ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、１月21日㈰午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆**パパとあそぼう**
日２月10日㈯　時午前10時30分～11時30分　対未就学児と父親　人15組（申込順）　内体操、ふれあい遊び、制作等

◆**はじめてのヨガ**
日２月16日㈮　時午後７時～８時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人20人（申込順）　持ヨガマット
申１月22日㈪から来館・電話で

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆**町屋の森発表会**
日２月３日㈯　時午前10時～午後０時30分　人30人（申込順）　内舞踊、民謡、合唱、演奏等の観覧

リサイクル自転車を販売します

販売開始日　１月25日㈭　販売店　下表参照　販売台数　１店２台程度

販売価格　8000円(防犯登録手数料660円を含む)
※TSマーク（自転車安全整備士が点検整備し、１年間有効）貼付

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住５－６－13	(３８０１)５８９３
内田輪業	荒川３－32－９	(３８０６)４７５１
サイクルショップアライ	町屋３－１－14	(３８９５)４３０９

購入方法　電話のうえ、来店で
問合せ　荒川区社会福祉協議会　☎（３８０２）２７９４

子育てハッピー講座

５か月児（令和５年９月生まれ）

期日　２月５日・19日・26日の㈪
時間　▶午後１時30分～２時10分　▶午後２時30分～３時10分
会場　がん予防・健康づくりセンター地下１階
定員　各８人（申込順）
内容　離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物　４か月児健診で配布された資料
申込み　希望日の６日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当
☎内線４２３

児童相談所虐待対応ダイヤル　☎１８９（いちはやく）
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24　☎０１２０(５３６)８８３
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶㈪～㈮午後７時～午後10時
※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶㈯午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶㈰・㈷午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　15歳未満の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※必ず電話して受診してください
※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時
▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
１月21日㈰	○		内・外	木村病院	南千住１－１－１	(５６１５)２１１１
	○		内	町屋マークスタワークリニック	荒川７－４６－１	(６８０７)７４１５
	○	○	内	西尾久クリニック	西尾久６－１５－５	(３８００)１７１７
	○	○	内	小島医院	西日暮里６－５７－２	(３８９３)８５６９
１月27日㈯		○	小	上野小児科医院	南千住１－１３－２２	(３８０６)４９７０
		○	内	中村内科小児科医院	東尾久４－１７－１	(３８９３)５７９６
１月28日㈰	○		内	土屋クリニック	南千住７－１２－１５	(３８０６)９０２９
	○		整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川１－１７－１４	(３８０７)１６００
	○	○	内	紅露医院	西尾久２－２６－７	(３８９４)６８３６
	○	○	内	はせがわ病院	東日暮里５－４５－７	(３８０７)８８６６

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
１月21日㈰	○		マークスタワー薬局	荒川７－４６－１	(３８９５)１７５０
	○	○	ことぶき薬局尾久店	西尾久６－３０－３	(３８００)９５６３
	○	○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里６－５４－１１	(６８０７)７２７５
１月28日㈰	○		調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住７－１－１	(５８３８)６８８０
	○		みかん薬局荒川店	荒川１－３－７	(５６１５)２７７７
	○	○	アステル薬局日暮里店	東日暮里５－５０－５	(５６１５)００９９

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
１月21日㈰	西日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里３－６－１５	(５８３４)８１１８
１月28日㈰	ＪＲ西日暮里改札口歯科	西日暮里５－２４－５	(３８０３)３８３８

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞
（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎#７１１９

日曜日柔道整復施術　［施術時間］▶午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
１月21日㈰	千葉接骨院	西日暮里１－５６－７	(３８０７)７７１９
１月28日㈰	千住名倉佐々木接骨院	荒川６－４７－１１	(３８９２)５６６７

ホッと一息「子育て」

期日　２月17日㈯

家庭教育学級乳幼児コース(オンライン)「子育て中の読書のすゝめ～こころの深呼吸をしましょう」

時間　午前10時～11時45分
対象　区内在住・在勤の未就学児の保護者で、Web会議ができる環境の方
定員　30人
講師　医学博士・海原純子氏ほか
申込期間　１月22日㈪午前９時～２月５日㈪午後３時

地域子育て教室「あらかわパパスクール」

▶**夫婦の子育てとコミュニケーション**
時間　午前10時～正午
講師　子育てアドバイザー・高祖常子氏

▶**コーヒータイムから生まれる夫婦の対話**
時間　午後１時30分～３時30分
講師　カフェ・バッハ総店長・田口康一氏

場所　南千住駅前ふれあい館３階洋室２・３
対象　区内在住・在勤の未就学児の父親（これから父親になる方を含む）
定員　15人　※２回とも参加できる方が優先　託児　１歳以上の未就学児、15人
締切り　１月31日㈬午後５時

※抽選
申込み　来所・電話・電子メールで、イベント名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・電子メールアドレス・質問・相談・お子さんの年齢・託児の有無（有の場合はお子さんの人数・年齢も）・参加希望日を、区役所３階生涯学習課生涯学習事業係　☎（３８０２）４５７５
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp