

年末年始も 感染症予防対策の徹底を

区では、季節性インフルエンザや咽頭結膜熱（プール熱）等が例年よりも早期に流行する等、感染症の流行の傾向が例年と異なっており、注意が必要です。12月12日現在でも、警報レベルの流行が続いています。

年末年始は、外出・帰省や飲食を伴う集まりへの参加等、人との交流が普段より多くなるため、感染症にかかる可能性が高まります。

基本的な感染予防対策の徹底に、改めてご協力をお願いします。なお、季節性インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の重症化予防には、予防接種が有効です。特に、高齢者等の重症化リスクの高い方は、早めの接種をおすすめします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

季節性インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の予防のポイント



- 帰宅時・トイレの後・鼻をかんだ後・調理のとき・食事の前後等に手を洗いましょう
- 室内が乾燥しているときは加湿をしましょう
- 十分に休養し、バランスのとれた食事を取りましょう
- 人混みや繁華街への外出をできるだけ控えましょう。人混みに入るとき等は、マスクを着用しましょう
- 換気扇を使用したり、窓や扉を開けたりして換気をしましょう。換気するときは、温度や湿度の低下にも注意しましょう

体調が悪く感じたら

- ▶ 登校・入社・イベントの参加等を控えましょう
 - ▶ セキエチケットを心がけましょう
 - ▶ 睡眠をしっかりと取りましょう
 - ▶ 水分をしっかりと補給しましょう
 - ▶ 症状が長引くとき・悪化したときは医療機関を受診しましょう
- ※受診するか迷った場合等は、東京都新型コロナ相談センター（☎0120-670）440（24時間・年中無休）に相談してください



新型コロナワクチン接種にご協力ください

オミクロン株XBB.1.5 対応ワクチン接種 (令和5年秋開始接種)を実施しています

協力医療機関での個別接種を実施しています。

接種を希望する方は、協力医療機関へお問い合わせください。

※協力医療機関の一覧等の詳細は、新型コロナワクチン接種特設サイト（下記）をご覧ください

対象 生後6か月以上の方



第一三共社ワクチンの接種を開始しました

令和5年秋開始接種を行う協力医療機関の一部で、第一三共社オミクロン株XBB.1.5対応ワクチンの接種を開始しました。接種を希望する方は、協力医療機関にお問い合わせください。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777（午前8時30分～午後5時15分）

※(土)・(日)・(祝)等を含む

※新型コロナワクチン相談センターは、12月28日(日)で終了します。1月4日(日)以降は、健康推進課新型コロナワクチン接種担当（☎内線3901）にお問い合わせください

新型コロナワクチン接種特設サイト

(右の二次元コード)

🌐 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方 ▶ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休