

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



・十六穀米 ・チリコンカン ・サラダ
・キャロットラペ ・スープ



発酵ワンプレート(チリコンカン) 1,200円

栄養成分表示

エネルギー:607kcal たんぱく質:20.0g 脂質:18.3g

炭水化物:88.7g (糖質:79.4g 食物繊維:9.3g)

食塩相当量:1.7g 野菜等重量:207g



十六穀米とスパイシーなチリコンカンの発酵ワンプレートです。チリコンカンは自家製の塩麹としょうゆ麹を使うことで、塩分控えめながらも奥深いおいしさを実現しました。季節の野菜もたっぷりと添えられています。野菜本来の旨味と野菜麹が調和した優しい味わいのスープ付きです。

お客様の声をお聞かせください

