

日 期 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 義 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

日本唯一のユニバーサルシアターをみんなで応援する方法!

日 1月24日(水) 時 午後2時～4時15分 所 シネマ・チュプキ・タバタ(北区東田端2-8-4) 人 20人(抽選) 内 バリアフリー字幕・音声ガイド付き映画の鑑賞等 講 シネマ・チュプキ・タバタ代表・平塚千穂子氏 締 1月16日(火) 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット☎(3891)8571 内 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(水)は午後9時まで)

愛犬との暮らし方教室

◆ 講 義 日 1月27日(土) 時 午前10時～11時30分 所 区役所3階305会議室 ◆ 実 技 日 2月10日(土) 時 午後1時～2時30分(雨天時は2月17日(土)に延期) 所 荒川公園(実のなる木公園) ※全2回 内 区内在住で、犬を飼育している方 人 10組(抽選) ※2月10日は犬同伴。1組2人まで 講 米国CCPDT認定ドッグトレーナー・飛弾樹里氏 締 1月10日(水) 申 電話・荒川区ホームページで、生活衛生課管理係☎内線422

みんなで人権を考える講座

日 2月3日(土) 時 午後2時～4時 所 生涯学習センター3階大会議室 内 区内在住・在勤・在学中で、16歳以上の方 人 50人(申込順) 託 児 未就学児、10人(申込順) 内 子どもの主体性を大切にする対話の方法 講 特定非営利活動法人こども哲学・おとな哲学アワード代表理事・角田将太郎氏 申 12月21日(木)午前9時から来所・電話・電子メールで、4面上段を参

照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575 内 shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

世界の料理教室「ウクライナ料理」

日 1月27日(土) 時 午前11時～午後3時 所 尾久ふれあい館5階調理実習室 内 区内在住・在勤・在学中で、小学生以上の方 人 20人(申込順) 講 1000円 申 12月21日(木)から電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内) ☎(3802)4805 内 kokusai@city.arakawa.lg.jp

催し

お正月は区内の銭湯へ

中学生以上の方に、各銭湯で先着200人にせっけんを差し上げます。 日 1月2日(火)・3日(水) 所 区内の銭湯 ※詳細は、各銭湯にお問い合わせください 主 催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部 関 産業振興課商業振興係 内 内線468

イマドキ女性のトータルヘルスケア～女性の健康応援事業講演会

日 1月20日(土) 時 午後2時～3時30分 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 内 区内在住・在勤・在学の方等 人 90人(申込順) 託 児 未就学児、12人(申込順) 内 片頭痛、ヘルスケアの新常識 講 国立研究開発法人成育医療研究センター医師・三戸麻子氏ほか 申 電話・下記ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432 内 https://logoform.jp/f/To9fS

大人のためのおはなし会

日 1月20日(土) 時 午前10時～11時 所 町屋図書館2階学習席 内 15歳以上の方(中学生は不可) 人 15人(申込順) 内 素話を中心としたおはなし会

日 12月22日(金)から来館・電話で、町屋図書館 ☎(3892)9821

尾久の寄席「新春落語会」

日 1月12日(金) 時 午後3時～4時 所 尾久図書館1階みんなのひろば 内 中学生以上の方 人 30人(申込順) 出 演 三遊亭歌彦氏、桂枝平氏 日 12月21日(木)から来館・電話で、尾久図書館 ☎(3800)5821

荒川ふれあい寄席

日 1月23日(火) 時 午後2時～4時 所 東日暮里ふれあい館1階和室 人 50人(申込順) 出 演 三遊亭好楽一門ほか 日 12月21日(木)から来館・電話で、東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383

糖尿病予防講演会「健診結果を活かした健康づくり」

参加者には、目盛り付き茶碗を差し上げます。 日 1月26日(金) 時 午後2時～3時15分 所 がん予防・健康づくりセンター地下1階 内 区内在住・在勤・在学の方 人 30人(申込順) 内 健診結果の見方、生活習慣の改善方法、血管年齢・握力測定 講 第一生命経済研究所講師・田中三枝氏 持 筆記用具、健診結果(可能な方) ※動きやすい服装で 日 12月25日(月)から来所・電話・荒川区ホームページで、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課健康推進係☎内線433

森山良子コンサートツアー2024～My Story

日 2月18日(日) 時 午後5時開演 所 サンパール荒川大ホール 講 6000円(全席指定) ※未就学児の入場不可 チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等 関 ACC ☎(3802)7111

国際交流バスハイク

日 2月17日(土) 時 午前7時～午後6時 集 合 ・ 解 散 区役所前(往復バス利用) 所 千葉県夷隅郡大多喜町 内 区内在住・在勤・在学中で、小学4年生以上の方 人 40人(抽選) 講 4500円(外国籍の方は4000円、

小学生は3000円) 締 1月15日(月)午後5時 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤国籍(外国籍の方)⑥学校名を、荒川区国際交流協会(文化交流推進課内) ☎(3802)4805 内 kokusai@city.arakawa.lg.jp

講演会「ご近所さんも福祉の人も商店街も みんなでつくるゆる～いつながり」

日 2月24日(土) 時 午後1時30分～3時30分 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 内 区内在住・在勤・在学の方 人 30人(申込順) 講 共立女子大学看護学部教授・河原智江氏 日 1月9日(火)～2月16日(金)にファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥所属先(ある方)を、支援センターアゼリア ☎(3819)3113 FAX(3819)2312 内 kouenkai@tram-arakawa.org

官公署

税理士による無料税金相談会

日 1月23日(火) 時 午前10時～午後3時 所 荒川法人会館3階(西日暮里6-7-6) ◆にせ税理士に注意してください 税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。 関 東京税理士会荒川支部 ☎(3800)5577

税理士による無料申告相談

日・所 ▶ 2月1日(木)・2日(金)…アクト21・3階会議室 ▶ 2月6日(火)～8日(木)…サンパール荒川3階小ホール 時 ▶ 午前9時30分～正午 ▶ 午後1時～4時 日 1月10日(水)～2月6日(火)に電話・下記ホームページで、予約センター ☎(6745)6333 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後6時 内 https://coubic.com/arakawazei/booking_pages#pageContent

広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

相続 遺言 税務一般

税理士法人 行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所 検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポータルタワー306(JR日暮里駅北口徒歩1分)

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

TOKYO 募集中!

スマホサポーター

知っていましたか? スマホで出来る、ちょっとステキなこと。

東京都は「スマホサポーター」を募集しています。

☎0570-050-516 [平日9時～17時]

※ナビダイヤル通話料金がかかります。一部のIP電話からはご利用になれません。

東京都