

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### あらかわ遊園スポーツハウスが休館

☎2月20日(火) 設備点検等  
☎あらかわ遊園スポーツハウス  
☎(3800)7333

### 南千住ふれあい館が休館

☎3月24日(日) 設備点検等  
☎南千住ふれあい館  
☎(3807)1131

### 「日本赤十字社寄付金」ご協力ありがとうございました

寄付金総額は、909万9121円でした。寄付金は、国内外の災害救護・医療救護等に活用します。  
☎荒川区赤十字奉仕団事務局(区民課内) ☎内線2513

### 後期高齢者医療制度医療費等通知書を送付

保健事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を1月下旬に送付します。  
☎令和4年9月～5年8月に、保険診療で医療機関等を受診した方  
☎国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148  
▶東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

### 医療費等通知書を送付

保険事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を2月中旬に送付します。  
☎令和4年12月～5年11月に国民健康保険で医療機関を受診した方  
☎国保年金課保険給付係 ☎内線2381

### チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(木)から午後5時に変更します。  
☎防災課防災管理係 ☎内線497

### 介護保険運営協議会

☎1月29日(月) 午後2時～4時  
☎区役所5階大会議室 5人(抽選) ☎会議の傍聴 ☎午後1時30分～1時45分に、直接会場へ  
☎介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

### 第18回尾久の原公園シダレザクラ祭りへの出演者を募集

3月30日(土)に開催予定の「尾久の原公園シダレザクラ祭り」のステージ出演者を募集します。  
☎次のすべてに該当する団体 ▶区内在住・在勤・在学の方を1人以上含むグループ ▶活動・出演内容が、公の秩序または善良の風俗を害

するものでない ▶政治的、宗教的または営利を目的としない  
☎6グループ(抽選) ※応募は1団体1グループまで ☎音楽・ダンス・舞踊等 ※1グループ10分間(入退場を含む)。アンプ等を使用する楽器の演奏は不可 ☎1月30日(火) ※結果は2月上旬に通知  
☎電子メールで、4面上段を参照し①と代表者の②～④の記入事項と⑤団体名⑥出演内容⑦出演人数を、観光振興課観光振興係 ☎内線462  
☎kankou@city.arakawa.lg.jp

## 暮らし

### ひきこもり家族会

☎1月28日(日) 午後1時30分～4時30分  
☎所 ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階)  
☎不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 15人(申込順)  
☎¥500円(本人は無料) ☎1月21日(日)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338  
☎(3802)3831  
☎jigy@arakawa-shakyo.or.jp

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎2月5日(月) 午後6時30分～8時30分  
☎所 サンパール荒川4階第2集会室 ☎2月2日(金)  
☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎2月7日(水) 午前10時30分～正午  
☎所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396  
☎(3891)5290  
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

### 福祉のなんでも相談会

☎2月9日(金) 午後1時～3時  
☎所 諏訪台ひろば館2階いこい室  
☎福祉・暮らしの困りごと・悩み相談 ☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

## 子育て・教育

### 小さく生まれた赤ちゃんのための成長・発達の基礎講座

☎2月6日(火) 午前10時～正午  
☎所 がん予防・健康づくりセンター地下1階 ☎区内在住で、出生体重

2000g未満の未就学児の保護者  
☎30人(申込順) ☎託児未就学児、10人(申込順) ☎東京かつしか赤十字母子医療センター院長・三石知左子氏  
☎荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

### 区立小・中学校特別支援学級合同卒業生を送る会

☎2月9日(金) 時・☎▶午前9時20分～9時55分…式典 ▶午前10時15分～11時50分…発表  
☎所 サンパール荒川大ホール ☎教育センター特別支援教育係 ☎内線3335

### あらかわエコセンター 日曜開館

☎2月11日(祝) 午前9時～午後1時 ☎手作り楽器で音遊び  
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会  
☎午前9時30分～午後0時45分  
☎持子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服  
☎所 あらかわエコセンター2階研修室  
☎NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

### 0～3歳集まれ!おやこで多言語ワークショップ

☎・時・所▶2月12日(休)午前10時～11時30分…アクト21地下2階ホール ▶3月10日(日)午後2時～3時30分…ムーブ町屋4階会議室  
☎3歳以下のお子さんと保護者 1各10組(申込順) ☎各開催日の3日前 ☎電話・下記ホームページで、一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎0120(557)761  
※(月)～(金)の午前10時～午後5時30分  
☎HP https://lexhippo.gr.jp/

## 高齢者

### 楽しく知りたい～最近の気になるニュースを歴史から考える

☎1月31日(水) 午前10時～11時30分  
☎所 荒川老人福祉センター4階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 1各30人(申込順)  
☎来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

### 荒川老人福祉センターの講座 ◆Zoom勉強会

☎2月19日(月) 時・所▶午前10時～11時…荒川老人福祉センター1階食堂 ▶午後3時～4時…オンライン ※全2回 ☎60歳以上で、Web会議ができる環境の方 1各5人(抽選) ☎Zoomの設定・実践 ☎筆記用具 ☎2月13日(火) ☎電子メールで、4面上段を参照し

①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

### ◆初心者向けスマートフォン講座

☎2月27日(火)・29日(木) (全2回)  
☎▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分  
☎所 荒川老人福祉センター4階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 1各コース16人(抽選) ☎スマートフォンの基本的な使い方 ※スマートフォンは用意します ☎2月6日(火)消印有効  
☎往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター

☎荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

☎ara-online@foryou.or.jp

### モテるシニアになる秘訣～滑舌トレーニング

☎2月19日(月) 午後2時30分～4時30分  
☎所 サンパール荒川3階小ホール ☎区内在住・在勤で、65歳以上の方等 1各80人(申込順) ☎東京工科大学准教授・石橋仁美氏 ☎筆記用具 ☎1月22日(月)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034  
☎(3802)3123

## 介護

### 介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が2月29日(休)で、サービスの継続を希望する方  
☎12月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ1月中に〒116-8501(住所不要) 荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

### なんでも電話相談

☎1月27日(土) 時▶午前10時～10時30分 ▶午前10時45分～11時15分 ▶午前11時30分～正午  
1各1人(申込順) ☎介護・生活の悩みを専門家に相談  
☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338  
☎(3802)3831  
☎jigy@arakawa-shakyo.or.jp  
※当日の受け付けも可。希望する方は正午までに電話してください

### 認知症介護者交流サロン

☎2月3日(土) 午後1時～3時  
☎所 荒川山吹ふれあい館2階会議室  
☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎☎(3800)3346

日 期 日(期 間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス