

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、6月21日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

日7月26日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)

持ヨガマット

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆囲碁大会

日7月14日(日) 時午後1時～5時 対区内在住・在勤または区内の囲碁教室・クラブに在籍の方 人▶一般の部…48人 ▶9路盤・13路盤…各30人

内クラス別での対局

¥各1000円

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆体験テコンドー教室

日7月7日(日) 時午後1時～3時 人25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガ・ストレッチ

日7月4日～9月19日の(休) (7月25日、8月15日を除く、全10回) 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各15人(抽選)

申6月24日(月)～26日(水)に来館・電話で

健康診査(保健指導)

胃がんリスク検査

受診期間 7月1日(月)～11月30日(土)

健康診査

主 な 検査項目

問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、胸部X線検査

費用 無料

	対 象	種 類
国民健康保険に加入の方	令和7年3月31日の時点で40～74歳で、令和6年4月1日現在加入している	特定健康診査
	▶令和7年3月31日の時点で40～74歳で、令和6年4月2日～11月30日に加入している ▶令和6年7月1日～令和7年3月31日に75歳になる方	国民健康保険健康診査
後期高齢者医療制度に加入の方	令和6年6月30日の時点で、75歳以上、または障がい認定で制度に加入している	後期高齢者医療健康診査
生活保護受給の方	令和7年3月31日の時点で40歳以上で、受給している	健康診査

※妊娠中の方は、健康診査の対象外です
※社会保険・国保組合等に加入している方は、各健康保険の保険者にお問い合わせください

保健指導

健康診査を受診した40～74歳の方で、食事等の生活習慣の改善が必要な方に保健指導を行います。

問 合 せ

▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方
……………国保年金課管理係 ☎内線2372
▶保健指導、生活保護受給の方
……………保健予防課成人健診係 ☎内線416

胃がんリスク検査

血液検査で、胃がんになりやすいかを判定します。

対 象

区内在住で、令和7年3月31日の時点で、35・40・45・50・55・60歳の方

内 容

ピロリ菌抗体検査(ピロリ菌感染の有無)、ペプシノゲン検査(胃粘膜の萎縮度)
※特定健康診査等の対象の方は、必ず特定健康診査等と一緒に受診してください

費 用

1000円

問 合 せ

保健予防課成人健診係 ☎内線416

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間

▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
6月22日(土)	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236
6月23日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内	寺田クリニック	町屋3-23-14	(3892)5725
	○	内	令和あらかわ病院	東尾久5-45-1	(6807)7500
	○	内	日暮里内科糖尿病内科クリニック	西日暮里2-26-12	(5838)6970
6月29日(土)	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377
6月30日(日)	○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	内	西につばり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181

【休日調剤薬局】開局時間

▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
6月22日(土)	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
6月23日(日)	○	キク薬局	町屋8-4-10	(5855)0055
	○	尾久ミキ薬局	西尾久2-9-12	(3810)7791
	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-20-1	(5850)3903
	○	ぼっぼ薬局	西日暮里2-26-5	(5604)9889
6月29日(土)	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	○	あつみ薬局	東日暮里5-43-2	(3801)1781
6月30日(日)	○	薬局くすりの福太郎南千住店	南千住4-7-1	(5604)1783
	○	さくら薬局町屋店	町屋4-10-12	(3819)8020
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530

【休日歯科診療】診療時間

午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
6月23日(日)	ときわ歯科	東日暮里3-41-6	(3806)9380
6月30日(日)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648

問 合 せ

●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医 療 機 関 案内サービス

●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間>
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
6月23日(日)	町屋タムラ接骨院	町屋1-9-6	090(1455)0831
6月30日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

リサイクル自転車を販売します

販売開始日 6月25日(火) 販 売 店 下表参照 販売台数 1店2台程度

店 名	所 在 地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

購入方法 電話のうえ、来店で

問 合 せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 申 込 込 先)

問 問 合 合 せ 先

✉ 電 電 子 子 メ ー ル ル ア ド レ ス

HP ホーム ページ アドレス