あらかわ区報

令和６年（2024年）7/1 No.1823

荒川区 ☎(3802)3111 FAX(3802)6262 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/ https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

主な内容

２面…国民健康保険・国民年金のお知らせ

８面…あらかわエコセンター夏休み親子エコ教室

東京都知事選挙

東京都の未来を決める大切な選挙です。大切な一票を無駄にしないよう、投票しましょう。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線３４１１

荒川区で投票できる方

平成18年７月８日以前生まれの日本国民で、荒川区の選挙人名簿に登録されている方

※荒川区へ転入した場合は、令和６年３月19日までに転入の届け出をし、引き続き３か月以上荒川区に住所がある方

住所を移した方

荒川区へ転入した方 令和６年３月20日以降に転入の届け出をした方は、荒川区では投票できません

※前住所地が東京都内で選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。その際、荒川区長が発行する「選挙用住民票の写し」等を持参すると、確認に要する時間を短縮できます

荒川区から都内の区市町村に転出した方

転出日	投票について
令和６年２月20日以前	荒川区では投票できません
２月21日～３月６日	荒川区で期日前投票ができる期間があります。期日前投票ができる期間は転出した日によって異なります（投票日当日は投票できません）
３月７日以降	荒川区に３か月以上住んでいた方は、荒川区で投票できます

※荒川区で投票する場合、現在住んでいる区市町村長が発行する「選挙用住民票の写し」等を持参すると、確認に要する時間を短縮できます

※新住所地の選挙人名簿に登録された方は、荒川区で投票できません

荒川区から都外へ転出した方 投票できません

〈 荒川区内で転居した方の投票所 〉

転居届の提出日	令和６年５月30日まで	５月31日以降
投票所	新住所地	前住所地

投票日に投票所へ行けない方

期日前投票

期間 ７月６日㈯まで

時間 午前８時30分～午後８時

場所 区役所１階ロビー、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、あらかわ遊園スポーツハウス、ふらっとにっぽり

不在者投票

▶**不在者投票ができる病院・老人ホーム等に入院・入所している方**

病院長等に申し出ると、その施設で投票できます。

▶**出張等で区外に滞在している方**

滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。投票用紙等の請求は郵送・オンライン申請で行えます。詳細は、お問い合わせください。

開票

【日 時】７月７日㈰午後９時から

【会 場】荒川総合スポーツセンター２階大体育室

※参観席は３階 ※荒川区の選挙人名簿に登録されている方のみ参観可

投・開票の状況を速報します

荒川区ホームページで荒川区の投・開票（期日前投票を含む）の状況等を速報します。

問合せ 広報課広報係 ☎内線２１３２

投票日 7月7日㈰ 午前7時～午後8時

投票所整理券

投票所整理券は、世帯ごとに封書で郵送しています。投票に行く際は、自身の投票所整理券を持参してください。

なお、投票所整理券が届かない場合や紛失した場合でも、荒川区の選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所の職員に申し出てください。

点字投票・代理投票

目の不自由な方は、「点字投票」ができます。また、けがや障がいがある等の理由で字を書くことができない方は、投票所の職員が補助する「代理投票」ができます。投票所の職員に申し出てください。

「投票支援カード」のご利用を

「投票支援カード」は、投票所内での代理投票や誘導等の支援が必要な方が、円滑に支援を受けることができるカードです。投票所整理券に同封しているほか、荒川区ホームページからもダウンロードできます。

利用する際は、必要な支援等の内容を事前に記入し、投票所整理券とともに投票所の職員に提出してください。

投票所に同伴できる方

18歳未満の方は、投票する方と投票所に入場できます。ただし、投票用紙の記載や投票箱への投かんはできません。

候補者を知るには

選挙公報

候補者の政見等を掲載した選挙公報を各戸配布しています。区役所、各区民事務所、駅等にも設置するほか、荒川区ホームページでも閲覧できます。

選挙運動用ポスター

区内247か所に設置したポスター掲示場でご覧ください。

国民健康保険 国民年金のお知らせ

国民健康保険――医療費が高額になったときは

●高額療養費の申請を

同じ人が、同じ月内に支払った医療費の一部負担金のうち、自己負担限度額を超えた金額を高額療養費として支給します。

支給該当者（世帯主）には診療月の３か月目以降に申請書を送付するので、申請してください。

また、適用区分により、同じ人が外来受診で１年間に支払った医療費の一部負担金のうち、年間上限額を超えた金額も高額療養費として申請書を送付します。

申請に必要なもの 送付した申請書
※医療機関等の領収書が必要な場合があります

●高額な医療費の負担を軽減します

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に提示すると、保険診療分の一部負担金の支払いが高額療養費自己負担限度額までとなります。「限度額適用認定証」の交付は申請が必要です。

現在、限度額適用認定証を持っている方の有効期限は、７月31日㈬です。引き続き必要な方は、７月５日㈮以降に更新の手続きをしてください。

申請に必要なもの 国民健康保険証、本人確認書類（別世帯の方が申請する場合は「委任状」もしくは「誓約書」が必要）

※国民健康保険料の未納があると交付できません
※高齢受給者証を持っている方は、適用区分により、「限度額適用認定証」が不要な場合があります
※認定証の発効期日は申請月の初日です
※非課税世帯の方は入院日数が直近１年のうち90日を超える場合、適用区分により食費がさらに軽減される場合があるので、入院日数が確認できるもの（領収書等）を持参してください
※世帯の中に住民税の未申告者がいる方は最上位の適用区分となります
※税申告の時期により適用区分が未反映の場合があります

国民年金――令和６年度分の国民年金保険料の免除申請の受け付けが始まります

国民年金保険料の納付が困難なとき、承認されると、保険料の支払いが免除される制度があります。

７月１日㈪から、令和６年度分（７月分～令和７年６月分）の全額免除制度・一部免除制度、納付猶予制度の申請を受け付けます。

免除の対象となる方には、前年所得が基準額以下である場合等の条件があります。詳細は、お問い合わせください。

申請・問合せ
▶国民健康保険…国保年金課保険給付係（区役所１階） ☎内線２３８３
▶国民年金……国保年金課国民年金係（区役所１階） ☎内線２４１３

第14回 荒川区環境区民大賞

家庭で取り組んでいるエコ活動等、優れた環境活動やアイデアを募集します。

対象 区内在住・在勤・在学の個人・団体
※1は他薦可 ※2は小学生
※3は個人のみ ※4は小・中学生

応募用紙の配布 区役所１階総合案内、各区民事務所・図書館・ふれあい館、あらかわエコセンター等

締切り ９月20日㈮必着

応募方法 持参・郵送で、応募用紙（作品）を、〒116-0002荒川区荒川１-53-20あらかわエコセンター３階環境課環境推進係
※1・2・3は荒川区ホームページからも応募可

参加賞 ■真空ステンレスボトル ■シリコンラップ ■晴雨兼用折りたたみ傘 等
※参加賞は部門によって異なります
※１人何点でも応募できますが、参加賞は各部門ごとに１つです

問合せ 環境課環境推進係 ☎（３８０２）４６９３

内容・副賞

1 環境活動部門［副賞：区内共通お買い物券（１万円分）］
▶事業者・町会等の環境活動等
▶暮らしの中で実践している省エネの取り組み、光熱水費の節約アイデア等
▶日常的な清掃活動や工夫を凝らした美化イベントの実施等

2 こどもエコ部門［副賞：図書カードNEXT（ネクスト）（5000円分）］
▶小学生のエコアイデア～未来のエコ道具

3 エコレシピ部門［副賞：区内共通お買い物券（１万円分）］
▶ごみを減らす工夫をしたレシピ、余ったおかずのリメイクレシピ等

4 エコポスター部門［副賞：図書カードNEXT（5000円分）］
▶「地球環境」・「美化活動」・「もったいない・３Ｒ」をテーマにしたポスターの作成

令和６年度 あらかわエコキャラバン

期間 ７月14日㈰・29日㈪～31日㈬

期日	時間	会場
７月14日㈰	午後１時～４時	都立尾久の原公園芝生広場
７月29日㈪～31日㈬	午後１時～４時30分	ゆいの森あらかわゆいの森ホール

わくわくワークショップ

昆虫等をモチーフとした作品づくり等を行います。

昆虫や植物の展示 ※ゆいの森ホールは写真の展示のみ

昆虫・植物の実物の展示を行います。

グラフィックパネル

区内の生態系を、わかりやすく紹介します。

「あら坊とつくろう！あらかわ生き物大図鑑」の紹介

イベントの説明、チラシの配布を行います。

クイズに参加して景品をゲット

生物や自然をテーマにしたクイズに参加すると、カプセルトイを回すことができます。出てきたカプセルに応じて景品を差し上げます。

問合せ 環境課環境推進係 ☎（３８０２）４６９４

俳句を楽しもう

第32回 あらかわ俳壇 入選作品

題 初夢・流氷・雲雀（ひばり）・当季雑詠

「第32回あらかわ俳壇」では計1112句の投句がありました。
※佳作は、荒川区ホームページでご覧ください

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

問合せ あらかわ俳壇事務局（文化交流推進課内）☎（３８０２）３７９５

一般の部（計802句）

特選

初夢を刻み続ける腕時計
（大津市・近江菫花さん）

―選評―
元日の夜に見る初夢が吉夢なら、いい一年が送れそうな気がします。一年の初めに期するものがあったのでしょう。分身のように自分とともに時を刻んでいく腕時計に、初夢の続きの時間が流れます。

入選

流氷に音無く帰る沖ありぬ
（横浜市・折勝家鴨さん）

かたことの歌ぱぴぷぺぽひばりかな
（足立区・琢磨さん）

初鏡小さな嘘をつきにけり
（西東京市・岡崎実さん）

雲雀野や古墳に残る百済の矢
（川越市・宥光さん）

戦禍にて雲雀や見入る悲しき目
（須崎市・野中泰風さん）

小中学生の部（計310句）

特選

目の色は地球の色よ揚雲雀
（倉敷市立万寿東小学校5年・田村英さん）

―選評―
春の朝、空高く鳴き昇る雲雀。その声ではなく目の色に注目した、スケールの大きな句です。この地球の色は、戦禍に傷ついた暗い土の色ではなく、宇宙から眺めるような美しい青でありますように。

入選

椿（つばき）落ちピーターパンのままでいたい
（茨城県立下館第一高等学校附属中学校1年・雪椿さん）

雪の夜足音にみな耳すます
（第三峡田小学校5年・藤田紗希さん）

ゆっくりと空へと消える息白し
（第四峡田小学校6年・増山ユリカさん）

制服の採寸いそぐ春の暮
（北豊島中学校3年・青山文緒さん）

消しゴムをボトルにつめるシジミチョウ
（一燈園小学校3年・太田慈さん）

第34回 あらかわ俳壇 作品募集

題 金魚・鳳仙花（ほうせんか）・水澄む・当季雑詠

対象
▶一般の部……15歳以上の方（中学生は不可）
▶小中学生の部…中学生以下の方

賞・賞品（各部門）
▶特選（１句）…区内共通お買い物券3000円分（小中学生の部は、図書カードNEXT（ネクスト）1000円分）、俳句グッズ
▶入選（５句）…俳句グッズ
▶佳作（10句）

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

投句方法 区役所３階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、応募部門・住所・氏名（ふりがな）・年齢（小中学生の部は学校名・学年も）・電話番号・俳号（ある方のみ・ふりがなも）・作品（ふりがな）を記入
※未発表の作品に限ります　※投句数の上限はありません
※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り ９月30日㈪消印有効

応募問合せ 〒116-8501（住所不要）あらかわ俳壇事務局（文化交流推進課内）
☎（３８０２）３７９５　FAX（３８０２）４７６９

令和６年度夏 あらかわ俳句吟行会 投句募集

吟行テーマ 荒川自然公園
※夏の季語を用いること
※映像・写真・思い出等を基に詠むことも可

賞・賞品
▶特選（１句）…区内共通お買い物券3000円分
▶入選（５句）…区内共通お買い物券1000円分、荒川区俳句グッズ
※特選・入選者が区外在住の方の場合は、QUOカード（クオ）に変更

選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏ほか

投句方法 はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢・電話番号・俳号（ある方のみ・ふりがなも）・作品（ふりがな）を記入
※投句数の上限はありません
※未発表の作品に限ります
※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り ７月19日㈮消印有効

応募問合せ 〒116-8501（住所不要）文化交流推進課「あらかわ俳句吟行会」担当
☎（３８０２）３７９５
FAX（３８０２）４７６９

にっぽりトレインフェス

区に乗り入れがある鉄道会社等が出展します。そのほか、グルメやミニゲームも楽しめます。

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線４６２

期日 7月14日㈰・15日㈷
時間 午前10時～午後５時
会場 日暮里駅前イベント広場
出展者・内容 右表を参照

期日	出展者	内容
14日㈰	NewDays（ニューデイズ）	ＪＲ線のカプセルトイ、にゃっぽり等のグッズ販売等
	京成電鉄	京成スカイライナー等のグッズ販売
	つくばエクスプレス	つくばエクスプレスのグッズ販売
14日㈰・15日㈷	ＪＲ東日本	駅長制服の試着・写真撮影
	ＪＲ貨物	顔出しパネル・Ｎゲージ・写真の展示、コンテナ型パンの販売（14日のみ）
	東京都交通局	日暮里・舎人ライナーと都電のグッズ販売
	ドリームカンパニートクエイ	都電グッズの販売

展示 スカイライナー 1／2カットモデル

１／２サイズのスカイライナーの先頭車両を展示します。運転席に座って写真を撮影してみませんか。

会場 ふらっとにっぽり

日期日(期間) 時時間 所会場・場所 対対象 人定員 内内容 講講師 持持ち物 ¥費用 締締め切り 申申込方法(申込先) 問問い合わせ先 ✉電子メールアドレス HPホームページアドレス

あらかわ情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは１人（１組）１枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先（住所）・学校名を記入してください

お知らせ

荒木田ふれあい館が休館

日９月１日㈰　内設備点検等
問荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

「宅地造成及び特定盛土等規制法」の運用を開始

７月31日㈬から、区全域が宅地造成等工事規制区域に指定されます。盛土等を行う場合には、事前の許可・届け出が必要です。
問都市計画課都市計画担当
☎内線２８１３

あらかわ区報の有料広告（第２期分）を募集

掲載予定号８月～11月の毎月21日号（各６万2000部発行予定）　※抽選　配布方法新聞折り込み（日刊６紙）、広報スタンド、希望者個別配付等　¥▶１号広告（縦9.6cm×横11.8cm）…７万円　▶２号広告（縦4.5cm×横11.8cm）…３万5000円　※カラーの版下を広告主が作成してください。追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します
申７月１日㈪～９日㈫に電話で、広報課広報係☎（３８０２）３２５８

「個人住民税の賦課・徴収に関する事務の全項目評価」に関する意見を募集

素案の閲覧区役所２階税務課・地下１階情報提供コーナー、荒川区ホームページ　締７月30日㈫必着
申持参・郵送・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所税務課税務係☎内線２３１１
FAX（３８０２）７２９８
✉zeimu@city.arakawa.tokyo.jp

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
日７月９日・23日の㈫　時午後２時～４時
◆司法書士による成年後見制度説明会（法定後見編）
日７月17日㈬　時午後１時30分～３時
◆弁護士による権利擁護相談
日７月25日㈭　時午後２時～４時

所荒川区社会福祉協議会　締各開催日の前日
申電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ（荒川区社会福祉協議会内）
☎（３８０２）３３９６
FAX（３８９１）５２９０
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日７月13日㈯　時午後６時～９時
所アクロスあらかわ２階会議室
対ひきこもり状態にある方等　内交流会
申電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会
※匿名の申し込みも可
☎（３８０２）３３３８
FAX（３８０２）３８３１
✉gorolink@arakawa-shakyo.or.jp

不燃化特区住まいの相談会

日・時▶７月19日㈮午後５時～７時55分　▶７月20日㈯午前９時30分～午後０時25分、午後１時45分～４時40分　所ムーブ町屋４階会議室　対不燃化特区内に老朽木造建築物・土地を所有している方　人各９組（申込順）　内老朽木造建築物の建て替え・除却に関する個別相談・講座
申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎（３８０２）４３１９

空き家相談会

日７月22日㈪　時午後２時30分～４時30分　所区役所北庁舎２階201会議室　対区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方　人８組（申込順）　内空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談（１回30分）　締７月18日㈭
申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎（３８０２）４３０４

子育て・教育

子ども司書による図書館探検ツアー

日７月14日㈰　時午後２時～３時
所ゆいの森あらかわ　対４歳～小学３年生のお子さんと保護者　人８組（申込順）　内バックヤードツアー、おはなし会
申７月１日㈪から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

子育てセミナー「子育ては親育ち～子どもの反抗期・問題を通して親が成長していく」

日７月21日㈰　時午前10時～11時30分　所東日暮里ふれあい館１階和室１　対子育て中の方　人20人（抽選）　託児未就学児、３人（申込順）　講一般社団法人倫理研究所生涯局副参事・品川登紀子氏
¥200円　締７月20日㈯
申電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良
☎０９０（４７２１）８４６５
✉k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

ゆいの森ワークショップ「カフェでの職場体験～カフェ店員ってどんなお仕事？」

日７月21日・28日の㈰　時▶午前10時～正午　▶午後２時～４時
所ゆいの森あらかわ２階会議室等
対区内在住・在学の小学３年生～中学生　※保護者の参加も可　人各８人（申込順）　内メニューポスター作り、店員体験、スイーツ盛り付け体験
申７月１日㈪から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

親子で体力アップ笑運動会

日７月28日㈰　時午後１時～４時
所荒川総合スポーツセンター２階大体育室　対区内在住・在勤・在学の小学３～６年生と保護者　人60組（申込順）　種目リレー、綱引き等
¥200円（１人）
チラシの配布区役所３階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス等
申７月１日㈪～10日㈬に**下記**ホームページで、一般社団法人荒川区体育協会事務局（スポーツ振興課内）
☎（３８０２）４５７７
HPhttps://forms.gle/ZU494RW4vPBADLZ8A

荒工おもしろ体験教室

日７月31日㈬
◆電子工作・電子サイコロ作り
対小学４～６年生　人25人
◆サンドブラストで世界にひとつだけのコップを作ろう
対小学４～６年生　人15人
◆パソコンを使ってオリジナルうちわ作り
対小学１～３年生と保護者　※１組２人　人30組

※抽選
時午前10時～正午　所都立荒川工科高等学校（南千住６-42-１）
持室内用運動靴　¥200円（保険料等）　締７月10日㈬
申荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係☎内線３３５５

夏休みこども消費者講座「作って・体験して・考えるくらしの知恵～ＳＤＧｓについて考えてみよう」

◆おがくず粘土で鉛筆を作ろう
日８月３日㈯　時午前10時～正午
対区内在住・在学の小学１～３年生と保護者
◆ぷるぷる石けんを作ろう
日８月３日㈯　時午後１時30分～３時30分　対区内在住・在学の小学１～３年生と保護者
◆My地球儀を作ろう
日８月４日㈰　時午前10時～正午
対区内在住・在学の小学４～６年生（保護者の同伴可）

所ゆいの森あらかわ２階ワークショップルーム　人各10組（抽選）
申７月１日㈪～８日㈪午後５時に電話で、消費生活センター
☎（３８０２）４６７３

夏のティーンズイベント「プロに学ぶ！スマホ１台でおしゃれな動画を作成してみよう」

日８月４日㈰　時午後２時～４時
所ゆいの森あらかわ２階会議室
対区内在住・在勤・在学で、中学生～19歳の方　人20人（申込順）
講動画クリエイター・JEMMA氏
持動画編集用アプリ「CapCut」をインストールし、空き容量が３ＧＢ以上あるスマートフォン
申７月１日㈪から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

親子であそぶ絵本の世界～きょだいなきょだいな

日８月７日㈬　時午前10時～11時
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール
対区内在住で、４歳以上の未就学児と保護者（１組２人）　人15組（抽選）　内絵本「きょだいなきょだいな」をモチーフにした表現遊び
講ＮＰＯ法人あそび環境Museum アフタフ・バーバン副理事・平川恭子氏ほか　※動きやすい服装で
申７月１日㈪～17日㈬に来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

自然まるかじり体験塾

日８月28日㈬　対区内在住・在学の小学４～６年生　人20人（抽選）
内千葉県鴨川市での農業体験等
¥2000円　締７月10日㈬必着
※申込方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
問「自然まるかじり体験塾」事務局（児童青少年課内）☎内線３８３３

高齢者

男性のための若返りヨガ教室

日７月23日㈫　時午後３時～４時
所荒川老人福祉センター４階会議室
対区内在住で、60歳以上の男性
人15人（抽選）　持ヨガマット
締７月16日㈫
申来所・電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６
✉ara-online@foryou.or.jp

初心者のためのタブレット講座

日８月13日㈫・17日㈯（全２回）
時▶午前コース…午前10時～11時30分　▶午後コース…午後１時～２時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　対区内在住で、60歳以上の方　人各コース16人（抽選）　内タブレットの基本的な使い方　※タブレットは用意します
締７月22日㈪消印有効
申往復はがきで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川１-34-６荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６

介護

男性介護者サロンM

日７月12日㈮　時午後１時30分～３時　所荒川区社会福祉協議会３階ボランティア活動サロン　※直接会場へ　対介護中・介護を終えた男性
内交流会　問荒川区社会福祉協議会
☎（３８０２）３３３８

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日７月26日㈮　時午前10時～11時
所区役所３階305会議室　対区内在住で、65歳以上の方　人８人（申込順）　締７月25日㈭
申電話で、介護保険課介護給付係
☎（３８０２）４９５２

障がいのある方

障がいのある当事者（ピアカウンセラー）による相談

日７月13日㈯　時午前10時～午後３時　所荒川たんぽぽセンター
内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
申７月１日㈪から来所・電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎（３８９１）６８２７
FAX（３８９１）６８２８

知的障がい・発達障がいのある子どものための学齢児セラピープログラム

◆トランポリン療法
日８月６日㈫・21日㈬、10月１日㈫　時午前11時～正午　所荒川たんぽぽセンター１階多目的室　人各８組　講日本体操協会トランポリン委員会公認普及指導員・齋藤安江氏ほか
◆アートセラピー～オリジナルカフェタンブラーをつくろう
日８月７日㈬　時午前10時～正午
所あらかわエコセンター２階研修室１・２　人10組　講東京藝術大学卒業生グループ「A＋」代表・柳原絵夢氏
◆音楽療法
日８月27日㈫　時午前11時～正午
所荒川たんぽぽセンター１階多目的室　人８組　講東京藝術大学非常勤講師・今野貴子氏ほか

※申込順
対区内在住で、知的・発達障がいのある小学生・中学生と保護者
申７月１日㈪午前９時から電話で、荒川たんぽぽセンター
☎（３８９１）６８２４

産業・経営支援

稼ぐ力を磨く！中小企業の経営実践オープニングセミナー

日７月24日㈬　時午後２時15分～５時15分　所サンパール荒川５階第５・６集会室、オンライン　対中小企業経営者等（オンライン参加の場合はWeb会議ができる環境の方）　人30人（申込順）　※会場のみ　内経営に生かすことのできる知識・技術等　講山形大学大学院教授・小野浩幸氏ほか
申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係
☎（３８０２）４８０７

あらかわ経営塾

日８月６日㈫～９月30日㈪（全５回）　時午後６時～８時30分　所ふらっとにっぽり３階多目的スペース
対区内企業の経営者等　人12人（申込順）　内経営課題の解決に向けた講義・個別指導等　締７月25日㈭
申荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係☎内線４５９

仕事・人材募集

令和６年度荒川区職員Ⅱ類福祉（保育士）採用選考

採用予定日令和７年４月１日
職種・採用予定数Ⅱ類福祉（保育士）10人程度　対昭和62年４月２日～平成17年４月１日に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（令和７年３月31日までに資格取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む）　選考▶８月25日㈰…一般教養・専門（択一式）・作文　▶10月上旬…面接
申込書の配布区役所１階総合案内・４階職員課、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋、荒川区ホームページ　締８月９日㈮消印有効
申持参・簡易書留・荒川区ホームページで、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所職員課人事係☎内線２２３８

荒川の匠育成事業「伝統工芸の職人見習い」を募集

職種額縁（吉田一司氏）　日令和７年１月～３月　※終了後、審査を経て、令和７年４月から正式な弟子入り修業に進みます　対高等学校を修了（見込みを含む）したおおむね40歳以下で、将来、区内で職人として従事する意思があり、実習期間中１日４時間以上かつ１か月のうち10日以上実習を受けられる方
選考方法書類選考・面接
研修手当3000円（日額）　※限度額６万円（月額）
応募用紙の配布区役所３階生涯学習課、荒川ふるさと文化館、荒川区ホームページ　締10月１日㈫午後５時必着
申持参・郵送で、必要書類を、〒116-0003荒川区南千住６-63-１荒川ふるさと文化館
☎（３８０７）９２３４

マイタウン就職面接会

日７月17日㈬　時午後１時30分～４時　所ムーブ町屋３階ムーブホール　対就職活動中の方　※参加企業は、２週間程度前に**下記**ホームページに掲載　持履歴書・職務経歴書等
問ハローワーク足立事業所第二部門
☎（３８７０）８６１７
HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html

スポーツ

ラジオ体操中央大会

日７月15日㈷　時午前６時～６時45分　所荒川公園（区役所前）
※雨天時は区役所地下駐輪場　対区内在住の方
問スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線３３７４

区民体育大会釣魚競技会

日９月８日㈰（雨天決行）　時午前７時～午後５時　**集合・解散**区役所前（往復バス利用）　所千葉県市原市八幡運河　対区内在住・在勤・在学の方（小学生は保護者同伴で）
人40人（申込順）　**種目**一般の部（15～59歳）、小・中学生・女性の部、シニアの部（60歳以上）
※年齢は７月１日現在　¥3000円（中学生以下は1500円）
申込用紙の配布区役所３階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
申７月１日㈪～８月23日㈮に持参で、申込用紙と参加費を、スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線３３７４

６面へ続く

特定外来生物にご注意を

問合せ
環境課環境推進係　☎（３８０２）４６９４

ヒアリ

現在、区内では生息が確認されていませんが、これまでに都内のふ頭等で、多数の生息が確認されています。

特　徴

- 体色は赤褐色、腹部が暗色
- 公園・農耕地等の開けた場所に巣を作る
- 攻撃的で、集団で攻撃する

[働きアリ]
体長2.5～６mmで、一番数が多い。

[女王アリ]
体長７～８mmで、羽化したときには翅があり、交尾後には翅を落とす。

[雄アリ]
体長５～６mmで、体は黒っぽく翅がある。

発見した場合

毒を持つため、触らないでください。発見した日時・場所・状況を連絡してください。巣があった場合や集団が見られる場合、殺虫スプレーはかけないでください。

刺された場合の症状

- 激しい痛みがあり、水疱状に腫れる
- アレルギー反応（アナフィラキシーショック）が起こることがある

刺された場合の対処

体調に変化がなくても、20～30分は刺された部位をタオル等で冷やしながら安静にしてください。複数人で状況を確認し、症状が悪化した場合は救急車を要請する等、すぐに医療機関を受診してください。

クビアカツヤカミキリ・ツヤハダゴマダラカミキリ・サビイロクワカミキリ

クビアカツヤカミキリによる被害が、複数の区で確認されています。区内では、これまで生息が確認されていませんが、発見した場合は連絡してください。

クビアカツヤカミキリの特徴

体長25～40mmで、全体的に青みを帯びた黒色で光沢がある。胸部の背中側が赤く首のように見え、両側に突起がある。触角は体と同じ長さかそれよりも長い。
幼虫は桜等の木の中を食い荒らし、木くずとふんが混ざったものを出す。
※詳細は、環境省自然環境局ホームページ（**下**の二次元コード）をご覧ください
HP https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/f_kubiakatsuyakamikiri_c.pdf

あらかわ 情報の森

５面「スポーツ」の続き

チャレンジ！キンボールスポーツ

日８月11日㈷ 時午後１時～５時 所荒川総合スポーツセンター２階大体育室 対小学生以上の方 人50人（申込順） 内講習、試合 持室内用運動靴 ※運動できる服装で ¥50円（保険料）
申７月５日㈮～19日㈮に**下記**ホームページで、一般社団法人荒川区キンボールスポーツ連盟事務局・大熊
☎０９０（１７７７）３１１７
HP https://forms.gle/jGEzjQ5amKpBPLN38

講座

「ここラボ」を動画配信

配信期間７月１日㈪正午～８月31日㈯午後４時 内「こどもたちはゲームやネットの世界で何をしているんだろう？」の配信 講医療法人仁誠会大湫病院児童精神科医・関正樹氏 視聴方法配信期間に**下記**ホームページで
問支援センターアゼリア
☎（３８１９）３１１３
HP https://www.tram-arakawa.org/info

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
日７月20日㈯（雨天中止） 時午前９時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学の方
人10人（申込順） ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係
☎（３８０２）３０６７

太平洋美術会の講習会

◆版画夏季講習会
日７月21日㈰ 時午前10時～午後４時 対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方 内・人木版画・銅版画、各10人 持作品の下絵（描ける方）、エプロン、昼食 ¥3000円 締７月13日㈯
◆彫刻夏季講習会
日７月22日㈪～27日㈯（全６回） 時午前10時～午後０時30分 対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方（中学生は不可） 人20人 内人体頭部像の制作 持スケッチブック、筆記用具、粘土ベラ（持っている方） ¥１万2000円 ※別途、材料費が4000円程度かかります 締７月19日㈮

※申込順。汚れても良い服装で
所太平洋美術会研究所（西日暮里３-７-29）
申電話で、一般社団法人太平洋美術会☎（３８２１）４１００

夏の星空と天の川

日７月21日㈰ 時午前11時～11時40分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 人100人（申込順） 内星空の映写・解説 講星空案内人・小林照和氏
申７月１日㈪から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

20代で里親になった佐和子さんが想うこと

日７月23日㈫ 時午後２時～４時 所あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット 人10人（抽選） 内地域で子どもを支える社会的養護 講里親ファミリーホーム陽気ぐらしの家わかさホーム長・若狭佐和子氏 締７月16日㈫
申電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット☎（３８９１）８５７１
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※㈪～㈮の午後１時～７時（第１・３㈬㈮は午後９時まで）

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日８月７日・14日・21日の㈬ 対小学５年生以上の方 人各６人
◆夏休み工作～ワンウェイびんで風鈴作り
日８月16日・23日の㈮ 対小学３年生以上の方（小学３・４年生は保護者同伴で） 人各12人
◆電気炉で作るガラスのアクセサリー
日８月28日㈬ 対小学４年生以上の方 人６人 ※完成品は後日渡します

※申込順 時午後２時～３時30分
所・申７月１日㈪から電話で、あらかわリサイクルセンター
※15歳以上の方（中学生を除く）は８月５日㈪から
☎（３８０５）９１７２

催し

イデタチ東京POP UP

日・時▶７月19日㈮正午～午後５時 ▶７月20日㈯午前10時～午後５時 所ふらっとにっぽり 内服・アクセサリー・革小物・入浴タオル等の展示（一部販売）、ワークショップ 問経営支援課産業活性化係
☎内線４５７

荒川ふれあい寄席

日７月23日㈫ 時午後２時～４時 所東尾久本町通りふれあい館３階多目的室 人50人（申込順） 出演三遊亭好楽一門ほか
申７月２日㈫から来館・電話で、東尾久本町通りふれあい館
☎（３８９３）８００１

夏休みワクワクみんなでワークショップ

日８月３日㈯ 時午前10時～午後４時 所町屋文化センター 内ワークショップ、ステージ、紙芝居、チャリティーバザー等
※申込方法等の詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
問町屋カルチャースクール
☎（３８０２）７１１５
HP https://machiya-culture-school.jp/

里親パネル展・里親説明会

◆里親パネル展
日７月18日㈭～31日㈬ 所荒川総合スポーツセンター１階イベントホール 内里親制度に関するパネル展示 ※28日㈰午前10時～午後４時30分に、里親クイズを行います。回答した方には、あら坊・あらみぃグッズを差し上げます（先着50人）
◆里親説明会
日７月28日㈰ 時▶午前10時～正午 ▶午後１時～３時 所荒川総合スポーツセンター４階クラブ室１ 対区内在住の方 内里親制度の説明 締７月25日㈭
申来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関

問子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
☎（３８０２）３７６５

官公署

東京都シルバーパスの更新を

有効期限が９月30日㈪のシルバーパスを持っている方のうち、1000円パスを利用する方には７月中旬に、２万510円パスを利用する方には８月下旬に、東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」を送付します。更新を希望する方は、案内を確認し、郵送で手続きしてください。なお、1000円パスを利用する方は、所得を確認できる書類（介護保険料納入通知書等）が必要です。
問東京バス協会シルバーパス専用電話☎（５３０８）６９５０
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前９時～午後５時

サマージャンボ宝くじ

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間７月８日㈪～８月８日㈭
発売場所全国の宝くじ売場
賞金▶サマージャンボ…１等５億円、前後賞各１億円、組違い賞10万円、２等100万円、３等１万円、４等3000円、５等300円 ▶サマージャンボミニ…１等3000万円、前後賞各1000万円、２等100万円、３等１万円、４等3000円、５等300円 抽せん日８月23日㈮
問公益財団法人東京都区市町村振興協会☎（５２１０）９９４４

自衛官等採用説明会

日７月27日㈯ 時▶午後２時から ▶午後３時30分から 所ムーブ町屋４階会議室 対18～31歳の方 内防衛大学校・防衛医科大学校（医学・看護）・一般曹候補生等に関する説明・個別相談
申電話で、自衛隊東京地方協力本部台東出張所☎（３８３１）３５５５

７月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別		期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時	午前９時～午後５時	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
予約制	こころの一般健康相談	１日㈪	午後１時45分～３時15分	
		12日㈮・22日㈪・26日㈮	午後２時～４時15分	
	アルコール・薬物依存症相談	４日㈭・17日㈬	午後１時30分～３時45分	
	ママのこころの相談	４日・18日の㈭	午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布	５日・12日・19日の㈮	午後１時～３時	健康推進課歯科担当☎内線４２３
	栄養相談	４日・11日・18日・25日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
エイズに関する相談・検査	相談	随時	午前８時30分～午後５時15分	荒川区ＨＩＶ検査相談専用電話☎(３８０５)９４６７
	検査	10日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会場	申込み
１日㈪	▶午後２時～２時40分 ▶午後２時50分～３時30分	町屋地域包括支援センター☎（３８９４）３５６８	
12日㈮	▶午後１時30分～２時10分	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター☎（５８５５）８５１３
19日㈮	▶午後２時20分～３時	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター☎（５６０４）５７１０

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み 荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）
☎（３８９３）２３３１

日時 ７月20日㈯午後１時30分～３時
対象 神経難病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、７月１日㈪午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎（３８０５）５３０１

◆フラワーアレンジメント体験
日７月31日㈬　時▶午後１時30分～２時30分　▶午後２時30分～３時30分　対18歳以上の方　人各12人（申込順）　¥1000円　申７月１日㈪から電話で

南千住ふれあい館

☎（３８０７）１１３１

◆ベビーマッサージ
日７月12日㈮　時午前11時～11時40分　対０歳児と保護者　人10組（申込順）　持バスタオル　申７月２日㈫から来館・電話で

◆ベビーミュージック
日７月16日㈫　時・対▶午前10時～10時40分…０歳児と保護者　▶午前11時～11時40分…１歳児と保護者　人各10組（申込順）　申７月２日㈫から来館・電話で

町屋ふれあい館

☎（３８００）２０１１

◆町屋ふれあい夏祭り
日・時▶７月19日㈮午後２時～４時　▶７月20日㈯午前10時～正午、午後２時～４時　内飲食コーナー、ゲーム等

◆アクティブヨガ
日７月26日㈮　時午後８時～９時　対18～49歳の方（高校生は不可）　人20人（申込順）

荒木田ふれあい館

☎（３８００）１９８１

◆ソシアルダンス
日７月14日㈰　時午後１時～３時　対65歳以上の方　人50人（申込順）　内フリーダンス　持ヒールカバー、手袋

◆介護者教室
日７月20日㈯　時午後１時30分～３時　対中学生以上の方　人20人（申込順）　内更衣介助、移乗・移動介助

尾久ふれあい館

☎（３８０９）２５１１

◆フラワーアレンジメント教室～貝殻と多肉植物のアレンジ
日８月16日㈮　時▶午前10時30分～正午　▶午後１時30分～３時　▶午後４時～５時30分　人各40人（申込順）　※未就学児は保護者同伴で　持作品を持ち帰る袋　¥2500円（材料費）　申７月６日㈯～８月９日㈮に来館・電話で

東日暮里ふれあい館

☎（３８０７）６３８３

◆選べるビーズアクセサリー講習会（初心者向け）
日７月12日、８月９日、９月13日の㈮（全３回）　時午前10時30分～正午　対18歳以上の方（高校生は不可）　人６人（申込順）　¥1500円

西日暮里ふれあい館

☎（３８１９）６９４５

◆成人手芸講習会「ペットボトル入れ」
日７月17日㈬　時午前10時～午後３時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人10人（申込順）　¥800円　締７月９日㈫

児童相談所虐待対応ダイヤル　☎１８９（いちはやく）
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24　☎０１２０(５３６)８８３
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
- ▶㈪～㈮午後７時～午後10時　※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
- ▶㈯午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
- ▶㈰・㈷午前10時～午後１時、午後２時～午後９時　※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　15歳未満の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（**上記**）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
７月６日㈯		○	内	陳内科クリニック	町屋１－１－９	(３８００)２７００
		○	内	やたがいクリニック	東日暮里４－２０－６	(５８５０)６１６６
７月７日㈰	○	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住６－６５－１２	(３８０２)００２３
	○	○	内・小	小沼医院	町屋６－１９－１５	(３８９５)６６０３
	○		内	佐藤病院	西尾久５－７－１	(３８９３)６５２５
	○		内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里５－２７－２	(３８０３)６２６０

【休日調剤薬局】 開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
７月６日㈯		○	よしむら薬局	町屋１－２－１	(３８９５)６５３７
		○	みどり調剤薬局	東日暮里４－２０－７	(３８９１)６７２０
７月７日㈰	○	○	ミキ薬局南千住店	南千住６－５３－３	(５８１１)６８６０
	○		ユニスマイル薬局西尾久店	西尾久２－３４－１１	(５８５５)７２３１
	○		コスモ薬局西日暮里店	西日暮里５－２７－２	(５８５０)５２２７

【休日歯科診療】 診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
７月７日㈰	吉田歯科医院	荒川２－９－８	(３８０３)１９２４

問合せ
- ●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
- ●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
- ●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
- ●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
- ●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎#７１１９

日曜日柔道整復施術

施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
７月７日㈰	整容館整骨院	西日暮里５－３３－３	(３８０５)０３２３

プール遊びは安全に

プールでうつる感染症は感染力が強く、ドアノブ等からも感染します。感染症や水の事故を防ぐため、**次**の点に注意しましょう。

プールを汚さないために

- ▶プールの前にトイレに行く
- ▶プールの前にシャワーで体を丁寧に洗い、化粧等も洗い落とす
- ▶トイレのあとは、シャワーで体を丁寧に洗う
- ▶決められた場所以外で飲食しない

感染症防止のために

- ▶下痢・発熱等、体調の悪いときはプールに入らない
- ▶プールのあとは、シャワーで体を丁寧に洗い、うがい・手洗い等を行う
- ▶タオル・水泳帽等の貸し借りをしない

事故防止のために

- ▶十分な準備体操をする　▶適度に休憩をとる
- ▶プールの排水口や循環水の吸い込み口には近づかない
- ▶プールサイドは走らない
- ▶飛び込みの可否等、施設のルールや監視員の指示に従う

問合せ　生活衛生課環境衛生係　☎内線４２６

7月 CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内

地デジ11ch（チャンネル）　（番組内容は変更になる場合があります）

こんにちは荒川区（午前9時、正午、午後6時・9時から各57分）
▶ウイークリーニュース　▶区からのお知らせ　▶休日の医療機関　▶盆踊り
特…特集　行…荒川区行政ナビ　手…手話付き放送

1日㈪～7日㈰	8日㈪～14日㈰	15日㈷～21日㈰	22日㈪～28日㈰	29日㈪～31日㈬
特・手北島康介さん トークショー＆子ども平泳ぎ水泳教室（ショー） 行・手東京都知事選挙は７月７日㈰！荒川区の選挙啓発の取り組み	特森に触れて、緑を感じる～森林体験ツアー in（イン）甲府市 行生き物図鑑アプリ	特第11回あらかわ手づくり市 行荒川年金事務所からのお知らせ	特あらかわ産業フォーカス＃２ 行認可保育園の入園案内	特・手伝統工芸のまち荒川 行・手防ごう！夏の食中毒

あらかわ情報スクエア（午後4時・7時から各57分）
▶区からのお知らせ　▶映像ピックアップ

1日㈪～7日㈰	8日㈪～14日㈰	15日㈷～21日㈰	22日㈪～28日㈰	29日㈪～31日㈬
バラの育て方講習会（前編）	バラの育て方講習会（後編）	事業継承フォーラム（前編）	事業継承フォーラム（後編）	久保田孝氏講演会（前編）

その他の番組

あらまるNEXT（ネクスト）（区内情報番組）
放送時間　毎日午前６時・８時30分、午後１時30分から

あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）
放送時間　毎日午前11時、午後２時・５時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
- ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎０８００(１２３)２６００
- ▶荒川ケーブルテレビ　☎（３８９４）３８８８

あらかわエコセンター 夏休み親子エコ教室

※申込順

対象 区内在住・在学の小学生と保護者
※「手作り天体望遠鏡教室」は、小学３年生以上

費用 無料 **申込方法** ７月２日㈫午前９時から、荒川区ホームページで　※１組１教室のみ

問合せ 環境課環境推進係　☎（３８０２）４６９３

手作り天体望遠鏡教室

期日 ７月25日㈭
時間 午前10時30分～正午
会場 あらかわエコセンター２階環境実習室
定員 10組
講師 天文解説員・唐崎健嗣氏

セミの羽化観察会

期日
▶７月25日㈭
▶７月29日㈪
▶７月30日㈫
▶８月２日㈮
時間 午後７時～８時30分
会場 荒川公園（区役所前）
※集合は、サンパール荒川２階ラウンジ
定員 各10組
持ち物 虫よけ、懐中電灯　※できるだけ肌の出ない服装で

プラネタリウムドーム体験

期日 ８月６日㈫
時間
▶午前11時～正午
▶午後１時30分～２時30分
会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
定員 各15組　**講師** 天文解説員・唐崎健嗣氏

動物ダンボールガチャ工作

期日 ８月７日㈬　**時間** 午後２時～４時
会場 あらかわエコセンター２階環境実習室
定員 10組
講師 工作アーティスト・藍川りの氏

傘作りワークショップ

期日 ８月８日㈭　**時間** 午後２時～４時
会場 あらかわエコセンター２階環境実習室
定員 10組
講師 株式会社サエラワークショップインストラクター・高橋圭一郎氏

区民体育大会 秋季大会

対象 区内在住・在勤・在学の方
締切り 競技要項をご覧ください
申込用紙の配布 競技要項の閲覧 区役所３階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
※詳細は、競技要項をご覧ください
問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係　☎内線３３７３

■個人競技

種目	期日	会場	費用 一般	費用 中学生以下
ソフトテニス	８月25日、９月８日・15日の㈰	東尾久運動場、区内中学校	各500円	各200円
バドミントン	９月15日㈰、11月23日㈷	荒川総合スポーツセンター		
空手道	９月22日㈷		3000円	2000円
剣道	９月29日㈰		500円	200円
クレー射撃		筑波射撃場（茨城県つくば市大形2049）	2500円	——
テニス	10月６日㈰・14日㈷・20日㈰	荒川自然公園、東尾久運動場	500円	200円
ダンススポーツ	10月６日㈰	荒川総合スポーツセンター	2000円	1000円
卓球	10月14日㈷、11月４日㈭		各500円	各200円
弓道	10月14日㈷			
グラウンド・ゴルフ	10月17日㈭	東尾久運動場		500円
柔道	10月20日㈰	荒川総合スポーツセンター		各200円
ミニテニス				
陸上	11月４日㈭	舎人公園陸上競技場（足立区舎人公園１-１）		
ボウリング	11月10日㈰	マルアイボウリング（足立区千住中居町17-20マルアイビル３・４階）	1000円	500円
合気道	11月17日㈰	荒川総合スポーツセンター	各500円	200円
ライフル射撃				500円

■団体競技

種目	期日	会場	費用 一般	費用 中学生以下
サッカー（一般）	９月15日～11月24日の㈰・㈷・㈭ ※11月17日を除く	少年運動場	5000円	——
バレーボール	９月16日㈷、10月27日㈰、11月24日㈰	荒川総合スポーツセンター	3000円	1000円
バスケットボール	９月23日㈭・29日㈰、10月６日㈰・14日㈷・20日㈰、11月３日㈷・10日㈰・17日㈰・23日㈷、12月１日㈰		5000円	——
ゲートボール	10月６日㈰	東尾久運動場	500円（１人）	200円（１人）
ビーチボール	11月３日㈷	荒川総合スポーツセンター	2000円	——

あらかわ区報
発行 荒川区
〒116-8501 荒川区荒川２-２-３
☎(３８０２)３１１１ FAX(３８０２)６２６２
毎月１日・11日・21日
※５月11日・８月11日・１月11日は休刊です
６万2000部発行
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

住民基本台帳による人口と世帯（６月１日現在）

				前月比	前年同月比
人口	日本人	男	98,907人	63	249
		女	99,763人	38	183
		計	198,670人	101	432
	外国人	男	11,006人	63	1,350
		女	11,299人	124	1,262
		計	22,305人	187	2,612
	総人口		220,975人	288	3,044

				前月比	前年同月比
世帯	日本人のみの世帯	107,636世帯	105	1,142
	外国人のみの世帯	14,088世帯	161	2,467
	日本人と外国人の混合世帯	2,398世帯	9	2
	総世帯	124,122世帯	275	3,611

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報課広報係☎（３８０２）４９５７

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。