

エコ生活実践講座

- ◆**花合わせdeフラワーアレンジ**
 日 3月4日(月) 時 午前9時30分～11時30分
 所 サンパール荒川2階ラウンジ
 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円
- ◆**春種まきde野菜(バジル・オクラ・ナス)作り**
 日 3月5日(火) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人 10人 持 筆記用具、種を持ち帰る袋 ¥300円
- ◆**傘布de自転車日除けアームカバー**
 日 3月7日(水) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人 7人 持 裁縫道具、傘布 ¥400円
- ◆**水引細工deペンダントネックレス**
 日 3月11日(日) 時 午前10時～正午 所 あらかわエコセンター2階研修室 人 10人 持 はさみ、ラジオペンチ ¥600円
- ◆**編み物de友だちサロン**
 日 3月13日・27日(水) 時 午後1時30分～3時30分
 所 あらかわエコセンター2階研修室 人 各12人 持 毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
- ◆**手縫いdeクロッシェ風帽子**
 日 3月15日(金) 時 午後1時～3時30分
 所 あらかわエコセンター2階研修室 人 10人 持 裁縫道具 ¥1500円
- ◆**花暦deフラワーアレンジ**
 日 3月25日(月) 時 午前9時30分～11時30分
 所 サンパール荒川2階ラウンジ 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円

※申込順
 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
 2月21日(水)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊

☎070(6521)7651
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

手話講習会

- ◆**初級コース**
 日 4月からの(月) 人 各クラス40人(抽選)
- ◆**中級コース**
 日 4月からの(水) 人 各クラス30人(抽選)
- ◆**上級コース**
 日 4月からの(月) 人 各クラス20人(3月18日(月)に選考会)
- ◆**通訳養成コース**
 日 4月からの(水) 人 各クラス10人(3月20日(祝)に選考会)

※全40回
 時 ▶昼クラス…午後2時～4時
 ▶夜クラス…午後7時～9時
 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール・2階会議室
 区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生・複数コースの受講や同一コースの再受講は不可)
 ※テキスト代等がかかります
 締 3月4日(月)必着
 申 はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、⑤希望コース・クラス⑥年齢⑦職業⑧電子メールアドレス⑨応募動機を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会
 ☎(3802)3338
 FAX(3802)3831
 所 shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp
 HP https://forms.gle/S9JJtRVVS EghJzHb9



月イチギャラリートーク

日 2月24日(土) 時 午後1時30分～

2時10分 ※直接会場へ 館蔵資料展の解説 ¥100円(区内在住の中学生以下・65歳以上の方・障がい者とその介助者は無料)
 所 荒川ふるさと文化館
 ☎(3807)9234

荒川シルバー大学学芸会

日 2月29日(木) 時 午前9時30分～午後4時30分 所 サンパール荒川3階小ホール 内 歌声クラブ・日本の話芸・ヨガ・フラダンス・輪踊り民舞・音楽等の発表
 所 荒川シルバー大学事務局
 ☎(3801)5740
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後4時

外国人による日本語スピーチ大会

日 3月3日(日) 時 午後1時～4時 所 サンパール荒川3階小ホール 内 日本に来て感じたこと等の発表 ※直接会場へ
 所 荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)
 ☎(3802)4805

心身障がい者青年教室「さくら教室」作品展

日 3月3日(日)まで 時 午前9時～午後8時 所 サンパール荒川2階 ARAKAWA 1-1-1ギャラリー 内 生涯学習課生涯学習事業係
 ☎内線3355

荒川ふれあい寄席

日 3月5日(火) 時 午後2時～4時 所 ひぐらしふれあい館3階多目的室 人 45人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか
 申 2月21日(水)から来館・電話で、ひぐらしふれあい館
 ☎(3801)7091

ふらっと交流会

日 3月12日(火) 時 午後6時～8時

所 サンパール荒川3階小ホール 人 50人(抽選) 内 活動内容の発表・情報交換 ¥500円 締 3月4日(月)
 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤所属団体・活動内容(ある方のみ)を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット
 ☎(3891)8571
 所 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
 ※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(水)は午後9時まで)

荒川オペラシリーズ公演「カヴァッレリアルステイカーナ」「パリアッチ」

日・時 ▶ 3月15日(金)午後6時開演
 ▶ 3月16日(土)午後4時30分開演
 所 日暮里サニーホール 出演 古志祐華氏、山内弘美氏、宗田舞子氏、司茂明日香氏ほか ¥4000円(全席自由) チケット販売所 町屋文化センター等
 所 リリカイタリアーナオペラ制作部・青木
 ☎090(8510)1281

講演会「令和元年母がボケました。」

日 3月17日(日) 時 午後2時～3時30分 所 尾久図書館1階みんなのひろば 人 30人(当日の先着順)
 所 漫画家・横田たかこ氏
 所 尾久図書館
 ☎(3800)5821

大人のためのおはなし会

日 3月22日(金) 時 午前10時30分～11時30分 所 日暮里図書館2階コミュニティルーム 対 15歳以上の方 人 15人(申込順) 内 素話を中心としたおはなし会
 申 2月21日(水)から来館・電話で、日暮里図書館
 ☎(3803)1645

荒川老人福祉センターの教室

表1

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員
A1	書道	月	午前10時～11時30分		18人
A2	そろばん	月	午後1時～1時45分	各12回	30人
A3	ヨガA	火	午後2時～2時45分		各18人
A4	ヨガB		午後3時～4時30分		
A5	太極拳		午後2時～3時30分		
A6	初めての絵手紙教室	水	午後2時～3時30分	6回	12人
A7	フラダンス	水	午前10時～11時30分	12回	16人
A8	日本史講座		午後1時30分～2時30分	6回	30人
A9	スローエアロビック		午後3時～4時30分	各12回	各25人
A10	レクダンス	午後1時～2時30分			
A11	お・は・な	木	午前10時～11時30分		16人
A12	俳句		午後1時～2時30分	6回	25人
A13	健康息き活き体操	金	午後1時45分～3時15分		15人
A14	英会話(オンライン)		午前10時30分～11時30分	各12回	7人
A15	硬筆		午前10時～11時30分		各20人
A16	はじめてのソーシャルダンス	午後1時～2時30分			
A17	茶道	金	午前10時～11時30分	24回	14人

表2

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員
B1	フィジカルエクササイズ	月	午後3時～4時30分	各20回	各30人
B2	男性のためのグループトレーニング	木			
B3	もっとフィジカルエクササイズ	金			
B4	いきいき脳活体験塾	土			

期間 4月～9月 ※表1の茶道は4月～令和7年3月
対象 区内在住で、60歳以上の方(抽選)
費用 実費負担(講座費等)
締切り 3月5日(火)消印有効
申込み問合せ 来所(1教室につき返信用はがき1枚を持参)、往復はがき(1教室につき1枚)で、教室番号・教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
 ☎(3802)1666
 ※表1から1人2教室(ヨガA・ヨガBからはいずれか1教室)、表2から1人1教室まで

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス