

生涯学習センターの連携講座

東京都立大学連携講座

自分の魅力を再発見！ 新たなライフスタイルを 組み立てよう！

期 日	▶ 9月 5日(休) …… 暮らしの保健室・もしバナゲーム ▶ 9月12日(休) …………… 生涯学習と健康推進 ▶ 9月19日(休) …………… 高齢者のフレイル予防 ※全3回
時 間	午前9時30分～11時30分
会 場	東京都立大学荒川キャンパス校舎棟1階182教室（東尾久7-2-10）
定 員	30人
講 師	東京都立大学健康福祉学部作業療学科准教授・石橋裕氏ほか
費 用	無料 締切り 8月26日(月)必着

専修学校連携講座

トータルビューティー

期 日	9月14日～10月12日の出（全5回）	時 間	午後3時～5時
会 場	国際理容美容専門学校4号館（台東区根岸2-21-18）		
定 員	20人	内 容	ハンド・ヘア・ネイル・フットケア
費 用	2000円	締切り	8月29日(休)必着

※抽選

対 象	区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
申込み問合せ	来所・電話・はがき・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、事業名・住所（区内在勤・在学の方は勤務先・学校名も）・氏名（ふりがな）・電話番号・電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎（3802）2332 FAX（3802）3265 ✉arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

令和あらかわ病院区民公開セミナー



のおはなし～脳梗塞と認知症

脳卒中・認知症で寝たきりにならないための予防法を専門医が解説します。

期 日	8月31日(出)	時 間	午前10時～11時30分
会 場	アクト21地下2階ホール		
対 象	区内在住・在勤の方		
定 員	100人（申込順）		
講 師	令和あらかわ病院脳卒中・認知症専門医・金丸拓也氏		



費 用	無料	締切り	8月30日(金)
-----	----	-----	----------

申込み 問合せ

来所・電話・電子メール・下記ホームページ（下の二次元コード）で、氏名（ふりがな）・電話番号・参加人数を、区民公開講座事務局（令和あらかわ病院内）
☎（6807）7542
※(出)・(日)・祝等を除く、午前8時30分～午後5時30分
✉info@reiwa-arakawa.jp
HP<https://forms.office.com/r/30hGkwUTgC>



都営住宅の入居者を募集

募集戸数	①家族向け（ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯向け）…1290戸（ポイント方式） ②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…633戸（抽選。居室内で病死等があった住宅を含む）
入居資格	▶都内に居住している ▶住宅に困っている ▶所得が定められた基準に該当する 等 ※入居資格等の詳細は、募集案内をご覧ください

申込書・ 募集案内の 配 布

申 込 み

期 間	8月1日(木)～9日(金) ※区役所、各区民事務所は(出)・(日)・祝等を除く ※申込書等がなくなりしだい終了
場 所	区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール
申 込 み	8月16日(金)までに郵送で、申込書を、渋谷郵便局必着 ※都営住宅入居者募集サイト（ https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.html ）での申し込み可



応募・問合せ

▶事業全体について…J K K 東京都営住宅募集センター ☎0570（010）810 ※8月1日(木)～16日(金)
▶都営住宅入居者募集サイトについて…都営住宅入居者募集サイトコールセンター
☎0570（050）410

中高生リーダー養成講座

時間少なめ・楽しさマシマシ！リトルキャンプ

期 日	9月29日(日)
時 間	午前10時～午後4時
会 場	生涯学習センター2階体育館
対 象	区内在住・在学で、中学生～18歳の方
定 員	15人（抽選）

講 師	一般社団法人SSK理事・鷲尾大樹氏
費 用	無料
締 切 り	9月6日(金)午後5時
申 込 み 問 合 せ	電話・荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係 ☎（3802）4575

