

## 令和6年能登半島地震災害義援金を受け付けています

問合せ

区民課庶務係  
☎内線2519

被災地の方々の生活を支援するため、「令和6年能登半島地震災害義援金」を受け付けています。寄付された義援金は、日本赤十字社を通して被災地に届けられます。

**受付期間** 12月20日(金)まで

**受付場所** 区役所1階総合相談・3階区民課、各区民事務所・ふれあい館・図書館、サンパール荒川、荒川総合スポーツセンター等

※口座振り込みでも寄付できます。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

# 知っていますか?



# 地域猫

# のこと

「地域猫」とは、  
飼い主のいない猫のうち、不妊・去勢手術を受け、  
地域の方々に管理されている猫のことです。

区では、管理されていない猫による騒音・悪臭等を  
なくすために、ボランティアの方々と、管理されていない  
猫を地域猫にする活動を推進しています。

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

2面で、地域猫活動の内容等をご紹介します

～区政は区民を幸せにするシステム～





# 『地域猫』～人間と猫の共生を目指して

管理されていない猫が増えると、繁殖期の大きな鳴き声や猫に寄生したダニ等による感染症等、人間の日常生活や健康にも影響が出ます。そうした影響を抑えるためのボランティア

の方々の活動により、管理されていない猫の数は減少しています。今後も地域の衛生環境を向上させるために、地域猫活動に対するご理解とご協力をお願いします。

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422



## さまざまな地域猫活動

### 不妊・去勢手術

管理されていない猫を減らすために、ボランティアの方が猫を捕獲して不妊・去勢手術を行います。手術を行うことで、発情期のマーキングや鳴き声によるトラブルを減らすことができ、猫自身が猫エイズ等の病気にかかることも予防できます。

◀手術済みの証しとして耳の先端をV字カットします



### 適切な餌やりと掃除

不妊・去勢手術を受けた猫は、元の場所に戻して地域猫として管理します。ボランティアの方を中心に、決められた場所・時間に餌やりし、片付けや周辺の清掃等を行います。

### 地域猫から飼い猫へ

ボランティアの方が地域猫として管理をしながら、新たな飼い主を探すための譲渡会を開催しています。



## ボランティアを募集しています

管理されていない猫に不妊・去勢手術を行う等、屋外の猫問題の解決に取り組むボランティアを募集しています。1人でも申し込みできます。活動に興味がある方は、お問い合わせください。

## 猫によるトラブルを防ぐために

### 無責任な餌やりはやめましょう

餌のばらまき・放置等の無責任な餌やりは、ハト・カラス等の動物が集まったり、虫の発生原因となったりするため、やめましょう。

餌やりは、土地の所有者から許可を得た場所で、時間を決めて行いましょう。また、餌の食べ残しや猫の排せつ物の掃除等も行い、きれいなまちを守りましょう。

### 猫を飼っている方へ

猫を飼っている方は、下記のご協力をお願いします。

- 屋内で飼いましょう  
交通事故や盗難、感染症等の危険を回避するために、屋内飼育をおすすめします。
- 不妊・去勢手術をしましょう
- マイクロチップを装着する等、身元がわかるようにしましょう
- 生涯飼い続けましょう

## 令和6年度

# スポーツ教室の受講生を募集

荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園スポーツハウスで開催するスポーツ教室の受講生を募集します。

募集する種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページをご覧ください。

### 荒川総合スポーツセンター

募集コース期間

- 通年制 (大人水泳教室・子ども水泳教室・大人フロア教室・キッズルーム教室) …4月～令和7年3月
- 定期制 (子どもフロア教室・キッズルーム教室・大人フロア教室・特別水泳教室) …4月～7月

締切り

1月22日(月)～2月12日(休)必着 (荒川区ホームページでの申し込みは、午後7時30分まで)

### あらかわ遊園スポーツハウス

募集コース期間

- 通年制 (水泳教室・スポーツ教室) …4月～令和7年3月(水泳教室のみ7・8月は休講)

締切り

1月22日(月)～2月9日(金)必着 (来館での申し込みは、午後8時30分まで)

チラシの配布

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、ゆいの森あらかわ、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川区ホームページ

申込み

来館 (返信用はがきを持参)・往復はがき・荒川区ホームページ (右の二次元コード) で、希望する教室名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別・参加希望曜日・参加希望時間・区内在住・在勤・在学・在園もしくは区外在住 (水泳教室を希望する方は現在の泳力もしくは現在の教室の級、親子教室を希望する方はお子さんの氏名・生年月日・年齢・性別、託児付き教室を希望する方はお子さんの人数・年齢も記入) を、下記の各申込先

- ▶荒川総合スポーツセンター…〒116-0003荒川区南千住6-45-5
- ▶あらかわ遊園スポーツハウス…〒116-0011荒川区西尾久8-3-1



※往復 (返信) はがき 1枚につき 1教室の申し込み (子ども水泳教室は 1人1教室)  
※通年制に限り、落選者にキャンセル待ちの番号を返信します (電子申請の当選結果はホームページに公表)

問合せ ▶荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901 ▶あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333



俳句のまちあらかわ

あらかわ俳壇

第32回 あらかわ俳壇 作品募集

題 初夢・流氷・雲雀・当季雑詠

対象 ▶一般の部…15歳以上の方(中学生は不可)  
▶小中学生の部…中学生以下の方

賞・賞品(各部門) ▶特選(1句)…区内共通お買い物券3000円分(小中学生の部は、図書カードNEXT1000円分)、俳句グッズ  
▶入選(5句)…俳句グッズ  
▶佳作(10句)

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

投句方法 区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、応募部門・住所・氏名(ふりがな)・年齢(小中学生は学校名・学年も)・電話番号・俳号(ある方のみ・ふりがなも)・作品(ふりがな)を記入  
※未発表の作品に限ります  
※投句数の上限はありません  
※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り 3月31日(日)消印有効

応募 〒116-8501(住所不要)  
あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内)  
☎(3802)3795  
FAX(3802)4769

問合せ あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内)  
☎(3802)3795

第30回 あらかわ俳壇 入選作品発表

題 キャンプ・西瓜・蜻蛉・当季雑詠

「第30回あらかわ俳壇」では計1267句の投句がありました。  
※佳作は、荒川区ホームページをご覧ください

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

一般の部(計1004句)

入選

砂入れて戻る大波あかとんぼ  
(荒川・田中礼子さん)  
足もつれ星にキスするキャンプかな  
(須崎市・野中泰風さん)  
人類の潔しとは水の秋  
(足立区・乗松大翔さん)  
ヴィオロンは戦禍に潤み鬼やんま  
(横浜市・花瀬玲さん)  
秋の声だけ霧のうつつに注ぐ  
(目黒区・南方日午さん)

特選

蜻蛉と夕空はよく詠まれていますが、ここでは水に映っている空です。水面が小さな結界のようになつて茜色の空が煌めきます。そこに来る蜻蛉のほの寂しさが、心の奥にある夕空へと誘つたのです。

蜻蛉来る水面の中の夕空に  
(足立区・木幡忠文さん)

小中学生の部(計263句)

入選

月のぼりともるほたるの通り道  
(第二峡田小学校3年・河原瑞希さん)  
晩夏の夕秋津の朱色点々と  
(八王子市立陵南中学校3年・雷輝さん)  
流れ星きれいな空を旅して  
(第二峡田小学校4年・堀江暖花さん)  
夏まつりチョコバナナたたくちひげだ  
(第六瑞光小学校3年・一柳来未さん)  
海水浴海にあふれるたからばこ  
(第四峡田小学校6年・平野惺大さん)

特選

夏は揚羽蝶が華麗に飛んで目を引きませんが、夜になるとその羽を閉じてじっとしています。しかし、この句は眠らない幻想の蝶。夏の深い森に舞い降りる「月の使い」とは古代を思わせ、神秘的です。

夏の蝶月の使いが舞いおりる  
(第四峡田小学校6年・鎌田麻央さん)

2024オリンピックイヤー

荒川区出身オリンピック金メダリスト 北島康介氏 による

トークショー&子ども平泳ぎ水泳教室

競泳男子平泳ぎで、オリンピック2大会連続2種目制覇した北島氏が、水泳を始めたきっかけや金メダリストになるまでをお話します。また、トークショー終了後、水泳教室を開催します。

期日 4月7日(日)

場所 荒川総合スポーツセンター

トークショー

時間 午前10時~10時45分

対象 区内在住の方

定員 400人  
※参加者には、荒川総合スポーツセンターの施設利用券を差し上げます

講師 オリピック金メダリスト・北島康介氏



子ども平泳ぎ水泳教室

時間 午前11時15分~午後0時30分

対象 次のすべてを満たす方  
▶区内在住の小・中学生 ▶平泳ぎが泳げる  
▶同日のトークショー(左記事)に参加できる

定員 70人

講師 オリピック金メダリスト・北島康介氏、カタジマアクアティクスインストラクター



※抽選  
費用 無料

申込み  
問合せ

1月22日(月)~2月13日(火)(必着)に往復はがき・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、事業名・参加者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・車いすの有無・メディアによる撮影の可否(承諾できる方のみ参加)・子ども平泳ぎ水泳教室参加希望の有無(1人まで。有の場合は年齢・保護者氏名・保護者のトークショー参加の有無・平泳ぎを50m以上泳げるか・4泳法を泳げるかも)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ振興係  
☎(3802)4577





# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

## はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
  - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
  - 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
  - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- \*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### あらかわ遊園スポーツハウスが休館

☎2月20日(火) 設備点検等  
 間あらかわ遊園スポーツハウス  
 ☎(3800)7333

### 南千住ふれあい館が休館

☎3月24日(日) 設備点検等  
 間南千住ふれあい館  
 ☎(3807)1131

### 「日本赤十字社寄付金」ご協力ありがとうございました

寄付金総額は、909万9121円でした。寄付金は、国内外の災害救護・医療救護等に活用します。  
 間荒川区赤十字奉仕団事務局(区民課内) ☎内線2513

### 後期高齢者医療制度医療費等通知書を送付

保健事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を1月下旬に送付します。  
 令和4年9月～5年8月に、保険診療で医療機関等を受診した方  
 間▶国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148  
 ▶東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

### 医療費等通知書を送付

保険事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を2月中旬に送付します。  
 令和4年12月～5年11月に国民健康保険で医療機関を受診した方  
 間国保年金課保険給付係 ☎内線2381

### チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(木)から午後5時に変更します。  
 間防災課防災管理係 ☎内線497

### 介護保険運営協議会

☎1月29日(月) 午後2時～4時  
 所区役所5階大会議室 5人(抽選) 会議の傍聴 午後1時30分～1時45分に、直接会場へ  
 間介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

### 第18回尾久の原公園シダレザクラ祭りへの出演者を募集

3月30日(土)に開催予定の「尾久の原公園シダレザクラ祭り」のステージ出演者を募集します。  
 関次のすべてに該当する団体 ▶区内在住・在勤・在学の方を1人以上含むグループ ▶活動・出演内容が、公の秩序または善良の風俗を害

するものでない ▶政治的、宗教的または営利を目的としない  
 ①6グループ(抽選) ※応募は1団体1グループまで ②音楽・ダンス・舞踊等 ※1グループ10分間(入退場を含む)。アンプ等を使用する楽器の演奏は不可 ③1月30日(火) ※結果は2月上旬に通知  
 ④電子メールで、4面上段を参照し①と代表者の②～④の記入事項と⑤団体名⑥出演内容⑦出演人数を、観光振興課観光振興係 ☎内線462  
 ⑧kankou@city.arakawa.lg.jp

## 暮らし

### ひきこもり家族会

☎1月28日(日) 午後1時30分～4時30分 所ホットステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階)  
 関不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 15人(申込順)  
 ⑤500円(本人は無料) ⑥1月21日(日)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338  
 ⑦(3802)3831  
 ⑧jigy@arakawa-shakyo.or.jp

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎2月5日(月) 午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 ②2月2日(金)  
 ③電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175  
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎2月7日(水) 午前10時30分～正午 所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
 ④電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396  
 ⑦(3891)5290  
 ⑧koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

### 福祉のなんでも相談会

☎2月9日(金) 午後1時～3時 所諏訪台ひろば館2階いこい室  
 ④福祉・暮らしの困りごと・悩み相談 間荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338

## 子育て・教育

### 小さく生まれた赤ちゃんのための成長・発達の基礎講座

☎2月6日(火) 午前10時～正午 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 関区内在住で、出生体重

2000g未満の未就学児の保護者 ①30人(申込順) ②託児未就学児、10人(申込順) ③東京かつしか赤十字母子医療センター院長・三石知左子氏  
 ④荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

### 区立小・中学校特別支援学級合同卒業生を送る会

☎2月9日(金) 時・④▶午前9時20分～9時55分…式典 ▶午前10時15分～11分50分…発表 所サンパール荒川大ホール 間教育センター特別支援教育係 ☎内線3335

### あらかわエコセンター 日曜開館

☎2月11日(祝) 午後9時～午後1時 ④手作り楽器で音遊び  
 ◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会  
 ⑤午前9時30分～午後0時45分 ⑥子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服  
 所あらかわエコセンター2階研修室 間NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651  
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

### 0～3歳集まれ!おやこで多言語ワークショップ

☎・時・所▶2月12日(休)午前10時～11時30分…アクト21地下2階ホール ▶3月10日(日)午後2時～3時30分…ムーブ町屋4階会議室  
 ④3歳以下のお子さんと保護者 ⑤各10組(申込順) ⑥各開催日の3日前 ⑦電話・下記ホームページで、一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎0120(557)761  
 ※(月)～(金)の午前10時～午後5時30分  
 ⑧https://lexhippo.gr.jp/

## 高齢者

### 楽しく知りたい～最近の気になるニュースを歴史から考える

☎1月31日(水) 午後10時～11時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 関区内在住で、60歳以上の方 ①30人(申込順)  
 ②来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

### 荒川老人福祉センターの講座 ◆Zoom勉強会

☎2月19日(月) 時・所▶午前10時～11時…荒川老人福祉センター1階食堂 ▶午後3時～4時…オンライン ※全2回 ④60歳以上で、Web会議ができる環境の方 ⑤5人(抽選) ⑥Zoomの設定・実践 ⑦筆記用具 ⑧2月13日(火) ⑨電子メールで、4面上段を参照し

①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

### ◆初心者向けスマートフォン講座

☎2月27日(火)・29日(木) (全2回) ④▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 関区内在住で、60歳以上の方 ①各コース16人(抽選) ②スマートフォンの基本的な使い方 ※スマートフォンは用意します ③2月6日(火)消印有効  
 ④往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター

間荒川老人福祉センター ☎(3802)1666  
 ⑧ara-online@foryou.or.jp

### モテるシニアになる秘訣～滑舌トレーニング

☎2月19日(月) 午後2時30分～4時30分 所サンパール荒川3階小ホール 関区内在住・在勤で、65歳以上の方等 ①80人(申込順) ②東京工科大学准教授・石橋仁美氏 ③筆記用具 ④1月22日(月)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034  
 ⑦(3802)3123

## 介護

### 介護保険の更新申請を

④介護保険被保険者証の認定の有効期間が2月29日(休)で、サービスの継続を希望する方  
 ⑤12月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ1月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

### なんでも電話相談

☎1月27日(土) 時▶午前10時～10時30分 ▶午前10時45分～11時15分 ▶午前11時30分～正午 ①各1人(申込順) ②介護・生活の悩みを専門家に相談  
 ③電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338  
 ⑦(3802)3831  
 ⑧jigy@arakawa-shakyo.or.jp ※当日の受け付けも可。希望する方は正午までに電話してください

### 認知症介護者交流サロン

☎2月3日(土) 午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室 ④電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 込 方 法(申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス



### 認知症介護教室

日 2月3日(出) 時 午後2時～4時  
所 南千住駅前ふれあい館3階洋室  
1・2・3 区内在住・在勤・在学の方 人40人(申込順) 災害時の認知症当事者と家族支援  
認知症介護研究・研修東京センター副センター長兼研究部長・永田久美子氏ほか 電話で、南千住西部地域包括支援センター「M<sup>2</sup>サボ会」事務局 ☎(5604)5710

### 障がいのある方

#### 視覚障がい者向け就労支援講習「パソコン講習」

日 2月5日～3月25日の(月)・(金) (2月12日(休)・23日(祝)を除く)  
※全13回 時 午前10時～正午  
所 スタートまちや 区内在住で、視覚に障がいのある方 人4人(申込順) 内タイピング練習、パソコン操作等  
電話で、障害者福祉課障害サービス係 ☎(3802)3417

### 産業・経営支援

#### 機械要素技術展共同出展企業を募集

日 6月19日(水)～21日(金) 所 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)  
機械要素・加工技術に関連した事業を営む区内中小企業等 人5社(選考) 出展スペース約9㎡(予定)  
¥14万円(備品・運搬費等は自己負担)  
募集要項・申込書の配布 区役所6階経営支援課、荒川区ホームページ 締 2月28日(水) 申 郵送・ファクスで、申込書を、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所経営支援課経営支援係 ☎(3802)4808 FAX(3803)2333

### 仕事・人材募集

#### 女性のおしごと相談デスク 家計相談

日 2月7日(水) 時 午前10時～午後4時(1回60～90分程度) 所 ムーブ町屋3階女性のおしごと相談デスク 区就労を検討している・就労等に向けた準備をしている女性 人3人(申込順) 内家計状況・生活設計・教育費の相談等 家計状況がわかる家計簿等(可能な方) 締 2月6日(火)

電話・下記ホームページで、女性・シニアのおしごと相談デスク ☎(5901)1870  
※祝等を除く、(火)～(金)午前10時～午後4時  
HP <https://arakawa-soudan.jp/prof/soudan/>

#### 若者向け就労支援セミナー

◆志望動機に焦点～どう書く・こう書く  
日 2月8日(水) 締 2月7日(火)  
◆就活事情・求人票を紐解いてみよう!  
日 2月19日(月) 締 2月16日(金)

時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階会議室 区44歳以下の方 人各10人(申込順) 申 1月22日(月)から電話で、わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

#### ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。  
報酬720～840円(1時間)  
◆養成講座  
受講後、協力会員として登録し、活動します。  
※有資格者は受講科目の免除あり  
日 2月13日(水)・14日(木)・16日(金)(全3回) 時 午前9時～午後4時  
所 峡田ふれあい館・原保育園・アクロスあらかわ 区18歳以上の方 人15人(申込順) ¥1500円  
締 2月6日(火) 申 電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938

#### にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。  
報酬750～950円(1時間)  
※活動内容・時間帯により変動  
◆説明会  
日 2月20日(水) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締 2月19日(月) 申 電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート ☎(3891)5180

#### ひとり親のための就労支援セミナー

日 2月27日(水) 時 午前9時30分～11時30分 所 町屋文化センター3

階第2会議室 区就職・転職を考えているひとり親家庭の方等 人20人(申込順) 区児童後6か月以上の未就学児、5人(申込順) 区応募書類の作成方法のアドバイス、面接対策 締 2月15日(休)  
電話で、子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎(3802)4983

### スポーツ

#### 東京都立大学のパラスポーツ体験教室「ポッチャ体験教室」

日 2月24日(土)・3月16日(日) 時 午後2時～4時 所 東京都立大学荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10) 人各50人(申込順) 内ルール説明、投球・実戦練習等 東京障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏 区室内用運動靴 締 各開催日の2日前  
申 電話・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加希望日を、東京都立大学管理部管理課企画担当 ☎(3819)7108  
E-mail [a-planning@jnj.tmu.ac.jp](mailto:a-planning@jnj.tmu.ac.jp)  
HP <https://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html>

### 講座

#### エコ生活実践講座

◆和布de屏風付きのおひな様  
日 2月2日(金) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人10人 持 裁縫道具 ¥1700円  
◆花合わせdeフラワーアレンジ  
日 2月5日・26日の(月) 時 午前9時30分～11時30分 所 サンパール荒川2階ラウンジ 人各20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円  
◆編み物de友だちサロン  
日 2月7日・14日・21日の(水) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人各12人 持 毛糸、編み棒(針)、裁縫道具  
◆牛乳パックdeいす作り  
日 2月8日(木) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人5人 持 牛乳パック(1ℓサイズを開いたもの) ¥500円  
◆花暦deフラワーアレンジ  
日 2月19日(月) 時 午前9時30分～

11時30分 所 サンパール荒川2階ラウンジ 人20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円  
◆刺し子de紅白ねじり梅のコースター  
日 2月22日(休) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人10人 持 裁縫道具、刺し子針(持っている方) ¥300円

※申込順  
区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 申 1月22日(月)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651  
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

#### 手話体験会

日 2月3日(土) 時 午後2時30分～4時30分 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 区内在住・在勤・在学で、中学3年生以上の方 人30人(抽選) 締 1月26日(金)  
申 はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥電子メールアドレスを、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831  
E-mail [shuwakoushoo@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:shuwakoushoo@arakawa-shakyo.or.jp)

#### 自由なツール、ひろがる可能性～ChatGPTの活用方法を探る(オンライン)

日 2月16日(金) 時 午後6時30分～8時 区内在住・在勤の中小企業者・経営者等で、Web会議ができる環境の方 人50人(申込順) 区中小企業診断士・山口亨氏  
申 来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎(3891)4349

#### 精神保健福祉講座～心と眠りの取り扱い説明書

日 2月18日(日) 時 午前10時～11時30分 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人90人(申込順) 区株式会社Studio Gift Hands代表・三宅琢氏  
申 来所・電話・下記ホームページで、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当 ☎内線432  
HP <https://logoform.jp/f/lxuj1>

6面へ続く


## 区民の声を寄せください

問合せ 秘書課総合相談係 ☎内線2161

「区民の声」は、区政へのご意見・ご要望を寄せていただく制度です。

### 区民の声の送り方


専用の手紙を、区役所1階総合案内、ゆいの森あらかわ、各区分事務所・図書館・ふれあい館、区内主要駅の広報スタンドに置いています。また、荒川区ホームページ(右の二次元コード)からも送信できます。



### 事例紹介

**ご意見** 花の木交差点で、尾竹橋通りから藍染川通りを京成町屋駅方面へ右折する車両が、右折先の歩行者横断歩道の信号が青にも関わらず、スピードを出して進入し、危険を感じます。対策してほしいです。

**対応** 歩行者横断歩道脇へ、右折車両に向けた注意を促す看板を設置しました。



日 期 日 (期 間)  
時 間  
所 会 場 ・ 場 所  
対 象  
人 定 員  
内 容  
講 師  
持 持 ち 物  
費 用  
締 締 切 り  
申 込 込 方 法 (申 込 先)  
問 問 合 せ  
電 電 子 子 メール ア ド レ ス  
HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス



日 期 ( 期 間 ) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 締 切 申 込 方 法 ( 申 込 先 ) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

## 地域とつながり、高める防災力

◆講座  
 2月16日、3月15日の(金) 午前10時～正午 生涯学習センター1階第1会議室 被災後に起こる地域の問題等 特定非営利活動法人ピースウィンズジャパン国内事業部次長・橋本竹子氏

◆施設見学  
 3月1日(金) 午前9時30分～午後4時30分 集合・解散 荒川公園(区役所前) ※往復バス利用 本所防災館(墨田区横川4-6-6)、荒川知水資料館 amoa(北区志茂5-41-1) 体験学習等

※全3回  
 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 23人(抽選) ¥1500円 締2月5日(月)  
 来館・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、生涯学習センター  
 ☎(3802)2332 FAX(3802)3265  
 arakawa-sgc@city.arakawa.tokyo.jp

## 消費者講座「エンディングノートから始めよう!～あなたらしく生きるための終活」

2月29日(木) 午後1時30分～3時30分 区役所6階産業経済部会議室 区内在住・在勤・在学の方 25人(申込順) エンディングノートの活用方法等 終活カウンセラー・石崎公子氏  
 1月22日(月)から電話で、消費生活センター☎(3802)4673

## 荒川区分譲マンションセミナー

2月24日(出) 午後1時30分～5時 区役所3階304・305会議室 区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 30人(申込順) 講演「いまのお住まいを次の棲家とするため

に」、交流会 マンション管理士・岸満帆氏ほか 1月22日(月)～2月9日(金)に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階住まい街づくり課住宅係☎(3802)4454 FAX(3802)4104

## 催し

### トピック展示「吉村昭とボクシング」

4月17日(水)まで(第3水、2月2日(金)は休館) 吉村昭記念文学館2階著作閲覧コーナー 小説「鉄橋」等に関する資料・荒川区出身のボクサー・白井義男ゆかりの品の展示  
 ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

### あらかわ銭湯展

1月29日(月)～2月16日(金) 区役所1階ロビー 主催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部 副産業振興課商業振興係 ☎内線468

### 荒川銭湯スタンプラリー

区内の銭湯を4か所巡り、スタンプ4個を集めた方に景品を差し上げます。詳細は、各銭湯にお問い合わせください。  
 1月22日(月)～3月6日(水) 区内の各銭湯 主催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部 副産業振興課商業振興係 ☎内線468

### 荒川区シルバー人材センター「文化祭」

1月25日(水)～30日(火)(28日(日)を除く) 午前9時～午後4時(30日は午後1時まで) 町屋文化センター2階ふれあい広場 作品展示、eスポーツコーナー、センター紹介、入会案内等 ※各日で内容が異なります  
 荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

### あらかわ絵手紙コンテスト作品展

1月27日(出)～2月4日(日) 時午

前9時～午後8時 町屋文化センター2階プレイコーナー  
 ACC☎(3802)7111

### あらかわ座～三味線製作の実演・解説・体験

1月27日(出) 午後2時30分～4時 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 10人(申込順) 荒川区登録無形文化財保持者・加藤金治氏ほか  
 電話で、荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

### 月イチギャラリートーク

1月27日(出) 午後1時30分～2時10分 ※直接会場へ ものづくりの歴史をテーマに常設展示の解説 ¥100円(区内在住の中学生以下・65歳以上の方・障がい者とその介助者は無料)  
 荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

### まちを元気に! あちこちサロン

2月3日(出)  
 ◆健康教室「認知症予防を学ぼう」 午後1時～2時 60歳以上の方 認知症予防の体操・講習  
 ◆空き家活用相談会 午後1時～4時 建物活用に向けた情報提供・相談  
 ◆「つなぐ大豆プロジェクト」 午後2時～3時 活動紹介、鬼のお面塗り絵体験  
 ◆トークイベント「公園でイベントを開こう!出店してみよう!」 午後3時～4時 地域イベント開催者との交流

尾久図書館1階みんなのひろば 各20人(当日の先着順)  
 株式会社スピーク・森田 ☎(5988)7123

### ふらっとにっぽりクリエイティブ・ショーケース

2月9日(金)・10日(出) 午前10時～午後4時 区役所1・2階おもてなしスペース・3階多目的スペース ハンドメイド作家等による手作り小物等の販売・ワークショップ  
 京成フロンティア企画 ☎(5808)7528

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

### スタートまちや施設公開

2月3日(出) 午前10時～正午 スタートまちや 福祉作業所紹介、パン・アクセサリー販売、駄菓子コーナー、点字名刺作成、スタンプリング等  
 荒川区心身障害者事業団 ☎(6320)7053

### 日中友好・新春文化交流のつどい

2月11日(祝) 午後3時～5時 アクト21地下2階ホール 区内在住・在勤・在学の方 四川省の伝統芸能変面、北京の京劇、楽器演奏等 ¥2000円  
 日本中国友好協会荒川支部 ☎090(6021)1425

### 交流講座「クラフトバンド」

2月13日(火)・14日(水)(全2回) 午前10時～正午 アクロスあらかわ1階多目的ホール 8人(抽選) 紙のバンドでコースター作り クラフトバンド講師・竹森悦子氏 ¥500円 締2月5日(月)  
 来館・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの有無等を、アクロスあらかわ ☎(3803)6221 FAX(3803)6222  
 across@arakawa-shakyo.or.jp

### 荒川ふれあい寄席

2月13日(火) 午後2時～4時 汐入ふれあい館2階多目的室 50人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか  
 1月21日(日)から来館・電話で、汐入ふれあい館 ☎(3806)9928

### 鼓童交流公演 in 荒川

3月8日(金) 午後6時30分開演 サンパール荒川大ホール 5歳以上の方 ¥4000円(区内在住の方は3700円。中学生以下は2000円、中学生以下で区内在住の方は1700円) チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等  
 文化交流推進課都市交流係 ☎内線2524

広告内容の問い合わせは各事業所へ

アロハ インターナショナル プリスクール  
**Aloha International Preschool**  
**2024年度未就園児生徒募集開始!!**  
 0歳から英語で幼児教育! 国際基準のインターナショナルスクール



●ジュニアキンダーガーデン(4h) 北千住校  
 週3日制/月・水・金 オプション延長あり  
 1歳8ヶ月～2歳児  
 2024年度4月生 願書受付開始  
 見学説明会 予約受付中

●プリスクール(4h) 北千住校 南千住校  
 週1日～5日 オプション延長あり  
 1歳5ヶ月～OK  
 1～3月期間限定 入会金無料 キャンペーン  
 無料体験開催中

北千住校 〒120-0015 東京都足立区立1-3-11  
 南千住校 〒116-0003 東京都荒川区南千住1-43-11F  
 お問い合わせ 03-6908-8150 (北千住校・南千住校共通)  
 詳しくはHPにて…… https://www.aloha-inter.com

**金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取**

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで3ヵ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 日曜定休  
 荒川区南千住の **質屋ながさわ** 荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608 **ながさわ 質屋** 検索

荒川区社会教育関係団体 **礼和いきいき親子空手道**

お子さまの成長に大切な時期を親子で一緒に空手道と過ごしませんか?

武道にはクラス替えや卒業がありません。成長の過程には悩みやつまづきもありますが、打ち込めるものがあり、変わらない居場所があり、身体を使って自分を見つめ、仲間から信頼される、そういう経験を積むことは大きな支えになります。お子様と同じ立場で歩いてくれるパパ・ママもお待ちしております。

●無料体験・見学随時●

現役保育士 & 四段師範が教えます reiwa\_ikikikarate@yahoo.co.jp





# 荒川ブランドPR

区民に親しまれ、優れている商品「荒川ブランド」の職人が、製品の実演や販売、製作体験を実施します。



**期 日** 1月27日(土)・28日(日)

**時 間** 午前11時～午後6時

**場 所** K I T T E 地下1階東京シティアイパフォーマンスゾーン (千代田区丸の内2-7-2)

**出 展**  
▶両日…木製品製造(千葉富治氏)・鍛金(長澤利久氏)・貴金属加工芸(高橋一博氏)・提灯文字(村田健一郎氏)  
▶1月27日(土)…手描友禅(笠原以津子氏)・革製品製造(寺岡孝子氏)・木版画摺(小川信人氏)  
▶1月28日(日)…木版画彫(関岡裕介氏)

**費 用** 無料 ※体験は有料

**問 合 せ** 観光振興課観光振興係 ☎内線462

## ▶実演

期 日	時 間	内 容	出 演
27日(土)	午前11時45分から	手描友禅の実演(着物制作)	笠原以津子氏
	午後1時から	銅製急須の製作	長澤利久氏
	3時から	木版画摺	小川信人氏
	5時から	あら坊と写真撮影	
28日(日)	午前11時から	木版画彫	関岡裕介氏
	午後1時から	銅製急須の製作	長澤利久氏
	3時から	あら坊と写真撮影	

## ▶体験

期 日	体験時間	内 容	講 師	費 用
両 日	約30～40分	ストラップ製作	高橋一博氏	1000円
		ミニ提灯製作	村田健一郎氏	3000円
27日(土)	約30分	ハンカチに手描友禅	笠原以津子氏	2000円
		革製品小物製作	寺岡孝子氏	1980円
28日(日)	約15分	木版画摺	小川信人氏	1000円
			関岡裕介氏	

# 住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金 および 荒川区生活応援給付金を支給します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担の増加を踏まえ、特に物価高騰の影響が大きい住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。 ※1世帯1回限り

**受付期間** 2月1日(木)～4月30日(火)

**対 象** 令和5年12月1日時点で荒川区に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯  
※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除く

### 給 付 額

次の①と②を合わせて給付します

①価格高騰重点支援給付金…7万円

②荒川区生活応援給付金…1万円

※②は一時所得。ほかの一時所得の金額との合計額が50万円を超えた場合は課税対象

令和5年1月1日時点で区内に世帯全員の住民登録がある場合	前回の価格高騰重点支援給付金(3万円)を、確認書で支給済みの世帯	<b>支給通知書(はがき)を送付しました。</b> 記載内容(振込口座等)のとおり振り込みを行います。振込口座の変更等を希望する方は、2月2日(金)までに荒川区価格高騰給付金コールセンター(下記)に連絡してください
	上記以外の世帯	<b>確認書(封筒)を1月下旬に送付します。</b> 確認書に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送してください
令和5年1月2日以降に転入した方等が世帯に含まれる場合	<b>申請が必要です。</b> 区役所2階福祉部相談室・1階総合案内、各区民事務所、荒川区社会福祉協議会、荒川区ホームページで配布する申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ、郵送で、〒171-0014東京都豊島区池袋2-65-18池袋WESTビル2階荒川区住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金担当 ※希望する方には申請書を送付します	

## 配偶者からの暴力等(DV)で避難している方へ

配偶者からのDV等を理由に避難している方で、現在住んでいる自治体に住民登録ができない方は、所定の手続きをすることで、避難先の自治体から給付金を受け取ることができる場合があります。避難中であることの証明書の発行手続きについては、電話でお問い合わせください。

**問 合 せ** アクト21 ☎(3809)2890

## 振り込め詐欺・個人情報詐欺にご注意を

区や都等の職員を装った不審な電話・郵便があった場合は、最寄りの警察署、または警察相談専用電話(☎#9110)に連絡してください。

**問 合 せ** 荒川区価格高騰給付金コールセンター ☎0120(984)054  
※(土)・(日)・(祝)を除く、4月30日(火)までの午前9時～午後5時15分

