

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



ツナとブロッコリーの フレッシュトマトパスタ

1,200円

・パスタ ・サラダ ・ガーリックトースト ・ドリンク

※ランチのみ(11:30～14:00)

栄養成分表示

エネルギー:628kcal たんぱく質:20.5g 脂質:19.5g
炭水化物:93.7g (糖質:84.1g 食物繊維:9.6g)
食塩相当量:2.8g 野菜等重量:118g



フレッシュトマトの爽やかさとニンニクの風味が食欲をそそるオイルパスタです。
サラダにかけている自家製の生ドレッシングも絶品です。幅広い年代の方に召し
上がっていただきたい満足感のあるメニューになっています。

お客様の声を
お聞かせください

