

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、7月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

回7月31日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順) ¥1000円 申7月1日(月)から電話で

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ベビーマッサージ

回7月12日(金) 時午前11時～11時40分 対0歳児と保護者 人10組(申込順) 持バスタオル 申7月2日(火)から来館・電話で

◆ベビーミュージック

回7月16日(火) 時・対▶午前10時～10時40分…0歳児と保護者 ▶午前11時～11時40分…1歳児と保護者 人各10組(申込順) 申7月2日(火)から来館・電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆町屋ふれあい夏祭り

回・時▶7月19日(金)午後2時～4時 ▶7月20日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 内飲食コーナー、ゲーム等

◆アクティブヨガ

回7月26日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人20人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

回7月14日(日) 時午後1時～

3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 内ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

回7月20日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内更衣介助、移乗・移動介助

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～貝殻と多肉植物のアレンジ

回8月16日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円(材料費) 申7月6日(土)～8月9日(金)に来館・電話で

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆選べるビーズアクセサリー講習会(初心者向け)

回7月12日、8月9日、9月13日の(金)(全3回) 時午前10時30分～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人6人(申込順) ¥1500円

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「ペットボトル入れ」

回7月17日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥800円 締7月9日(火)

プール遊びは安全に

プールを汚さないために

- ▶プールの前にトイレに行く
- ▶プールの前にシャワーで体を丁寧に洗い、化粧等も洗い落とす
- ▶トイレのあとは、シャワーで体を丁寧に洗う
- ▶決められた場所以外で飲食しない

感染症防止のために

- ▶下痢・発熱等、体調の悪いときはプールに入らない
- ▶プールのあとは、シャワーで体を丁寧に洗い、うがい・手洗い等を行う
- ▶タオル・水泳帽等の貸し借りをしない

事故防止のために

- ▶十分な準備体操をする ▶適度に休憩をとる
- ▶プールの排水口や循環水の吸い込み口には近づかない
- ▶プールサイドは走らない
- ▶飛び込みの可否等、施設のルールや監視員の指示に従う

問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時

※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時

※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼・夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
7月6日(土)	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	内	やたがひクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
7月7日(日)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼・夜	薬局名	所在地	電 話
7月6日(土)	○	よしむら薬局	町屋1-2-1	(3895)6537
	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720
7月7日(日)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	ユニスマイル薬局西尾久店	西尾久2-34-11	(5855)7231
	○	コスモ薬局西日暮里店	西日暮里5-27-2	(5850)5227

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
7月7日(日)	吉田歯科医院	荒川2-9-8	(3803)1924

問 合 せ	●荒川区医師会	☎(3893)2331
	●荒川区歯科医師会	☎(3805)6601
	●荒川区薬剤師会	☎(3819)0550
医 療 機 関 案内サービス	●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>	☎(5272)0303
	●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)	☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
7月7日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶盆踊り
特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送

1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)～31日(水)
特・手北島康介さん トークショー &子ども平泳ぎ水泳教室 行・手東京都知事選挙は7月7日(日)！ 荒川区の選挙啓発の取り組み	特森に触れて、緑を感じる～森林体験ツアー in 甲府市 行生き物図鑑アプリ	特第11回あらかわ手づくり市 行荒川年金事務所からのお知らせ	特あらかわ産業フォーカス#2 行認可保育園の入園案内	特・手伝統工芸のまち荒川 行・手防ごう！夏の食中毒

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ

1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)～31日(水)
バラの育て方講習会(前編)	バラの育て方講習会(後編)	事業継承フォーラム(前編)	事業継承フォーラム(後編)	久保田孝氏講演会(前編)

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)

放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から

あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)

放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
締 締 切 切
申 込 込 方 法 (申 込 込 先)
問 問 合 合 せ 先
電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス
HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス