

取り出す

仕分ける



その大切な

一票を声に



選挙を支える開票所の仕事

選挙は、皆さんの「声」を政治に反映させる大切な機会です。
今号では、7月7日に執行された東京都知事選挙の様子を基に、皆さんの票が
どのように開票されるかを紹介します。

問合せ

選挙管理委員会事務局
☎内線 3411

調べる

数える

2面で、開票の舞台裏を紹介します

ルールを守って 明るい選挙

公正な選挙になるよう、選挙にはさまざまなルールが定められています。皆様のご協力をお願いします。

選挙運動妨害の禁止

暴行・不法な威力で街頭演説等の選挙運動を妨害することは禁止されています。違反した場合は、4年以下の懲役もしくは禁錮または100万円以下の罰金に処せられます。

なりすまし投票の禁止

他人になりすまして投票する「詐偽投票」は、2年以下の禁錮または30万円以下の罰金に処せられます。また、「詐偽投票」を依頼する等、違反行為を強要・ほう助した人も厳罰に処せられます。

有料インターネット広告の禁止

選挙運動のために有料インターネット広告を出すことは禁止されています。違反した場合は、2年以下の禁錮または50万円以下の罰金に処せられます。

処罰された場合、例外を除き、5年または10年間、選挙権・被選挙権を失います

開票の舞台裏を大公開

問合せ
選挙管理委員会事務局
☎内線3411

step 1 開披



各投票所から集められた投票箱を所定の机に運び、開票管理者の合図で一斉に投票用紙を机の上に取り出します。投票用紙は、有権者の投票の秘密を守るためかき混ぜます。

step 2 分類



混ぜられた投票用紙を透明なパックに入れてまとめます。まとめた投票用紙を「投票用紙読取分類機」で仕分け、候補者別に分類します。

step 3 点検



候補者別に分類された投票用紙に別の候補者の票や無効票が混ざっていないか点検します。誤記入や白票等も点検し、過去の事例等に照らし合わせながら有効・無効を慎重に審査します。

step 4 計数



「計数機」を使用し、点検が終わった投票用紙を100枚に束ねます。束ねた投票用紙は、500枚束にまとめられ、開票管理者と開票立会人の最終確認を受けます。

step 5 集計



最終確認後、まとめた投票用紙に管理票を添付し、管理票のバーコードを読み取ることで候補者別の得票数を正確に集計します。得票数はおおむね1時間ごとに開票所で発表し、荒川区ホームページでも公開します。

投票所での投票方法を確認しましょう

投票は、初めての方でも簡単にできます。大切な一票を無駄にしないよう投票しましょう。なお、投票方法の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



- 投票所へ向かう** 区が送付する投票所整理券を持参し、投票所整理券に記載された投票所に向かいます
※投票日当日に投票できない方は、「期日前投票」をご利用ください
- 本人確認を受ける** 投票所の受付に投票所整理券を提出し、本人確認を受けます
- 投票用紙を受け取る** 投票用紙交付場所で投票用紙を受け取ります
- 投票用紙に記入する** 投票記載所で、投票用紙に候補者の氏名等を記入します
※候補者名は記載台でも掲示しています
※選挙によっては政党名を記載します
- 投票箱に投かんする** 記入した投票用紙を投票箱に入れます



知っていますか? 選挙公報

「選挙公報」は、立候補者の経歴・政見を掲載しており、区内全戸に配布するほか、区の施設等でも配布します。荒川区ホームページやSNSでも閲覧できますので、期日前投票をする場合等は、そちらをご利用ください。

配布場所
区役所本庁舎、各区民事務所・ふれあい館・駅、荒川区ホームページ等

選挙啓発の取り組み

明るい選挙ポスターコンクール

選挙への関心を高めるため、将来の有権者である児童・生徒を対象に、ポスターコンクールを実施しています。



生徒会役員選挙の支援

区立中学校の生徒会役員選挙へ投票箱・記載台等の貸し出しをしています。また、選挙管理委員や明るい選挙推進委員が投票立会人を務める等、実際の投票所と同じ環境を整えます。



ゲーム形式での出前授業

区立中学校の授業で、架空の自治体での首長選挙をゲーム形式で行います。話し合い・演説等を通して、民主主義の意義や選挙の大切さの理解を深めます。



生涯学習センターの連携講座

東京都立大学連携講座

自分の魅力を再発見！ 新たなライフスタイルを 組み立てよう！

期日	▶ 9月5日(休) …… 暮らしの保健室・もしバナゲーム ▶ 9月12日(休) …… 生涯学習と健康推進 ▶ 9月19日(休) …… 高齢者のフレイル予防 ※全3回
時間	午前9時30分～11時30分
会場	東京都立大学荒川キャンパス校舎棟1階182教室(東尾久7-2-10)
定員	30人
講師	東京都立大学健康福祉学部作業療法学科准教授・石橋裕氏ほか
費用	無料 締切り 8月26日(月)必着

専修学校連携講座

トータルビューティー

期日	9月14日～10月12日の出(全5回)	時間	午後3時～5時
会場	国際理容美容専門学校4号館(台東区根岸2-21-18)		
定員	20人	内容	ハンド・ヘア・ネイル・フットケア
費用	2000円	締切り	8月29日(休)必着

※抽選

対象	区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
申込み問合せ	来所・電話・はがき・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、事業名・住所(区内在勤・在学の方は勤務先・学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265 ✉arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

令和あらかわ病院区民公開セミナー



脳のおはなし～脳梗塞と認知症

脳卒中・認知症で寝たきりにならないための予防法を専門医が解説します。

期日	8月31日(出)	時間	午前10時～11時30分
会場	アクト21地下2階ホール		
対象	区内在住・在勤の方		
定員	100人(申込順)		
講師	令和あらかわ病院脳卒中・認知症専門医・金丸拓也氏		



費用 無料 締切り 8月30日(金)

申込み問合せ
来所・電話・電子メール・下記ホームページ(下の二次元コード)で、氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数を、区民公開講座事務局(令和あらかわ病院内)
☎(6807)7542
※(出)・(日)・祝等を除く、午前8時30分～午後5時30分
✉info@reiwa-arakawa.jp
🌐https://forms.office.com/r/30hGkwUTgC



都営住宅の入居者を募集

募集戸数	①家族向け(ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯向け)…1290戸(ポイント方式) ②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…633戸(抽選。居室内で病死等があった住宅を含む)
入居資格	▶ 都内に居住している ▶ 住宅に困っている ▶ 所得が定められた基準に該当する 等 ※入居資格等の詳細は、募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布

期間	8月1日(休)～9日(金) ※区役所、各区民事務所は(出)・(日)・祝等を除く ※申込書等がなくなりしだい終了
場所	区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

申込み
8月16日(金)までに郵送で、申込書を、渋谷郵便局必着
※都営住宅入居者募集サイト(https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.html)での申し込み可



応募・問合せ
▶ 事業全体について…JKK東京都営住宅募集センター ☎0570(010)810 ※8月1日(休)～16日(金)
▶ 都営住宅入居者募集サイトについて…都営住宅入居者募集サイトコールセンター ☎0570(050)410

中高生リーダー養成講座

時間少なめ・楽しさマシマシ! リトルキャンプ



期日	9月29日(日)
時間	午前10時～午後4時
会場	生涯学習センター2階体育館
対象	区内在住・在学中で、中学生～18歳の方
定員	15人(抽選)

講師	一般社団法人SSK理事・鷲尾大樹氏
費用	無料
締切り	9月6日(金)午後5時
申込み問合せ	電話・荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575



日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ### はがき・ファクス・電子メール等の記入事項
- ①事業・イベント名
 - ②〒住所*
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
 - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ふらっとにっぽりが休館

☎9月8日(日) 設備点検
☎ふらっとにっぽり
☎(3801)7301

石浜ふれあい館が休館

☎10月14日(祝) 設備点検等
☎石浜ふれあい館
☎(3805)5301

地籍調査(街区境界調査)における地図・簿冊の閲覧

☎8月1日(木)～21日(水) 所 区役所北庁舎2階土木管理課 対 地籍調査の立会い関係者 内 町屋2丁目・西尾久2丁目の一部に関する地籍調査の地図・簿冊
☎土木管理課台帳係
☎内線2718

暮らし

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第2期分の納期限は9月2日(月)

スマートフォン決済アプリで納付書のバーコード・eL-QRを読み取ると、電子マネーで納付することができます。なお、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めることもできます。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高を確認してください。
※納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります
☎税務課税務係☎内線2332

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

☎8月10日(出) 時 午後6時～9時

所 アクロスあらかわ2階会議室
対 ひきこもり状態にある方等
内 交流会
☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会※匿名の申し込みも可
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
☎gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

- ◆司法書士による成年後見相談
☎8月13日・27日(火) 時 午後2時～4時
- ◆司法書士による成年後見制度説明会(親族編)
☎8月21日(水) 時 午後1時30分～3時
- ◆弁護士による権利擁護相談
☎8月22日(木) 時 午後2時～4時

所 荒川区社会福祉協議会 縮 各開催日の前日

☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396
FAX(3891)5290
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり家族会

☎8月25日(日) 時 午後1時30分～4時30分 所 ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階)
対 不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 人 15人(申込順)
¥500円(本人は無料)
☎8月1日(木)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

FAX(3802)3831
☎gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

まちの建物相談所～住まいの終活編

☎8月26日(月) 時 午後3時～5時
所 おぐセンター(西尾久2-31-1)
人 10人(当日の先着順) 内 建物の終活に向けた相談
☎株式会社スピーク・森田
☎(5988)7123

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出を

☎児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給している方 ※ひとり親家庭等医療費助成のみ対象の方には、11月ごろにお知らせを送付します 縮 8月30日(金)
☎8月上旬に送付する「現況届のお知らせ」を参照し、必要書類を、区役所2階子育て支援課
※提出がない場合は、11月分からの手当等を継続して受給できません
※ひとり親家庭向けに、就労や資格取得についての相談や生活相談、進学資金等の貸付相談を行っています。現況届を提出の際に、お問い合わせください
☎現況届の提出…子育て支援課子育て給付係☎内線3816 ▶ひとり親家庭の相談等…子育て支援課ひとり親・女性福祉係☎内線3813

産業技術高専オープンカレッジ

◆“FlyingObjects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作
☎8月26日(月) 時 午前9時30分～正午 対 中学生 人 15人 ¥1600円 縮 8月6日(火)

◆ロボットを動かそう

☎8月31日(出) 時 午後1時～5時
対 小学5年生～中学生 人 10人
内 走行プログラムの作成 ¥500円 縮 8月8日(木)

◆中学生のための人間工学講座～人が使いやすい製品とは?

☎9月7日(出) 時 午前10時～正午
対 中学生 人 12人 ¥500円 縮 8月19日(月)

◆体から出てくる電気を見てみよう!

☎9月23日(休) 時 午前10時～正午
対 中学生 人 9人 内 生体電気信号の測定等 ¥600円 縮 9月5日(木)

※抽選
所 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎はがき・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

高齢者

初心者向けスマートフォン講座

☎9月2日(月)・5日(木)(全2回)
時 ▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 対 区内在住で、60歳以上の方 人 各コース16人(抽選) 内 スマートフォンの基本的な使い方 ※スマートフォンは用意します 縮 8月16日(金)消印有効
☎往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
☎(3802)1666

荒川ふるさと文化館

和竿職人・四代目竿忠とあらかわ展

江戸以来の和竿の技術を伝承してきた、荒川区指定無形文化財保持者・中根喜三郎氏の技術や、和竿職人・竿忠の歴史等を紹介します。

期 間 8月3日(出)～9月1日(日)
※(月)(8月12日を除く)、8月8日(休)・13日(火)は休館

会 場 荒川ふるさと文化館1階企画展示室

費 用 100円(障がい者とその介助者、区内在住の中学生以下・65歳以上の方は無料)

問合せ 荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

東京さくらトラム(都電荒川線)クイズラリー

都電沿線4区(荒川区・北区・豊島区・新宿区)を巡るクイズラリーです。正解数に応じて、沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズを抽選で差し上げます。

期 間 9月1日(日)まで

クイズ設置場所 吉村昭記念文学館、南千住図書館、荒川電車営業所(西尾久8-33-7)等(全10か所)

クイズ帳の配布 各クイズ設置場所、都営地下鉄各駅(一部を除く)

問合せ 東京さくらトラム(都電荒川線)クイズラリー事務局
☎(6432)4545
※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

30分でまるわかり！ 健康チェック

日 9月10日(火) 時▶午前9時15分～午後0時15分 ▶午後1時15分～4時15分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 対 区内在住で、おおむね60歳以上の方 人 各60人(申込順) 内 血管年齢・運動機能・体組成・物忘れの測定 ※はだしになれる服装で
申 8月1日(木)から来所・電話で、荒川老人福祉センター
☎(3802)1666

介護



いきいきボランティア ポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日 9月3日(火) 時 午後2時～3時 所 区役所3階305会議室 対 区内在住で、65歳以上の方 人 8人(申込順) 締 9月2日(月)
申 電話で、介護保険課介護給付係
☎(3802)4952

障がいのある方



障がいのある当事者(ピア カウンセラー)による相談

日 8月10日(土) 時 午前10時～午後3時 所 荒川たんぽぽセンター 内 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
申 8月1日(木)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6827
FAX(3891)6828

リハビリ講習会 「クラフトバンド」

日 9月6日～11月8日の(金)(全10回) 時 午前10時～正午 所 荒川たんぽぽセンター 対 区内在住で、身

体に障がいのある方 人 15人(申込順)
日 8月1日(木)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6827
FAX(3891)6828

重度障がい者(児) レクリエーション

日 9月14日(土) 時 午前11時30分～午後1時 所 東京ドームホテル(文京区後楽1-3-61) 対 区内在住で、次のいずれかを持っている方
▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級 人 200人(抽選)
内 ランチバイキング 締 8月26日(月)必着
申 郵送・ファクス・電子メール(視覚障がいのある方は電話での申し込み可)で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥車いす使用の有無⑦手帳の種類・等級⑧付き添いが必要な方は付き添い者(1人まで)の②～⑤と参加者との関係を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉showrec@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ



レットライ射撃競技 ボーイズ・ガールズwithパラ

日 8月18日(日) 時 午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで) 所 荒川総合スポーツセンターM2階エアライフル場 対 14～17歳の方 人 10人(当日の先着順) 内 ライフル射撃体験、パラリンピック日本代表・水田光夏選手による直接指導
所 荒川区ライフル射撃協会・徳山
☎090(2912)6712

区民体育大会フットサル競技 (U-12の部)

日・内▶9月8日(日)…予選リーグ

▶10月13日(日)…決勝トーナメント
時 午前9時30分～午後6時 所 区民運動場 対 荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在学の12歳以下で組織したチーム(中学生は不可) 費 3000円(1チーム)
申 申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
日 8月16日(金)～25日(日)(必着)に郵送で、申込書を、〒116-0001荒川区町屋6-34-8-808荒川区サッカー協会フットサル部・鈴木
☎090(2727)3697

産業・経営支援



事業所功労者表彰の推薦を受け付け

区内の中小企業や商工団体に永年にわたり勤務し、企業等の発展に貢献した方を表彰します。
対 同一事業所に10・20・30・40・50年以上勤務し、現在も勤務している方 ※役員・1週間の勤務時間がおおむね30時間未満のパートタイマー・嘱託員の方は除く
推薦書等の配布 荒川区ホームページ
日 8月1日(木)～21日(火)(必着)に郵送で、推薦書・推薦名簿を、〒116-0002荒川区荒川7-50-9センターまちや3階就労支援課就労支援係
☎(3800)8710

新製品・新技術大賞を募集

日 8月1日(木)～9月30日(月) 対 区内に本社を有する中小企業者または区内中小企業者が過半数を占める中小企業者グループ 内 市場発表・販売後3年以内の新製品・新技術の募集
審査方法▶1次…書類▶2次…プレゼンテーション 賞▶荒川区長賞…100万円(1件)▶優秀賞…30万円(3件)▶入賞…5万円(3件) ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
所 経営支援課経営支援係
☎内線459

MACCプロジェクト分科会 「SX研究会オープンセミナー ～現場改善と経営改革」

日 8月27日(火) 時 午後5時～7時 所 ふらっとにっぽり3階多目的スペース 人 40人(申込順) 所 株式会社カイゼン・マイスター代表取締役・小森治氏
申 電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地⑥業種⑦電子メールアドレスを、経営支援課産業活性化係
☎(3802)4683
FAX(3803)2333

事業者向け ICT活用セミナー

日 9月10日・24日、10月8日・22日、11月5日・19日の(火)(全6回) 時 午後1時30分～3時30分 所 区役所6階産業経済部会議室 対 中小企業の事業主・従業員 人 20人(申込順) 内 ホームページ・SNS・動画広告の効率的な活用方法等
申 荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線458

仕事・人材募集



女性の就活ブラッシュアップ セミナー～年収の壁と多様な働き方

日 9月17日(火) 時 午後1時～3時 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 対 区内在住で、求職中または再就職を希望する女性 人 25人(申込順) 託児 1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組2人まで 内 再就職活動をする女性のための基礎知識 所 社会保険労務士・諸星裕美氏 締▶託児…9月10日(火)▶セミナー…9月13日(金)
申 8月1日(木)から電話で、就労支援課就労支援係
☎(3802)3046

6面へ続く

パラスポーツサポーター養成講習会

パラスポーツサポーターは、パラスポーツ等のイベント運営を補助するボランティアです。
講習会受講後は「荒川区パラスポーツサポーター」として登録され、区のさまざまなスポーツイベントで活動できます。

- 期 日**▶9月5日(木)…区役所3階304・305会議室
▶9月10日(火)…荒川総合スポーツセンター1階小体育室 ※全2回
- 時 間** 午後7時～9時
- 対 象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後サポーターとして活動できる方
- 定 員** 25人(申込順)
- 内 容** 障がいに関する講義、車いすの介助・パラスポーツ体験
- 講 師** 東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏
- 持 ち 物** 筆記用具(5日のみ)、室内用運動靴(10日のみ) ※動きやすい服装で
- 申 込 問 合 せ** 8月1日(木)～26日(月)に来所・電話・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係
☎(3802)4589



日 期 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 込 方 法 (申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

日 期 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

5面「仕事・人材募集」の続き

合宿型就労訓練 「ワークゼミあらかわ」

9月3日(火)～6日(金) (3泊4日)
所 NPO法人青少年自立援助センター (福生市福生2351-1) 区内在住で、現在仕事に就いていない44歳以下の方 人3人 (申込順)
内 パソコン講座
申 8月1日(木)～26日(月)に来所・電話で、ムーブ町屋3階わかもの就労サポートデスク
☎(3800)6188

講座

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
8月17日(土) (雨天中止) 時 午前9時30分～11時 所 荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 区内在住・在勤・在学の方 人10人 (申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申 電話で、生活安全課交通安全係
☎(3802)3067

ふらっとにっぽりワークショップ「はじめてミシン(ハンドタオル作り)」

8月20日(火)・21日(水) 時 ▶午前10時～11時 ▶午前11時～正午 ▶午後1時～2時 ▶午後2時～3時 所 ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース 区内小学生以上の方 (小学4年生以下は保護者同伴で) 人各2人 (申込順)
申 8月1日(木)から来館・電話で、ふらっとにっぽり
☎(3801)7301

要約筆記入門講座

9月1日～12月1日の日(9月22日・29日、11月3日を除く)
※全11回 時 午前9時30分～午後0時30分 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人15人 (抽選) 内 聞こえない方へ書いて伝える技術

要約筆記サークル「あらぺんの会」代表・田中美都里氏ほか 特筆記用具 人1000円
8月25日(日)
申 来館・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、アクロスあらかわ☎(3803)6221
☎(3803)6222
☎across@arakawa-shakyo.or.jp

認知症サポーター養成講座

9月3日(火) 時 午後1時30分～3時 所 南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2・3 区内在住・在勤・在学の方 人20人 (申込順)
申 8月1日(木)から電話で、南千住西部地域包括支援センター
☎(5604)5710

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
9月4日・11日(水) 区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人
◆着物のリフォーム～ジャンパースカート
9月12日・19日(木) (全2回) 区内在住・在勤・在学の方 人12人 特 着物 (背縫い以外すべてほどいたもの)、裁縫道具
◆電気炉で作るガラスのペーパーウエイト
9月18日(水) 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人6人 ※完成品は後日渡します
◆サンドブラストでグラス等を作る
9月27日(金) 区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方 (小学3・4年生は保護者同伴で) 人6人
※申込順
時 午後2時～3時30分
所・申 8月1日(木)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

外出支援養成講座

9月6日(金) 時 午前10時～正午 所 尾久ふれあい館4階レクホール 区内在住・在勤で、18歳以上の方 人20人 (申込順) 内 一人で外出することが不安な高齢者の支援
9月2日(月)
申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

☎(3802)3831
☎jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

現代俳句講座

10月27日(日) 時 午後1時30分～4時45分 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区内在住・在勤・在学の方 人20人 (申込順) 内 俳句の解釈に関する対談 現代俳句協会会長・高野ムツオ氏ほか
10月22日(火)
申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤現代俳句協会への所属の有無を、文化交流推進課文化振興係
☎(3802)3795
☎bunka@city.arakawa.lg.jp

催し

アンサンブル荒川 サマーコンサート

8月17日(土) 時 午後2時開演 所 サンパール荒川大ホール 人700人 (当日の先着順) 内 軽騎兵序曲、ライムライト、ベートーヴェン交響曲第7番等
所 アンサンブル荒川事務局・鈴木
☎080(5693)8120

荒川区男性介護者の会 発足30周年記念講演

8月17日(土) 時 午後2時30分～3時30分 所 サンパール荒川5階第5・6集会室 区内在住の方 人80人 (申込順) 内 介護に関する情報・意見交換等 神奈川県立保健福祉大学名誉教授・太田貞司氏
申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川区男性介護者の会・神達
☎090(8949)0500
☎itsuo@kd5.so-net.ne.jp

南千住ぶらり下町芸術散歩

◆怪談～南千住寄席
8月26日(月) 時 午後7時～9時 所 日慶寺 (南千住7-15-4) 人60人 人2000円 (小・中学生は1000円)
◆星空コンサート
9月16日(祝) 時 ▶午後2時30分～3時30分 ▶午後4時30分～5時30分 所 M Jハウス (南千住1-15-4 トリニティ三ノ輪5階) 人各50人 人1500円 (小・中学生は1000円)
◆コウダン百花繚乱～南千住寄席
11月4日(木) 時 午後2時～4時

30分 所 円通寺 (南千住1-59-11) 人50人 人3000円

※申込順
申 電話で、NPO法人千住すみだ川・海老江☎(3801)3428
※(火)～(日)の午後7時30分～9時

尾久初空襲を語る会 「吉村昭と尾久初空襲」

8月24日(土) 時 午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人80人 (当日の先着順)
所 尾久初空襲を語る会・竹内
☎090(5339)3785

荒川ふれあい寄席

8月27日(火) 時 午後2時～4時 所 荒木田ふれあい館1階多目的室 人70人 (申込順) 出 演 三遊亭好楽一門ほか
申 8月2日(金)から来館・電話で、荒木田ふれあい館
☎(3800)1981

フレッシュ名曲コンサート 「ドヴォルザーク交響曲第8番」

9月1日(日) 時 午後2時開演 所 サンパール荒川大ホール 出 演 指揮者・角田鋼亮氏、ヴァイオリン・橘和美優氏、管弦楽・日本フィルハーモニー交響楽団 人5席3000円、A席2000円、B席・学生1500円 ※全席指定。未就学児は入場不可 チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川、下記ホームページ
所 ACC☎(3802)7111
HP https://www.acc-arakawa.jp

福島市特産品フェア

9月30日(月)まで (売り切れしだい終了) 所 あらかわ遊園もぐもぐハウス1階売店 内 福島市の果物を使ったお菓子・ジュース等の販売
所 株式会社エーゲル
☎(3800)7420

官公署

個人事業税第1期分の納期は9月2日(月)

スマートフォン決済アプリ・クレジットカード等でも納付できます。また、省エネ設備の取得に関する減免の申請も受け付けています。
所 荒川都税事務所
☎(3802)8111

8月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
	5日(月)	午後1時45分～3時15分	
こころの一般健康相談	9日(金)・15日(木)・19日(月)・30日(金)	午後2時～4時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
アルコール・薬物依存症相談	1日(木)・14日(水)	午後1時30分～3時45分	健康推進課 歯科担当 ☎内線423
ママのこころの相談	1日・22日(木)	午前9時30分～11時	
予 約 制 歯科相談 (3歳未満児)～ 歯科健診とフッ化物塗布	2日・9日・23日(金)	午後1時～3時	健康推進課 栄養担当 ☎内線423
栄養相談	1日・8日・15日・22日・29日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 検査相談専用電話 ☎(3805)9467
エイズに関する相談・検査	相談	随時	荒川区HIV検査相談専用電話 ☎(3805)9467
	検査	14日(水) (予約制)	

ものわすれ相談 (予約制) 対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
9日(金)	▶午後1時30分～2時10分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
	▶午後2時20分～3時		
30日(金)		西尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555

HP ホームページアドレス

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶(月)~(金)午後7時~午後10時
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時
※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎(3893) 1599
対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

休日の医療機関 ※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
8月3日(出)	○	内	寺田クリニック	町屋3-23-14	(3892)5725
	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-52-2	(6806)8492
8月4日(日)	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(3891)0896
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
8月10日(出)	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558
	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
8月11日(祝)	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
8月12日(休)	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
8月17日(出)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
8月18日(日)	○	整	あたま整形リハ医院	西尾久3-19-3	(5850)8341
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
8月19日(出)	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888
8月20日(日)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1	(5855)7555
	○	内・小	リーデンスターワーククリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時~午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
8月11日(祝)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8-4-5	(3802)8733

問合せ
●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ※◆は午前9時~午後5時
▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
8月3日(出)	○	キク薬局	町屋8-4-10	(5855)0055
	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
8月4日(日)	○	勝谷薬局明治通り店	南千住1-2-5	(3806)2427
	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
8月10日(出)	○	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938
	○	さくら薬局町屋店	町屋4-10-12	(3819)8020
8月11日(祝)	◆	アイセイ薬局南千住店	南千住8-4-5	(5850)5599
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	入江薬局トダカコーポ店	東尾久3-30-5	(3895)0152
8月12日(休)	○	どらっくばす薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720
8月17日(出)	○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
8月18日(日)	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
	○	ハロー薬局	東日暮里4-35-8	(5811)5933
8月19日(出)	○	田辺薬局荒川町屋店	町屋8-2-17	(5855)7440
	○	ましろ薬局	東日暮里6-42-3	(5604)9931
8月20日(日)	○	しおいり薬局	南千住8-3-2	(5850)7960
	○	よしむら薬局	町屋1-2-1	(3895)6537
	○	くまのまえ薬局	東尾久8-14-1	(3895)9630
	○	ばばす薬局東日暮里リーデンスターワーク店	東日暮里5-16-2	(6877)0188

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
8月4日(日)	第一久木留歯科医院	南千住6-53-8	(3891)2862
8月11日(祝)	大木歯科医院	町屋7-11-17	(3819)6331
8月12日(休)	井上歯科医院	荒川6-6-2	(3819)2311
8月18日(日)	ふかい歯科矯正歯科	東日暮里5-42-10	(3805)5805

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
8月4日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547
8月11日(祝)	尾久本町通りタムラマ接骨院	東尾久2-48-7	(5692)0809
8月18日(日)	GBS日暮里整骨院	西日暮里2-30-1	(3803)3343

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、8月1日(木)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

荒木田ふれあい館
☎(3800)1981
◆**ソーシャルダンス**
日8月11日(祝) 時午後1時~3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス
対ヒールカバー、手袋
◆**介護者教室**
日8月24日(出) 時午後1時30分~3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内摂食・口腔ケア・食事介助

町屋ふれあい館
☎(3800)2011
◆**メンズヨガ**
日8月4日(日) 時午後1時~2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人25人(申込順)

西尾久ふれあい館
☎(3810)6219
◆**理科実験教室~ベンハムのコマ**
日8月22日(木) 時午前10時~正午 対小学3~6年生 人12人(申込順) 講NPO法人・NPOブルーアース講師・瀧本憲一氏 締8月21日(水)

尾久ふれあい館
☎(3809)2511
◆**フラワーアレンジメント教室~秋のお花アレンジ**
日9月13日(金) 時▶午前10時30分~正午 ▶午後1時30分~3時 ▶午後4時~5時30分

分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 対作品を持ち帰る袋 ¥2500円(材料費) 日8月10日(出)~9月6日(金)に来館・電話で

東日暮里ふれあい館
☎(3807)6383
◆**成人手芸講習会「がばっとポーチ」**
日8月21日(水) 時午前10時~午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 対裁縫道具、昼食 ¥800円 締8月13日(火)

8月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)		ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶盆踊り	
1日(木)~4日(日)	5日(月)~11日(祝)	12日(休)~18日(日)	19日(月)~25日(日)
対 対伝統工芸のまち荒川 対 対防ごう!夏の食中毒	対 対あらかわの伝統技術展 対 対あらかわ遊園へ行こう!	対 対あらかわ子ども応援ネットワーク 対 対自転車の交通ルールを守ろう!	対 対伝統に生きる~あらかわの工芸技術「桐たんす・村井正孝、桐たんす仕上げ・村井泰雄」 対 対消費生活センターからのお知らせ
あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)		▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	
1日(木)~4日(日)	5日(月)~11日(祝)	12日(休)~18日(日)	19日(月)~25日(日)
久保田孝氏講演会「宇宙のふしぎ~太陽系大航海時代の幕開け」(前編)	久保田孝氏講演会「宇宙のふしぎ~太陽系大航海時代の幕開け」(後編)	社明コンサート (前編)	社明コンサート (後編)
その他の番組		ケーブルテレビの申込み・問合せ	
あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から		▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888	

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(対) 人(定) 人(定) 内(内) 内(内) 講(講) 講(講) 持(持) 持(持) 費(費) 費(費) 締(締) 締(締) 申(申) 申(申) 問(問) 問(問) 電(電) 電(電) 画(画) 画(画)

