်**

● အာရခါဝ ရပ်ကွက်တွင်၊ အာရခါဝရပ်ကွက်၏ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်ကိုသာ အသုံးပြုနိုင်သည်။ အာရခါဝရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ကွန်ဘီနီစသည့် အခြား အရောင်းဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူရန် သေချာပါစေ။ အခြားရပ်ကွက်များမှ အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်များကို အာရခါဝရပ်ကွက်အတွင်း အသုံးမပြုနိုင်ကြောင်း သတိပြုပါ။
● အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ်တွင် သင့်ကုမ္ပဏီအမည် နှင့် အခန်းအမှတ်စသည်ကို မဖြစ်မနေရေးပါ။
● အမှိုက်စွန့်ပစ်လက်မှတ် အမျိုးအစား ၄မျိုး (၁၀လီတာ၊ ၂၀လီတာ၊ ၄၅လီတာ၊ ၇၀လီတာ) ရှိသောကြောင့် သင်ထုတ်မည့် အမှိုက်ပမာဏအတိုင်း ပေါင်းစပ်အသုံးပြုပါ။

★**လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကြီးမားသောအမှိုက်**

● လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကြီးမားသောအမှိုက်များကို ရပ်ကွက်တွင် မသိမ်းဆည်းပါ။ ပုဂ္ဂလိကအမှိုက်စွန့်ပစ်ရေးကုမ္ပဏီမှတဆင့် စွန့်ပစ်ရန် တောင်းဆိုပါ။
● န့်ပစ်ရန် မည်သည့်ကုမ္ပဏီကို ခေါ်ရမည်ကို မသိပါက၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုမှု မြှင့်တင်ရေးဌာနသို့ ဆွေးနွေးပါ။