

荒川の歴史講座「奥の細道 矢立初めの地と松尾芭蕉」

日 1月20日(出) 時 午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 対 区内在住で、60歳以上の方 人 30人(申込順) 持 干住の南北問題等
 申 12月26日(火)から来所・電話で、荒川老人福祉センター
 電 (3802) 1666

障がいのある方

心身障がい者青年教室「さくら教室」見学会

日 1月28日、2月18日の(日) ※各日で活動内容が異なります 時 午前9時45分～11時 所 第一中学校ほか 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で、軽度の知的障がいのある方、ボランティア活動に興味のある方 人 各10人(申込順) 持 室内用運動靴 締 各開催日の5日前
 申 電話で、生涯学習課生涯学習事業係 電 (3802) 4575

産業・経営支援

低利な年度末資金融資の あっせん

日 1月9日(火)～3月1日(金) 対 次のすべてを満たす方 ▶区内の中小企業者等 ▶年度末に一時的に資金を必要とする ▶季節資金融資を現在利用していない 内 運転資金
 限度額 500万円 返済期間 1年以内(据置期間6か月を含む)
 本人負担金利 0.5% 信用保証料 全額補助(特別融資の利用3本目から補助率2分の1) 申込書の配布 区役所6階経営支援課 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
 申 来所で、必要書類を、経営支援課融資係 電 内線 475

創業支援セミナースタートアップコース(オンライン)

日 1月20日～2月24日の(出)(全6回) 時 午前10時～正午 対 創業を予定している・創業から5年未満の経営者で、Web会議ができる環境の方 人 10人(申込順) 内 経営に必要な知識、ビジネスプランの作成方法 締 1月12日(金)

申 荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係 電 内線 457

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会を募集します。
 報酬 750～950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動
 ◆説明会
 日 1月16日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人 5人(申込順) 締 1月15日(月)
 申 電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
 電 (3891) 5180

ひきこもりの家族向け保護者セミナー・相談会

日 1月20日(出) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階会議室 対 44歳以下のひきこもりの家族がいる保護者等 人 8組(個別相談は2組) ※申込順 締 NPO法人青少年自立援助センター理事長・河野久忠氏
 申 12月21日(火)～1月19日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク
 電 (3800) 6188

高齢者向け就労支援セミナー

日 1月25日(木) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 対 区内在住で、おおむね55歳以上の就職活動中(予定)の方 人 40人(申込順) 内 生涯働き続けるための基礎知識 締 特定社会保険労務士・望月由佳氏
 申 12月21日(火)～1月24日(水)に電話で、就労支援課就労支援係
 電 (3802) 3046

女性のキャリアアップ講座

日・時・所 ▶ 2月1日(木)午後0時30分～3時30分のうち1時間…ムーブ町屋3階女性のおしごと相談デスク ▶ 2月2日(金)・5日(月)～8日(木)午後0時30分～4時30分(8日は午後1時30分～4時)…オンライン ▶ 2月9日(金)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里(西日暮里2-29-3日清ビル5階) ※全7回 対 再就職を目指す

主に子育て中の女性で、Web会議ができる環境の方 人 6人(申込順) ※区内在住・子育て中の方が優先 締 現 1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※2月9日のみ
 内 ワード・エクセル(中級)、応募書類の作成、就職活動の基礎知識等
 申 12月21日(火)～1月19日(金)に下記ホームページで、就労支援課就労支援係
 電 (3800) 8710
 HP https://arakawa-soudan.jp/course/2024-0201/

若者向け就労支援セミナー

日 1月29日(月)・31日(水) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階会議室 対 44歳以下の方 人 各10人(申込順) 内 一般職業適性検査(GATB)
 申 12月21日(火)～1月26日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク
 電 (3800) 6188

スポーツ

元旦ラジオ体操会

日 1月1日(祝) 時 午前6時から(雨天中止) 所 諏方神社(西日暮里3-4-8)
 固 荒川区ラジオ体操会連盟・寺澤
 電 (3819) 9585

講座

エコ生活実践講座

◆編み物de友だちサロン
 日 1月10日・24日の(水) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人 各12人 持 毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
 ◆花合わせde フラワーアレンジ
 日 1月15日(月) 時 午前9時30分～11時30分 所 サンパール荒川2階ラウンジ 人 20人 持 はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円
 ◆傘布de 自転車後ろカバー
 日 1月25日(木) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター2階研修室 人 5人 持 骨を外した傘、裁縫道具 ¥400円
 ◆花暦de フラワーアレンジ
 日 1月29日(月) 時 午前9時30分～11時30分 所 サンパール荒川2階ラウンジ 人 20人 持 はさみ、作

品を持ち帰る袋 ¥1500円
 ※申込順
 対 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
 申 12月21日(火)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊
 電 070(6521)7651
 ※出・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

手話体験会

日 1月14日(日) 時 午後2時30分～4時30分 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 対 区内在住・在勤・在学中で、中学3年生以上の方 人 30人(抽選) 締 1月5日(金)消印有効
 申 はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥電子メールアドレスを、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会
 電 (3802) 3338
 FAX (3802) 3831
 E shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

布の絵本づくりボランティア養成講座

日 1月16日・23日、2月20日・27日の(火)(全4回) 時 午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 対 区内在住・在勤で、同講座を受講したことがない方 人 10人(申込順) 締 楽々の会代表・西村和氏ほか 持 裁縫道具、鉛筆
 申 12月22日(金)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
 電 (3891) 4349

自転車安全利用講習会

参加者には、お菓子等を差し上げます。
 日 1月20日(出)(雨天中止) 時 午前9時30分～11時 所 荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 対 区内在住・在勤・在学の方 人 10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
 申 電話で、生活安全課交通安全係
 電 (3802) 3067

6面へ続く

1月の健康相談		会場 がん予防・健康づくりセンター	
種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 電 内線 432
こころの一般健康相談	22日(月)	午後1時45分～3時15分	
	12日(金)・15日(月)・18日(木)・26日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(木)・17日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	11日(木)	午後1時15分～2時45分	
	25日(木)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	5日・19日・26日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 電 内線 423
栄養相談	4日・11日・18日・25日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 電 内線 423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 電 (3805) 9467
	検査	10日(水)(予約制)	

▶ものわすれ相談(予約制)
 対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
15日(月)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	夕やけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター 電 (5615) 3171
19日(金)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時10分～2時50分	西尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター 電 (5855) 8513
25日(木)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター 電 (5604) 5710

▶難病相談室(予約制)
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) 電 (3893) 2331

日時	1月20日(出)午後1時30分～3時
対象	神経難病の方、その疑いのある方
内容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス