



忘れず

早めに

郵送で
申告できます

税の申告



申告期間

2月16日(金)～
3月15日(金)

税の申告期間が始まります。窓口での混雑を避けるため、できるだけ郵送での申告をお願いします。
なお、郵送で申告する場合は、必要事項の記入漏れや控除証明書等の添付漏れがないよう、注意してください。

問合せ

税務課課税係
☎内線 2316

住民税の申告

申告が必要な方

1月1日現在、区内に住所のある方は、原則として住民税(特別区民税・都民税)の申告が必要です。令和5年中に収入がなかった方も、税証明書の発行、国民健康保険・介護保険の保険料額の算定、児童手当の支給決定等に必要となるため、生活状況等を申告してください。

申告の必要がない方

- ▶ 税務署に所得税の確定申告をする方
- ▶ 給与収入のみの方で、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている方
- ▶ 公的年金収入のみの方

※医療費控除等を受ける場合は、確定申告(源泉徴収所得税がある方)または住民税の申告が必要です

申告方法・会場

来所または郵送で、〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階税務課課税係

申告期間・時間

2月16日(金)～3月15日(金)午前8時30分～午後5時15分

- ※(土)・(日)・(祝)を除く。ただし、2月25日(日)、3月10日(日)は午前9時～正午に受け付けを行います
- ※(休)は午後7時まで(申告期間中のみ)
- ※混雑状況によっては、入場制限を行う場合があります
- ※所得税の確定申告の相談・受け付けは行っていません

申告に必要なもの

- ▶ 申告書 ※2月上旬に、申告が必要と思われる方等へ送付するほか、税務課、各区民事務所でも配布します
 - ▶ 個人番号確認書類…マイナンバーカード、通知カード等
 - ▶ 本人確認書類…マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等の顔写真付きの書類(持っていない場合は、健康保険証や年金手帳等を2点)
 - ▶ 収入の証明書等…令和5年中の給与所得に関する源泉徴収票、支払者の証明書等
 - ▶ 各種控除の証明書等…令和5年中に支払った国民年金保険料・生命保険料・地震保険料等の控除証明書、医療費控除の明細書、学生証等
- ※郵送の場合、個人番号・本人確認書類は写しを送付してください



申告する際の注意点

医療費控除の申告方法

医療費控除の適用を受ける方は、「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。

- ※医療費控除の明細書は、税務課、各区民事務所、荒川区ホームページで配布
- ※医療費等の領収書は、提出せずに保管してください
- ※医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の適用を受ける方は、お問い合わせください

確定申告をする方へ

申告内容に不備がないよう、注意してください。不備があると、住民税の課税内容に正しく反映できない場合があります。

住民税の算定には、確定申告書第二表の「住民税に関する事項」への記載内容も反映されます。

詳細は、国税庁発行の「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」をご覧ください。

令和6年度から適用される 主な税制改正

森林環境税(国税)の課税が始まります

森林の整備や環境保全を目的として、「森林環境税」(年額1000円)の課税が始まります。

「森林環境税」は、住民税が課税される方に、住民税と併せて納付してもらい、納付された「森林環境税」は、その後、国から各自治体に「森林環境譲与税」として配分します。

区では、森林環境譲与税を活用し、交流都市である福島県福島市の「あらかわの森」での森林体験ツアーの実施や、区立小・中学校での国産材を使用した机・いすの購入等を行います。

2面で、所得税の確定申告等についてお知らせします

令和6年度の申告期間を迎えるにあたって

世相を漢字一字で表す「今年の漢字」に、令和5年は「税」が選ばれました。このことから、税に対する皆様の関心が非常に高いことを改めて実感しております。

税は、より良い地域社会を築いていくために、私たち皆が社会の構成員として応分に分かち合うものです。そして、税のあり方を考えることは、これからの荒川区の姿を考えることに通じます。

さて、令和4年度決算の特別区税の収入額は過去最高を更新し、約194億2000万円となりました。これは、区民の皆様の日ごろからのご尽力と、税の意義や役割に関するご理解を深めていただいた結果であり、深く感謝申し上げます。

皆様からお預かりした貴重な税は、子育て環境の整備、感染症対策や災害対策等の命と安全・安心を守る取り組み、地域福祉の向上、地域の活性化、脱炭素社会の実現に向けた取り組み等、区民の皆様の幸福の実現やさまざまな社会問題への対応によって明るい未来へと歩みを進めるために、区民の皆様が求める真のニーズを捉え、効果的に活用して参ります。

2月より令和6年度の申告期間を迎えます。区民の皆様におかれましては、引き続き期限内申告および納税にご協力をお願いいたします。



荒川区長
にししかわ たいいちろう
西川 太一郎

所得税の確定申告

問合せ 荒川税務署 ☎(3893)0151

申告書の作成・提出方法

●国税庁ホームページ(下記)をご覧ください

確定申告書等作成コーナーの画面案内に従って金額等を入力すると、税額が自動計算され、申告書を作成できます。また、青色決算書や収支内訳書も作成できます。

HP <https://www.keisan.nta.go.jp>
(右の二次元コード)



期間

3月15日(金)まで

●確定申告書の提出方法

- ▶ e-Tax^{イ-タックス}を利用して送信
- ▶ 税務署に郵便・信書便で提出

マイナポータルを活用した自動入力を利用できます

マイナンバーカードを持っている方は、マイナポータル連携を利用することで、控除証明書等のデータを、各種申告書に自動入力できます。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

マイナンバーの記入について

税務署へ提出する申告書や申請書等には、マイナンバーの記入と本人確認書類の提出または提示が必要です。

確定申告書作成会場のご案内

期間 2月16日(金)～3月15日(金) ※(土)・(日)・(祝)等を除く

時間 午前9時15分～午後5時 ※受け付けは、午前8時30分～午後4時

会場 荒川税務署3階

持ち物

申告書作成に必要な書類(収入がわかるもの・各種控除の証明書等)、スマートフォン、マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カード等の個人番号確認書類、運転免許証等の本人確認書類)
※原則、スマートフォンでの申告書作成を行います

混雑回避のため入場整理券を配布します

入場整理券は、LINEによる事前発行で入手できます。また、当日、会場でも配布します(なくなりしだい終了)。



申込み 国税庁LINE公式アカウント(右の二次元コード)で

- ▶ 給与や公的年金の収入がある方は、上記期間以前でも、医療費控除等の適用による還付申告書を提出できます
- ▶ 現金で納付する場合は、3月15日(金)までに納めてください
- ▶ キャッシュレス決済でも納付できます。対応する決済サービス等の詳細は、国税庁ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



閉庁日の申告書作成

【期日】2月25日(日)

【時間】午前9時15分～午後5時

※受け付けは、午前8時30分～午後4時

【会場】王子税務署(北区王子3-22-15)

※荒川税務署は開庁していません

【税目】所得税及び復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税

【内容】申告書の配布、申告相談、申告書の受け付け

個人事業税の申告

都内に事業所・事務所があり、法律で定められた事業を行う個人に課税されます。なお、所得税の確定申告をすれば、個人事業税の申告は不要です。

問合せ 荒川都税事務所 ☎(3802)8111

税の無料相談会

期日 2月22日(木)

時間 ▶午前10時30分～午後0時30分
▶午後1時30分～3時30分

会場 南千住駅前ふれあい館
※確定申告用紙等の配布や申告書の受け付けは行いません

問合せ 東京税理士会荒川支部 ☎(3800)5577

国民健康保険料

後期高齢者医療保険料

介護保険料

国民年金保険料

は 所得控除の対象です

令和5年1月～12月に納付した保険料は、社会保険料控除として全額が所得控除の対象です。生計をともにする配偶者や親族の保険料を負担した場合も、合算して控除できます(特別徴収分を除く)。

確定申告や住民税の申告の際は、「社会保険料控除」欄に記入してください。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、納付方法によって取り扱いが異なります。

▶ 口座振替や納付書等で保険料を納めた場合
…納付した方(生計をともにする方)の社会保険料控除の対象となります

▶ 公的年金等からの特別徴収で保険料を納めた場合
…年金受給者の社会保険料控除の対象となります。生計をともにする方であっても、本人以外が社会保険料控除とすることはできません

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額の確認方法

▶ 納付書払いの方
領収証書

▶ 口座振替払いの方
口座振替済みのお知らせ(令和5年12月送付)

▶ 電子マネー決済の方
利用した各アプリの履歴や利用明細

▶ モバイルレジの方

※国民健康保険料・後期高齢者医療保険料のみ

● モバイルバンキングで納付

モバイルバンキングの取引明細書等

● クレジットカードで納付

クレジットカード会社が発行する利用明細書等

▶ 特別徴収の方

日本年金機構が送付した源泉徴収票

※領収書等を紛失した方や証明が必要な方は、お問い合わせください

国民年金保険料の納付額の確認方法

日本年金機構が送付した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書で確認できます。

※申告時に上記証明書の添付が必要です

※家族の方が国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告できます

※e-Taxでの確定申告に利用できる、控除証明書の電子データをマイナポータルで受け取ることもできます

問合せ

▶ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料……国保年金課保険料係(区役所1階) ☎内線2386

▶ 介護保険料……介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2441

▶ 国民年金保険料……荒川年金事務所 ☎(3800)9151

2月1日(木) 受付開始

令和6年度 区民交通傷害保険の加入申し込み

区では、民間保険会社と提携して、区民交通傷害保険事業を実施しています。交通事故に遭い、けがをした場合、入院や通院治療日数に応じて保険金が支払われます。

保険期間 4月1日～令和7年3月31日
※中途加入した場合、申し込みの翌月1日～令和7年3月31日

対象 区内在住・在勤・在学の方（補償開始日時時点）
※年齢や職業による加入制限はありません
※他区で区民交通傷害保険に加入している場合は、加入できません

保険料（一時払）
▶ Aコース…1200円 ▶ Bコース…2000円 ▶ Cコース…3300円
▶ X Jコース（Xコース+自転車賠償責任プラン）……………1500円
▶ A Jコース（Aコース+自転車賠償責任プラン）……………2200円
▶ B Jコース（Bコース+自転車賠償責任プラン）……………3000円
▶ C Jコース（Cコース+自転車賠償責任プラン）……………4300円
※全コースに被害事故補償（最高保険金額600万円）が付いています

等級	交通事故におけるケガ等の程度	加入コース別保険金額			
		X	A	B	C
	死亡または重度障がい	35万円	150万円	350万円	600万円
1	180日以上継続入院治療	10万円	34万円	60万円	120万円
2	90日以上継続入院治療	7万円	23万円	35万円	65万円
3	60日以上継続入院治療	5万円	15万円	23万円	35万円
4	治療期間180日以上かつ治療実日数90日以上	4万円	9万円	13万円	20万円
5	治療期間90日以上かつ治療実日数45日以上	3万円	7万円	10万円	15万円
6	治療期間30日以上かつ治療実日数15日以上	2万円	4万円	6万円	10万円
7	治療期間15日以上かつ治療実日数7日以上	1万円	2万円	3万円	5万円
8	治療期間15日未満または治療実日数7日未満	5000円	1万円	2万円	3万円

※X J、A J、B J、C Jコースは、損害賠償責任を負った場合、被保険者の負担する損害賠償金等について、**上表**とは別に1億円を上限に支払われます

申込書の配布場所 区役所3階区民課、各区民事務所、区内の各金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局

申込み 持参で、保険料を、申込書に記載の窓口、または申し込み専用サイト（右の二次元コード）で
<https://dantai.sompo-japan.co.jp/lp/arakawaku/>



※団体加入の受け付けは、区民課のみ
※区民課で申し込む場合は、住所を確認できるもの（健康保険証等）を持参してください
※区民事務所では申し込みできません

募集期間 2月1日(木)～3月29日(金)
※申し込み専用サイトからは、令和7年1月31日(金)まで中途加入可能
※希望者には、区民課で加入者シールを配布（なくなりしだい終了）

この案内は概要の説明です。詳細は、損害保険ジャパン株式会社にお問い合わせください

引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社東京公務開発部営業開発課（東京都新宿区西新宿1-26-1）
☎（3349）9666

受付時間 午前9時～午後5時 ※（土）・（日）・（祝）を除く

問合せ 区民課交通傷害保険窓口（区役所3階）
☎内線3782（承認番号SJ23-08761・承認日：令和5年10月13日）

都営住宅の入居者を募集

募集戸数 ①家族向け（ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯向け）…1290戸（ポイント方式）
②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…581戸（抽選。居室内で病死等があった住宅を含む）

入居資格 ▶都内に居住している ▶住宅に困っている
▶所得が定められた基準に該当する 等
※入居資格等の詳細は、募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布 期間 2月1日(木)～9日(金)
※区役所、各区民事務所は（土）・（日）・（祝）を除く
※申込書等がなくなりしだい終了

申込み 場所 区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

2月16日(金)までに郵送で、申込書を、渋谷郵便局必着
※都営住宅入居者募集サイト（https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.html）での申し込みも可



応募・問合せ ▶事業全体について…J K K 東京都営住宅募集センター ☎0570（010）810 ※2月1日(木)～16日(金)
▶都営住宅入居者募集サイトについて…都営住宅入居者募集サイトコールセンター ☎0570（050）410 ※午前9時～午後6時

高額医療・高額介護合算療養費

令和4年8月1日～5年7月31日（合算期間）の1年間で、医療保険と介護保険の自己負担額が高額になる場合に、限度額（右表）を超えた額を支給します。

※合算対象の医療費は、保険対象外の治療、サービスを除きます
※70歳未満の方は、1つの医療機関で同月内に2万1000円以上の負担額を支払った場合、合算の対象になります

申請開始時期 2月下旬 ※後期高齢者医療制度の資格がある方は、3月上旬

申請書の送付 令和5年7月31日現在、荒川区の医療保険（国民健康保険または後期高齢者医療制度）の資格があり、支給が見込まれる方には、申請書を2月下旬（後期高齢者医療制度の資格がある方は、3月上旬）に送付します
※国民健康保険の資格がある方は、世帯主に申請書を送付します

合算期間内に医療保険の資格に変更があった方等には、申請書が届かないことがあります。高額介護合算療養費の支給対象に該当する方で申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

荒川区の医療保険以外に加入の方 令和5年7月31日現在加入している医療保険者に申請してください

申請問合せ ▶国民健康保険……………国保年金課保険給付係（区役所1階） ☎内線2383
▶後期高齢者医療制度…国保年金課後期高齢者医療係（区役所1階） ☎内線2391
▶介護保険……………介護保険課介護給付係（区役所2階） ☎内線2432

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額表

▶70歳未満の方

適用区分（世帯単位）	自己負担限度額
旧ただし書所得901万円超	212万円
旧ただし書所得600万円超901万円以下	141万円
旧ただし書所得210万円超600万円以下	67万円
旧ただし書所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

▶70歳以上の方

適用区分（世帯単位）	自己負担限度額
現役並み所得者	Ⅲ（課税所得690万円以上） 212万円 Ⅱ（課税所得380万円以上） 141万円 Ⅰ（課税所得145万円以上） 67万円
一般（現役並み所得者・住民税非課税世帯を除く）	56万円
住民税非課税世帯	Ⅱ（世帯全員が区民税非課税で、区分Ⅰに該当しない） 31万円 Ⅰ（世帯全員が区民税非課税かつ年金収入80万円以下で、その他の所得がない） 19万円

※同じ世帯に70歳未満の方と70～74歳の方がいる場合は、70～74歳の方を計算し、残る負担額を70歳未満の方の自己負担額と合算します

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ふらっとにっぽりが休館

日 3月3日(日) 設備点検
 時間 10時～16時
 電話 (3801) 7301

アクト21が休館

日 3月10日(日) 全館清掃
 時間 アクト21
 電話 (3809) 2890

荒川区食品衛生監視指導計画(案)に対する意見を募集

素案の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー・北庁舎1階生活衛生課、荒川区ホームページ 締 2月29日(木)必着
 申 郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8502(住所不要)荒川区役所生活衛生課食品衛生係 内線 428 FAX (3806) 2976
 申 syokuhin-eisei@city.arakawa.lg.jp

芸術文化イベントの企画を募集

区民を対象として開催する企画の実施を支援します。
 区内で芸術文化活動を行いたいと考えている団体・個人 5件(選考) 広報活動、チケット販売、負担金の交付等 テーマ俳句×○○～俳句の世界へいざなう文化イベント ※特定団体・個人の発表会・展示会等を除く 募集要項の配布 町屋文化センター、下記ホームページ 締 3月31日(日)必着
 申 持参・郵送で、必要書類を、〒116-0002荒川7-20-1町屋文化センター内ACC 電話 (3802) 7111
 HP <https://www.acc-arakawa.jp/>

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施

Jアラートの作動状況を確認する

ため、全国一斉に試験放送を実施します。

防災行政無線の放送に加え、荒川区ホームページ、荒川区X(旧Twitter)・Facebook、荒川区メールマガジン、荒川区防災アプリ、荒川ケーブルテレビでも試験配信を行います。

日 2月9日(金) 時 午前11時から
 時間 生活安全課生活安全係
 電話 内線 494

荒川フリーマーケットの出店者を募集

日 3月3日(日) (雨天時は17日(日)に延期) 時 午前10時～午後2時
 所 荒川公園(区役所前) ※車でのお来場はできません 区内在住の方 募集店舗数 100店(抽選)
 店の広さ 約2m×2m ※スタッフは2人まで

¥500円 販売品 家庭で不用になった物 ※食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く。営利目的での出店はできません 締 2月8日(休)消印有効
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1清掃リサイクル事務所清掃リサイクル推進課啓発指導係

◆荒川フリーマーケット実行委員を募集
 実行委員は実行委員用出店ブースを利用することができます。

区内で芸術文化活動を行いたいと考えている団体・個人 5件(選考) 広報活動、チケット販売、負担金の交付等 テーマ俳句×○○～俳句の世界へいざなう文化イベント ※特定団体・個人の発表会・展示会等を除く 募集要項の配布 町屋文化センター、下記ホームページ 締 3月31日(日)必着

区内で芸術文化活動を行いたいと考えている団体・個人 5件(選考) 広報活動、チケット販売、負担金の交付等 テーマ俳句×○○～俳句の世界へいざなう文化イベント ※特定団体・個人の発表会・展示会等を除く 募集要項の配布 町屋文化センター、下記ホームページ 締 3月31日(日)必着

区内で芸術文化活動を行いたいと考えている団体・個人 5件(選考) 広報活動、チケット販売、負担金の交付等 テーマ俳句×○○～俳句の世界へいざなう文化イベント ※特定団体・個人の発表会・展示会等を除く 募集要項の配布 町屋文化センター、下記ホームページ 締 3月31日(日)必着

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
 日 2月13日・27日の(火) 時 午後2時～4時
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(親族編)
 日 2月21日(水) 時 午後1時30分～

3時 ◆弁護士による権利擁護相談

日 2月22日(木) 時 午後2時～4時

所 荒川区社会福祉協議会 締 各開催日の前日

申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) 電話 (3802) 3396 FAX (3891) 5290
 申 koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり家族会

日 2月25日(日) 時 午後1時30分～4時30分 所 ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階)

不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 15人(申込順)

¥500円(本人は無料)

申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 電話 (3802) 3338 FAX (3802) 3831
 申 jigyos@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

ゆりかご面接の予約制を開始

2月1日(日)から、ゆりかご面接(妊婦面接)の予約制を開始します。予約方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

区内に住民票がある ▶医療機関で心拍確認または出産予定日の診断を受けた妊婦

健康推進課ゆりかご面接担当 電話 内線 447

妊娠届出のオンライン申請を開始

2月1日(日)から、妊娠届出のオンライン申請を開始します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

区内に

住民票がある ▶マイナンバーカードを持っている ▶医療機関で妊娠の診断を受けた

健康推進課健康推進係

電話 内線 433

「あらかわ子コミュニティ事業」補助金活用団体を募集

地域の教育力向上につながる事業を実施する団体を支援します。

区内を中心に構成し、自主財源で活動している団体等 対象事業 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)の間に実施する事業で、子どもを中心に保護者や近隣住民が参加する地域交流を促進する事業、子どものための体験・交流事業等 ※新規事業または既存事業の内容・規模等を拡充して実施するものに限る

補助上限額 20万円

申込書の配布 区役所3階生涯学習課、各図書館・ふれあい館・ひろば館等、荒川区ホームページ

締 3月1日(金)

申 持参で、申込書を、生涯学習課生涯学習事業係 電話 (3802) 4575

里親ってなあに「里親パネル展・里親説明会」

◆里親パネル展

日 2月13日(火)～27日(火) 所 尾久図書館中2階多世代ステージ 内 里親制度に関するパネル展示 ※25日(日)午前10時～午後4時に、里親クイズを行います。回答した方には、あら坊・あらみいグッズを差し上げます(先着50人)

◆里親説明会

日 2月25日(日) 時 ▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 所 尾久図書館1階みんなの広場 区内在住の方 内 里親制度の説明、DVD上映 締 2月22日(木)

申 来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関

区内に

子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関 電話 (3802) 3765

第9回 荒川区 パラスポーツフェスティバル

パラスポーツは、障がいの有無や年齢を問わず、誰もが楽しめるスポーツです。皆さんも、パラスポーツを体験してみませんか。

期 日 2月18日(日) ※一部展示は2月18日(日)～29日(木)

時 間 午前10時～午後3時 会 場 荒川総合スポーツセンター

内 容 ボッチャ・パラバレーボール(座位)・車いすスラローム・卓球バレー・ゴールボール・義足歩行の体験、展示

持 ち 物 室内用運動靴 ※運動ができる服装で。用具は貸し出します 費 用 無料

スタンプラリー

体験会に参加してスタンプを集めた方に、あら坊オリジナルグッズを差し上げます。

※なくなりしだい終了



問 合 せ スポーツ振興課スポーツ事業係 電話 内線 3373

ハローベビー学級

日 3月8日(金) 時 ▶午前9時15分～10時15分 ▶午前10時45分～11時45分 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後3時～4時 所 がん予防・健康づくりセンター地下1階 区内在住で、5月～7月に初めて出産を迎える女性と家族 各12組(申込順) ※1組2人まで 内 沐浴・着替え・抱っこ体験等 ※持ち物等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください 申 2月9日(金)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

高齢者



荒川シルバー大学受講生募集

区内在住・在勤で、60歳以上の方 書道・英語・外歩き等、32教科(37教室) ¥8000円(年会費) ※別途1教科あたり5000～7000円(受講料) 申 2月9日(金)～22日(木)午後1時～3時に来所で、費用を、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) ☎(3801)5740 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後4時

介護予防講座「健康は足元から 足のお手入れで快適生活 足指と爪のケア」

日 2月12日(木) 時 午後2時～4時 所 サンパール荒川4階第1集会室 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方等 各30人(申込順) 内 足の指・爪の手入れ 講 メディカルフットケアJF協会メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏 ¥700円 申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、NPO法人粋と縁・鬼塚 ☎090(2657)0300 FAX(3807)3486 ☎onituka@aurora.ocn.ne.jp

フレイル予防講習会

日 2月20日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区シルバー人材センター地下1階第2会議室 区内在住で、60歳以上の方 各20人(抽選) 締 2月13日(火) 申 電話で、荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

お口と食事の元気塾

日 3月14日・21日(木) (全2回)

時 午後2時～4時 所 荒木田ふれあい館3階洋室1・2 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 各24人(申込順) 内 健康づくり、フレイル予防 持 筆記用具、飲み物 申 2月1日(木)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

音楽体操講習会

日 3月22日(金) 時 午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 区内在住で、60歳以上の方 各20人(抽選) 講 音楽健康指導士・矢内智章氏 締 3月1日(金)消印有効 申 往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 ☎ara-online@foryou.or.jp

介護



いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。 日 2月26日(月) 時 午前10時～11時 所 区役所3階305会議室 区内在住で、65歳以上の方 各8人(申込順) 締 2月22日(木) 申 電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

障がいのある方



障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日 2月10日(土) 時 午前10時～午後3時 所 荒川たんぽぽセンター 内 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談 申 2月1日(木)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

産業・経営支援



豊島区・北区・荒川区起業家交流会・荒川区ビジネスプランコンテスト受賞者交流会

日 3月1日(金) 時 午後6時～9時 所 サンパール荒川3階小ホール

区 起業を検討している方・起業家・経営者 各60人(申込順) 内 講演会、名刺交換会 締 2月22日(木) 申 荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係 ☎内線457

販路開拓セミナー

日 3月1日(金) 時 午後6時30分～8時30分 所 ふらっとにっぽり3階多目的スペース 区 経営者等 各20人(申込順) 内 中小企業の変化を力に変える経営 講 有限会社中央バフ製作所代表取締役社長・倉澤諒氏 申 電話で、経営支援課経営支援係 ☎(3802)4808

仕事・人材募集



社会教育指導員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間 4月1日～令和7年3月31日(勤務成績が良好な場合は更新あり) 勤務時間数 週31時間 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(土)・(日)・(祝)等、夜間勤務あり) 区 次のいずれかに該当する方 ▶社会教育主事資格または教育職員の普通免許状を有している ▶生涯学習施設で社会教育指導員等の経験がある ▶社会教育関係団体等で社会教育に関する実務・活動経験がある 各若干名(選考) 内 講座の企画・運営、生涯学習に関する情報提供等 報酬 21万4368円(月額) 募集要項の配布 区役所3階生涯学習課、荒川区ホームページ等 締 2月15日(木)必着 申 持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課生涯学習振興係 ☎内線3351

女性・シニアのおしごと相談デスク出張相談会

日 2月21日(水) 時 午前10時～午後2時30分 所 尾久図書館1階みんなの広場 区 再就職を検討している・再就職に向けた準備をしている女性・おおむね60歳以上の方 内 相談、適職診断等 申 電話で、女性・シニアのおしごと相談デスク ☎(5901)1870 ※(祝)を除く、(火)～(金)午前10時～午後4時

高齢者向け就労支援セミナー

日 2月29日(木) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋3階ムーブホール

区 区内在住で、おおむね55歳以上の就職活動中(予定)の方 各40人(申込順) 内 生涯働き続けるための基礎知識 講 特定社会保険労務士・望月由佳氏 申 2月1日(木)～28日(水)に電話で、就労支援課就労支援係 ☎(3802)3046

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日 3月6日(水) 時 午後1時～3時45分 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 区 55歳以上の方 各25人(申込順) 内 これからのライフプラン、再就職の現状と考え方 申 2月1日(木)から予約専用電話 ☎(5422)1399 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時 問 東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

講座



自転車安全利用講習会

参加者には、お菓子等を差し上げます。 日 2月17日(土) (雨天中止) 時 午前9時30分～11時 所 荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 区 区内在住・在勤・在学の方 各10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください 申 電話で、生活安全課交通安全係 ☎(3802)3067

思わず手に取るチラシを作るためのWordテクニック講座

日 3月4日～18日(月) (全3回) 時 午後1時～4時 所 生涯学習センター1階第1会議室 区 次のすべてを満たす方 ▶区内在住・在勤・在学 ▶18歳以上 ▶パソコンで文字入力ができる 各18人(抽選) 持 「Microsoft Word(2019以上)」をインストールしたパソコン(タブレットは不可) 締 2月19日(月) 申 電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、生涯学習センター ☎(3802)2332 ☎arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

6面へ続く

あらかわエコキャラバン

日 時

2月19日(月)～22日(木) 午後1時～4時30分

わくわくワークショップ



交流都市の新潟県村上市産木材を活用したコースターを作ります。

グラフィックパネル

地球温暖化の危機や、温暖化対策を紹介します。

親子で森づくり「植樹体験ツアー」の紹介

交流都市の福島県福島市や新潟県村上市と連携して行っている「植樹体験ツアー」を、パネルと映像で紹介します。

エコクイズに参加してノベルティをゲットしよう

クイズに参加すると、カプセルトイを回すことができます。出てきたカプセルに応じてノベルティを差し上げます。

イベントスケジュール

Table with 2 columns: 期 日, 会 場. Rows: 2月19日(月)～21日(水) ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール; 2月22日(木) 尾久図書館1階 みんなのひろば

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 込 申 込 方 法 (申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

- ◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日3月6日・13日・27日の(水)
対小学5年生以上の方 人各6人
- ◆サンドブラストでグラス等を作る
日3月8日(金) 対小学4年生以上の方 人6人
- ◆着物のリフォーム～巻きスカート&ベスト
日3月14日・21日の(木) (全2回)
人12人 持着物1枚(襟をほどこいたもの)、平ゴム、裁縫道具
- ◆廃食油で作るアロマキャンドル
日3月23日(土) 人6人

※申込順
時午後2時～3時30分
所・申2月1日(休)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

催し

町屋カルチャー祭り

日2月10日(土) 時午前10時～午後4時 所町屋文化センター 内講演会、体験会、チャリティーバザー等
◆講演「子どものやる気の伸ばし方」
時午前11時～正午 人100人(申込順) 講体操競技指導者・内村周子氏
申電話で、町屋カルチャースクール
固町屋カルチャースクール
☎(3802)7115

三河島山車人形の魅力～三河島のたからもの

日2月10日(土) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人80人(申込順)
内・講▶神輿振り・山車人形等の三河島の祭りの映像上映・解説…素盞雄神社天王祭神輿振保存会三河島連会長・鈴木美智男氏 ▶講演「素盞雄神社天王祭の特徴」…荒川区文化財保護審議会委員・八木橋伸浩氏

申電話で、荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

建国記念の日は「いよかん湯」へ

小学生以下のお子さんに、各銭湯で先着50人に飲み物を差し上げます。また、小学生以下のお子さんは入浴料が無料です。
日2月11日(祝) 所区内の銭湯
※詳細は、各銭湯に確認してください 主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
固産業振興課商業振興係
☎内線468

盆栽・緑の相談会

日2月14日(水) 時午前10時～午後1時 所荒川公園展示場 内松柏(黒松)の樹形作り、サツキの整姿
固生涯学習課生涯学習事業係
☎(3802)4575

ボランティアフェスト

日2月17日(土) 時午前9時50分～正午 所企業組合あつん(東日暮里1-36-10)、なにかし堂(南千住1-25-11)
人30人 内活動団体の拠点見学
◆対談・懇談会
時午後1時30分～3時30分 所サンパル荒川4階第2・3集会室
人50人 内区の地域課題、ボランティア活動の変遷等 講一般社団法人結(YUI)代表理事・義平真心氏ほか

※抽選
日2月7日(水)
申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥フィールドワーク参加希望の有無⑦配慮事項(手話通訳の希望等)を、荒川ボランティアセンター
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

「ストーリーズあらかわ区編」上映会&トークショー

日2月17日(土) 時午後2時～4時30分 所日暮里サルー(東日暮里6-60-9日暮里駅前ビル3階)

人30人(申込順) 内区内の店舗等を舞台にした映像の上映
¥2500円
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤参加人数を、荒川区LAMP分科会「ストーリーズあらかわ制作委員会」・大野
☎(3807)2150
✉stories.arakawa@gmail.com

新宿御苑桜の観察会

日2月20日(火) 時午前10時～正午 集合新宿御苑新宿門内案内図前(新宿区内藤町11) ※入園料がかかります 対区内在住・在勤・在学の方 人20人(申込順) 内早咲きの桜・冬鳥の解説 持双眼鏡等の観察用具(持っている方)
申2月1日(休)～15日(休)に来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あらかわエコセンター3階環境課環境推進係
☎(3802)4694
FAX(5811)6462

荒川シルバー大学水彩画教室・絵手紙教室発表会

日2月26日(月)～3月3日(日) 時午前10時～午後5時(2月26日は午後1時から、3月3日は午後3時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場
固荒川シルバー大学・遠藤
☎(3801)5740

ムーブメントコンサート

日3月8日(金) 時午後7時開演 所ムーブ町屋3階ムーブホール
出演Parero Saxophone Quartet、黒岩航紀氏(ピアノ)
¥3000円(小学生～高校生1500円) ※未就学児の入場不可
チケット販売所ムーブ町屋、日暮里サニーホール等
固ムーブ町屋
☎(3819)7761

親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇「セロ弾きのゴーシュ」

日3月9日(土) 時▶午前11時開演 ▶午後3時開演 所日暮里サニーホール 出演影絵劇団かしの樹
¥1600円(3歳～中学生1000円、大人・子どもペア2100円)

※全席指定。3歳未満は入場不可
チケット販売所町屋文化センター、日暮里サニーホール等
固ACC☎(3802)7111

自殺対策講演会「労働問題に関する対処法～なぜ辞めたいのに辞められないのか」

日3月9日(土) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人50人(申込順) 講センチュリー法律事務所弁護士・小澤亜季子氏
申2月1日(休)～3月5日(火)に来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤手話通訳の有無を、区役所1階障害者福祉課こころの健康推進係
☎(3802)3542
FAX(3802)0819

官公署

運転免許の更新・学科試験が予約制に変更

2月1日(休)から、運転免許の更新と学科試験が予約制になります。詳細は、下記ホームページをご覧ください。
内・対▶免許の更新(島部警察署を除く)…都内在住の70歳未満で、お知らせはがきが届いた方 ▶学科試験(再試験を除く)…都内在住の方
申予約専用電話・下記ホームページで☎050(1808)5070
HP<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/menkyo/koshin/web.html>
固警視庁運転免許本部
☎(6717)3137

固定資産税・都市計画税第4期分の納期は2月29日(木)

スマートフォン決済アプリやクレジットカードで納めることができます。また、納付書の裏面に記載の金融機関等でも納付できます。
固荒川都税事務所
☎(3802)8111

全国一斉遺言・相続電話相談会

日2月17日(土) 時午前10時～午後4時 申受付専用電話で
☎0120(339)279
固日本司法書士会連合会
☎(3359)4171

2月の健康相談 会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	5日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	9日(金)・15日(水)・16日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	1日(水)・21日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	1日(水)	午後1時15分～2時45分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	15日(水)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	2日・16日(金)	午後1時～3時	健康推進課 歯科担当 ☎内線423
栄養相談	1日・8日・15日・22日・29日(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	14日(水) (予約制)	

ものわすれ相談(予約制) 対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
8日(土)	▶午後1時30分～2時10分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
	▶午後2時20分～3時		
27日(火)	▶午前10時～10時40分	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828
	▶午前10時50分～11時30分		

難病相談室(予約制) 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 2月17日(土)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、2月1日(休)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆けん玉サロン

☎・時▶2月14日・28日(休)午後3時30分～5時 ▶2月19日(月)午後1時～3時 各15人(申込順)

◆町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆町屋倶楽部

☎2月13日(火) 時午後2時～3時 50歳以上の方 15人(申込順) 脳トレ、体操等

◆メンズヨガ

☎2月18日(日) 時午後1時～2時 18歳以上の男性(高校生は不可) 20人(申込順)

◆荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

☎2月11日(祝) 時午後1時～

3時 65歳以上の方 50人(申込順) フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

◆家族介護者教室

☎2月24日(土) 時午後1時30分～3時 中学生以上の方 20人(申込順) 摂食・口腔ケア・食事介助

◆東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆冬の健康フェア・健康相談

☎2月17日(土) 時午後1時～3時 18歳以上の方 30人(申込順) ※参加した方には、ミニタオルを差し上げます

◆成人手芸講習会

「ドレスタオル2種」
☎2月21日(水) 時午前10時～午後3時 18歳以上の方 10人(申込順) 持裁縫道具、昼食 ¥700円 締2月13日(火)

荒川区ひきこもり支援事業講演会

「ハ千代くひきこもり」と共に生きる会」の活動について

期日 2月10日(土) 時間 午後7時～8時30分

会場 アクロスあらかわ1階多目的ホール

定員 100人(当日の先着順)

内容 一人ひとりがよりよく生きられる地域社会の形成を目指す活動

講師 聖徳大学短期大学部保育科准教授・榎垣昌也氏



●ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

時間 午後6時～9時

場所 1階多目的ホール、3階和室

対象 ひきこもり状態にある方等 内容 交流会

申込み 電話・ファクス・電子メールで、事業名・氏名(ふりがな)・電話番号を、荒川区社会福祉協議会 ※「ごろリンク」のみの参加・匿名での申し込み可

問合せ 荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338 FAX(3802)3831
✉jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※必ず電話して受診してください
※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月3日(出)	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
2月4日(日)	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635
2月10日(出)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	内・小	運沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
2月4日(日)	○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	さざはート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月4日(日)	ホワイト歯科三河島	東日暮里6-2-14	(3801)8111

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月4日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752

荒川区コミュニティバスのダイヤを改正

バス運転手の不足や労働環境改善に伴い、3月1日(金)から「さくら」「汐入さくら」を減便します。変更後の時刻表は、荒川区ホームページをご覧ください。

問合せ ▶都市計画課交通計画担当…☎内線2814
▶京成バス株式会社金町営業所 …☎(3607)5138

2月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(休)～4日(日)	5日(月)～11日(祝)	12日(休)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～29日(休)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれ体操、あらみん体操 ▶休日の医療機関 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特…伊新湯泉村上市連携事業「鮭のまちで学ぶ 森林・自然体験ツアー」 行…伊冬の食中毒予防	特あらかわの文化団体 #7 行特別区職員採用案内	特荒川マイスター～貴金属加工・石崎幸弘さん 行戸籍住民課からのお知らせ	特荒川マイスター～革製品製造・寺岡孝子さん 行児童向けひろば館の紹介	特あらかわの文化団体 #8 行区政世論調査の結果
▶あらかわ情報スクエア(午後4時～7時から各57分)	1日(休)～4日(日)	5日(月)～11日(祝)	12日(休)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～29日(休)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	高次脳機能障がい講演会(後編)	講演会「吉村昭の『律儀』と長崎」を深掘りする(前編)	講演会「吉村昭の『律儀』と長崎」を深掘りする(後編)	健康週間講演会「歯医者さんが伝えたい子どもの歯のこと」(前編)	健康週間講演会「歯医者さんが伝えたい子どもの歯のこと」(後編)
その他の番組	▶あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から		ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888		

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 先) 問(問) 問(い) 合(合) せ 先 電(電) 電(子) メール アドレ(アドレ) ス HP ホーム ページ アドレ(アドレ) ス

あらBOSAI × 荒川消防防災フェア 2024

さまざまなプログラムを通して、防災を学び、身近に感じることができるイベントです。会場内のスタンプラリー参加者には、防災用品等を差し上げます。ぜひ、ご参加ください。

※一部のプログラムは定員あり。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

期日 3月2日(土)

時間 午前10時～午後2時
※荒天中止

会場 荒川公園 (区役所前)

！ 備えるコーナー

▶非常食グランプリ

非常食やローリングストック(日常備蓄)の展示をします。試食コーナーでは、人気の非常食を決める投票を行います。

▶AR煙体験

AR機器を使用して、煙からの避難を体験できます。

▶東京マイ・タイムライン

VR機器を使用した水害からの避難体験や、避難計画を作成する「マイ・タイムライン」の案内をします。

！ 体験コーナー

▶防災体験

VR防災体験車、応急救護普及車、起震車で防災体験ができます。

▶搭乗・乗車体験

はしご車の搭乗体験、高機動車等の乗車体験ができます。

▶数字ピタリゲーム ▶担架の運搬体験 ▶防災かるた大会

▶水中ドローン操縦体験

！ ふれあいコーナー

▶あら坊、キュータ等との写真撮影

▶こども用防火衣着体験

7日間備蓄展示

7日間分の備蓄展示・中学校防災部の活動展示を行います。

期間 2月23日(祝)～3月11日(月)

会場

- 石浜ふれあい館 ●町屋ふれあい館 ●西尾久ふれあい館 ●西日暮里ふれあい館
- ひぐらしふれあい館 ●東尾久本町通りふれあい館 ●荒川総合スポーツセンター
- 尾久図書館 ●ロイヤルホームセンター南千住(南千住4-1-4)
- ライフ東日暮里店(東日暮里4-36-20)

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418



尾久図書館開館3周年記念イベント

費用無料

みんな一緒に楽しもう！0～2歳のためのおはなし会

期日 2月4日(日)

時間 ▶午後2時30分～3時 ▶午後3時15分～3時45分

対象 2歳以下のお子さんと保護者 **定員** 各30人(当日の先着順)

一番人気の絵本を決めよう！みんなのおはなし会

期日 2月12日(休) **時間** 午後3時～3時40分

対象 3歳～小学生 ※未就学児は保護者同伴で **定員** 30人(当日の先着順)

三味線で聴く童謡の世界

期日 3月3日(日)

時間 午後3時～3時45分

定員 30人(申込順) **内容** 長唄三味線の演奏

申込方法 2月1日(休)から来館・電話で、1階カウンター

会場 尾久図書館1階みんなのひろば

問合せ 尾久図書館 ☎(3800)5821

令和6年度

学童クラブ利用の追加申請を受け付け

利用期間

4月1日～
令和7年3月31日

※(日)・(祝)等を除く

申請方法

2月16日(金)～29日(木)午後6時に、各学童クラブ、区役所2階児童青少年課、荒川区ホームページで配布する申請書等に必要事項を記入し、第1希望の学童クラブへ
※お子さんの通う学校によって、申請できる学童クラブが異なります

問合せ

児童青少年課児童事業係
☎(3802)4993

学童クラブ名	所在地	電話番号
二瑞小 ◎	南千住5-8-1 第二瑞光小学校内	(3805)4431
南千住第一・第二 ★	南千住6-35-3 南千住保育園内	(3806)4258
二峡小 ◎	荒川2-30-1 第二峡田小学校内	(3891)9780
九峡小 ◎★	荒川6-8-1 第九峡田小学校内	(3819)7931
七峡小 ◎★	町屋8-19-12 第七峡田小学校内	(3895)4796
熊野前 ★	東尾久5-9-3 熊野前ひろば館内	(3819)1131
西尾久 ★	西尾久8-33-31 西尾久ふれあい館内	(3810)7813
尾久 ★	西尾久2-25-13 尾久ふれあい館内	※4月1日から開設。申請・問い合わせは熊野前学童クラブへ
東日暮里 ★	東日暮里1-17-13 東日暮里ふれあい館内	(3805)2122
三日小 ◎★	東日暮里3-10-17 第三日暮里小学校内	(3805)6125
二日小 ◎★	東日暮里6-19-12	(3891)5971
ひぐらし ★	東日暮里6-28-15 ひぐらしふれあい館内	(3801)1015
六日小 ◎★	西日暮里6-35-16 第六日暮里小学校内	(3893)3820

記号の説明

◎…放課後子ども総合プランを実施(ここにこすくーると一体型の運営)
★…定員に十分な余裕があるため、令和6年度は小学4～6年生も申し込めます



人口と世帯	前年同月比	前年同月比	前年同月比
日本人	98,488人	-122	121
外国人	99,529人	-41	216
合計	198,017人	-163	337
外国人	10,503人	2	1,208
外国人	10,748人	61	909
外国人	21,251人	63	2,117
総人口	219,268人	-100	2,454
日本人のみ	106,534世帯	-67	984
外国人のみ	13,075世帯	67	1,869
日本人と外国人の混合世帯	2,401世帯	-1	23
総世帯	122,010世帯	-1	2,876